**La Fidal Umbria indice il CAMPIONATO DI SOCIETA’ CADETTI/E**

**REGOLAMENTO:**

**1. Il Campionato si svolgerà in 2 giornate**

1.1 Le date in programma:

07 e 08 Maggio Stadio Santo Pietro Foligno

10 e 11 Settembre allo Stadio Santa Giuliana di Perugia

**2. Programma Tecnico**

2.1 mt 80 ; mt 100hs( cadetti h84) ; mt 80hs (cadette h76) ; 300hs (h76) ; mt 300 ; mt 1000 ; mt 2000 ; mt 1200st ; marcia 3/5Km ; salto in alto ; salto con l’asta; salto in lungo ; salto triplo; getto del peso ( cadetti 4kg – cadette 3kg ); lancio del martello (cadetti 4kg – cadette 3kg) ; lancio del giavellotto ( cadetti 0,600kg – cadette 0,400kg ) ; lancio del disco (cadetti 1,5kg - cadette 1kg ) ; staffetta 4 x 100 ; staffetta 3 x 1000

**3. Norme Tecniche**

3.1 Ogni atleta può partecipare a n° 2 gare individuali + la staffetta. ( gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale a metri 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un’altra gara con esclusione delle gare superiori ai metri 200) .

3.2 Ogni atleta ha diritto a 4 prove nelle gare a concorsi

3.3 m. 1200st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

3.4 Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali

**4. Norme di partecipazione.**

4.1 Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal

4.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

4.3 La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori ( 14 ) Punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 12 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

4.4 Le società che non coprono il numero di gare indicato non verranno classificate.

**5. Premiazioni**

5.1 Verranno premiate la prima Società maschile e femminile alla festa dell’atletica di fine anno

**6. Tassa di iscrizione**

6.1 La tassa di iscrizione e di € 3,00 ad atleta la staffetta € 6,00