



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale UMBRIA

PRIMATI REGIONALI

CAT.RAG-CAD-JUN-PRO-ASS F

I REQUISITI CHE L'ATLETA DEVE POSSEDERE PER L'OTTENIMENTO DEL PRIMATO REGIONALE SONO:

- TESSERAMENTO PER UNA SOCIETÀ UMBRA
- CITTADINANZA ITALIANA O EQUIPARAZIONE (DAL GIUGNO 2019)

INOLTRE LA PRESTAZIONE DOVRÀ FIGURARE NELLE GRADUATORIE NAZIONALI.
SONO INSERITE ANCHE LE GARE PER CUI È PREVISTO IL CAMPIONATO ITALIANO.

SI PREGA DI SEGNALARE I RECORD REGIONALI CONSEGUITI AL COMITATO UMBRO.

RAGAZZE						
60	8"1	PASTORELLI	LAURA	82	A.S.A.L.B. BASTIA UMBRA	95
60	8"1	TANARA	ELENA	01	LIBERTAS ORVIETO	14
60	8"1	NEGRONI	REBECCA	09	EDUCARE CON IL MOVIMENTO	2022
1.000	3'02"83	CALIGIANA	CATERINA	08	ATL. CAPANNE	2021
60 HS (0,60 – 7,50)	9"4	MAZZOLA	MARTINA	99	SOC. CSAIN PERUGIA	12
ALTO	1,55	SCHIAVONI	ROBERTA	69	A.R.U. SAPS TERNI	82
LUNGO	4,80	BORDACCHINI	SONIA	79	ATL. SMAL UNIPOL TERNI	92
PESO (Kg. 2 gomma)	13,60	GUERRINI	MARICA	88	LIBERTAS C. CASTELLO	2001
VORTEX	58,0	MANNAIOLI	VERONICA	95	UISPORT TODI	2008
MARCIA Km. 2	10'28"90	VINTI	FRANCESCA	05	LIBERTAS-ARCS PERUGIA	18
TRIATHLON	p. 2.343	BALUCANI	SILVIA	87	ATL. CAPANNE	2000
TETRATHLON	p. 3325	CALIGIANA	CATERINA	08	ATL. CAPANNE	2021
4 x 100	53"2	LIBERTAS ORVIETO (Fatone-Rellini-Silvestri-Uguccioni)				2019
3 x 800	7'48"6	CSAIN PERUGIA (D'Alessandro-Vocca-Centi)				15
CADETTE						
80	10"13	UGUCCIONI	LINDA	07	LIBERTAS ORVIETO	2022
300	40"58	UGUCCIONI	LINDA	07	LIBERTAS ORVIETO	2022
1000	2'56"02	FRACASSINI	MELISSA	03	LIBERTAS-ARCS PERUGIA	18
2.000	6'31"77	MARTINETTI	COSTANZA	95	LIBERTAS-ARCS PERUGIA	10
80 hs (h.76-8x8,00)	12"0	GIORGINI	ALESSANDRA	83	G.S. AVIS NARNI	98
300 hs (h.76x7,00)	44"5	CECCARELLI	BENEDETTA	80	PRO LOCO CAPANNE	95
1.200 st (h.76)	3'52"13	CALIGIANA	CATERINA	08	PRO LOCO CAPANNE	2022
ALTO	1,73	D'AGATA	ROBERTA	68	A.R.U. VIRTUS SPOLETO	83
ASTA	3,60	ZAFRANI	FRANCESCA	01	2S ATL. SPOLETO	16
LUNGO	5,80	BARTOLI	GABRIELLA	69	A.S.A.L.B. BASTIA	84
TRIPL0	11,19	MORONI	MICAELA	96	ATHLON BASTIA	11
PESO (Kg. 3)	13,46	COACCIOLI	ALESSANDRA	75	ATL. SMAL TERNI	90
DISCO (Kg. 1)	36,34	CORAZZI	MARTA	82	A.R.U. FIAT PAOLI TERNI	97
GIAVELLOTTO (g. 400)	42,97	BURZICCHI	CLIZIA	07	ATL. PAKMAN	2022
MARTELLO (Kg. 3)	52,12	BARRECA	ELISABETTA	03	WINNER FOLIGNO	18
MARCIA Km. 3	15'02"24	VINTI	FRANCESCA	05	LIBERTAS-ARCS PERUGIA	2020
PENTATHLON	p. 4.066	MAZZOLA	MARTINA	99	CSAIN PERUGIA	14
4 x 100	50"60	LIBERTAS ORVIETO (Torrone-Uguccioni-Rellini-Silvestri)				2021
ALLIEVE						
100	11"8	ALFINITO	BEATRICE	88	LIBERTAS C. CASTELLO	05
200	24"56	MORONI	MICAELA	96	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	13
400	56"05	CECCARELLI	BENEDETTA	80	PRO LOCO CAPANNE	97
800	2:09.0	SAVI	STEFANIA	69	LIBERTAS PERUGIA	86
1.500	4'33"25	FRACASSINI	MELISSA	03	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	2020
3.000	9'57"84	FRACASSINI	MELISSA	03	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	2020
100 hs (h.76 – 8,50)	14"57	CASTELLANI	FRANCESCA	99	ATL. CSAIN PERUGIA	16
400 hs (h.76)	60"68	CECCARELLI	BENEDETTA	80	PRO LOCO CAPANNE	97
2.000 st (h.76)	7'09"18	RIBIGINI	ELENA	05	LIBERTAS-ARCS CUS PERUGIA	2022
ASTA	3,80	LAZZARI	ALESSANDRA	91	ARU AHMED COSTR. TERNI	08
		ZAFRANI	FRANCESCA	01	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	17
ALTO	1,69	PETRANGELI	EUGENIA	92	ARU AHMED TERNI	08
LUNGO	5,87	CIABUCCHI	SARA	80	LIBERTAS C. CASTELLO	97
TRIPL0	12,52	CIABUCCHI	SARA	80	LIBERTAS C. CASTELLO	97
PESO (kg. 3)	14,49	COACCIOLI	ALESSANDRA	85	SMAL UNIPOL TERNI	92
DISCO (Kg. 1)	46,42	CALABRESI	MARIA	04	PRO LOCO CAPANNE	2021
MARTELLO (Kg. 3)	57,36	BARRECA	ELISABETTA	03	ARCS-CUS PERUGIA	2020
GIAVELL. (g. 500)	38,46	MARSALA	NATASCIA	69	LIBERTAS PERUGIA	86
MARCIA Km. 5	25'35"22	VINTI	FRANCESCA	05	LIBERTAS-ARCS PERUGIA	2022
EPTATHLON	p. 4.577	MAZZOLA	MARTINA	99	ATL. CSAIN PERUGIA	15
4 x 100	49"81	CDP AT. PERUGIA (Pignatale-Ubertini-Criscuolo-Bianchi)				21
4 x 400	3'59"90	LIB-ARCS-CUS PG (Fattorini-Giorgi-Gnagnarini-Gori)				16
JUNIORES						
100	12"13	PACILLI	ELISA	93	CUS PERUGIA	12
200	24"70	MORONI	MICAELA	96	LIBERTAS ARCS-CUS PERUGIA	14
400	56"35	CECCARELLI	BENEDETTA	80	ATLETICA CAPANNE	98
800	2'11"96	FIORINI	COSTANZA V.	93	CUS PERUGIA	11
1.500	4'27"85	FRACASSINI	MELISSA	03	ARCS-CUS PERUGIA	2022
3.000	10'01"13	FRACASSINI	MELISSA	03	ARCS-CUS PERUGIA	2022
5.000	18'00"53	MARTINETTI	COSTANZA	95	LIB-ARCS-CUS PERUGIA	14
100 hs (h.84x8,50)	14"76	SANTIFICETUR	NADINE	98	LIBRTAS-ARCS.CUS PERUGIA	17
400 hs (h.76)	59"09	CECCARELLI	BENEDETTA	80	ATLETICA CAPANNE	98
3.000 st (h.76)	11'51"64	BONIFAZI	MICHELA	02	LIBERTAS ARCS-CUS PERUGIA	2020
ALTO	1,76	FIGORELLI	FRANCESCA	65	A.R.U. VIRTUS SPOLETO	84
ASTA	4,00	LAZZARI	ALESSANDRA	91	CUS PERUGIA	10
		ZAFRANI	FRANCESCA	01	CUS PERUGIA	2020,00
LUNGO	6,00	LISTANTI	ALESSANDRA	79	ATLETICA FOLIGNO	97
TRIPL0	12,4	CIABUCCHI	SARA	80	LIBERTAS C. CASTELLO	98
PESO (Kg. 4)	13,51	CARINI	ELENA	87	LIBERTAS C. CASTELLO	5
MARTELLO (Kg. 4)	51,48	CUZZOCREA	AURORA	97	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	15
DISCO (Kg. 1)	40,27	CORAZZI	MARTA	82	ATLETICA FOLIGNO	0
GIAV.TTO (g. 600)	40,56	GIACCHETTA	ROBERTA	67	LIBERTAS PERUGIA	85
MARCIA Km. 5	26'15"3	GALLI	ILARIA	87	CUS PERUGIA	5
MARCIA Km. 10 pista	1h 02"12"	PIZZONI	MARGHERITA	01	ARCS-CUS PERUGIA	2019
EPTATHLON	p. 4.614	BALDELLI	ELISABETTA	02	ATL. CAPANNE	2021
4 x 100	50"19	ARCS CUS PERUGIA (Pisani-Marconi-Bordonaro-Gori)				18
4 x 400	4'03"22	ATL. CAPANNE LANCIA DE POI (Belmondo-Melis-Rastelli-Ceccarelli)				98
CORSA Km.10 (strada)	38"49	GIORGI		99	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	17
MARATONINA "A"	1h 31"11"	BELFICO		02	LIBERTAS-ARCS-CUS-PERUGIA	2020
PROMESSE						
100	11"88	MORONI	MICAELA	96	LIBERTAS ARCS-CUS PERUGIA	17
200	24"14	MORONI	MICAELA	96	LIBERTAS ARCS-CUS PERUGIA	17
400	56"10	CIMARELLI	LOREDANA	72	ATL. CAR.LFO. FOLIGNO	94
800	2'11"6	GORIETTI	DANIELA	52	C.D.A. SOC. TERNI	72
1.500	4'24"42	FRANCARIO	GIULIA	85	LIBERTAS ARCS STROZZAC.	07
5.000	16'45"93	FRANCARIO	GIULIA	85	LIBERTAS ARCS STROZZAC.	07

10.000	35'45"93	MARTINETTI	COSTANZA	95	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	15
100 HS (0,84 x 8,50)	14'01	SANTIFICETUR	NADINE	98	ARCS CUS PERUGIA	2019
400 HS (0,76)	63'75	NOCELLI	SILVIA	74	ATL. CARL.FO. FOLIGNO	94
3.000 Siepi (h. 0,76)	11'42"24	LINI	DEBORA	94	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	15
ASTA	4,25	LAZZARI	ALESSANDRA	91	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	13
ALTO	1,82	IORELLI	FRANCESCA	65	A.R.U. VIRTUS SPOLETO	86
LUNGO	5,70	CASTELLANI	FRANCESCA	99	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	2020
TRIPLO	11,57	SCHERTEL	ELEONORA	96	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	16
PESO (kg. 4)	12,44	ZOCCHI	BEATRICE	91	C.U.S. PERUGIA	11
MARTELLO (kg. 4)	42,07	ZOCCHI	BEATRICE	91	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	12
DISCO (kg. 1)	37,52	PETTINARI	LUCIA	98	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	20
GIAVELL. (g. 600)	42,37	MORETTI	SIMONA	77	ATLETICA FOLIGNO	99
EPTATHLON	p. 4.502	CASTELLANI	FRANCESCA	99	ARCS-CUS PERUGIA	2020
MARCIA Km. 10 pista	58'14"14	GRAFEO	SASCIA	92	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	13
4 x 100	51"0	U.S. LAVORATORI TERNI (Mecocci – Manta – Nasi – Luzzi)				59
4 x 400	4'01"79	CARL.FO. FOLIGNO (Cimarelli – Bossi – Raponi – Nocelli)				94
MARATONINA "A"	1h 20'36"	MARTINETTI	COSTANZA	95	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	17
CORSA Km.10 (Strada)	35'29	MARTINETTI	COSTANZA	95	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	16
MARATONA	2h.58'02"	BOLLI	A. MARIA	73	ATL. PRO SPORT TERNI	95
ASSOLUTE						
100	11"88	MORONI	MICAELA	96	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	17
200	24"14	MORONI	MICAELA	96	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	17
400	55"02	CIMARELLI	LOREDANA	72	ATL. CARL.FO. FOLIGNO	95
800	2'08"29	GUERRINI	GLORIA	88	ARCS CUS PERUGIA	2022
1.500	4'24"42	FRANCARIO	GIULIA	85	LIBERTAS ARCS STROZZAC.	07
5.000	16'38"11	BIAGETTI	LAURA	90	ILOVERUN ATHLETIC TERNI	17
10.000	35'45"93	MARTINETTI	COSTANZA	95	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	2015
100 HS (0,84)	13"90	SANTIFICETUR	NADINE	98	ARCS CUS PERUGIA	2021
400 HS	59"09	CECCARELLI	BENEDETTA	80	PRO LOCO CAPANNE	98
3.000 siepi (0,76)	11'14"08	RIBIGINI	ELENA	05	LIBERTAS ARCS-CUS PERUGIA	2022
ALTO	1,82	IORELLI	FRANCESCA	65	A.R.U. VIRTUS SPOLETO	86
ASTA	4,33	LAZZARI	ALESSANDRA	91	LIBERTAS ARCS-CUS PERUGIA	2021
LUNGO	6,00	LISTANTI	ALESSANDRA	79	ATLETICA FOLIGNO	97
TRIPLO	12,52	CIABUCCHI	SARA	80	LIBERTAS C. DI CASTELLO	97
PESO (kg. 4)	16,61	CANTARELLA	MONIA	94	ARCS CUS PERUGIA	2021
MARTELLO (Kg. 4)	51,48	CUZZOCREA	AURORA	97	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	15
DISCO	51,04	CANTARELLA	MONIA	94	ARCS-CUS PERUGIA	2022
GIAVELLOTTTO (g. 600)	42,37	MORETTI	SIMONA	77	ATLETICA FOLIGNO	99
MARCIA 5000M	24'09"74	GALLI	ILARIA	87	C.U.S. PERUGIA	09
MARCIA 10000M	50'46"87	GRAFEO	SASCIA	92	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	17
MARCIA Km. 20 strada	1h 45'30"	GRAFEO	SASCIA	92	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	2020
MARATONA	2h 41'38"	BRUNI	DEBORA	69	ATL. AVIS PERUGIA	99
EPTATHLON	p. 4.614	BALDELLI	ELISABETTA	02	ATL. CAPANNE	2021
4 x 100	48"05	ARCS C.U.S. PERUGIA (Castellani (p)-Santificetur (p)-Alfonsi (a)-Ricci (a))				2019
4 x 400	3'50"57	LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA	(Pileri-Guerini-Gori-Ricci)			2016
CORSA STRADA Km.10	34'36"	MARTINETTI	COSTANZA	95	ARCS-CUS PERUGIA	2019
MARATONINA km.21,097	1h 16'36	MARTINETTI	COSTANZA	95	ARCS-CUS PERUGIA	2019
CORSA STRADA Km.50	3h 34'51"	TAMBURI	SILVIA	81	SOC. AVIS PERUGIA	2015
CORSA STRADA km.100	8h 44'36	BRUNI	DEBORA	69	SOC. AVIS PERUGIA	2002