

GIORNATA DI AGGIORNAMENTO 2016

AOSTA 19 MARZO 2016

Reg. 252 – Corse nella natura (TRAIL RUNNING)

Nuova Definizione di «Atletica leggera» dal RTI:

Corse e concorsi in pista, Corse su strada, Marcia, Corsa
Campestre, Corsa in Montagna e...

Corse nella Natura (Trail Running).

Trail running Vs Corsa in montagna

Trail running (Corse nella natura, reg. 252):
ambiente naturale, in spazi quali montagne, deserti, foreste o pianure e su diverse tipologie di terreno, incluse strade sterrate, prati e sentieri, senza codifica di lunghezze e/o dislivelli. Il tutto improntato allo spirito di scoperta e valorizzazione del territorio.

Corsa in montagna (reg. 251): terreno fuori strada, con distanze e dislivelli codificati dal RTI. Corse solo in salita o salita e discesa (con dislivelli ma con partenza e arrivo allo stesso livello)

Reg. 252 – Corse nella natura (TRAIL RUNNING)

(a) Le competizioni di trail running si svolgono in ambiente naturale, in spazi aperti quali montagne, deserti, foreste o pianure e su diverse tipologie di terreno, incluse strade sterrate, prati e sentieri.

(b) Sono ammessi tratti di strada asfaltata o cementata, ma devono essere quanto più possibile limitati e in ogni caso non dovrebbero superare il 20% del totale della distanza di gara. Non sono previsti limiti di distanza o di dislivello, positivo e negativo.



Comitato Regionale Valle D'Aosta



Sono eccezionalmente ammessi percorsi con una percentuale di superficie asfaltata o cementata superiore, qualora necessaria per raccordare tratti naturali significativi a partire da contesti urbani; in tal caso la manifestazione sarà denominata «Urban Trail»

Reg. 252 – Corse nella natura (TRAIL RUNNING)

(c) Prima dello svolgimento della gara, il Comitato Organizzatore deve misurare e mappare il percorso e comunicare la distanza ed il dislivello totale, sia in salita che in discesa. Deve inoltre rendere fruibile la mappa e un profilo dettagliato del percorso, descrivendone le difficoltà tecniche.

(d) La scelta del percorso di gara deve seguire la logica della scoperta dell'area in cui si svolge la manifestazione.

(e) Il percorso deve essere segnalato in modo da fornire agli atleti le informazioni sufficienti a completarlo senza errori o deviazioni.

Reg. 252 – Corse nella natura (TRAIL RUNNING)

Il trail non richiede l'utilizzo di una particolare tecnica o di particolari attrezzature.

In base alle caratteristiche tecniche e ambientali della gara o che potrebbero verificarsi, il Comitato Organizzatore può, tuttavia, rendere obbligatorio o raccomandare l'utilizzo di attrezzatura o materiale specifico che consenta all'atleta di evitare una situazione di disagio o, in caso di infortunio, di dare l'allarme e attendere in sicurezza l'arrivo dei soccorsi.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Valle D'Aosta



Un telo termico di sopravvivenza, un fischietto, una riserva idrica e alimentare sono gli elementi minimi che ogni atleta dovrebbe portare con se durante la gara.

Se espressamente richiesto dal Comitato Organizzatore, gli atleti possono utilizzare bastoncini da trekking.

RESPONSABILITA' DEL COMITATO ORGANIZZATORE PER PERCORSO, GESTIONE E SICUREZZA



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Valle D'Aosta



Le Competizioni Trail si svolgono prevalentemente in regime di autosufficienza, dunque nei tratti di gara che separano le varie postazioni di assistenza, ogni atleta dovrà provvedere autonomamente ad abbigliamento, comunicazioni, integrazione idrica ed alimentare.

Le postazioni di assistenza saranno quindi sufficientemente distanziate tra di loro, secondo i piani predisposti e comunicati dal Comitato Organizzatore, al fine di rispettare l'autonomia degli atleti, ma tenendo in conto la loro salute e sicurezza.

A titolo esemplificativo:

Materiale Obbligatorio: Camelbak (zaino d'idratazione) o Borraccia, Telefono cellulare, Pettorale di gara, Lampada Frontale carica e funzionante.

Materiale Consigliato: Fischietto, Giacca anti-pioggia, Utilizzo di scarpe da Trail Running (A5), Riserva alimentare, Telo di sopravvivenza, Road-book (fornito dall'organizzazione), Un po' di denaro per l'eventuale acquisto di generi alimentari - Benda elastica per fasciature.

Reg. 252 - Condotta di gara

Se in base al referto di un ufficiale di gara o di un addetto ai controlli viene accertato che un atleta ha abbandonato il percorso di gara, percorrendo una distanza più breve, lo stesso verrà squalificato.

L'assistenza agli atleti in gara può essere fornita presso i punti di soccorso e assistenza preventivamente indicati dal Comitato Organizzatore.

Nelle gare trail non esiste la regola di avere ristori rigorosamente posizionati a intervalli di km regolari

Il GGG ed il Trail nel 2016 (sperimentale)

Nomina del Delegato Tecnico solo nelle manifestazioni di Campionato di tutti i livelli (nazionale, regionale, provinciale);

in tutte le altre manifestazioni la figura apicale sarà il Giudice d'Appello, con solo le proprie specifiche funzioni (risposta a reclami);

il numero dei giudici sarà limitato al minimo indispensabile, avvalendosi anche della collaborazione del Comitato Organizzatore;

Il GGG ed il Trail nel 2016 (sperimentale)

i Fiduciari invieranno almeno un giudice in ogni manifestazione trail presente in calendario FIDAL, per l'ufficializzazione dei risultati;

Le manifestazioni potranno svolgersi ugualmente anche qualora nessun giudice fosse presente, ma non potranno essere ufficializzati i risultati, né la manifestazione sarà inserita nei prospetti statistici (compilazione 1/sta).



ok