



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA



CONI

Associazione  
Sportiva  
Dilettantistica

**Atletica Trento**

# Annuario 2018

*Atleta  
dell'anno*

**LORENZO  
IANES**

**CRL** Cassa Rurale  
di Trento  
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO

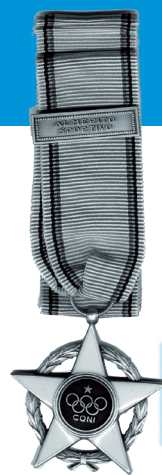


TRENTO  
MONTE BONDONE  
VALLE DEI LAGHI  
atmosfera da vivere

**Fidal**  
TRENTINO







Stella d'argento  
CONI Nazionale

# La società nel 2018

## Direttivo

Presidente

Vice Presidente

Segretaria

Consiglieri

Ianes Andrea

Rosa Adriano

Bertoldo-Gretter Mariagrazia

Casagrande Isabella

Dorigoni Roberto

Lucin Ugo

Oss Cazzador Bruno

Piazza Matteo

Zorzi Bruno

Responsabile settore giovanile

Responsabile Master

Responsabile settore assoluto

Tecnici Sociali

Benedetti Gianni

Bonvecchio Sergio

Cavagna Piero

Fantuzzi Luca

Lucin Ugo

Miclet Daniele

Passarella Giovanni

Pedranz Paolo

Piazza Matteo

Piccoli Federico

Righi Aldo

Slomp Anna

Tota Fortunato

Zancanella Elisabetta

Zorzi Bruno

allenatori U.S. 5 Stelle

Medico sociale

dott. Paolo Crepaz

## Centri Avviamento allo Sport scuole Elementari

Oss Cazzador Bruno, Bonfanti Kristian, Francesca Zanella,  
Gavazza Angela, Stedile Federica, Frizzi Alice, Gorla Tatiana, Ziglio Simone.

Sede Ufficio: Via Salè n. 25 - 38123 Povo di Trento - Telefono e fax: 0461 342180

P. Iva e C.F.: 00685810228 - Sito Internet: [www.atleticatrento.it](http://www.atleticatrento.it) - E-mail: [segreteria@atleticatrento.it](mailto:segreteria@atleticatrento.it)

Si ringrazia Valeria e Nicola per la collaborazione nei servizi fotografici.

**“L'annuario 2018 è il frutto delle nostre fatiche. Qualche errore e qualche dimenticanza sarà sfuggita e per questo vi chiediamo comprensione.”**



# 2018, un anno indubbiamente interessante.

Abbiamo ormai avviato la stagione 2019 sia in cross che al coperto, ma ancora una volta proviamo a fermarci un momento e a guardare indietro per ricordare cosa è successo nell'anno appena trascorso

Nella nostra tradizione abbiamo spaziato in tutti i campi e in tutte le categorie, e già questo potrebbe essere un segno di vitalità, ma se andiamo ad esaminare il risultato di questo sforzo, troviamo tante soddisfazioni, ma anche qualche (piccola) delusione dalla quale trarre spunto per apportare i ritocchi ed adeguamenti necessari a far sì che il 2019 sia ancora migliore.

Dico ancora migliore perché comunque il 2018 è stato ricco di soddisfazioni a partire dai risultati agonistici dove gli aquilotti hanno iniziato a brillare dai titoli di cross.

Su pista i nostri giovani sprinter junior si sono messi particolarmente in luce con Lorenzo che ha sfiorato il titolo italiano, conquistando una maglia azzurra per i Mondiali di Tampere, ed Enrico che ha sfiorato il podio fissando un risultato storico.

Ma è stato anche l'anno in cui il nostro capitano Norbert ha dimostrato una dote oggi molto citata e valutata, la resilienza; è stato infatti capace di uscire da una serie di problemi fisici per lanciare nuovamente nell'intorno degli 80 metri. E numerosi sono stati i record sociali (che non mi stanco di indicare come sempre più difficili da raggiungere) e soprattutto quelli personali a ribadire come la prima sfida sia sempre con se stessi.

Ma anche dalla strada e dalla montagna sono arrivati grandi risultati con titoli dal giovanile agli over.

Sul lato organizzativo, parcheggiato per un momento il Trofeo Città di Trento per l'indisponibilità del campo interessato dai lavori dell'impianto indoor, abbiamo concentrato l'attenzione in pista sul Trofeo di Mezzofondo che ha visto un importante riconoscimento esterno con il suo inserimento nelle pochissime gare del circuito New Balance. E ancora, in questa luce, non possiamo trascurare l'affidamento alla nostra società della gestione dell'atletica al Festival dello Sport.

Un grazie particolare va, oltre che ai tecnici che instancabilmente sono sui campi con ogni tempo, alla segreteria che, combattendo continuamente con la sempre crescente burocrazia, ha permesso a tutti noi di praticare l'attività senza distrazioni organizzative e a quei genitori ed atleti che in vero spirito sociale hanno collaborato per far sì che le nostre organizzazioni siano sempre un modello.

Il Presidente  
Andrea Ianes





# Atleta dell'anno 2018

## Lorenzo Ianes

Pronti e .... via! Esci dai blocchi, busto in curva, per contrastare la velocità che ti porta fuori, arriva il rettilineo ed è il momento di sfoderare la falcata ampia e leggera, un bel giro di gambe rotondo e alla fine ti getti sul traguardo. 21"14 !!!! Ci sono gare che definiscono più di altre il percorso di ogni atleta, e per Lorenzo Ianes, l'atleta dell'anno 2018, la finale dei campionati italiani junior del 2018 rappresenta senz'altro una di quelle. In quella gara il cronometro si è fermato a 21 secondi e 14 centesimi, in un solo colpo Record Sociale e Record Regionale Junior e Assoluto, mai un Trentino era stato così veloce su una pista di atletica sulla distanza dei 200m. Lorenzo in quella gara si è classificato 2°, sul podio nella finale dei 200m più veloce della storia dei campionati italiani junior. Il tempo fatto segnare da Lorenzo rappresenta un importante salto di qualità e la sua prestazione gli ha fatto meritare la convocazione in nazionale il mese successivo per partecipare ai Campionati Mondiali Juniores a Tampere in Finlandia. L'esperienza mondiale è stata avara di soddisfazioni cronometriche ma ricca di esperienze e ha posto l'asticella degli obiettivi per la prossima stagione ancora più in alto. Lorenzo è arrivato a questo risultato con anni di lavoro, a partire dalle prime gare nella categoria ragazzo, per spezzare l'abitudine delle amate partite di calcio, dove un fisico da piccolo ragazzino biondo e un pò magro nascondeva un futuro da sprinter. Con la costanza degli allenamenti infatti, a partire dalla categoria cadetti, i risultati sono arrivati, prima seguito da Giorgio Tovazzi e da un anno a questa parte da Silvano Pedri. L'asticella più in alto comporta impegni maggiori, non c'è solo l'allenamento al campo, Lorenzo si impegna ogni giorno anche nell'alimentazione, nello stretching quotidiano e ovviamente nello studio. Quest'anno ci sono due traguardi da tagliare, quello in pista alla fine del rettilineo e quello della maturità. Siamo sicuri che Lorenzo si sta allenando per tutti e due.

Matteo



### ALBO D'ORO

1985	BERLOFFA ANGELA
1985	SPERANDIO MICHELE
1986	MOLINARI ANTONIO
1987	DEGASPERI ALBERTO
1988	PORTUESI FRANCESCO
1989	BUSETTI ANNA
1990	ZANCANELLA ELISABETTA
1991	TOMASI ANDREA
1992	MOLINARI ANTONELLA
1993	GROFF WALTER
1994	VALENTINI ROBERTO
1995	STABLUM MASSIMO
1996	ZANELLI CHIARA
1997	4x100 ALLIEVI
1998	TORRESANI FRANCO
1999	GASPERINI DANIELE

2000	LEONARDI MASSIMO
2001	MAGNAGUAGNO LUIGI
2002	GAJARDO MARCO
2003	BOTTURA ROBERTA
2004	BONVECCHIO NORBERT
2005	BEATRICI LORENZA
2006	BENEDETTI GIORDANO
2007	IACHEMET FRANCESCA
2008	GRIMAZ STEFANO
2009	BAZZANELLA FRANCESCO
2010	DEBIASI ANDREA
2011	MOLINARI ANTONIO
2012	BONVECCHIO NORBERT
2013	VAIA MICHELE
2014	IACHEMET FRANCESCA
2015	VENTURA LUCA
2016	PAISSAN LORENZO
2017	CAVAGNA ENRICO



# Atleti dell'anno 2018

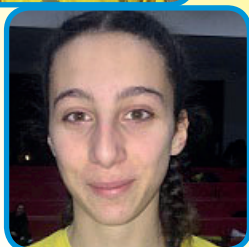
*Esordienti:*  
**Lucchi Arianna**



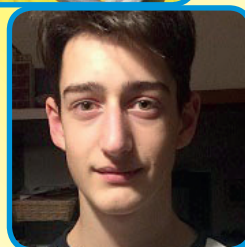
*Esordienti:*  
**Melo Francesco**



*Ragazze:*  
**Russello Chiara**



*Ragazzi:*  
**Cavana Gregorio**



*Cadette:*  
**Demattè Nancy**



*Cadetti:*  
**Carpentari Thomas**



*Allieve:*  
**Molinari Ester**



*Allievi:*  
**Frizzi Michele**



*Junior F.:*  
**Cuel Alessandra**



*Junior M.:*  
**Tomasi Mirko**



*Senior F.:*  
**Bonvecchio Elektra**



*Senior M.:*  
**Geat Luca**



*Master F.:*  
**Franchi Giulia**



*Master M.:*  
**Franchi Gianpaolo**





# Azzurri 2018



**lanes Lorenzo**

## I nostri **AZZURRI** di sempre

Benedetti Giordano  
Bertolla Costantino  
Bonardi Veronica  
Bonvecchio Norbert  
Busetti Anna  
Cavagna Enrico  
Dallona Cinzia  
Debiasi Andrea  
Demadonna Gianni  
Floriani Yuri  
Foresti Walter  
Frick Gerd

Gaddo Gemma  
Gaddo Rossella  
Gaiardo Marco  
Gasperini Daniele  
Gasperini Gianluca  
Gretter Primo  
Grimaz Stefano  
Groff Walter  
Iachemet Francesca  
**lanes lorenzo**  
lanes Andrea  
Malfatti Pio

Molinari Antonella  
Molinari Antonio  
Orlandi Luca  
Paissan Lorenzo  
Pegoretti Massimo  
Sartori Stefano  
Scartezzini Mariano  
Tenaglia Cristina  
Tomaselli Pio  
Torresani Franco  
Vaia Michele  
Ventura Luca



# Titoli Italiani 2018



**Luna Giovanetti corsa in montagna categoria cadette**



**Luna Giovanetti m. 1.200 siepi categoria cadette**



**Simonetta Menestrina corsa in montagna lunghe distanze MF50**



**Simonetta Menestrina maratonina MF50**



# Stagione 2018



Il 2018 è stato l'anno della consacrazione di Lorenzo Lanes, diventato il trentino più veloce di sempre nei 200 metri.

Il 21"14 di Agropoli che ha riscritto le statistiche dell'atletica regionale è stato uno dei momenti salienti del 2018 targato Atletica Trento, anche e non solo per aver portato in dote una medaglia d'argento ai Campionati Italiani Juniores, quanto soprattutto perché ha consentito al nostro "Lori" di tornare a vestire l'azzurro ai successivi Mondiali Under 20 di Tampere. Insomma, uno Lanes grande protagonista dell'annata, così come l'altro ottimo velocista Enrico Cavagna, più volte vicino a conquistare un posto sul podio tricolore under 20, troppo spesso mancato solo per questione di dettagli.

Ed a completare il tridente di primattori della passata stagione, non può di certo mancare la giovane Luna Giovanetti che nel corso della stagione, l'ultima da cadetta, ha fatto incetta di soddisfazioni, con le vittorie tricolori nella corsa in montagna e nei 1200 siepi, con tanto di record regionale ed un progresso notevole.

Insomma, sono stati notevoli i momenti di interesse con gli aquilotti capaci di volare alto, altissimo come nel caso di Simonetta Menestrina, in grado di mettersi in mostra tanto tra le senior con il

bronzo assoluto nel campionato italiano di corsa in montagna lunghe distanze, quanto tra le master dove ha meritato l'incoronazione tricolore. Il tutto mentre il finale di stagione salutava il progressivo ritorno in azione con tanto di repentina vittoria della storica "capitana" del team di corsa in montagna Francesca Lachemet, finalmente ristabilita dalla lunga serie di guai fisici che l'hanno bloccata nei mesi precedenti. Entrando più nel merito della stagione in pista e su strada, la crescita poderosa di Lanes ha permesso di non far pesare la prolungata assenza di Norbert Bonvecchio, appiedato da guai alla spalla se non per sparute presenze estive, dove il commercialista poero ha dimostrato di non aver perso lo smalto, anzi.

Nel frattempo la sorella Elektra ha proseguito a raccogliere successi sulle strade di mezza Italia, imitata dalla già citata Simonetta Menestrina e da una Federica Stedile sorprendente per come si è migliorata nel corso della stagione.

Ed a proposito di miglioramenti, impossibile non citare quanto fatto dalla giovanissima Nancy Demattè: al primo anno di categoria cadette ha sfiorato il podio tricolore nei 300 metri, ma soprattutto si è resa protagonista sotto i dettami di coach Piero Cavagna di un





costante e significativo progresso, tanto da sollecitare l'attenzione di diversi addetti ai lavori.

Ecco, i giovani: dai ragazzi agli allievi il 2018 ha visto l'Atletica Trento costantemente ai vertici del movimento regionale, con vittorie e piazzamenti importanti su tutti i fronti, marcia inclusa, a sottolineare ancora una volta quanta attenzione la società aquilotta rivolga ai più giovani, per mantenere sempre florido uno dei vivai più importanti a livello regionale e non solo.

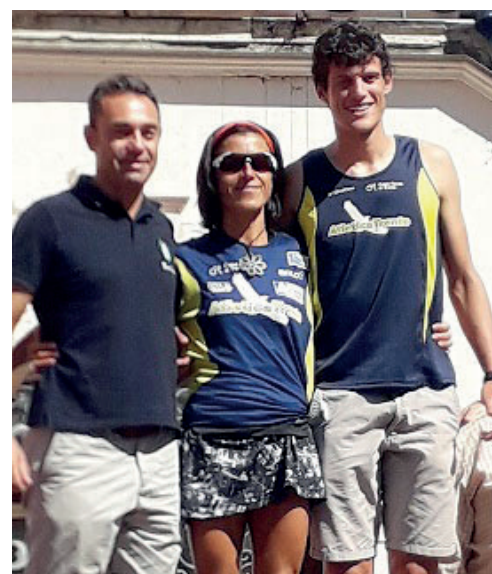
Tanti sorrisi dunque, con il forte rischio di dimenticare qualcosa in un'annata che ha visto Francesco Mich e Michele Vaia confermarsi in prima linea nei 10.000 metri regionali, prima di vendere cara la pelle nel Gran Premio Estivo del Mezzofondo, classicissimo appuntamento organizzativo targato Atletica Trento.

I lavori di realizzazione dell'impianto indoor al Campo Scuola hanno influenzato le potenzialità dell'anello, limitando di conseguenza

l'impulso organizzativo nella stagione su pista, ma il GPM non ne ha risentito, anzi, ha saputo proporre l'ennesima stagione da record, tanto in termini di presenze quanto di risultati. Il tritico di martedì sera di luglio resta la vetrina più importante per la nostra società a livello globale, sul fronte organizzativo, e ancora una volta la truppa di Andrea Ianes ha saputo confermarsi eccellente nel proporre e allestire un impegno tanto importante.

L'altro appuntamento che ha visto il gruppo aquilotto in cabina di regia è stato il Giro delle Viote, ancora una volta tra gli eventi più apprezzati a livello regionale nella corsa in montagna.

Insomma, un anno da ricordare, per l'Atletica Trento: in attesa che il 2019 possa veder completati i lavori alla struttura indoor e l'adeguamento della stessa pista che ormai risente del peso dell'età. Il tutto mentre la stagione invernale 2019 romba e regala già altri risultati.





# Corsa in montagna 2018

La corsa in montagna è nel DNA dell'Atletica Trento ed il 2018 l'ha confermato, sia a livello individuale che di società, tanto sul territorio regionale, quanto su quello nazionale. Ed in tal senso, il momento da fissare nella memoria - quasi a simbolo - è la staffetta tricolore disputata nella Castle Mountain Running di Arco, in chiusura di maggio. Una giornata che ha visto Francesco Mich, Michele Vaia ed Andrea Debiasi raccogliere un quarto posto, mettendosi in prima fila alle spalle delle corazzate nazionali. Un piazzamento da cui ripartire per provare a ripercorrere i fasti del recente passato ed in tal senso vanno segnalati i movimenti "di mercato" che hanno visto diversi profili di sicuro interesse vestire i colori aquilotti. Ci sarà modo di riparlare, sicuramente; intanto la buttiamo lì.

Ritornando a quello che è stato, va ricordato il bis tricolore della bravissima Luna Giovanetti che in montagna si è sempre trovata a suo agio, se non altro per ragioni di DNA, ed ha voluto salutare i colori aquilotti con un nuovo trionfo ai campionati italiani cadette.

Ed a proposito di campionati italiani, il 2018 ha esaltato anche Simo-  
netta Menestrina, in luce alla prova tricolore di lunghe distanze dove ha saputo mettere le mani su un preziosissimo terzo posto, per una medaglia di bronzo assoluta che vale moltissimo, accompagnata dalla vittoria tra le master B.

La stessa Menestrina, Elektra Bonvecchio, Francesco Baldessari, Daniele Oss Cazzador sono quindi stati protagonisti costanti e principali della stagione regionale, con gli aquilotti in grado di mantenersi costantemente nelle posizioni nobili delle varie tappe del Gran Premio Montagne Trentine Dolomiti Energia, ancora una volta palcoscenico principe dell'attività trentina e spesso e volentieri esaltato dalle prove aquilotte.

E poi, il 2018 va in archivio con il ritorno alle gare e alla vittoria della "capitana" Francesca Iachemet che messe finalmente in soffitto le magagne fisiche è tornata a volare sui sentieri di montagna, fino a regalarsi un nuovo grande trionfo autunnale. Un lancio, una testa di ponte verso quello che sarà, perchè la nostra grande Francesca ha ancora molto da dire su quei sentieri, sempre col sorriso e con i modi gentili che la fanno amare da tutti.

Ed ecco quindi che il 2018 può essere visto come una sorta di anno di passaggio e ricostruzione, dove si sono poste le basi per tutte quelle promesse destinate a sbocciare nei prossimi mesi. Ci sarà da divertirsi, davvero. Le Aquile gialloblù stanno per spiccare il volo.









# Primi nel medagliere di società per le categorie giovanili!

Solo questo titolo potrebbe riassumere una stagione fantastica come quella passata per il settore giovanile dell'atletica Trento. Ci aggiungiamo le medaglie ai campionati nazionali di Luna e Nancy e l'articolo del 2018 è bello che scritto. Non potevo cavarmela così...

Non voglio dilungarmi sui grandi risultati della stagione per questo ci sono già le varie rubriche dell'annuario; mi voglio soffermare su come sono nati i risultati del 2018 che come tutti gli anni agonistici nasce nella fatica dei cross, le gare del periodo invernale che così tanto servono a forgiare il carattere dei ragazzi. Poi si passa alle corse su strada ed alle gare in pista con un crescendo wagneriano che trova la sua apoteosi nei campionati di società di maggio ed alle rappresentative provinciali dedicate dalla federazione alle categorie ragazzi e cadetti. L'estate che dovrebbe vedere una maggiore frequentazione del campo con, culmina con i campionati nazionali che quest'anno hanno visto protagoniste Nancy con la medaglia di bronzo nei 300 e Luna con il titolo nazionale nella gara delle siepi. Il vero motore dei risultati dei ragazzi è la loro voglia di crescere e gareggiare abbinata all'attenzione dei genitori nel seguirli. Non ve lo diranno mai, ma loro hanno piacere di avere il genitore che li guarda dalla tribuna sostenendoli nella buona e soprattutto nella cattiva sorte. Poi viene l'atletica Trento con i suoi tecnici e dirigenti. Come ci eravamo ripromessi negli anni passati abbiamo coltivato il nostro settore giovanile facendolo crescere e facendoli raggiungere traguardi clamorosi e per certi versi inaspettati. Risultati che sono frutto dell'impegno di tutti i tecnici che seguono gli atleti. Anna, Bruno, Daniele, Federico, Giovanni e Luca sono i prestigiosi cardini del settore, sulle quali spalle poggia il futuro prossimo del settore giovanile.

Tranquilli genitori i vostri ragazzi sono in buone mani!

Ugo









# VINCERE !!!

La filosofia dell'atleta "master" mi dice questo: praticare uno sport per passione, per mantenersi in forma e trarne benessere, far parte di un bel gruppo e, perché no, qualche volta andare a vincere il titolo di Campione Provinciale o Regionale o addirittura Italiano. Ecco, per il nostro gruppo master il "vincere" o per lo meno arrivare sul podio, sembra diventato la normalità. A ogni partecipazione un podio garantito! Per la gioia di tutti noi!!!

Quello appena passato è stato un anno incredibile ed eccezionale per tutti noi "master" dell'Atletica Trento, "master" che hanno creduto fino in fondo alle proprie potenzialità e non hanno mai indietreggiato di fronte alle difficoltà che si possono incontrare come in un cross o una corsa in montagna o in una mezza o per finire come nella regina delle competizioni, la maratona, ricordate cosa è successo a Venezia dove gli atleti hanno corso con l'acqua che arrivava sotto il ginocchio. L'imperativo è: mai mollare!!

La nostra atleta che più ha rappresentato questa filosofia di vita è stata sicuramente Simonetta, che dire di lei quando è già stato scritto di tutto e di più?

Il successo inizia nel pesarese con il primo posto alla maratona Collemarathon dove si è lasciata alle spalle ben 163 atleti poi su questa onda via a Paratico nel bresciano dove si correva il campionato italiano di corsa in montagna lunghe distanze, conquista il 3° posto assoluto e la medaglia d'oro nella classifica di categoria, ma non è finita qui perché il seguito è stato un susseguirsi di vittorie, Un'altra atleta di valore è la nostra Elektra detta sportivamente "duracell" come le famose pile che non si scaricano mai!! Avete capito molto bene...

Anche lei ha iniziato un anno con il botto!! Bronzo alla prova tricolore di cross a Lucca e poi un susseguirsi di successi fino al cross di Marco dove l'abbiamo ritrovata, dopo l'infortunio, con immensa gioia di nuovo sul podio ... campionessa regionale di categoria! E' tornata come prima e forse meglio di prima!

Un grande rientro... la nostra Francesca Jachemet che dopo un fermo dovuto a problemi fisici è tornata a vincere .... alla grande!, Continuando a raccontare di donne valorose, un'atleta con tanto di abbonamento al podio è la nostra Yodit, sangue africano non mente mi verrebbe da dire, e si vede, fortissima, quell'aquila impressa lì davanti, sulla canotta è come un monito, volare sempre più in alto perché dall'alto si può vedere più in lontananza, si possono raggiungere mete sempre più prestigiose! Poi non dimentichiamo Cristina tra i suoi alti e bassi sempre presente, Lorenza, cavallo di razza, Giulia, ritornata più decisa che mai, Liliana, gli anni non li sente, Elisabetta, per il suo impegno attivo nell'organizzazione delle manifestazioni.

Venendo al reparto maschietti mi vien subito in mente una manifestazione che ci ha divertiti non poco, i tre moschettieri Carlo Rigoni, Piergiorgio Cadrobbi e io, "quinti" dico "quinti" al campionato italiano di corsa in montagna a staffetta MASTER A, la dice tutta!!!

Parte per primo Carlo, io lo sto aspettando al passaggio, passano i primi 3, 4 poi guardo bene, non ci credo ... arriva lui, già qui! E' stato velocissimo! Mi dà il cambio e lì ho sentito tutta la responsabilità sulle mie spalle di mantenere quel vantaggio! E su per le salite del castello di Arco in mezzo ai giovanotti della corsa in montagna, mi sono sentito giovane anch'io, trovando quella forza interiore che fa la differenza, e poi giù a rotta di collo per dare il cambio a Piergiorgio che è stato esemplare nel chiudere la gara e contenere quello che io da "vecchietto del gruppo" avevo perso! Grazie ragazzi per questa bellissima avventura!! E' stata una giornata fantastica!

Continuando a parlare di Carlo e Piergiorgio, c'è poco da dire, atleti,

anzi "super atleti" ogni gara un podio, sullo scalino più alto s'intende! soprattutto nella corsa in montagna.

Antonio Molinari, una leggenda della corsa in montagna, nonostante sia sempre più preso dal suo lavoro in negozio, trova il tempo di allenarsi e dove può correre VINCE!!!!

E' un bel esempio per tutti quei giovani che vogliono affacciarsi alla disciplina della corsa in montagna, lui è la dimostrazione di quanto questo sport può dare soddisfazioni, raggiungendo traguardi impensabili, inoltre è un bel esempio anche di attaccamento alla nostra società sempre carico di idee e innovazioni per rendere ancora più appetibile questo settore dell'atletica! Un sentito ringraziamento da tutti noi per il lavoro svolto!

E anche tra i maschi meritano una citazione particolare Gianpaolo, Ottavio, Alessandro, Jonathan, ... ma ci vorrebbe un annuario intero per raccontare di tutti noi!

Per chiudere questa bella chiacchierata con tutti voi vorrei lanciare un paio di inviti, il primo è che qualche altro "Master", oltre al gruppo solito, riesca a trovare del tempo da dedicare, non solo alle gare e agli allenamenti, ma anche alla Società, rendendosi disponibile per l'organizzazione di eventi e presenziando alle varie manifestazioni. Il secondo invito è che qualche volontario voglia entrare a far parte del gruppo giudici di gara che attualmente è alla ricerca disperata di persone e che deve fare "miracoli" per far fronte a tutte le competizioni. Sarebbe un bel modo per dimostrare il proprio attaccamento alla società, perché come dico sempre siamo come una grande famiglia e più che altro dobbiamo sentire forte senso di appartenenza ad una gloriosa società ricca di storia e tradizione come l'ATLETICA TRENTO.

Bruno









# NonSOLOsport

L'atletica Trento ha sempre posto particolare attenzione all'attività nell'età delle scuole elementari, in quanto si permette ai ragazzi un primo approccio all'attività motoria, a volte sostituendosi alla scuola stessa. In quest'età si sviluppano qualità che in seguito si potranno far evolvere solo con grande fatica; è anche per questo che si consigliano sempre i due allenamenti.

Al di là di questa piccola digressione tecnica va sottolineato che l'obiettivo dei corsi è dare a tutti i ragazzi input motori il più possibile variegati e diversificati. Saper fare diventa una condizione imprescindibile per i ragazzi.

L'atletica Trento, pur non reputandolo l'unico faro dell'attività, caldeggia anche la partecipazione dei ragazzi alle gare che diventano punto fondamentale per motivare e far crescere gli stessi. Insomma su ragazzi prendiamo coraggio e tutti presenti alle prossime gare!

Al di là dello spirito agonistico fa molto piacere metter a disposizione delle famiglie allenatori specificamente preparati come Angela, Bruno, Kristian, Francesca e Simone vere colonne portanti del movimento dei giovani in atletica Trento; non preoccupatevi genitori i vostri figli sono in buone mani!

Ancora grazie a tutti per la collaborazione e la fiducia espressa in questi anni

Ugo







TRENTO 2018

# il FESTIVAL dello SPORT

11.12.13.14 OTTOBRE

prima edizione il RECORD

La Gazzetta dello Sport | TRENTO

Atletica Trento

Il 2018 sarà ricordato in atletica Trento come l'anno del Festival; è iniziata quest'anno la partnership della nostra società con La Gazzetta dello Sport e l'APT di Trento per la realizzazione del Festival dello Sport. Possiamo aggiungere che la nostra organizzazione è stata particolarmente apprezzata tant'è che nel 2019 siamo stati tra le discipline riconfermate.

Ringraziamo per la fiducia anche il nostro comitato FIDAL presieduto dal presidente Fulvio Viesi che dà subito ci ha dato carta bianca per la realizzazione dell'importante evento.

Come responsabile dell'organizzazione devo ringraziare veramente molte persone per l'aiuto che è stato dato dai fenomeni del calibro di Fausto Desalu, Silvano Chesani, Norbert Bonvecchio ed Elena Val-lortigara ai futuri campioni come Simone Fedel e Stefano Ramus.

Un aiuto determinante è venuto dalla segreteria e dai nostri allenatori, dagli insegnanti delle scuole ai genitori e soprattutto dai nostri atleti. Per loro, come per me, rimane una splendida esperienza a fianco di campioni dal volto umano e disponibili con tutti soprattutto con i ragazzi ed i bambini.

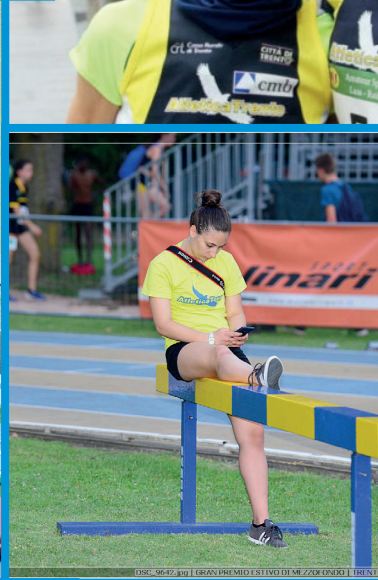
Un'atletica bella fatta per i giovani con l'unico intento di far provare la Regina dello Sport a tutti grandi e piccini.

Quest'anno si ripete voglio tutti, e dico tutti, in piazza Dante a vivere dall'interno un evento così importante e gratificante come il Festival dello Sport.

Ugo



















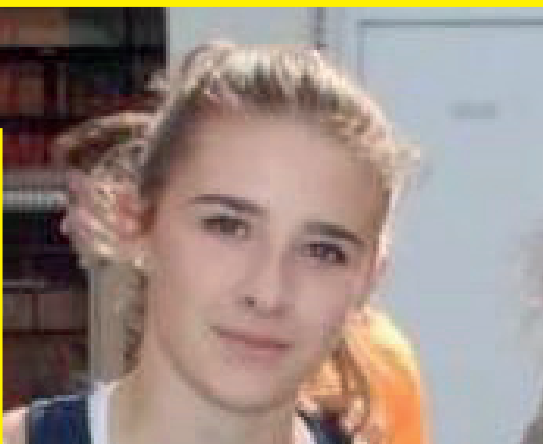












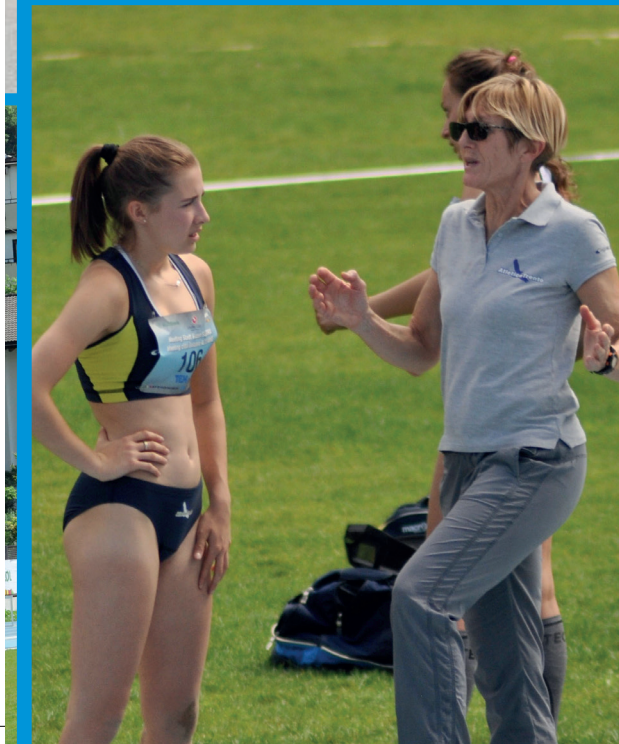














# Penna agli atleti

## “Cos'è per me l'atletica?”

*Per me l'atletica è un posto dove conoscere gente nuova e divertirsi raggiungendo anche i propri obiettivi*

*L'atletica per me è un momento di sfogo dopo una giornata stancante ma anche divertimento in cerca di soddisfazioni*

*L'atletica per me è... passione, svago e divertimento.*

*Ho iniziato a praticare l'atletica sin da piccola, seguendo la famiglia alle gare, ma un po' alla volta ho sviluppato una passione per questo sport. Andando avanti con il tempo ho capito che questa passione comporta determinazione, impegno e organizzazione, in quanto bisogna conciliare la scuola, la famiglia, gli amici, cercando di raggiungere sempre degli obiettivi sportivi.*

*L'atletica è uno sport che pur essendo individuale, riesce ad unire.*

*Per me l'atletica è divertimento e passione, poter correre con amici e conoscere persone nuove e simpatiche con cui poi sfidarmi.*

*Per me l'atletica è una parte della mia vita a cui non posso più fare a meno, quella cosa che il lunedì mattina nonostante tutto ti rende felice perché riniziano gli allenamenti, le chiacchierate in compagnia e la voglia di superare se stessi e dare sempre il meglio.*

*Per me l'atletica è libertà. Mi ha insegnato l'impegno, la dedizione e il sacrificio e ora sono convinta che volere sia potere*

*L'atletica è un divertimento, una passione, una sfida, un rincorrere la gara perfetta, il salto perfetto che ti portano sul gradino più alto. Tutto questo accompagnato con il sacrificio e la fatica di ogni allenamento.*

*Per me l'atletica ti insegna a sognare e a non mollare mai, nemmeno nei momenti più difficili.*

*Per me l'atletica è possibilità. Mi ha dato la possibilità di cambiare, di migliorare, mi ha insegnato a superare le difficoltà, la dedizione, il significato di duro lavoro e a godermi ogni singolo momento*

*Pensieri di Andrea, Federico, Giulia, Maddalena, Mattia, Simona, Sofia, Vittoria, Cecilia*





# Parola ai genitori



**Ciao a tutti, ecco la famiglia Bonfanti:**

*Kristian, Serena, Sabrina e Nicola.*

*Ho sempre avuto una grande passione per la montagna, ma quando sono arrivati Sabrina e Nicola ho cominciato a dedicarmi alla corsa in montagna. Ho iniziato prima con le gare del circuito Sat e poi con Ski Race e Km Verticali.*

*Intanto Sabrina e Nicola crescevano e hanno cominciato a dedicarsi allo sport. Sabrina praticava danza moderna e Nicola judo. Ma un giorno nella palestra di Lavis hanno organizzato "Prova l'atletica" con l'allenatore Paolo Pedranz. Nicola che aveva 8 anni ha voluto provare e ha lasciato il judo per l'atletica. Sabrina aveva invece 11 anni, ed era lì solo per accompagnare il fratello, ma convinta da un'amica ha provato anche lei e ha deciso di iscriversi, inizialmente continuando a fare sia atletica che danza e poi abbandonando la danza per l'atletica. Quindi hanno cominciato proprio per gioco, ma poi si sono appassionati e continuano tuttora ad allenarsi e gareggiare. Sabrina è una mezzofondista, mentre a Nicola piace fare un po' tutte le discipline, ma riesce meglio con il lancio del peso.*

*E' molto impegnativo per noi genitori portarli agli allenamenti e alle gare, ma dà anche molta soddisfazione vederli gareggiare ed essere contenti di quello che fanno.*

*Già impegnato nell'atletica con i miei figli, tre anni fa ho deciso di fare il corso istruttori per allenare i bambini delle elementari (2°-5° elementare). Mi diverto molto con questi piccoli atleti e mi danno tante soddisfazioni negli allenamenti e nelle gare. Voglio trasmettere a loro che non è importante vincere ma arrivare al traguardo ed impegnarsi.*

*Infine c'è Serena mia moglie che ha un gran da fare a portare Sabrina al campo, Nicola in palestra e me in un'altra palestra. Lei non è un'atleta... ma deve sempre correre dappertutto.*

*Non siamo dei campioni, ma corriamo per divertirci!!!*



*Kristian*





# Nomi e numeri

Ripercorriamo ora, in estrema sintesi, i prestigiosi risultati conseguiti dai nostri atleti nella stagione 2018:

**Atleti tesserati nel 2018**

**Settore giovanile categoria under 18 / Maschile e Femminile**

**n. 257**

**Settore assoluto categoria over 18 / Maschile e Femminile**

**n. 66**

**Totale tesserati**

**n. 323**

## Convocati in NAZIONALE

**Lorenzo lanes**

**m. 200**

**n. 1 presenze**

## TITOLI ITALIANI

**Luna Giovanetti**

**corsa in montagna categoria cadette**

**Luna Giovanetti**

**m. 1.200 siepi categoria cadette**

**Simonetta Menestrina**

**Corsa in Montagna lunghe distanze categoria master MF50**

**Simonetta Menestrina**

**Maratonina categoria MF50**

## Medaglie conquistate ai campionati Italiani

**argento**

**Lorenzo lanes m. 200 categoria Junior**

**bronzo**

**Simonetta Menestrina corsa in montagna Lunghe distanze Assoluta**

**bronzo**

**Elektra Bonvecchio corsa campestre SF40**

## Piazzamenti ai campionati Italiani

**4° posto**

**Squadra Assoluta Femminile Lunghe distanze Corsa in montagna**

**4° posto**

**Staffetta Assoluta Corsa in montagna Maschile**

**5° posto**

**Stafetta Master A Corsa in montagna Maschile**

**7° posto**

**Enrico Cavagna m. 200 pista categoria juniores**

**8° posto**

**Enrico Cavagna m. 200 indoor categoria juniores**



## TITOLI CAMPIONE REGIONALE

### CATEGORIA ASSOLUTA/M.F.

Squadra corsa campestre categoria Assoluta Femminile  
corsa campestre Vaia Michele  
m. 10.000 Mich Francesco

### CATEGORIA MASTER/M.F.

corsa campestre SF40 Bonvecchio Elektra  
montagna SM45 Cadrobbi Piergiorgio

### CATEGORIA Promesse /M.F.

corsa campestre Lapaine Erica

### CATEGORIA JUNIORES/M.F.

m. 100 Ianes Lorenzo

### CATEGORIA ALLIEVI/E

m. 200 Frizzi Michele  
m. 1.500 Sammarco Martina

### CATEGORIA CADETTI/E

Titolo a squadre pista Cadette  
m. 300 Demattè Nancy  
m. 2.000 Giovanetti Luna  
m. 1.200 siepi Giovanetti Luna

### RECORD REGIONALE

m. 200 Lorenzo Ianes  
record regionale Assoluto e Juniores

Ricordiamo ai nostri simpatizzanti la possibilità di esserlo in modo ancora più concreto: anche per il 2019 l'**Atletica Trento** è inserita nella lista delle Associazioni a cui poter donare il

# 5 x 1000

Per farlo è sufficiente indicare sul modello unico o 730, nell'apposito riquadro:

**ASD ATLETICA TRENTO 00685810228**







**U.S. 5 STELLE**

# U.S. 5. Stelle

**CORRI TOPOLINO, CORRI !!!**



Da tanti anni esiste una fattiva collaborazione fra l'Atletica Trento e l'U.S. 5 Stelle Seregnano i cui atleti del settore giovanile gareggiano a livello FIDAL con i colori gialloblu.

Ecco la cronaca da Civezzano di un anno sportivo!

Corre proprio forte il topolino di Civezzano! Ormai il topolino, mascotte della nostra associazione, è conosciuto ovunque in Trentino e anche oltre i confini provinciali; ovunque ci sia un Campionato Nazionale C.S.I. lasciamo la nostra piccola impronta!

Siamo ormai arrivati al mezzo secolo di vita dell'U.S. CINQUESTELLE DI SEREGNANO, associazione impegnata dal 1969 nella promozione nel comune di Civezzano dell'attività sportiva e dell'atletica leggera in particolare.

Vantiamo fra i nostri tesserati ragazze e ragazzi di ogni età: dal bambino della scuola materna all'esperto atleta di oltre 80 anni, tutti animati dalla stessa energia e passione nel fare sport in allegria e in compagnia mettendoci comunque tanto impegno e, perché no, tanta voglia di mettersi in gioco.

Ovviamente il nostro principale interesse resta quello di diffondere la cultura dello sport fra i ragazzi "under 16", infatti questi rappresentano la grande maggioranza dei nostri tesserati.

I corsi di atletica leggera, tenuti da istruttori qualificati, che non finiremo mai di ringraziare per la loro disponibilità e dedizione, durano per tutto il periodo scolastico. Inoltre nel corso dell'anno ai ragazzi è proposto di prendere parte ad alcune competizioni, prevalentemente di corsa, al fine di "testare" il loro grado di allenamento e di fargli vivere l'esperienza della "gara" confrontandosi con coetanei di tutta la provincia e, nel caso delle gare nazionali, di tutta Italia. Pur non essendo obbligatorio "gareggiare", riteniamo importanti nella crescita individuale di un ragazzo questi momenti di confronto. E' vero, infatti, che i più piccoli debbano prevalentemente giocare e divertirsi ma anche, a nostro parere, pian piano imparare ad affrontare la competizione, superare la paura della linea di partenza e arrivare comunque al traguardo, non importa come, l'importante è arrivare.

Bello per noi è vedere l'agitazione e l'euforia dei nostri piccoli atleti prima della partenza; poi in pochi minuti di gara tutto si svolge e, alla fine, tutti insieme a giocare, a prescindere dal risultato o dal colore della maglia. Queste sono le amicizie che dureranno nel tempo, amicizie che si basano sul sacrificio, sull'impegno, sulla condivisione di gioie e anche di delusioni...

In tutto questo anche i genitori dei nostri ragazzi giocano un importantissimo ruolo: devono essere disponibili ad accompagnarli agli allenamenti ed alle gare magari rinunciando ad un loro impegno. Soprattutto però sono chiamati ad incoraggiarli, sostenerli e a fargli trovare quella giusta fiducia ed autostima che spesso nei ragazzi manca; devono consolarli quando qualcosa va storto: capita a tutti prima o poi di inciampare e di ritrovarsi in fondo al gruppo e qui i genitori hanno l'importantissimo compito di sdrammatizzare perché i ragazzi cercano sempre e comunque lo sguardo di mamma e papà, sguardo che vale molto più di tante parole. Non dobbiamo infatti dimenticare che l'atletica leggera, a differenza degli sport di squadra (calcio, volley, basket, ecc.), è uno sport individuale dove generalmente si vince e si perde da soli; magari un tuo compagno, che hai sempre battuto in allenamento, proprio in quella gara a cui tenevi tanto ti straccia.... non si sa il motivo ma l'atletica è fatta così! Qui, ancora una volta entrano

in gioco i genitori, che devono consolare e motivare il ragazzo certi che comunque, nel bene o nel male, qualcosa ha imparato e sicuramente gli servirà nella vita.

Comunque, nonostante tutto, anche nell'atletica leggera la squadra è sempre presente e tutti sono indispensabili per farle raggiungere importanti risultati; si gareggia per sé ma anche per tutti coloro che portano la stessa divisa, che siano atleti, allenatori o dirigenti. Proprio per l'importanza del risultato di gruppo, il nostro sodalizio prende parte a diverse gare sia a livello locale che a livello nazionale dove, spesso e volentieri, otteniamo degli ottimi risultati oltre che individuali anche e soprattutto di squadra.

Ad esempio, nel corso del 2018 abbiamo preso parte al Campionato Provinciale CSI (Centro Sportivo Italiano) riuscendo ad aggiudicarci il titolo di Squadra Campione Provinciale per il nono anno consecutivo.

Il Campionato si compone di nove gare che comprendono gran parte delle discipline dell'atletica leggera: dalle gare in pista, alla corsa su strada, in montagna e campestre con il coinvolgimento di centinaia di atleti di tutto il Trentino. La nostra associazione ha preso parte a tutte queste gare con un nutrito gruppo di atleti piazzandosi sempre, come squadra, nei primi posti della classifica. E qui si vede come l'unione faccia veramente la forza!!!

La forza del gruppo si è anche dimostrata in occasione dell'organizzazione della "nostra" gara lo scorso 23 settembre (gara di Campionato Provinciale CSI di corsa a staffetta in montagna), dove tanti cittadini di Civezzano e genitori si sono messi spontaneamente a disposizione della squadra affinché tutto andasse per il meglio e così è stato! E' stata una stupenda giornata di sport, di amicizia, di condivisione di un obiettivo, di stretta collaborazione genitori (volontari)/figli (atleti). Abbiamo ottenuto tante congratulazioni e manifestazioni di stima ed affetto con l'intervento alle premiazioni delle principali autorità sportive della Provincia, per noi una grande soddisfazione!

A livello nazionale abbiamo preso parte, ad inizio aprile 2018, al Campionato Nazionale CSI di corsa campestre a Mel-Belluno dove abbiamo ottenuto, grazie a tutti i nostri piccoli e grandi atleti, un magnifico sesto posto nella classifica generale. Forse ancora maggiore soddisfazione l'abbiamo però avuta ai Campionati Nazionali CSI di atletica su pista tenutisi a Cles ad inizi settembre. Qui abbiamo conquistato il secondo posto nella classifica della squadra femminile e un lusinghiero decimo posto nella classifica generale di società (su 108 squadre classificate) e dodicesimo nel medagliere, prima squadra regionale con 20 medaglie vinte di cui 5 d'oro. Un grandissimo risultato per una squadra di un piccolo paese come il nostro rispetto alle ben più blasonate e ricche squadre venete e lombarde!

Soddisfazioni sportive le abbiamo avute anche dal Campionato Nazionale CSI di corsa su strada tenutosi a Palmanova (UD) a fine ottobre a cui abbiamo partecipato con un nutrito numero di nostri atleti di tutte le età.

Fra le altre nostre iniziative ricordiamo la gara sociale che ha animato le strade della di Torchio in occasione della festa della frazione di fine luglio rivolta ai nostri atleti più piccoli con tanti premi, giochi, zucchero filato e pasta party per tutti.

Per concludere, Evviva l'atletica e tanti auguri a tutti Voi per un meraviglioso 2019 pieno di successi e di medaglie !!!

Il Presidente  
Isabella Casagrande







# U.S.D. CERMIS - 2018

Prima di tutto “un grazie” a tutti gli atleti, all’allenatore Tota, ai genitori dei ragazzi e a tutti i volontari che hanno collaborato con la nostra società.

La preparazione degli atleti si svolge in palestra, su strada e su pista; come anche un’attività ludico-sportiva che la società propone ai bambini dai 4 ai 10 anni ca. consistente in brevi corse, ginnastica e attività motoria varia.

In ambito locale l’USD Cermis ha partecipato al Campionato Valligiano di corsa campestre, conquistando tutto il podio della categoria cadette con Trettel Sofia, Doliana Arianna e De Vito Sara e due secondi posti con Tavernar Katia e Vaia Carlo.

Questi i risultati più importanti nelle gare del C.S.I. provinciale e nazionale:

- Campionato Provinciale di corsa campestre a staffetta: 2° posto per Furlan Riccardo e Sieff Daniele nella categoria allievi/junior e 3° posto per Ceschini Alex e Vaia Michele nella categoria senior;
- Campionato Provinciale Individuale di cross: 2° posto per Mich Francesco e due terzi posti di Trettel Sofia e Ceschini Alex;
- Campionato Provinciale Individuale di corsa in montagna a Masi di Vigo di Ton: 2° posto per Antoniazzi Roberta e 3° posto per Goss Diego;
- Campionato Provinciale di corsa su strada a staffetta per le categorie giovanili: 3° posto per Doliana Arianna e De Vito Sara;
- Gran Premio Nazionale di corsa campestre: Ceschini Alex e Mich Francesco hanno vinto il titolo di Campione nazionale e Vaia Michele si è piazzato al 3° posto.

- Staffettone delle Regioni: 2° posto per il Trentino nella staffetta assoluta maschile composta solo da atleti dell’U.S.D. CERMIS e cioè Ceschini Alex, Vaia Michele, Sieff Daniele, Coser Gabriele e Mich Francesco.

- Gran Premio Nazionale d’atletica leggera: Trettel Sofia ha vinto il titolo di Campione Nazionale nei 1000metri

- Campionato Provinciale di maratonina: 2° posto per Antoniazzi Roberta

Per quanto riguarda la FIDAL:

- Campionato Regionale di Società: 1° posto per merito degli allievi Ceschini Alex, Sieff Daniele e Furlan Riccardo;

- Mezza Maratona del Lago di Caldaro: 1° posto per Dondio Giancarlo;

- Mezza Maratona di Riva del Garda: 1° posto per Libera Luana.

Mich Francesco e Vaia Michele, che nelle gare FIDAL gareggiano per l’Atletica Trento, hanno vinto rispettivamente la 3a prova (il Cross del Crus) e la 5a (il Cross del Lagorai). Quest’ultimo cross era valido quale Campionato Regionale Individuale per tutte le categorie giovanili e assolute e il titolo se lo sono portati a casa Ceschini Alex e Vaia Michele.

L’USD Cermis è stata presente alle gare su strada e in pista organizzate in regione, in Veneto, in Lombardia e in Emilia-Romagna. Tra queste c’è l’Atletica Triveneta Meeting a San Lazzaro (TV) nel quale si assegnano i titoli di Campioni Regionali conquistati nei 10000m da Mich Francesco (2° posto per Vaia Michele) e nei 30’ allievi da Ceschini Alex.





## N. 8 RECORD SOCIALI NEL 2018

**LORENZO IANES ASSOLUTO M. 200**

**LUCA VERNESONI ASSOLUTO MARCIA KM. 10 PISTA**

**SOFIA DUCHI ALLIEVA SALTO IN LUNGO**

**THOMAS CARPENTARI ESATHLON CADETTI**

**NANCY DEMATTÈ M. 300 - M. 600 - ESATHLON CADETTE**

**LUNA GIOVANETTI M. 1200 SIEPI CADETTE**



**SOFIA DUCHI**



**NANCY DEMATTÈ**



**THOMAS CARPENTARI**



**LUNA GIOVANETTI**



**LORENZO IANES**



**LUCA VERNESONI**



# Records sociali

CATEGORIA ASSOLUTA MASCHILE					
100	Paissan	Lorenzo	10"53	Bressanone	2017
200	lanes	Lorenzo	21"14	Agropoli	2018
400	Groff	Walter	47"76	Bergamo	1993
800	Benedetti	Giordano	1'47"52	Pavia	2009
1500	Floriani	Juri	3'44"64	Conegliano	2002
3000	Floriani	Juri	8'08"7	Trento	2002
5000	Tomasini	Aldo	14'05"6	Milano	1977
10000	Gretter	Primo	29'53"1	Milano	1977
110 Hs	Gasparini	Daniele	14"38	Albertville	1999
400 Hs	Benigni	Carlo	53"6	Cles	1992
2000 Siepi	Bortolotti	Paolo	5'56"8	Rovereto	1980
3000 Siepi	Floriani	Juri	8'32"87	Trento	2002
1 ora su pista	Paissan	Fulvio	Km 18,788	Caldaro	1984
maratonina	Molinari	Antonio	1h04'30"	Bologna	1998
maratona	Leonardi	Massimo	2h16'33"	Carpi	2001
marcia Km. 10	Vernesoni	Luca	48'18"30	Bolzano	2018
marcia Km. 20	Vernesoni	Luca	1h42'33"	Grottamare	2017
lungo	Mattedi	Moreno	m. 7,30	Trento	1979
alto	Bonvecchio	Norbert	m. 2,13	Ancona	2006
asta	Righi	Massimo	m. 5,00	Trento	1993
triplo	Gasparini	Gianluca	m. 15,20	Bergamo	2002
peso	Tomasi	Andrea	m. 16,44	Manfalcone	1989
disco	Tomasi	Andrea	m. 50,16	Trento	1991
giavellotto	Bonvecchio	Norbert	m.80,37	Braunschweig	2014
martello	Magnaguagno	Luigi	m. 60,32	Lana	2001
decathlon	Nadalini	Maurizio	p. 5.880	Bolzano	1977
4x100	Ferrari	Decarli	42"39	Trento	2017
	lanes	Paissan			
4x400	Groff	Pegoretti	3'16"7	Trento	1992
	Benigni	Stablum			
4x200	Mazzurana	Dallapiccola	1'35"1	Trento	1979
	Varani	Fontana			
4x 100 - 200	Bellei	Valentini	1'59"9	Trento	1993
300 - 400	Groff	Benigni			
4x800	Fontanari	Armellini	8'02"3	Trento	1989
	Depedri	Righi			
4x1500	Armellini	Pegoretti	16'27"7	Trento	1992



### CATEGORIA ALLIEVI "UNDER17"

100	Paissan	Lorenzo	10"53	Bressanone	2017
200	Paissan	Lorenzo	21"36	Trento	2017
400	Groff	Walter	49"76	Grosseto	1991
800	Benedetti	Giordano	1'53"1	Trento	2006
1500	Pegoretti	Massimo	3'54"2	Trento	1992
3000	Pegoretti	Massimo	8'40"03	Trento	1990
110 Hs	Gasparini	Daniele	14"63	Borgo Valsugana	1998
400 Hs	Benigni	Carlo	57"40	Bolzano	1987
2000 Siepi	Pegoretti	Massimo	6'00"4	Trento	1991
1500 Siepi	Scartezzini	Mariano	4'26"7	Trento	1971
30' di corsa	Tonina	Lucio	Km 8,939	Bolzano	1977
marcia 5Km	Vernesoni	Luca	23'58"41	Trento	2016
lungo	Andreatti	Gianmarco	m. 6,78	Trento	2013
triplo	Giuliani	Emanuele	m. 14,07	Bressanone	2014
asta	Righi	Massimo	m 4.35	Bolzano	1989
alto	Stablum	Massimo	m 2.02	Trento	1987
peso 5Kg.	Ferrari	Nicolò	m.12,99	Rovereto	2016
disco	Scarpetta	Nicola	m.41,00	Trento	1988
giavellotto	Lucianer	Alessandro	m 50.99	Rovereto	2017
martello 5 Kg.	Pasqualini	Luciano	m.47,04	Trento	2006
ochtation	Gasparini	Daniele	p 4.101	Bressanone	1997
4x100	Guandalini	Cavagna	42"46	Jesolo	2016
	lanes	Paissan			
4x400	Groff	Pegoretti	3'27"28	Trento	1990
	Lonardi	Righi L.			
4x200	Mattivi	Segata	1'35"3	Bressanone	1997
	Mariotti	Amech			
4x800	Fonatari	Armellini	8'02"3	Trento	1989
	Depedri	Righi L.			
4x1500	Fonatari	Armellini	16'56"6	Trento	1989
	Depedri	Righi L.			

### CATEGORIA CADETTI "UNDER15"

80	Paissan	Lorenzo	8"93	Rovereto	2015
300	Tomasi	Mirko	37"74	Merano	2014
600	Righi	Lorenzo	1'25"8	Bressanone	1988
1000	Benedetti	Giordano	2'38"0	Trento	2004
1200	Righi	Lorenzo	3'16"8	Trento	1992
2000	Tomasi	Mirko	5'59"84	Trento	2014
1200 siepi	Angeli	Davide	3'36"20	Trento	2014
Marcia Km. 4	Vernesoni	Daniele	21'32"86	Jesolo	2013
100 Hs	Mariotti	Luca	13"47	Riccione	1995
300 Hs	Menestrina	Adriano	40"21	Palermo	1998
lungo	Decarli	Teodros	m. 6,56	Borgo Valsugana	2014
triplo	Giuliani	Emanuele	m. 12,74	Arco	2012
alto	Stablum	Massimo	m 1,92	Trento	1978
asta	Boccardi	Giulio	m 3,75	Jesolo	2012
peso	Baratto	Luca	m.13,41	Cles	2002



disco	Scarpetta	Nicola	m.35,72	Bolzano	1986
giavellotto	Lucianer	Alessandro	m 49,94	Merano	2016
martello	Pasqualini	Luciano	m.42,46	Bolzano	2004
tetrathlon	Menestrina	Adriano	p 2.610	Rovereto	1998
pentathlon	Giuliani	Emanuele	p.2812	Rovereto	2012
esathlon	Carpentari	Thomas	p.3230	Rieti	2018
4x100	Cavagna	Decarli	44"39	Trento	2014
	lanes	Paissan			
3x1200	Paissan L. - Mosna	Bortolotti P.	10'46"0	Trento	1989
4x800-600-400-200	Pegoretti -Froner A.	Groff - Paris	4'56"0	Trento	1989

#### CATEGORIA ASSOLUTA FEMMINILE

100	Resentera	Loretta	12"2	Trento	1979
200	Berloffa	Angela	25"1	Brunico	1987
400	Berloffa	Angela	56"2	Trento	1987
800	Gaddo	Rosella	2'08"47	Rovereto	1988
1500	Bottura	Roberta	4'22"29	Ponzano	1998
3000	Gaddo	Rosella	9'22"71	Trento	1990
5000	Gaddo	Rosella	16'48"60	Lana	1991
10000	Iachemet	Francesca	37'04"19	Treviso	2010
100 Hs	Olzer	Anna	14"7	Trento	1986
400 Hs	Gavazza	Angela	65"12	Chiari	2016
3000 siepi	Iachemet	Francesca	11'20"13	Trento	2006
maratonina	Bertoldi	Ilaria	1h18'09"	Villalagarina	2001
maratona	Bottura	Roberta	2h45'45"0	Venezia	2003
lungo	Zancanella	Elisabetta	m 6,10	Bolzano	1990
alto	Bogoni	Federica	m 1,77	Rovereto	1998
asta	Zanelli	Chiara	m 3,75	Rovereto	2007
triplo	Zancanella	Elisabetta	m 12,78	Trento	1993
peso	Busetti	Anna	m 14,75	Trento	1993
disco	Busetti	Anna	m 49,22	Bolzano	1993
giavellotto	Dallona	Cinzia	m 49,22	Bolzano	1993
martello	Bosetti	Maira	m 35,82	Trento	1998
4x100	Cian	Olzer	48"8	Trento	1985
	Mattivi	Berloffa			
4x400	Berloffa	Olzer	3'58"2	Trento	1988
	Verones	Gaddo R.			
4x100-200	Baldessari	Davini	2'29"25	Rovereto	1998
300-400	Michelotti	Bottura			
4x800	Gaddo G.	Gaddo R	9'39"4	Brunico	1989
	Bresciani C.	Verones			
4x1500	Gaddo G.	Gaddo R.	19'18"5	Trento	1990
	Bailoni	Verones			



### CATEGORIA ALLIEVE "UNDER17"

100	Gianasi	Barbara	12"3	Bolzano	1982
200	Gianasi	Barbara	25"8	Bolzano	1981
400	Berloffa	Angela	59"84	Riccione	1983
800	Gaddo	Rosella	2'13"7	Bologna	1979
1500	Bonardi	Veronica	4'40"86	Fano	2006
3000	Gaddo	Rosella	10'39"6	Trento	1980
100 Hs	Pallaver	Valentina	15"5	Laives	2002
400 Hs	Pallaver	Valentina	66"82	Borgo Vals	2002
2000 siepi	Vernesoni	Lisa	7'50"59	Rieti	2017
marcia Km.5	Frate	Victoria Augustina	27'23"42	Trento	2012
lungo	Duchi	Sofia	m 5,39	Modena	2018
alto	Gavazza	Angela	m 1,51	Padova	2014
asta	Larcher	Sandra	m 3,10	Isernia	2001
triplo	Damaggio	Nicole	m.11,83	Trento	2014
peso	Buseti	Anna	m 15,12	Trento	1987
disco	Buseti	Anna	m 40,08	Bolzano	1987
giavellotto	Dallona	Cinzia	m 41,52	Trento	1990
eptathlon	Gavazza	Angela	p 3550	Bressanone	2014
esathlon	Berloffa	Angela	p 3.598	Trento	1983
4x100	Pasqualini	Fedel	51"7	Bressanone	1984
	Cian	Olzer			
4x400	Zanghellini	Pallaoro	4'12"8	Trento	1991
	Ghezzi	Ropelato			

### CATEGORIA CADETTE "UNDER15"

80	Muck	Sofia	10"41	Majano	2015
300	Demattè	Nancy	40"81	Rieti	2018
600	Demattè	Nancy	1'38"47	Trento	2018
1000	Gaddo	Rosella	2'59"9	Caorle	1978
1200	Poggi	Katia	3'51"7	Trento	1980
2000	Giovannetti	Luna	6'45"96	Trento	2017
marcia Km.3	Frate	Victoria Augustina	15'45"38	Jesolo	2011
80 Hs	Gavazza	Angela	12"86	Jesolo	2013
300 Hs	Serapioni	Benedetta	48"57	Formia	2002
1200 siepi	Giovannetti	Luna	3'49"53	Rieti	2018
lungo	Duchi	Sofia	m 5,38	Padova	2017
alto	Gavazza	Angela	m 1,57	Jesolo	2013
asta	Larcher	Sandra	m 3,10	Isernia	2001
peso	Pilati	Lara	m 10,70	Modena	1987
disco	Scotti	Silvia	m 25,90	Bolzano	1988
giavellotto	Trobingher	Anna	m 37,46	Trento	2012
tetrathlon	Demattè	Nancy	p. 2.415	Mezzolombardo	2018
pentathlon	Gavazza	Angela	p 3.574	Jesolo	2013
4x100	Padilha	Cuel	51"48	Trento	2015
	Gavazza	Muck			
3x800	Gadotti, Gaddo R.	Gaddo G.	7'30"5	Trento	1978
4x800-600	Baldessari	Serapioni	5'41"4	Arco	2002



# Le nostre manifestazioni nel 2018

* 1° Cross Centro Europa	Civezzano 14.01
* 43° Gran Premio Estivo di Mezzofondo Assoluto	Trento 10.07 - 17.07 - 24.07
* 20° Gran Premio Estivo Giovanile	Trento 10.07 - 17.07 - 24.07
* 17° Gran Premio Estivo Amatori/Master	Trento 10.07 - 17.07 - 24.07
* 3° Giro delle Viote Corsa in montagna	Viotte 02 settembre



# Le nostre prossime manifestazioni nel 2019

* 1° Prova Gran Prix Giovanile	Trento 13.04
* 44° Gran Premio Estivo di Mezzofondo Assoluto	Trento 09.07- 16.07 – 23.07
* 21° Gran Premio Estivo Giovanile	Trento 09.07- 16.07 – 23.07
* 18° Gran Premio Estivo Amatori/Master	Trento 09.07- 16.07 – 23.07
* 4° giro delle Viote – Montagne Trentine	Viotte Monte Bondone 01.09









**TRENTO  
MONTE BONDONE  
VALLE DEI LAGHI**  
atmosfera da vivere

**Molinari** SPORT



**PER  
TESSERATI  
SCONTO  
RISERVATO  
SU SCARPE  
DA CORSA**

**Dal 1959**  
0461 858543  
[molinarisport@tin.it](mailto:molinarisport@tin.it)  
facebook molinarisport  
[www.molinarisport.it](http://www.molinarisport.it)



**RUNNING – TRAIL – CHIODATE – JUNIOR  
E ACCESSORI VARI,  
ANCHE SU ORDINAZIONE.**

**lascia il segno!**

**NON SOLO  
ATLETICA;  
CALZATURE  
ABBIGLIAMENTO  
TEMPO LIBERO  
OUTDOOR  
PATTINAGGIO  
GINNASTICA  
PISCINA...**

**Aperto anche  
domenica pomeriggio**  
**CENTRO COMMERCIALE EUROPA  
CIVEZZANO TN**





# Casse Rurali Trentine



# sadesign.it

ARTICOLI PROMOZIONALI CREATIVI





La banca custode della città.

Siamo la banca della città. Una realtà solida e affidabile fatta di persone che conoscono e condividono le tue aspettative e le necessità del nostro territorio, delle nostre famiglie e imprese. Per questo investiamo qui i tuoi risparmi. Per costruire insieme la città e il futuro che vogliamo. **Da sempre al tuo fianco, siamo la tua banca a chilometri zero.**

**crt** **Cassa Rurale  
di Trento**  
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO 

[www.cassaruraleditrento.it](http://www.cassaruraleditrento.it)