

TROFEO DELLE PROVINCE GGG CAMPANIA

Avellino – sabato 2 settembre 2023

ORARIO

ORARIO			
15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
15.20	Presentazioni Squadre		
16.00		Lungo	Disco
16.40	100 hs		
16.50	110 hs		
17.00	100 m		
17.15	800 m		
17.30	200 m		
17.45		Alto	Peso
18.45	Staffetta 4x100 mista		
19.30	Premiazioni		
Seguirà cena conviviale, di Giudici, Atleti, Tecnici e Dirigenti che vorranno intervenire.			

Regolamento Tecnico

Ogni squadra può schierare al massimo 2 atleti (uomo o donna a propria scelta) per ogni singola gara, la staffetta deve essere composta da 2 uomini e 2 donne, si possono iscrivere massimo 2 staffette per squadra;

Ogni atleta, può prendere parte massimo a 2 gare individuali + la staffetta; per i Giudici che sono tesserati (o sono stati tesserati nel recente passato) come Atleti, possono prendere parte alle gare, ma non possono partecipare a gare rientranti nella propria specialità, nello specifico:

- Lanciatore/trice: non può prendere parte a qualunque gara di lanci;
- Saltatore/trice: non può prendere parte a qualunque gara di salti;
- Velocista: non può prendere parte a nessuna gara di corsa comprese le staffette;
- Podista: non può prendere parte alla gara dei 800m;
- Multiplisti: nessuna gara.

Nei lanci si utilizzeranno gli attrezzi della propria categoria di appartenenza.

Nei concorsi, tutti avranno diritto a 4 prove.

I 100/110 hs, saranno corsi con gli ostacoli bassi delle categorie promozionali.

Per la Classifica Individuale, si terrà conto del Punteggio della Tabella (con opportuni adeguamenti) relativa alla propria categoria di appartenenze, chi ottiene il punteggio più alto Vince.

Per la Classifica di Società, verranno attribuiti dei punteggi nelle singole gare, 10 punti al 1° classificato, 9 punti al 2° fino ad 1 punto al 10° classificato, per ogni gara si sommerà solo il punteggio migliore ottenuto, la somma dei punteggi decreterà la squadra vincitrice.

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara.