

Aosta, 10 luglio 2023

**Alle società
Ai tecnici sociali interessati**

Oggetto: *Raduni estivi in collaborazione con la Fidal Piemonte*

Anche per il 2023 Fidal Piemonte organizza i tradizionali raduni estivi aperti anche agli atleti valdostani.

- **Raduno Velocità - Ostacoli e Prove Multiple 24 - 29 agosto** - Mondovì (CN) - Hotel Commercio
- **Raduno Lanci e Salti (esclusa asta) 28 agosto - 02 settembre** - Mondovì (CN) - Hotel Commercio
- **Raduno mezzofondo/marcia/montagna 26-31 agosto** - Sestriere (TO) – Hotel Biancaneve
- **Raduno Asta** - Borgaretto (non residenziale) – date da definire

Ritrovo ore 15.00 presso gli Hotel e ripartenza ore 15.00 dall'Hotel.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ai raduni potranno partecipare gli atleti delle categorie **Cadetti/e e Allievi/e** con risultati migliori rispetto alle tabella 2.

Per gli atleti **Junior e Promesse** la partecipazione è consentita solo a coloro che sono in possesso del minimo per i Campionati Italiani di categoria.

COSTI

- **Fascia A: 140 €**
- **Fascia B: 230 €**
- **Fascia C: 280 €**
- **Tecnici: 280 €**

Per il raduno di SALTO CON L'ASTA, la quota di partecipazione è 100€.

Cadetti/e

Nella fascia A rientrano tutti gli atleti con minimo A per i Campionati Italiani Cadetti.

Tutti gli altri rientrano nella fascia C, purché abbiano risultati migliori rispetto alla **tabella 2**.

Allievi/e

Nella fascia A rientrano tutti gli atleti con minimo A sulla **tabella 1**.

Nella fascia B rientrano tutti gli Allievi con minimo B sulla **tabella 1**

Nella fascia C rientrano tutti coloro che non rientrano nelle fasce precedenti ma che abbiano risultati migliori rispetto alla **tabella 2**.

Gli atleti delle categorie Junior e Promesse rientrano nella fascia C

Per ogni raduno le singole società dovranno indicare il nominativo del tecnico sociale che seguirà i ragazzi.

Le società interessate alla partecipazione dovranno comunicare le adesioni dei propri atleti e dei propri tecnici entro il 31/07/2023 direttamente al Comitato (cr.valledaosta@fidal.it) ed in copia al Fiduciario (cristyna@pont-donnas.it) compilando la scheda allegata.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **VALLE D'AOSTA**

Le quote di partecipazione dovranno essere versate al Comitato tramite bonifico bancario entro il 5 agosto specificando nella causale i nominativi degli atleti e dei tecnici per i quali si versa la quota.

Per informazioni contattare il FTR Cristina Ratto (348.7335644 – crystyna@pont-donnas.it)

Cordiali saluti

Il Fiduciario Tecnico Regionale

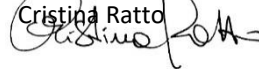
Cristina Ratto




TABELLA 1

ALLIEVI	MINIMO A	MINIMO B	ALLIEVE	MINIMO A	MINIMO B
100m	10.95	11.30	100m	12.25	12.45
200m	22.10	22.60	200m	25.25	26.00
400m	49.50	51.50	400m	57.00	58.50
800m	1:55.00	1:59.50	800m	2:15.00	2:20.00
1500m	4:02.00	4:10.00	1500m	4:45.00	4:55.00
3000m	9:00.00	9:10.00	3000m	10:20.00	10:50.00
2000 siepi	6:20.00	6:35.00	2000 siepi	7:20.00	7:50.00
110hs	14.70	15.10	100hs	14.80	15.50
400hs	55.50	57.50	400hs	1:05.40	1:07.40
Alto	2,00	1,90	Alto	1,70	1,65
Lungo	6,80	6,60	Lungo	5,60	5,40
Triplo	14,00	13,50	Triplo	12,00	11,00
Peso	14,90	14,00	Peso	13,10	11,50
Disco	44,50	40,00	Disco	35,00	32,00
Martello	50,00	45,00	Martello	52,00	47,00
Giavellotto	55,50	50,00	Giavellotto	41,00	38,00
Marcia 10000m	48:00.00	50:00.00	Marcia 5000m	26:00.00	27:30.00
Decathlon	5600	5100	Eptathlon	4300	3800



TABELLA 2

ALLIEVI	MINIMO PER PARTECIPARE	ALLIEVE	MINIMO PER PARTECIPARE
100m	12.00	100m	13.00
200m	25.00	200m	27.00
400m	56.00	400m	63.00
800m	2:10.00	800m	2:45.00
1500m	4:30.00	1500m	5:45.00
3000m	9:40.00	3000m	12:00.00
2000 siepi	8:00.00	2000 siepi	8:40.00
110hs	17.50	100hs	17.00
400hs	1.06.00	400hs	1:10.00
Alto	1.70	Alto	1,50
Asta	3,00	Asta	3,00
Lungo	5,60	Lungo	4,80
Triplo	12,00	Triplo	10,30
Peso	10,00	Peso	9,00
Disco	25,00	Disco	20,00
Martello	35,00	Martello	35,00
Giavellotto	30,00	Giavellotto	25,00
Decathlon	4000		
CADETTI	MINIMO PER PARTECIPARE	CADETTE	MINIMO PER PARTECIPARE
80m	10.70	80m	11.20
300m	43.00	300m	47.00
1000m	3.10.00	1000m	3:30.00
2000m	7:00.00	2000m	8:00.00
100hs	18.00	80hs	15.50
300hs	49.00	300hs	55.00
1200 siepi	4:20.00	1200 siepi	5:00.00
Alto	1,50	Alto	1,35
Asta	2.00	Asta	2,00
Lungo	5.00	Lungo	4,40
Triplo	10.00	Triplo	9,20
Peso	8.00	Peso	7,50
Disco	20,00	Disco	18,00
Martello	28,00	Martello	22,00
Giavellotto	25,00	Giavellotto	20,00
Esathlon	2500	Pentathlon	2200