

ATTIVITÀ INVERNALE 2023

MANIFESTAZIONI REGIONALI CORSA CAMPESTRE



DOMENICA 22 GENNAIO – AOSTA (Area verde Abbé Henry – Corso Lancieri)
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE A/J/P/S DI CORSA CAMPESTRE
CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE M/F - PROVA UNICA
GARE PER RAGAZZI E CADETTI

RITROVO ORE 10.00 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 10.30 - INIZIO GARE ORE 11.00

Organizzazione tecnica: Comitato regionale Fidal

Le iscrizioni devono pervenire entro il 20 gennaio ore 20.00 direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO

GARE UOMINI

SENIORES /PROMESSE km 10 (cross lungo)
SENIORES /PROMESSE km 3 (cross corto)*
JUNIORES km 8
ALLIEVI km 5
CADETTI Km 3
RAGAZZI km 1

GARE DONNE

SENIORES/PROMESSE km 8 (cross lungo)
SENIORES /PROMESSE km 3 (cross corto)*
JUNIORES km 6
ALLIEVE km 4
CADETTE km 2
RAGAZZE km 1

* Gara non valida per il CdS

ORARIO GARE

Ore 11.00 – cross maschile (km 10)
Ore 11.50 – cross femminile e cross juniores maschile (km 8)
Ore 12.30 – cross juniores femminile (6 Km) - cross allievi (5 Km) - cross allieve (km 4)
Ore 13.00 – Cross corto M/F (km 3) - cross Cadetti (km 3) - cross Cadette (km 2)
Ore 13.15 – Cross Ragazzi e Ragazze (km 1)

QUOTE ISCRIZIONI

Ragazzi e Cadetti: euro 2 ad atleta

Allievi-Junior-Promesse-Senior-Master: euro 3 ad atleta

Atleti fuori regione: euro 5 ad atleta

Le quote di iscrizione saranno calcolate in base agli effettivi partecipanti e verranno detratte direttamente dal conto on line delle società; per gli atleti di fuori regione il pagamento sarà effettuato sul campo all'atto della conferma iscrizioni.

REGOLAMENTO

Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Master.
Alla gara Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti appartenenti rispettivamente alla categoria Juniores e alla categoria Allievi.

In ogni gara del programma tecnico - ad esclusione del Cross corto - verrà stilata una classifica di Società che tiene conto della somma dei tre migliori punteggi realizzati dai propri atleti.

Le società che non riescono a sommare tre punteggi non sono classificate.

Per ciascun atleta vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato.

Il titolo di campione regionale è assegnato al vincitore di ciascuna categoria (Gli atleti della categoria master concorrono al solo titolo assoluto). Gli atleti stranieri concorrono all'assegnazione del titolo sulla base di quanto stabilito dalle norme Fidal.

Ai vincitori delle categorie Allievi, Junior e Promesse/Senior è assegnata la maglietta di campione regionale.

La manifestazione è valida quale gara indicativa per la formazione della rappresentativa Cadetti e Cadette.

ATTIVITÀ INVERNALE 2023

MANIFESTAZIONI REGIONALI CORSA CAMPESTRE



DOMENICA 12 FEBBRAIO – AOSTA (Area verde Abbé Henry – Corso Lancieri)

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER DI CORSA CAMPESTRE M/F

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI-CADETTI M/F

GARE PER ESORDIENTI

RITROVO ORE 10.00 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 10.30 - INIZIO GARE ORE 11.00

Organizzazione tecnica: Comitato regionale Fidal

Le iscrizioni devono pervenire entro il 10 febbraio ore 20.00 direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO GARE

Ore 11.00 – (km 6) cross maschile M35-40-45-50-55 (km 6) + atleti J/P/S M

Ore 12.00 – (km 4) cross femminile F35-40-45-50-55 e cross maschile M60+ + atlete cat. J/P/S F + atleti cat. Allievi

Ore 12.30 – (km 3) cross femminile F60+ - cross Cadetti (km 3) + atlete cat. Allieve

Ore 13.00 – (km 2) cross Cadette

Ore 13.10 – (km 1) Cross Ragazzi e Ragazze

Ore 13.20 - (km 0,500) Cross Esordienti 10

Ore 13.25 - (km 0,400) Cross Esordienti 5/8

QUOTE ISCRIZIONI

Esordienti: euro 1 ad atleta

Ragazzi e Cadetti: euro 2 ad atleta

Allievi-Junior-Promesse-Senior-Master: euro 3 ad atleta

Atleti fuori regione: euro 5 ad atleta

Le quote di iscrizione saranno calcolate in base agli effettivi partecipanti e verranno detratte direttamente dal conto on line delle società; per gli atleti di fuori regione il pagamento sarà effettuato sul campo all'atto della conferma iscrizioni.

REGOLAMENTO

La manifestazione è riservata gli atleti Master (da 35 anni in poi) e agli atleti delle categorie Cadetti, Ragazzi ed Esordienti.

Possono inoltre partecipare fuori gara gli atleti delle categorie A/J/P/S.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.

Al vincitore di ciascuna categoria master è assegnata la maglietta di campione regionale.

Ai vincitori delle categorie Ragazzi e Cadetti è assegnata la maglietta di campione regionale.

La manifestazione è valida quale gara indicativa per la formazione della rappresentativa Cadetti e Cadette.