



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

TEST DI ALLENAMENTO CERTIFICATI (TAC)

aggiornato al 1/12/2021

I TAC, consentiti **esclusivamente negli impianti outdoor** in zona bianca e in zona gialla, rappresentano una opportunità data ad atleti e tecnici per poter verificare lo stato di forma misurandosi in Test di Allenamento le cui prestazioni, ottenute **rigorosamente a porte chiuse** e con la ridotta presenza dei giudici, potranno essere inserite nelle graduatorie stagionali.

Nello spirito della massima collaborazione e di una diversa partecipazione alla disciplina anche l'approntamento dell'impianto e la gestione delle singole gare per l'esecuzione dei test, sarà congiuntamente realizzato con il contributo dell'eventuale gestore, dei Giudici, dei tecnici e degli stessi atleti.

Quanti avranno diritto ad accedere all'impianto, successivamente alla misurazione della temperatura corporea, dovranno presentare la certificazione verde COVID-19 e, per il tracciamento, consegnare l'autodichiarazione anti-COVID19:

1. certificazione verde COVID-19, che può essere rilasciata dopo la somministrazione della prima dose di vaccino e ha validità dal quindicesimo giorno successivo fino alla data prevista per la somministrazione della seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose).
2. la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi);
3. effettuazione di un test molecolare (con validità 72 ore) o antigenico rapido (con validità 48 ore) con risultato negativo al virus Sars-CoV-2.

L'obbligo del c.d. Green Pass non si applica agli atleti nonché alle persone di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della Salute.

Il controllo sulla validità della Certificazione Verde può e deve essere effettuato solo e soltanto al momento di ogni singolo accesso al sito sportivo. Per i controlli del Green pass è fatto esplicito **divieto di conservare il codice a barre bidimensionale (qr code)** delle certificazioni verdi Covid-19 sottoposte a verifica.

Modalità Organizzative - Presupposto quanto sopra, è opportuno rimarcare come le modalità organizzative devono rigorosamente garantire le condizioni di sicurezza all'interno dell'impianto. A conclusione del proprio allenamento-test, atleti e tecnici dovranno pertanto abbandonare l'impianto sportivo.

Il programma, nel pieno rispetto delle attuali modalità di accesso agli impianti e di svolgimento degli allenamenti, alla presenza di un numero ridottissimo di Giudici, uno per ogni test specialistico e comunque **compreso nel numero massimo di presenza previste per ogni fascia oraria di accesso agli impianti, ovvero svolgimento dei test,** ed infine con la fattiva collaborazione/partecipazione dei Tecnici e degli Atleti nella gestione delle pedane e delle corse, prevede la possibilità di effettuare test di allenamento con il numero minimo di atleti previsto dalla FIDAL, tale per cui gli esiti dei test potranno essere regolarmente omologati.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

TEST DI ALLENAMENTO CERTIFICATI (TAC)

aggiornato al 1/12/2021

Affinché i risultati dei test possano essere ufficialmente riconosciuti, i test dovranno obbligatoriamente essere svolti su impianti in vigenza di omologazione.

La programmazione e la pubblicazione dei test (luoghi, date e orari di svolgimento) sarà a cura dei singoli Comitati Regionali.

I CC.RR. per avere certezza dell'effettiva fattibilità dei test, dovranno ovviamente verificare la disponibilità del Gruppo Giudici Gara e dei Tecnici Sociali in particolare; Tecnici che non dovranno soltanto assistere i Giudici nella gestione della pista e delle pedane, ma che, assieme ai CC.RR. dovranno anche definire il programma dei suddetti test.

Le iscrizioni, la conferma delle iscrizioni e la pubblicazione dei risultati potranno avvenire solo nella modalità on-line tramite i siti dei CC.RR con il supporto della FIDAL.

Iscrizioni e conferma dovranno essere effettuate con tempistiche tali per cui sugli stessi siti possano essere per tempo pubblicate ad uso di atleti e tecnici, le composizioni delle serie con i nomi dei partecipanti e gli orari di presentazione all'ingresso dell'impianto; orario di ingresso che dovrà tenere in considerazione le procedure di accesso attualmente invigore.

E' possibile abolire i numeri di gara per le corse oltre che per i concorsi.

Ai Tecnici non operativi in pedana, dovrà essere riservato spazio adeguato per poter seguire i propri atleti in esecuzione dei test.

Il Dispositivo organizzativo dovrà prevedere il seguente obbligatorio e ridotto numero di operatori:

- 1 Medico
- 1 Delegato Tecnico;
- 1 Direttore di Riunione;
- 1 Starter + 2 Self Crono per le gare di corsa;
- 1 Arbitro facente anche funzione di Segretario per ogni pedana eventualmente inuso;
- 2 Tecnici addetti ai ritti per il salto in alto;
- 2 Tecnici addetti ai ritti per il salto con l'asta (anche per recupero aste);
- Gli atleti, a rotazione, potranno essere interessati al recupero degli attrezzi sulla pedana dei lanci lunghi – vietato l'uso comune del magnesio.

Per lo svolgimento dei salti in estensione è previsto il seguente dispositivo di gestione della pedana:

- 2 Tecnici per la misurazione dei salti e la sostituzione della plastilina;
- 2 Atleti a rotazione o 2 altri Tecnici per la spalatura/rasatura della sabbia successiva ad ogni singolo salto.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

TEST DI ALLENAMENTO CERTIFICATI (TAC)

aggiornato al 1/12/2021

Gli Atleti delle corse provvederanno personalmente alla gestione del proprio abbigliamento per il quale dovranno essere predisposte adeguate aree di deposito delle borse, avendo cura che l'abbigliamento degli atleti non entri in contatto con quello di altri colleghi.

