

*Bandi per 80 milioni destinati agli
Organismi Sportivi per la promozione dello sport di base*

PREMESSE

La Federazione Italiana di Atletica Leggera ha partecipato al bando previsto dal Decreto della Presidenza del **Consiglio dei Ministri del 7 luglio 2022** con il quale sono stati stanziati € 80 mln agli Organismi Sportivi per il finanziamento, per il tramite di Sport e Salute, di progetti per la **promozione e la realizzazione dell'attività sportiva di base su tutto il territorio nazionale**. Le proposte progettuali presentate dalla FIDAL sono finalizzate alla promozione dello sport tra adolescenti, bambini, over 65 e categorie fragili.

Le linee di intervento previste nel bando, declinate rispetto alle specifiche competenze Federali con particolare riguardo agli obiettivi statuari e di missione sportiva, sono state ricondotte a specifiche linee progettuali individuando **4 direttrici di intervento** con relativi stanziamenti:

Linea 1: Progettale denominata **PISTA – Piano Sviluppo TAle nto**, per la realizzazione di un sistema di interventi in favore del settore giovanile e nei vivai.

Budget stanziato complessivo di € 2.656.000.

Linea 2: Progettale denominata **RunCard Silver – Senior in movimento**, per la realizzazione di un progetto di adozione di uno stile di vita sano e di invecchiamento attivo attraverso percorsi differenziati che avvicinino alla corsa la popolazione Over 65.

Budget stanziato complessivo di € 664.000.

Linea 3: Proposta progettuale denominata **Porte Aperte Allo Sport / L'Atletica va a Scuola** (FIDAL come capofila di un progetto combinato con altre federazioni ed OOSS), per la realizzazione di un progetto di sensibilizzazione alla pratica sportiva in età scolare, sia in ambito curriculare che extra curriculare.

Budget stanziato complessivo € 500.000.

Linea 4: Proposta progettuale denominata **RunCard Young**, per la realizzazione di un progetto di reclutamento ed avviamento alla pratica della corsa per le fasce giovanili.

Budget stanziato complessivo € 1.221.000.

La modalità di realizzazione di ciascuno dei progetti comprende un **pieno coinvolgimento delle Associazioni Sportive** affiliate, che per ciascuna linea di intervento potranno partecipare tramite bando di selezione alla candidatura quali soggetti attuatori per la realizzazione delle azioni

progettuali (corsi di avviamento/percorsi formativi per tecnici e dirigenti/sostegno diretto per le attività di allenamento/realizzazione di iniziative promozionali). Elementi comuni alle proposte progettuali comprendono:

- Progettazione coerente e sinergica delle varie linee di intervento ed in linea con gli obiettivi Federali
- Attività di monitoraggio attraverso gli organi territoriali e l'utilizzo dell'app SPORT-IN
- Sviluppo tecnico di base e specialistico delle ASD coinvolte
- Comunicazione e promozione omogenea con particolare riferimento alle iniziative di reclutamento dei partecipanti
- Obiettivo comune di incremento della base tesserati in tutte le categorie coinvolte.

I 4 PROGETTI IN SINTESI



Il progetto “PISTA – Piano Sviluppo Talento” punta a strutturare un percorso solido e coerente dal reclutamento del talento fino all’accompagnamento verso l’alto livello sfruttando al contempo il talento come leva di coinvolgimento specifico verso le discipline dell’Atletica Leggera.

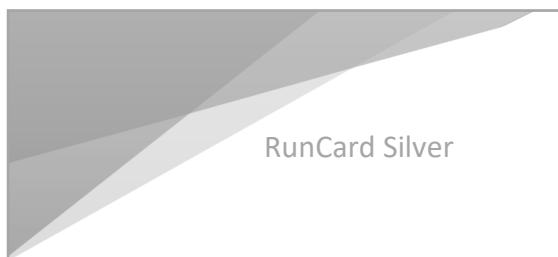
Azioni

- 1) Strutturare un percorso dall’**individuazione del talento** alla qualificazione solida per l’alto livello
- 2) Ottimizzare il reclutamento attraverso una **rete di osservatori** ed un sistema di griglie di ingresso
- 3) Assistere il percorso di sviluppo tecnico per un **accompagnamento** efficace **verso l’alto livello**
- 4) **Monitorare** i progressi, la **crescita** e la **ricaduta ambientale nel territorio e nelle società sportive**

Direttrici Progettuali:

- 1) **Liste di interesse:** Regolamentazione con criteri oggettivi di accesso a “liste di interesse” che comprendano parametri prestazionali e curriculum
- 2) **Osservatorio Nazionale Talento:** Istituire un Osservatorio coadiuvato da un gruppo di tecnici individuati preferenzialmente tra i tecnici delle Strutture Tecniche Regionali e quindi con criteri di territorialità e competenza specifica, figure tecnico specialistiche, con skill nell’allenamento giovanile e nell’individuazione del talento, deputati a valutare e coadiuvare il territorio nell’onboarding di tecnici ed atleti
- 3) **Studio Specialità Obiettivo:** condurre uno studio di clusterizzazione e targetizzazione delle azioni progettuali individuando specialità tecniche (es. marcia/salto in lungo/lancio del martello) o gruppi di specialità (salti/lanci/multidicipline etc..) con maggior necessità di intervento o miglior chance di successo
- 4) **Poli Talento Giovanile:** i beneficiari del progetto sono gli atleti unitamente ai relativi tecnici e società. Le azioni di sostegno si svolgono sia nel territorio a livello societario che a livello centrale prevedendo una ricaduta ambientale con la crescita ed acquisizione di nuove skill. Le società obiettivo acquisiranno una label con relativa specializzazione nel reclutamento e formazione giovanile così come di alto livello e verranno coinvolte nell’organizzazione di corsi di avviamento e specializzazione rivolti a nuovi tesserati con particolare riferimento alle specialità obiettivo.
- 5) **Formazione:** definire percorsi formativi e di coinvolgimento mirato sia dei tecnici che delle società sportive coinvolte, con azioni di sostegno tese alla specializzazione
- 6) **Rete Monitoraggio Tecnico:** individuare una rete di tecnici e coordinatori per attività di monitoraggio, mentoring e tutoring delle attività svolte con tecnici/atleti e società obiettivo
- 7) **Promozione:** promuovere adeguatamente il progetto utilizzando l’immagine degli Ori Olimpici e di appetibilità delle specialità obiettivo attraverso moderni strumenti di marketing digitale

€ 2,7 MLN - 100 POLI TALENTO - 300 ASD COINVOLTE – 1300 ATLETI – 100 TECNICI COORDINATORI



Il progetto RunCard Silver- Senior in Movimento prevede un avvicinamento all'attività sportiva, che coinvolga il maggior numero possibile di over 65 e categorie a rischio, con particolare riferimento agli individui di sesso femminile, tramite le Associazioni Sportive Dilettantistiche (ASD) presenti sul territorio.

Il percorso proposto parte da una attività motoria di base sviluppata in forma dolce passando poi alle esercitazioni basate sulla camminata per giungere poi al gesto più articolato della corsa laddove questa sia sostenibile dal soggetto coinvolto.

Nel percorso ipotizzato o al termine di esso, gli iscritti al progetto potranno proseguire poi con l'attività atletica agonistica in maniera autonoma, ad esempio aderendo alla formula RunCard (tesseramento specifico orientato alla partecipazione all'attività agonistica di competizioni di corsa – prevalentemente come corsa su strada –) oppure attraverso l'adesione ad una ASD.

Dato il target di riferimento, il progetto prevede anche il coinvolgimento di figure professionali che affianchino i tecnici delle ASD con particolare riferimento a:

- **Consulenza medico-sportiva iniziale** con formazione online/onlife degli allenatori delle ASD per le attività dedicate agli over 65, con specifico riferimento ai test di valutazione: verrà comunque richiesto a tutti i partecipanti il certificato non agonistico, agevolando così il lavoro delle società
- **Consulenza di un nutrizionista online** per le linee guida essenziali atte a migliorare l'alimentazione dei soggetti nei limiti del possibile, in maniera da far incrementare la quota proteica assunta dagli iscritti ai corsi, finalizzata all'ottenimento di migliori risultati del periodo di attività sportiva
- **Test di valutazione di ingresso**, da ripetere a 3 mesi (test intermedio) e a 6 mesi (test di valutazione finale). Sarà infatti molto importante documentare il punto di partenza e di arrivo nell'arco temporale di 6 mesi dei singoli soggetti, registrando il miglioramento fisico e della qualità di vita dei soggetti stessi: i dati raccolti diventeranno poi oggetto di condivisione e confronto tra le ASD coinvolte nel progetto e gli stakeholder di settore, sul tema dell'invecchiamento attivo.

Sulla base delle valutazioni iniziali sarà proposto un corso specifico tra:

- **Corso Base "Movimento"** (principianti di sesso maschile e femminile che non abbiano mai svolto attività fisica regolare)
- **Corso Intermedio "Camminata"** (individui di sesso maschile e femminile che svolgano anche saltuariamente attività fisica)
- **Corso Avanzato "Corsa"** (individui di sesso maschile e femminile che svolgano efficacemente attività fisica e capaci di sostenere un carico anche leggero di corsa)

€ 664.000 - 150 ASD COINVOLTE - 2500 ATLETI - 150 TECNICI

Porte Aperte allo Sport

Il progetto “Porte aperte allo sport” si propone di favorire l’avvicinamento di nuove famiglie, bambini e ragazzi all’attività sportiva attraverso la realizzazione di una serie di eventi di sensibilizzazione – open day sportivi (“porte aperte allo sport”) – che saranno realizzati in 20 città italiane (1 per Regione come più avanti specificato)

Grazie alla collaborazione tra gli EPS e le FSN proponenti e la proposta congiunta, da parte delle FSN, di specifiche attività sportive da realizzarsi nelle tre discipline di riferimento (bocce, atletica leggera e danza sportiva), sia all’interno degli istituti scolastici in orario curricolare (attività completamente gratuite) che dentro e/o al di fuori del contesto scolastico in orario extra-curricolare per almeno 2 ore settimanali per un minimo di 6 mesi (attività con scontistica del 50% per incentivare la partecipazione). Coerentemente con le evidenze rilevate nell’analisi del contesto si prevede inoltre il coinvolgimento nella progettualità anche delle figure genitoriali attraverso la proposta, in orario extra-curricolare, di specifici percorsi fisico-motorio-sportivi dedicati ai genitori con l’obiettivo di accrescere il numero di persone che si avvicinano alla pratica delle discipline proposte dal progetto.

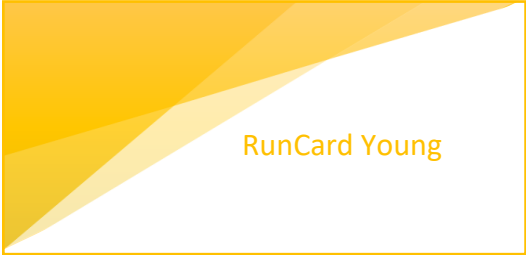
Al fine di dare continuità nel tempo all’esercizio di attività fisica, motoria e sportiva da parte delle nuove generazioni, open day saranno realizzati anche in corrispondenza dell’inizio del nuovo a.s. 2023/2024 coinvolgendo le scuole del territorio che sono state parte attiva del progetto nell’a.s. precedente. Sempre nella logica di garantire la continuità nel tempo delle azioni intraprese nel corso del progetto è prevista la consegna di kit di attrezzatura sportiva alle scuole aderenti in maniera tale che possano proseguire l’attività anche in forma autonoma negli anni scolastici successivi.

Modulato e differenziato per i diversi ambiti scolastici, il progetto è rivolto a tutta la popolazione giovanile scolastica (6-17), con il diretto coinvolgimento dei docenti, a cui saranno affidati nuovi strumenti a supporto della didattica e a stretto contatto con i tecnici delle ASD/SSD opportunamente qualificati, attraverso interventi formativi co-progettati dalle Organismi Sportivi partner di progetto, nonché, ove possibile, con il supporto dei genitori.

Alcuni punti di forza dell’idea progettuale e del partenariato proponente

- La **gratuità delle attività proposte**: tutte le attività previste dal progetto all’interno dell’orario scolastico curricolare saranno realizzate a titolo gratuito per i partecipanti; mentre le attività realizzate in orario extra-curricolare prevedono una consistente agevolazione (sconto del 50%);
- L’**offerta del servizio di trasporto da e per i luoghi di svolgimento delle attività sportive** nel caso di attività realizzate in orario extra-curricolare all’interno o al di fuori del contesto scolastico – presso gli impianti sportivi associativi delle FSN presenti nel territorio
- L’**attenzione ai ceti fragili** (il contesto scolastico favorisce il coinvolgimento anche di minori che non praticano abitualmente attività sportiva e di ragazzi con disabilità) e **alle aree meno privilegiate del Paese**
- La **multidisciplinarietà**: la promozione congiunta delle diverse attività sportive da parte delle varie FSN favorirà un ampliamento del target di riferimento di ciascuna; oltre alle tre discipline promosse congiuntamente agli Istituti Scolastici dalle relative FSN – bocce, atletica leggera e danza sportiva – le attività di sensibilizzazione consentiranno ai ragazzi, grazie alla collaborazione degli EPS partner, di sperimentarsi in un numero maggiore di discipline sportive;
- L’**attenzione alla dimensione di genere**: il progetto interviene nel contesto scolastico favorendo il più ampio coinvolgimento femminile tra i partecipanti ai progetti proposti; analoga attenzione sarà posta a garantire la presenza di collaboratrici sportive donne;;

€ 500.000 - 200 ASD COINVOLTE – 3000 ATLETI – 600 TECNICI



RunCard Young

Il progetto “RunCard Young” mira a promuovere l’attività della corsa nelle giovani generazioni, avvicinando bambini e ragazzi a questa disciplina tramite le Associazioni Sportive Dilettantistiche (ASD) presenti sul territorio

Il progetto si rivolge a **bambini e ragazzi tra gli 8 e i 15 anni** e prevede di intervenire su quelle che sono le principali barriere alla pratica sportiva individuate in una recente indagine operata da Sport e Salute in collaborazione con gli istituti di ricerca IPSOS e l’Istituto Europeo per il Comportamento Umano dal titolo “Le barriere all’attività fisica e sportiva: la segmentazione degli italiani”. Esempi di tali barriere sono gli orari scomodi, l’assenza di trasporto da e per l’attività, i motivi economici, la sensazione di disagio, la timidezza, i motivi di salute o eventuali pregresse esperienze negative nel mondo dello sport, la mancanza di informazioni sulle possibilità di fare sport dove si vive e la mancanza di compagnia per fare attività.

Il progetto, a carattere nazionale, coinvolgerà le **Associazioni Sportive Dilettantistiche (ASD)** affiliate alla FIDAL, che rappresentano il vero motore del movimento dell’atletica e un punto di riferimento per l’attività sportiva e l’interazione sociale tra giovani e famiglie nei rispettivi territori e comunità, oltre che essere l’ambiente adatto per l’introduzione didattica dei giovani al mondo della corsa.

Infatti, il progetto vuole promuovere lo **sviluppo armonico** delle giovani generazioni proponendo loro un percorso **sportivo-didattico in seno alle ASD** che sia graduale e dove apprendano, da allenatori specializzati e qualificati, prima i fondamentali della corsa e, progressivamente, la pratica vera e propria della corsa di velocità e di resistenza.

Nell’autunno del 2023 si disputerà un **Trofeo Regionale di Corsa** in ogni Regione toccata dal progetto, la cui organizzazione verrà affidata ai Comitati Regionali. Il team di coordinamento di progetto si assicurerà che le manifestazioni abbiano un leit motiv comune e che siano uniformi e in linea con il progetto **“RunCard Young”**.

Gli eventi dovranno essere rivolti prioritariamente a bambini e ragazzi tra gli 8 e i 15 anni, tuttavia, si **incoraggerà l’apertura della partecipazione anche a categorie superiori**, così come a famiglie e in generale a chiunque volesse prendervi parte. Nella stessa competizione, si potrà infatti prevedere una classifica competitiva e un’altra non competitiva.

I Trofei dovranno essere manifestazioni ufficiali Fidal su strada e prevedere sia gare di sprint che di resistenza, nella forma che ogni Comitato Regionale, in accordo con le ASD del territorio, riterrà più opportuna (staffette, corsa individuale, corsa a squadre, ecc.).

La partecipazione ai Trofei dei giovani coinvolti nelle attività progettuali dovrà essere a titolo gratuito o ad una tariffa calmierata, in linea con gli obiettivi del progetto.

€ 1,2 MLN - 300 ASD COINVOLTE – 3000 ATLETI – 300 TECNICI

I PROGETTI IN NUMERI

	Linea 1: PISTA Piano Sviluppo Talento	Linea 2: RunCard Silver Senior in Movimento	Linea 3: Porte Aperte Allo Sport L'Atletica va a Scuola	Linea 4: RunCard Young
<i>ASD Coinvolte</i>	300	150	200	300
<i>Tecnici coinvolti</i>	600	150	600	300
<i>Atleti coinvolti</i>	1300	2500	3000	3000
<i>Dirigenti coinvolti</i>	300	150	200	300
<i>Obiettivi - Risultati attesi</i>	Individuare, supportare e sostenere 300 nuovi atleti di talento (unitamente ai relativi tecnici personali) accompagnandoli al conseguimento di risultati di respiro internazionale, attualmente nelle fasce di età giovanile/adolescenziale con alto potenziale di sviluppo tecnico prestazionale Individuare attraverso analisi di curriculum e profilo tecnico, 100 tecnici da far evolvere a tecnici di spessore internazionale, tali tecnici saranno in diretta connessione con il settore tecnico nazionale e con le strutture tecniche regionali, parteciperanno ad eventi di formazione di alta specializzazione ed andranno a costituire una Rete territoriale di Monitoraggio Tecnico ed affiancamento al territorio (atleti/tecnici personali/società individuate nel progetto) Individuare tra le società vivaio dei talenti coinvolti, 100 società sportive da supportare formare e sostenere affinché evolvano a poli qualificati di eccellenza giovanile (Poli Talento Giovanile) Coinvolgere 1000 giovani in corsi di avviamento specializzato organizzati nei Poli Talento Giovanile con finalizzazione alla partecipazione a competizioni in manifestazioni federali, affiancando i talenti a tali nuove reclute individuate con progetti di promozione mirata e tesa ad avvicinare alle discipline dell'atletica leggera anche soggetti inattivi e pertanto non coinvolti in alcuna attività fisica motorie e sportiva. Tali giovani verranno reclutati tenendo conto della predisposizione sulla base dei modelli fisiologici e prestativi	almeno 2500 soggetti Over65 di cui almeno 600 di sesso femminile coinvolti in attività di avviamento e rieducazione motoria di base impegnati in una attività fisica continuativa e controllata almeno il 30%, quindi 750 soggetti, coinvolti in un percorso addestrativo (corso) basato sulla corsa come disciplina obiettivo almeno il 15%, quindi 375 soggetti, coinvolti anche in attività agonistica di base nelle varie discipline obiettivo (Corsa, NordWalking, FitWalking) 150 ASD sostenute in termini di formazione e riqualificazione dei propri operatori su tematiche riferite alla terza età ed all'allenamento in questa fascia almeno 150 istruttori federali formati con competenze specifiche nella camminata sportiva	almeno 10.000 minori coinvolti negli eventi di sensibilizzazione alla pratica sportiva (open day); almeno 150 scuole coinvolte negli interventi di promozione della pratica sportiva in contesto scolastico; almeno 750 classi coinvolte negli interventi di promozione della pratica sportiva in contesto scolastico; almeno 15.000 bambini/ragazzi delle scuole primaria e secondaria coinvolti negli interventi di promozione della pratica sportiva in contesto scolastico; almeno 3.000 bambini/ragazzi in età 6-17 beneficiano di attività fisica e sportiva per un minimo di 2 ore settimanali per un periodo di 6 mesi; il 70% dei bambini/ragazzi in età 6-17 destinatari del progetto mantiene al termine degli interventi uno stile di vita attivo e/o lo migliora.	3.000 nuovi tesserati tra gli 8 e i 15 anni, coinvolti per tutta la durata delle attività progettuali 300 ASD coinvolte su tutto il territorio italiano, di cui almeno il 20% (60 ASD) che già collaborano con cooperative sociali/associazioni che si occupano di riabilitazione/recupero di vittime del disagio giovanile almeno 300 tecnici coinvolti e formati (1x ASD coinvolta) su tutto il territorio italiano l'introduzione del sistema di tesseramento "RunCard Young" che perduri nel tempo grazie alla sua equivalenza con un normale tesseramento Fidal (senza obbligo di ri-tesseramento alla fine delle attività progettuali)
<i>Budget Totale</i>	€ 2.656.600	€ 664.000	€ 500.000 (quota FIDAL)	€ 1.221.000
<i>Spese Generali</i>	€ 200.600	€ 86.500	€ 63.750 (quota FIDAL)	€ 156.000
<i>Attività Sportiva</i>	€ 2.276.000	€ 435.500	€ 400.000 (quota FIDAL)	€ 945.000
<i>Promozione e Comunicazione</i>	€ 180.000	€ 142.000	€ 36.250 (quota FIDAL)	€ 120.000
<i>Termine progetto</i>	31/12/2023	31/12/2023	31/12/2023	31/12/2023

PROGETTO PISTA

Piano Sviluppo Talento

Art 1. Obiettivi del Progetto

Il progetto intende raggiungere i seguenti obiettivi sportivi:

- ricerca, promozione e sviluppo del talento
- preparazione e strutturazione della performance di altissimo livello
- radicamento del “modello sportivo” sul territorio
- sensibilizzazione e formazione continua degli allenatori e dei dirigenti per esercitare un influsso sullo stato di sviluppo biologico nelle giovani leve della disciplina;
- focalizzazione sullo sviluppo dei talenti con potenziale per l’ottenimento di prestazioni d’eccellenza, non sui successi attuali;
- relativizzazione dei risultati dei test di prestazione in base allo stato di sviluppo biologico e ai relativi valori di riferimento di coetanei biologici
- strutturazione di un percorso dall’individuazione del talento alla qualificazione solida per l’alto livello
- ottimizzazione del reclutamento attraverso una rete di osservatori ed un sistema di griglie di ingresso
- assistenza nel percorso di sviluppo tecnico per un accompagnamento efficace verso l’alto livello
- monitoraggio dei progressi, della crescita e della ricaduta nella società
- sviluppare le capacità atletiche dei giovani atleti sulla base dei diversi modelli fisiologici e prestativi

Azioni

Il progetto si concretizza in diversi Interventi o Direttrici Progettuali:

- 1) **Liste di interesse:** Regolamentazione con criteri oggettivi di accesso a “liste di interesse” che comprendano parametri prestazionali e curriculum
- 2) **Osservatorio Nazionale Talento:** Istituzione di un Osservatorio coadiuvato da un gruppo di tecnici individuati con criteri di territorialità e competenza specifica, figure tecnico specialistiche, con skill nell’allenamento giovanile e nell’individuazione del talento, deputati a valutare e coadiuvare il territorio nell’onboarding di tecnici ed atleti
- 3) **Studio Specialità Obiettivo:** uno studio di clusterizzazione e targetizzazione delle azioni progettuali individuando specialità tecniche (es. marcia/salto in lungo/lancio del martello) o gruppi di specialità (salti/lanci/multidiscipline etc..) con maggior necessità di intervento o miglior chance di successo
- 4) **Poli Talento Giovanile:** i beneficiari del progetto sono gli atleti unitamente ai relativi tecnici e società. Le azioni di sostegno si svolgono sia nel territorio a livello societario che a livello centrale prevedendo una ricaduta ambientale con la crescita ed acquisizione di nuove skill. Le società obiettivo acquisiranno una label con relativa specializzazione nel reclutamento e formazione giovanile così come di alto livello e verranno coinvolte nell’organizzazione di corsi di avviamento e specializzazione rivolti a nuovi tesserati con particolare riferimento alle specialità obiettivo.
- 5) **Formazione:** definizione di percorsi formativi e di coinvolgimento mirato sia dei tecnici che delle società sportive coinvolte, con azioni di sostegno tese alla specializzazione
- 6) **Rete Monitoraggio Tecnico:** costituzione attraverso selezione di una rete di tecnici e coordinatori per attività di monitoraggio, mentoring e tutoring delle attività svolte con tecnici/atleti e società obiettivo
- 7) **Promozione:** promozione del progetto utilizzando l’immagine degli Ori Olimpici e di appetibilità delle specialità obiettivo attraverso moderni strumenti di marketing digitale

Risultati attesi:

- Individuare, supportare e sostenere **300 nuovi atleti di talento (unitamente ai relativi tecnici personali) accompagnandoli al conseguimento di risultati di respiro internazionale**, attualmente nelle fasce di età giovanile/adolescenziale con alto potenziale di sviluppo tecnico prestazionale
- **Individuare** attraverso analisi di curriculum e profilo tecnico, **100 tecnici da far evolvere a tecnici di spessore internazionale**, tali tecnici saranno in diretta connessione con il settore tecnico nazionale e con le strutture tecniche

regionali, parteciperanno ad eventi di formazione di alta specializzazione ed andranno a costituire una **Rete territoriale di Monitoraggio Tecnico** ed affiancamento al territorio (atleti/tecnici personali/società individuate nel progetto)

- **Individuare** tra le società vivaio dei talenti coinvolti, **100 società sportive** da supportare formare e sostenere **affinché evolvano a poli qualificati di eccellenza giovanile (Poli Talento Giovanile)**
- Coinvolgere **1000 giovani in corsi di avviamento specializzato** organizzati nei Poli Talento Giovanile con finalizzazione alla **partecipazione a competizioni in manifestazioni federali**, affiancando i talenti a tali nuove reclute individuate con progetti di promozione mirata e tesa ad avvicinare alle discipline dell'atletica leggera anche soggetti inattivi e pertanto non coinvolti in alcuna attività fisiche motorie e sportiva. Tali giovani verranno reclutati tenendo conto della predisposizione sulla base dei modelli fisiologici e prestativi

Art 2. Destinatari dell'Avviso

Tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera nelle stagioni agonistiche 2021, 2022 e 2023

I tecnici in possesso dei requisiti indicati al successivo Art 4 Art 5, interessati alla partecipazione al progetto relativamente alla composizione della **Rete Territoriale di Monitoraggio Tecnico** o della rete dell'**Osservatorio Nazionale del Talento** possono presentare la propria candidatura esclusivamente attraverso invio dello specifico modulo di adesione entro le **ore 24.00** del giorno **08 maggio 2023** al seguente indirizzo progettopista.fidal@pec.net

Verranno individuati attraverso selezione

- **100** Tecnici per la composizione della **Rete Territoriale di Monitoraggio Tecnico**.
- **20** Tecnici per la composizione della rete dell'**Osservatorio Nazionale del Talento**.

Art 3. Beneficiari dell'Intervento

Beneficiari dell'intervento sono i ragazzi ed adolescenti nelle età riferibili alle categorie Federali **Cadetti/e – Allievi/e – Juniores m/f**, unitamente ai relativi Tecnici ed alle Associazioni Sportive presso i quali tali atleti sono tesserati.

Atleti Talento

Si tratta dei migliori talenti italiani (**300 atleti**) nelle categorie indicate e riferiti a griglie di specialità (**Specialità Obiettivo**) ed individuate attraverso griglie di ingresso (minimi e curriculum) così come descritte nell'**allegato A**. L'elenco degli Atleti Talento beneficiari (**Lista di Interesse Nazionale**) verrà periodicamente aggiornato sulla base dei risultati agonistici ottenuti nel corso della stagione sportiva. Nei confronti di tali atleti, dei relativi tecnici e delle relative ASD, verranno pianificati interventi di monitoraggio tecnico, formazione, affiancamento e supporto.

Art 4. Requisiti per la candidatura dei Tecnici della Rete Territoriale Monitoraggio Tecnico

Per poter proporre la propria candidatura i tecnici devono essere in possesso - alla data di presentazione della domanda e a pena di esclusione - dei seguenti requisiti:

- a) Essere tesserati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera da almeno **3 stagioni agonistiche** inclusa quella corrente;
- b) Aver conseguito la qualifica minima di **Allenatore**;
- c) Esperienza in **attività tecnico/agonistica** documentata da apposito curriculum;

Art 5. Requisiti per la candidatura dei Tecnici dell'Osservatorio Nazionale del Talento

Per poter proporre la propria candidatura i tecnici devono essere in possesso - alla data di presentazione della domanda e a pena di esclusione - dei seguenti requisiti:

- a) Essere tesserati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera da almeno **3 stagioni agonistiche** inclusa quella corrente;
- b) Aver conseguito la qualifica minima di **Allenatore**;
- c) Aver ricoperto il ruolo di **Responsabile di Settore** o di **Fiduciario Tecnico Regionale** in seno a Struttura Tecnica Regionale;

Art 6. Attività dei Tecnici della Rete di Monitoraggio Tecnico

Per tutta la durata del progetto gli atleti individuati nelle Liste di Interesse, seguiranno i percorsi di allenamento personalizzati così come definiti con i rispettivi tecnici personali e laddove operanti all'interno dei Poli Talento Giovanili, con le rispettive ASD. L'esecuzione delle attività tecniche si avvarrà della costante supervisione e supporto dei tecnici della Rete di Monitoraggio Tecnico disponibili per territorio/specialità per definire al meglio i percorsi di training, revisionare i lavori svolti, ed individualizzare i programmi di allenamento per massimizzarne l'efficacia.

La somministrazione di test concordati con il settore tecnico nazionale, piuttosto che con il Centro Studi e Ricerche Fidal ancorché con l'area Tecnico Scientifica Federale ed andrà a costituire progressivamente un database composto di schede personali utili ad indagini statistiche o di causa/effetto sulle strategie di training. Eventuale spazio potrà essere riservato alla raccolta dati finalizzata alla compilazione di report di indagine condivisibili e pubblicabili sulle riviste federali, ad esempio la rivista Atletica e soprattutto la rivista AtleticaStudi.

Sarà compito della Rete di Monitoraggio gestire la fase di raccolta feedback di tecnici ed atleti anche attraverso un sistema strutturato di sondaggi, questionari, avvalendosi di strumenti di misurazione sia del gradimento e della qualità effettiva (Scale Likert/NetPromoterScore).

Gli impegni dei Tecnici della Rete Territoriale di Monitoraggio Tecnico

- I Tecnici della "Rete Territoriale di Monitoraggio" eseguiranno una puntuale rendicontazione dei progressi tecnici e delle **attività svolte da parte degli Atleti/Talento** con raccolta dati relativi al percorso di training ed alla relativa pianificazione agonistica, nel dettaglio sarà loro cura monitorare i seguenti aspetti:
 - o sostenere i tecnici personali nell'elaborare programmi di allenamento mirati e personalizzati
 - o periodizzare l'allenamento nei minimi dettagli alternando saggiamente periodi di carico agli altrettanto importanti momenti di recupero, indispensabile presupposto per portare l'atleta in forma al momento giusto
 - o predisporre per ogni atleta programmi agonistici personalizzati a difficoltà crescenti senza creare stress inopportuni e allo stesso tempo caricarli prematuramente di eccessive responsabilità

A tal fine e nel dettaglio le iniziative a **beneficio** dei **Tecnici della Rete Territoriale di Monitoraggio Tecnico** saranno i seguenti:

a) Formazione

I Tecnici della Rete Territoriale di Monitoraggio Tecnico seguiranno un percorso formativo dedicato con orientamento alla ulteriore specializzazione nella gestione dello Sviluppo del Talento e dell'accompagnamento verso l'Alto Livello. Gli interventi formativi comprendono i seguenti corsi/contenuti:

Descrizione del corso: Gestione Alto Livello

- o Metodologia dell'allenamento e programmazione per l'alto livello
- o Modelli prestazionali e tecnici specifici negli atleti di alto livello
- o Competizioni internazionali e programmazione agonistica
- o Aspetti psicologici ed approccio mentale alla prestazione

Modalità di svolgimento: **webinar/classroom**

Descrizione del corso: Training in età giovanile

- o Metodologia dell'allenamento e programmazione per il giovane atleta
- o Aspetti fisiologici dell'allenamento e modelli metabolici in età adolescenziale
- o Progressioni tecniche e ciclicità dei piani di training
- o Aspetti biologici e specificità delle giovani atlete in età premenstruale e puberale
- o Mindset e motivazione del giovane atleta
- o Ruolo della famiglia e delle cerchie nello sviluppo del giovane atleta
- o Individuazione, gestione e monitoraggio del talento

Modalità di svolgimento: **webinar/classroom**

b) Sostegno economico

L'inquadramento del Tecnico della Rete Territoriale di Monitoraggio Tecnico avverrà in forma di collaborazione annuale in ruoli specifici (coordinatore/referente specialità) in base ad organigramma definito dal Team di Coordinamento di Progetto. Il contratto di collaborazione sarà di tipo collaborazione sportiva (L.342) ed avrà durata annuale. Sono previste due tipologie di profili:

- *Coordinatore* – nro **10 posizioni disponibili** – compenso lordo **€ 10.000**
- *Referente territoriale specialità* – nro **90 posizioni disponibili** - compenso lordo **€ 7.000**

Art 7. Attività dei Tecnici dell'Osservatorio Nazionale del Talento

L'Osservatorio Nazionale del Talento sarà istituito presso il Centro Studi della FIDAL ed avrà come finalità quella di promuovere gli studi inerenti al complesso fenomeno della cura del Talento sportivo nell'intento di favorire un dibattito, nazionale su questo tema.

L'osservatorio è composto oltre che di figure di coordinamento e di un referente centrale di un gruppo di tecnici operanti a livello territoriale, individuato tra gli allenatori già operanti nell'ambito delle Strutture Tecniche Regionali e comunque con profilo tecnico specialistiche, con skill nell'allenamento giovanile e nell'individuazione del talento.

Gli impegni dei Tecnici dell'Osservatorio Nazionale del Talento

I tecnici dell'Osservatorio Nazionale del Talento sono deputati a valutare e coadiuvare il territorio nell'onboarding di tecnici ed atleti. Tale rete tecnica avrà principalmente il compito di coinvolgimento nella fase di aggiornamento delle Liste di Interesse attraverso una analisi soggettiva degli Atleti/Talento con somministrazione di test di valutazione e/o la conoscenza diretta degli stessi per prossimità rispetto alle ASD di riferimento o dei relativi tecnici personali.

A tal fine le iniziative a **beneficio** dei **Tecnici dell'Osservatorio Nazionale del Talento** sono:

a) Formazione

I Tecnici dell'Osservatorio Nazionale del Talento seguiranno un percorso formativo dedicato con orientamento alla valutazione funzionale sia in età giovanile ed evolutiva che in prospettiva per l'Alto Livello. Gli interventi formativi comprendono i seguenti corsi/contenuti:

Descrizione del corso: Valutazione funzionale e monitoraggio training in età giovanile

- Principi di valutazione funzionale e metodologia di test
- I test da campo ed i test di laboratorio
- Dalla valutazione funzionale all'allenamento
- Nuove aree di interesse nella valutazione funzionale applicata
- Device e strumenti da campo per la valutazione
- Strumenti di raccolta dati e principi di analisi numerica e statistica applicata all'allenamento

Modalità di svolgimento: **diffusa in varie località presso i Poli Talento Giovanile**

b) Attrezzature Valutazione Funzionale

I tecnici dell'Osservatorio Nazionale del Talento utilizzeranno per le relative attività di screening e valutazione un apposito kit di attrezzi di valutazione (es. optojump/dinamometri/pedane propriocettive) assegnato ai Comitati Regionali/Territoriali e saranno a disposizione delle attività tecniche sia riservate agli Atleti/Talento che alle attività tecniche regionali.

c) Sostegno economico

L'inquadramento del Tecnico dell'Osservatorio Nazionale del Talento avverrà in forma di ingaggio per attività in termini di giornata/uomo in base a programmazione. La collaborazione sarà di tipo sportivo (L.342) ed avrà durata annuale. E' definito un unico profilo:

- *Referente territoriale Osservatorio Nazionale Talento* – nro **20 posizioni disponibili** - **€ 150/giorno + trasferte (budget pro capite: 3.500/anno)**

Art 8. Direzione Tecnica dei Progetti

Le attività tecniche, la formazione, il coordinamento delle attività sia dei Tecnici della Rete di Monitoraggio che dell'Osservatorio Nazionale del Talento sono affidate alla direzione di uno staff Tecnico centrale, la Direzione Tecnica dei Progetti cui competono le attività di pianificazione e monitoraggio coadiuvata dall'Area Tecnico Scientifica Federale.

Art 9. Termini e modalità per la presentazione della domanda

Le domande di adesione potranno essere presentate esclusivamente attraverso invio dello specifico modulo entro le **ore 24.00** del giorno **08 maggio 2023** al seguente indirizzo progettopista.fidal@pec.net

Art 10. Commissione e criteri di valutazione e di ammissione

La FIDAL nominerà una commissione composta da 3 componenti, con il compito di gestire la fase istruttoria e l'elaborazione delle istanze di adesione, valutare le proposte e, conseguentemente, predisporre l'elenco dei Tecnici ammessi alla nomina al progetto nelle rispettive posizioni disponibili.

Ai fini della valutazione delle istanze, la Commissione terrà conto dei seguenti criteri:

Criterio	Punteggio Massimo
Anzianità di tesseramento (presso almeno una società affiliata FIDAL) - 2 punti per ogni anno di anzianità ininterrotta con livello di Allenatore Specialista o superiore - 1 punto per ogni anno di anzianità ininterrotta con altro livello tecnico	8 punti
Curriculum formativo - Laurea in Scienze Motorie/ o ex diploma ISEF 6 punti - Laurea magistrale in altre materie 4 punti - Diploma di laurea in altre materie 3 punti - 1 punto per ogni credito formativo ottenuto secondo i criteri B.1->B.2 e C.1->C.4 del Regolamento Applicativo/Regolamento Tecnici di Atletica Leggera (delibera CF24 marzo 2017)	8 punti
Curriculum tecnico/agonistico - 6 punti per incarico di Fiduciario Tecnico Regionale (almeno 1 anno) - 3 punti per ogni anno incarico di caposettore Struttura Tecnica Regionale - 2 punti per ogni Maglia Azzurra su Pista atleta allenato (cat Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Assoluto) - 2 punto per ogni Campione Italiano su Pista allenato (cat Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Assoluto) - 1 punto per ogni atleta allenato nelle prime 10 posizioni nelle graduatorie nazionali delle discipline previste nei Campionati Italiani su Pista delle rispettive categorie (cat Allievi/Juniores/Promesse) – max 1 specialità X atleta X anno	8 punti
Presentazione del candidato, idee e proposte, competenze	6 punti

Al fine dell'ammissione alla nomina, i tecnici candidati dovranno conseguire il punteggio minimo di **18 punti**.

Art 11. Nomina

La FIDAL, individuerà, con procedura di nomina e nell'ambito dei tecnici ammessi ai sensi della valutazione di cui al precedente Art 10, i tecnici incaricati nelle rispettive posizioni disponibili.

Ai fini della nomina, la FIDAL terrà conto delle seguenti criteri:

- Punteggio acquisito nella fase di ammissione;
- Evitare laddove possibile il cumulo di cariche rispetto ad altri ruoli e collaborazioni Federali, nazionali e territoriali;
- Attitudine al ruolo ricoperto dal candidato;

Sarà possibile, laddove motivato da esigenze territoriali e di competenza, il cumulo di cariche tra la figura di tecnico della Rete Territoriale di Monitoraggio Tecnico e la figura di tecnico dell'Osservatorio Nazionale del Talento.

Art 12. Durata del progetto

Le attività tecniche di progetto sono direttamente collegate alle attività di sostegno agli Atleti Talento e dei Poli Talento Giovanile con riferimento ai Corsi di Avviamento Specializzato, questi si svolgeranno per un periodo minimo di **6 mesi** a decorrere dalla data di inizio effettivo delle attività. Le attività dei tecnici coinvolti, inclusa la formazione prevista ed in base a specifica programmazione e coordinamento della Direzione Tecnica dei Progetti si svolgerà secondo calendarizzazione con inizio entro 30 giorni dalla comunicazione formale della Federazione relativa all'avvio delle attività, le attività tecniche e si concluderanno **entro e non oltre 31/12/2023**.

Art 13. Reclami

Eventuali reclami circa l'esclusione delle ASD/SSD dall'Intervento, potranno essere presentati entro 5 (cinque) giorni lavorativi dalla pubblicazione dell'elenco delle ASD/SSD risultate idonee ed assegnatarie, tramite PEC (progettopista.fidal@pec.net).

Art 14. Trattamento dei dati personali

Il trattamento di dati personali effettuato nell'ambito dell'esecuzione del presente Avviso avverrà in conformità alla normativa vigente in materia di protezione dei dati personal, segnatamente del Regolamento UE 2016/679 e del D. Lgs. 196/2003 e ss.mm.ii. In particolare, i dati personali conferiti obbligatoriamente dal legale rappresentante delle ASD/SSD partecipanti al progetto saranno trattati esclusivamente per le finalità di cui al presente Avviso, nel pieno rispetto della normativa vigente.

Art 15. Monitoraggio e rendicontazione delle attività progettuali

Durante tutta la durata delle attività progettuali i tecnici coinvolti saranno tenuti a fornire frequentemente evidenza concreta delle attività svolte secondo le modalità e procedure che saranno indicate dalla Direzione Tecnica dei Progetti.

L'attività di rendicontazione dovrà consentire la compilazione di report periodici e finali che dovranno contenere le seguenti informazioni:

- periodo e luogo di svolgimento (città, indirizzo, eventuale tipologia di impianto);
- elenco dei partecipanti.

Art 16. Revoca o riduzione dell'incarico

In caso di mancanza o perdita dei requisiti di cui al precedente art. 4 ovvero in caso di inosservanza di uno o più obblighi posti a carico dei tecnici coinvolti, la Federazione procede, alla revoca dell'incarico contribuito e all'eventuale recupero delle somme erogate, fatto salvo il sostegno economico relativo alle attività effettivamente realizzate e rendicontate. Inoltre, la Federazione si riserva la facoltà di valutare un'eventuale riduzione e/o revoca del sostegno economico e/o recupero delle somme erogate qualora le informazioni trasmesse da parte del tecnico in fase di candidatura risultino difformi in seguito alle verifiche effettuate e/o dalla rendicontazione delle attività svolte.

Art 17. Foro competente

Qualsiasi questione relativa all'interpretazione e applicazione del presente avviso sarà devoluta alla competenza esclusiva del Foro di Roma.

Art 18. Contatti

Per informazioni è disponibile il seguente indirizzo e-mail: progettopista.fidal@pec.net

Art 19. Disposizioni finali

Il presente Avviso è pubblicato sul sito web della Federazione Italiana di Atletica Leggera (www.fidal.it). La pubblicazione del presente Avviso e di tutti gli atti relativi alla presente procedura sul sito sopra indicato ha valore di notifica nei confronti degli interessati. In conformità a quanto previsto dall' art. 22 della legge sul procedimento amministrativo (l. n. 241/1990 e successive modifiche), gli interessati possono accedere ai dati in possesso della Federazione nel rispetto dei limiti relativi alla tutela di interessi giuridicamente rilevanti. Per la consultazione o la richiesta di copie è possibile presentare domanda agli uffici competenti esclusivamente via PEC al seguente indirizzo: progettopista.fidal@pec.net. Non saranno tenute in considerazione domande di accesso agli atti pervenute con

modalità diverse da quelle sopra indicate e comunque non conformi alla legge. Per quanto non espressamente disciplinato dal presente Avviso, si applica la normativa vigente in materia.