

REGOLAMENTO 2° RUN10K – anno 2019

La Fidal Toscana organizza il 2° RUN10K - FIDALTOSCANA circuito composto da manifestazioni di 10km omologate.

1) Partecipazione

Possono partecipare al circuito RUN10K tutti i tesserati FIDAL con società Toscane e RUNCARD/ RUNCARD EPS purché in regola con le vigenti normative sanitarie.

Per partecipare ed essere inseriti in classifica è sufficiente inviare il *form* di partecipazione in allegato formato pdf all'indirizzo cr.toscana@fidal.it entro e non oltre il 28 maggio e comunque prima della prima manifestazione a cui si partecipa.

2) Calendario:

13-apr	strada	Lido Run	Atletica Camaiore
14-apr	pista	Campionato Regionale mt. 10.000 su pista - Grosseto	
26-mag	strada	Scalata al Castello	UP Policiano
28-mag	strada	Trofeo della Questura	Asd Prato Promozione
		Campionato Regionale Km 10 su strada	
15-giu	strada	Notturna di San Sepolcro	Atletica Avis Sansepolcro
22-giu	strada	Notturna di San Giovanni	Org. Firenze Marathon
TBD	strada	2^ 10 km di Lucca	Luccamarathon
20-ott	strada	10 K White Marble Marathon	World Accademy

3) Norme di classifica e ranking:

Ranking

Il risultato di ogni singolo atleta è composto dalla media dei migliori 3 risultati cronometrici nelle manifestazioni di cui al calendario, espresso in min:sec,00/km.

Verrà in tal modo redatta la classifica dei partecipanti e tale classifica sarà ulteriormente suddivisa in un ranking dei podisti toscani

