

BANDO CORSO ISTRUTTORI 2023

Il Comitato Regionale FIDAL Valle d'Aosta in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL organizza il corso per Istruttori 2023.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali
 - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
 - certificazione relativa al tirocinio effettuato
 - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
- conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera
 - frequenza Corso Istruttori
 - studio personale
 - valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.



Il Corso di formazione per Istruttori si articola quindi in 3 fasi:

- FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.
- FASE B. Tirocinio
- FASE C. Corso Istruttori (60 ore di frequenza)

	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI**	ORE	DATE
A	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera": modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	Tra marzo e aprile 2023
B	Tirocinio		1	24	maggio-settembre 2023
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	Tra ottobre e dicembre 2023

** Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

Al termine della fase A l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore – 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (Tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-14 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor ed alla certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite dal candidato. Il Fiduciario Tecnico Regionale invierà l'elenco nominativo dei Tutor al Centro Studi & Ricerche. Il Fiduciario Tecnico Regionale al termine del tirocinio consegnerà al candidato la scheda di iscrizione - contenente le certificazioni relative alla frequenza del "Corso per aspirante Tecnico" e del Tirocinio – con la quale l'interessato potrà iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

FASE A - Corso aspirante tecnico di atletica leggera

Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

Entro il 28 febbraio 2023, i candidati dovranno inviare al Comitato Regionale Valle d'Aosta (cr.valledaosta@fidal.it) i seguenti documenti:

- **scheda di iscrizione n.1**
- **Informativa sulla Privacy**
- **Ricevuta del bonifico della quota di partecipazione di € 100,00** (Bonifico bancario BCC Valdostana IBAN IT86U0858701212000120182376 – causale: iscrizione Pre-Corso Istruttori).

Il Corso si svolgerà solamente se sarà raggiunto il numero minimo di 12 partecipanti.

Il Corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Programma Corso Aspirante Tecnico

Giornata 1

Ore 8:30 registrazione dei partecipanti

Ore 9:00-13:00 1° modulo

1. Le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record
2. Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
3. Le capacità motorie e le motivazioni allo sport
4. Elementi di organizzazione sportiva e federale

Ore 13:00 - 14:00 (pausa pranzo)

Ore 14:00-18:00 2° modulo CORRI e MARCIA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Giornata 2

Ore 8:45 ritrovo partecipanti

Ore 9:00-13:00 3° modulo SALTA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Ore 13:00 - 14:00 (pausa pranzo)

Ore 14:00-18:00 4° modulo LANCIA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

FASE B - TIROCINIO

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8 -15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n.2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Regionale la scheda di iscrizione n.2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio con cui potranno iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

FASE C – CORSO ISTRUTTORI

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

Entro il 31 agosto 2023, i candidati dovranno inviare al Comitato Regionale Valle d'Aosta (cr.valledaosta@fidal.it) i seguenti documenti:

- **scheda di iscrizione n.2**
- **Modello Certificazione del Tirocinio**
- **Ricevuta del bonifico della quota di partecipazione di € 150,00** (Bonifico bancario BCC Valdostana IBAN IT86U0858701212000120182376 – causale: iscrizione Corso Istruttori).

Al corso sono ammessi i candidati provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

Programma del corso:

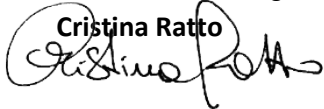
Il Corso si articola in 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

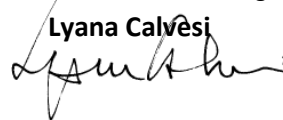
Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Aosta 2 febbraio 2023

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Cristina Ratto


Il Presidente del Comitato Regionale

Lyana Calvesi




SCHEDA N. 1
ISCRIZIONE AL CORSO ASPIRANTE TECNICO

Al Comitato Regionale FIDAL VALLE D'AOSTA

Cognome e Nome _____
Luogo e data di nascita _____
Indirizzo _____ Cap e Città _____
e-mail _____ Tel. _____ cell _____
Titolo di studio _____ Professione _____
CODICE FISCALE _____

Specialità atletica praticata/e

Risultati conseguiti da atleta praticante

.....

Società di atletica leggera

Esperienze sportive

.....

.....

Qualifiche ed attività in altre discipline sportive

.....

Pubblicazioni

.....

Luogo e data _____

Firma _____

INFORMATIVA PER IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

(ai sensi del regolamento UE n. 679/2016)

Gentile Tesserato,
con queste righe vogliamo darti le informazioni necessarie affinché tu sappia come sono trattati i tuoi dati personali.

Il titolare del trattamento è la Federazione Italiana di Atletica Leggera, sita in Viale Flaminia Nuova n° 830 – 00191 – Roma, che puoi contattare tramite la casella di posta elettronica: privacy@fidal.it. Il trattamento dei tuoi dati personali, che hai comunicato e che abbiamo acquisito, è mirato unicamente alla realizzazione delle **finalità** istituzionali promosse dalla Federazione: promuovere, organizzare, disciplinare e diffondere la pratica dell'atletica leggera; promuove, altresì, ogni attività di formazione, nonché le attività di ricerca scientifica applicate all'atletica leggera;

I tuoi dati saranno trattati in modo lecito e secondo correttezza, come stabilito dal Regolamento Europeo UE n. 679/2016 e dal D.Lgs 196/2003 così come adeguato dal D.Lgs. 101/2018 in tema di protezione dei dati personali. Il conferimento dei tuoi dati personali è obbligatorio ai fini della partecipazione alle attività di Fidal. L'eventuale rifiuto comporterebbe l'impossibilità di partecipare alle attività della Federazione. Una volta tesserato, sarai soggetto ad obblighi di legge e regolamentari, nazionali ed internazionali ai quali non potrai sottrarti.

Il trattamento dei tuoi dati personali è svolto dal Titolare e dalle persone da Lui autorizzate. I tuoi dati possono essere comunicati al CONI, IAAF, EA, EMA, CIO, ed altri enti pubblici. I tuoi dati sono inoltre comunicati agli organi di giustizia sportiva nazionale ed internazionale. Laddove si rendesse necessaria, la **comunicazione dei tuoi dati** potrà essere effettuata a soggetti terzi che forniscono a FIDAL dei servizi collaterali e strumentali.

Per diritto di cronaca e documentazione delle attività sportive, i tuoi dati potranno essere pubblicati con i mezzi che la federazione riterrà più opportuni; la **diffusione dei dati** avverrà nei limiti dell'essenzialità nell'informazione (principio di essenzialità) riguardo a fatti di interesse pubblico.

Il Titolare tratterà i tuoi dati personali per tutta la durata del tesseramento, per il tempo necessario ad adempiere alle finalità di cui sopra e successivamente per archiviazione a fini storici e statistici. I dati personali possono essere **trasferiti** verso Paesi dell'Unione Europea e verso Paesi terzi per il conseguimento delle finalità istituzionali.

In ogni momento potrai **esercitare i diritti** contemplati dalle normative vigenti in tema di Protezione dei Dati, più specificamente il diritto all'accesso ai dati personali, la rettifica o cancellazione degli stessi, la limitazione del trattamento che ti riguarda o l'opposizione al trattamento stesso e il diritto al reclamo presso una autorità di controllo. Potrai, in qualsiasi momento, **esercitare i tuoi diritti** scrivendo all'indirizzo di posta elettronica: privacy@fidal.it

Il sottoscritto _____ codice fiscale _____

tesserato in qualità di _____ dichiara di avere preso visione della presente informativa.

Firma del Tesserato (o di chi esercita la potestà parentale) _____

Previo tuo consenso, possiamo inviarti informazioni di natura commerciale e promozionale da parte di aziende terze con le quali la FIDAL ha rapporti di natura contrattuale. Il consenso per l'utilizzo dei dati per questa finalità è facoltativo, un eventuale rifiuto non avrà conseguenza alcuna sulla richiesta di tesseramento. Potrai revocare in ogni momento il tuo consenso alla comunicazione dei dati, scrivendo all'indirizzo di posta elettronica: privacy@fidal.it

Il sottoscritto presta il consenso per l'invio di informazioni di natura commerciale e promozionale da parte di aziende terze con le quali la FIDAL ha rapporti di natura contrattuale, in conformità a quanto stabilito dal Regolamento Europeo UE n. 679/2016 e dal D.L. 196/2003, così come adeguato al D.L. 101/2018 in tema di protezione dei dati personali.



SI



No

Firma del Tesserato (o di chi esercita la potestà parentale) _____ Data _____

N.B. il presente modulo deve essere inserito in upload nell'archivio federale sulla scheda del suddetto tesserato.

SCHEDA N. 2

ISCRIZIONE AL CORSO ISTRUTTORI

Al Comitato Regionale FIDAL VALLE D'AOSTA

Cognome e Nome

Luogo e data di nascita

Indirizzo Cap..... Città

e-mail..... Tel. cell.....

Titolo di studio Professione

CODICE FISCALE

CERTIFICAZIONE DI FREQUENZA DEL CORSO PER ASPIRANTE TECNICO

SVOLTOSI A IN DATA

NOME E COGNOME FORMATORE/I

Visto Fiduciario Tecnico Regionale

FREQUENZA TIROCINIO (allegare modello Certificazione Tirocinio compilato e firmato dal Tutor)

DAL AL

PRESSO

NOME E COGNOME TUTOR

Visto Fiduciario Tecnico Regionale

CERTIFICAZIONE ESONERO CORSO ASPIRANTE TECNICO E TIROCINIO

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori (i crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili):

ABILITA' individuali

n. CREDITI

Atleta di livello internazionale 3

Giochi Olimpici anno

Campionati Mondiali anno

Campionati Europei anno

Giudice Internazionale

3

Conseguita il A

Laurea Scienze Motorie presso

Università NON convenzionate

con la FIDAL

3

Conseguita il A

Visto Fiduciario Tecnico Regionale

Luogo e data

Firma



CORSO DI FORMAZIONE PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA
DI TECNICO FIDAL
1° LIVELLO (ISTRUTTORE)

CERTIFICAZIONE TIROCINIO

COMITATO REGIONALE: _____

COGNOME E NOME CANDIDATO: _____

COGNOME E NOME TECNICO TUTOR: _____

QUALIFICA TECNICO TUTOR: Allenatore ☐ Allenatore Specialista ☐

SOCIETA' SPORTIVA _____ CITTA' _____ PROV. _____

ATTIVITA' IN CAMPO CON ATLETI (fascia di età): 8-11 ☐ 12-15 ☐ altro _____

CONTENUTI TIROCINIO (indicare solo le attività svolte con il candidato)	n. sedute in campo	n. ore
esercitazioni tecniche di base ☐	-	-
esercitazioni tecniche delle specialità ☐	-	-
attività in occasione di manifestazioni/gare ☐	-	-
test di valutazione motoria ☐	-	-
attività ludiche ☐	-	-
eventuale ulteriore documentazione di approfondimento (da allegare) ☐		

Totale ore svolte: _____

Data _____

Firma Tecnico Tutor

La presente certificazione dovrà essere compilata dal tecnico Tutor e allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori