

Campionati di società Assoluti Trentino/Alto Adige 2022

ROVERETO Stadio Quercia, 14 e 15 maggio 2022.

Le gare di martello si disputeranno a Trento, al Campo Scuola Covi-Postal sabato 14 maggio.

ISCRIZIONI ENTRO le ore 20.00 del giovedì precedente la manifestazione.

Eventuali iscrizioni in ritardo saranno accettate con supplemento di 15€ fino ad un'ora prima della conferma iscrizioni. **Gli orari saranno aggiornati il venerdì precedente in base agli iscritti.**

PROGRAMMA TECNICO:

- **Assoluti M:** 110hs, 100m, 200m, 400m, 400hs, 800, 1500, 5000, 3000siepi, marcia, lungo, alto, triplo, asta, peso, disco, martello, giavellotto, 4X100, 4X400
- **Assoluti F:** 100hs, 100m, 200m, 400m, 400hs, 800, 1500, 5000, 3000m siepi marcia, lungo, alto, triplo, asta, peso, disco, martello, giavellotto, 4X100, 4X400

Ora	Sabato 14 maggio, Trento	
	Uomini A/J/P/S	Donne A/J/P/S
09.30	Ritrovo giurie e conferma iscrizioni	
10.30		martello
11.30	martello	
Ora	Sabato 14 maggio, Rovereto	
	Uomini A/J/P/S	Donne A/J/P/S
14.45	Ritrovo giurie e conferma iscrizioni	
15.45		triplo
16.00	giavellotto	100hs (All,Ass)
16.15	110hs (Jun,Ass)	
16.30	asta	100
16.45	100	
17.15		400 - alto
17.30	400 - disco- triplo	
17.45		1500
17.55	1500	peso
18.10		3000siepi
18.25	3000 siepi	
18.40		4X100
18.50	4X100	
19.00	Marcia 10Km	Marcia 5km

Ora	Domenica 15 maggio	
	Uomini A/J/P/S	Donne A/J/P/S
09.30	Ritrovo giurie e conferma iscrizioni	
10.15		asta – lungo - disco
10.30		400hs
10.40	400hs (All,Ass)	
10.50		800
11.00	800	
11.15		200
11.20	alto	
11.30	200 – peso- lungo	
11.45	5000	
12:10		5000
12.45		4x400
12.55	4x400	

ORGANIZZATORE: U.S. Quercia Trentingrana

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: Carlo Giordani - tel. 0464-461500 – usquercia@gmail.

DIRETTORE DI RIUNIONE:

Enrico Gobbi, Italo Fedrizzi (sabato martello)

REFERENTI COMITATO FIDAL TRENINO: Piero Cavagna, Eleonora Berlanda

QUOTA ISCRIZIONE: 6,00 € per atleta iscritto. Il pagamento va effettuato entro il giorno precedente la manifestazione sul CC dell'U.S. Quercia Rovereto - **IBAN** IT23 A080 1120 8000 0003 3305 838 della Cassa Rurale Vallagarina. **Causale:** *Cod. Società e numero atleti iscritti.*

Ulteriori precisazioni: Per gli atleti delle **categorie Allievi/e e Junior** sarà possibile gareggiare con le rispettive misure/pesi di categoria, siepi escluse, previa iscrizione nella relativa gara aperta sul portale online. In tal caso il risultato non sarà valido ai fini del CDS Assoluto.

Per effettuare l'iscrizione di atleti tesserati per **Gruppi Sportivi Militari**, si prega di inviare la comunicazione via e.mail al Comitato FIDAL Trentino entro l'ora di chiusura delle iscrizioni con l'indicazione del nominativo dell'atleta e le gare a cui prenderà parte.

NORME COVID: <https://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>

NOTE TECNICHE: L'utilizzo di attrezzi (pesi o ostacoli) riservato a categorie giovanili non permette la validità del risultato ai fini del CDS Assoluto.

Allievi e Junior, che partecipano con attrezzi della loro categoria, saranno inseriti in una classifica individuale di categoria.

Le progressioni per i salti in elevazione per il CDS Assoluti fase Regionale:

Donne:

Alto: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 poi di 2 cm in 2 cm

Asta: 1.80-2.00-2.20-2.40 poi di 10 cm in 10 cm fino a 3.20 poi di 5 cm in 5 cm

Uomini:

Alto: 1.60-1.70-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94 poi di 3 cm in 3 cm

Asta: 2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 poi di 10 cm in 10 cm fino a 5.00 poi di 5 cm in 5 cm

Negli salti in elevazione ogni atleta ha la possibilità di una misura inferiore alla progressione, che deve dichiarare all' arbitro al momento della sua entrata in pedana. Fatto la prova alla misura richiesta deve passare alla misura successiva prevista dalla progressione.

Le battute del salto triplo:

Donne: 11 metri

Uomini 13 metri

Qualora ci siano iscritti che hanno un personale che non permette l'utilizzo di tale battute, sarà valutato dal Delegato Tecnico la modifica delle battute.

Atleti che partecipano senza una misura personale registrata e che desiderano una battuta inferiore a quelle previste (11-13) devono dare opportuna comunicazione al momento dell' iscrizione alla società organizzatrice, la quale informerà il Delegato Tecnico (senza tale comunicazione viene considerato la battuta da regolamento).