

C.R.U.P.E.



## “CRITERIUM UMBRO DI CORSA CAMPESTRE 2022”

Il **Com.Reg.Umbro.Podismo Eps.** e la **FIDAL Comitato Regionale Umbro**, coordinano le Società *Atletica 2S Spoleto, G.P. Libertas Orvieto, Atlet.Libertas A.R.C.S. Perugia, Atletica Winner Foligno e Atletica Umbertide*, nel

# “32° CRITERIUM UMBRO DI CORSA CAMPESTRE”

## - REGOLAMENTO -

### 1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- \* **ATLETI** regolarmente tesserati con Enti di Promozione Sportiva (EPS), sui Tesserini dei quali dovrà essere riportata la dicitura: **“Atletica Leggera”**;
- \* **ATLETI** regolarmente tesserati con la FIDAL; **dovranno esibire/inviare all'atto delle iscrizioni sia la tessera FIDAL**, sia la “velina”, ovvero il tagliando del rinnovo rilasciato dalla Società di appartenenza; in mancanza della suddetta “velina” è necessaria la dichiarazione firmata in **ORIGINALE** dal Presidente, su carta intestata della Società, che attesti la posizione regolare dell'atleta;
- \* **ATLETI** in possesso di RUNCARD in corso di validità che dovranno **obbligatoriamente** presentare all'atto delle iscrizioni, sia la **RUNCARD stessa, che il Certificato Medico Agonistico in ORIGINALE**, come sancito all'interno delle **“Norme Attività”** della FIDAL. **NON SARANNO PERTANTO AMMESSI A PARTECIPARE ALLE GARE:**
  - ) gli atleti in possesso della **sola Tessera FIDAL**, ma senza la “velina del rinnovo” (qualora si possano effettuare le iscrizioni “in presenza”);
  - ) gli atleti in possesso del **solo Certificato medico** o della **sola RUNCARD**;
  - ) gli atleti tesserati per **ALTRE FEDERAZIONI** (es. “Ciclismo”, “Nuoto”, “Triathlon”, “Calcio”, “Arbitri”, ecc . . . . .)

### 2. CALENDARIO GARE:

Il **Criterion Umbro 2022 di Corsa Campestre** comprende n° 5 (cinque) gare, le cui informazioni dettagliate sono reperibili sui volantini di ogni singola gara e sui siti [www.umbria.fidal.it](http://www.umbria.fidal.it); [www.atleticainumbria.it](http://www.atleticainumbria.it) alla sezione “Circuito Umbro CROSS”

### 3. PETTORALE DI GARA E QUOTA ISCRIZIONE

A DIFFERENZA DELLE SCORSE EDIZIONI, I **PETTORALI SARANNO DIFFERENTI PER CIASCUNA GARA**, PERTANTO VERRANNO RIASSEGNATI DI VOLTA IN VOLTA E SARANNO PERTANTO VALIDI SOLO PER QUELLA GARA.  
La quota iscrizione è fissata in **€ 8,00 / Atleta**, per ciascuna gara.

### 4. CATEGORIE A PUNTI DEL “CRITERIUM UMBRO 2022 DI CORSA CAMPESTRE”

Tutti gli atleti verranno suddivisi in 13 categorie, di cui n° 9 maschili e n° 4 femminili, come di seguito elencate:

#### MASCHILI :

- AssM(18-34 anni)
- Sm35(35-39 anni)
- Sm40(40-44 anni)
- Sm45(45-49 anni)
- Sm50(50-54 Anni)
- Sm55(55-59 anni)
- Sm60(60-64 anni)
- Sm65(65-69 anni)
- Sm70(70 anni e oltre )

#### FEMMINILI :

- Girls (18-35 anni)
- SF1 (36-45 anni)
- SF2(46/55 anni )
- SF3(56/OLTRE)

**NOTA BENE:** Per quanto riguarda le **Premiazioni di categoria “di giornata”** relative a ciascuna singola gara, farà fede quanto riportato nei volantini di ogni gara.

### 5. PUNTEGGI

#### **INDIVIDUALI:**

- Al primo di ciascuna categoria andranno 50 punti e si scenderà di un punto per ogni concorrente successivo.
- Per la classifica finale verranno presi in considerazione i **migliori 4 risultati sulle 5 gare** in calendario.
- Gli atleti che parteciperanno a tutte e 5 le gare riceveranno un **BONUS FINALE di 10 punti**.

**SOCIETA':** Per quanto riguarda la classifica finale di Società, **ogni atleta che porterà al termine il Criterium**, contribuirà con un numero di punti pari alle presenze totalizzate;

#### **6. CLASSIFICHE**

**Le classifiche a punti** del Criterium di Cross 2022, verranno aggiornate nel post gara e pubblicate sui siti di cui al precedente punto 2).

Per i **punteggi individuali, in condizioni di parità** vince l'atleta con i migliori piazzamenti, quindi il più anziano.

Per i **punteggi di Società, in caso di parità** vale il maggior numero di atleti in classifica, quindi la somma delle età degli atleti.

#### **7. PREMIAZIONI DEL CRITERIUM 2022:**

**PREMIAZIONI INDIVIDUALI:** Per entrare nella classifica finale (e ricevere quindi il premio di partecipazione), gli atleti dovranno partecipare ad almeno **4 gare sulle 5 totali**, con possibilità di scartare quindi una gara.

**PREMI DI CATEGORIA:** verranno premiati i **primi 5 classificati di ciascuna Categoria del Criterium** di cui al precedente punto 4,.

**PREMIAZIONI DI SOCIETA':** Verranno premiate le prime **3 Società** classificate.

#### **8. ISCRIZIONI:**

Per quanto riguarda le iscrizioni, **farà fede quanto riportato su ciascun volantino di ogni singola gara.**

#### **9. ORARI E DISTANZE:**

Per quanto riguarda gli orari, **farà fede quanto riportato su ciascun volantino di ogni singola gara.**

**DISTANZE:** La lunghezza delle gare varia approssimativamente dai 7 agli 8 km.

Per tutte le **DONNE** e tutti gli **Over60 uomini**, le **distanze saranno ridotte; farà fede pertanto quanto riportato su ciascun volantino di ogni singola gara.**

#### **10. RESPONSABILITA', INFORMAZIONI E CHIARIMENTI:**

Resta inteso che tutte le responsabilità relative ad ogni singolo evento rimangono ovviamente a carico della Società Sportiva organizzatrice dell'Evento.

Per informazioni e chiarimenti, invece, relativi a Regolamento, e Classifiche, inviare una email all'indirizzo **[info.umbriaevent@gmail.com](mailto:info.umbriaevent@gmail.com)**