FIDAL
Comitato Regionale Toscano

REGOLAMENTI
ATTIVITA' PROMOZIONALE

2017

REGOLAMENTI ATTIVITA' PROMOZIONALE 2017

Restano valide le premesse degli scorsi anni: viste le difficoltà incontrate negli ultimi anni nel controllo delle tante gare inserite in Calendario, soprattutto quelle del settore promozionale, dove è richiesta una notevole presenza di giudici di gara ed in virtù delle disposizioni in merito all'attività della categoria ragazzi/e emanate dalla Fidal Nazionale che indicano che "**il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionali e Provinciali, che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori, che saranno coordinati dai Giudici di Gara."**, il Consiglio Regionale ha deliberato di dare indicazione al Gruppo Giudici di Gara della Regione di prevedere per le gare delle categorie Ragazzi/e un numero ridotto di giudici (5/6) con la conseguenza che il controllo sarà affidato ai Giudici Ausiliari ed in caso di scarsa presenza anche di questi ultimi, da Tecnici, Dirigenti, nonché dagli addetti messi a disposizione dalla Società Organizzatrice che saranno coordinati dai Giudici di Gara. In tal senso raccomandiamo la massima attenzione agli aspetti assicurativi attinenti il personale che opera in campo a supporto dell'evento.
Le Società Organizzatrici dovranno pertanto prendere accordi per tempo con il Fiduciario Provinciale del GGG per definire i dettagli organizzativi delle manifestazioni.
In tal senso è altresì naturale che, ove il Gruppo locale del GGG, non avesse problemi ad assolvere autonomamente al controllo della gara, tale disposizione può essere ignorata.

Restano invariate le disposizioni Regolamentari, inerenti il controllo dell'attività agonistica delle altre categorie Federali (Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores).

Approfittiamo della presente per evidenziare ancora una volta l'importanza di una stretta collaborazione tra Società e Gruppo Giudici, tesa, anche attraverso la figura del Giudice Ausiliario, a promuovere attività e/o specifici corsi di formazione, per il reclutamento di Giudici Provinciali.

In quest'ottica il Consiglio Regionale ha deliberato che in tutte le manifestazioni di Campionato Regionale ed Interprovinciale del Settore Promozionale INDOOR ed OUTDOOR, le Società con un numero di iscritti totale superiore a 5 atleti/e, dovranno comunicare, al Delegato Tecnico e/o al Direttore di Riunione della manifestazione oppure al Fiduciario Provinciale del GGG, prima del ritiro delle Buste con le iscrizioni, il nominativo del Giudice Ausiliario o **di un tesserato Fidal** (dirigente, tecnico, atleta maggiorenne), che sarà a disposizione del GGG per il controllo delle gare, per tutta la durata della manifestazione. Le Società prive del Giudice Ausiliario o di un tesserato in servizio durante la manifestazione **dovranno pagare una tassa di 10,00 € che sarà prelevata dal conto on line della Società.** Tali tasse a fine anno saranno ridistribuite tra i Comitati Provinciali per attività di promozione del Gruppo Giudici Locale.

REGOLAMENTI CATEGORIA ESORDIENTI MASCHI E FEMMINE

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce di età secondo il seguente schema:

- **ESORDIENTI C 6-7 ANNI (NATI 2010-2011)**
- **ESORDIENTI B 8-9 ANNI (NATI 2008-2009)**
- **ESORDIENTI A 10-11 ANNI (NATI 2006-2007)**

L'attività degli **Esordienti "B" e "C"** e' demandata ad ogni singolo Comitato Provinciale ed alle società affiliate che sono tenute ad organizzare per queste fasce di età attività ludico/motorie**.**
Per l'attività del settore **Esordienti "A"** il Comitato Regionale demanda ad ogni singolo Comitato Provinciale l'effettuazione di manifestazioni a carattere provinciale inerenti questa categoria, con regolamenti a cura degli stessi Comitati Provinciali.
*Le gare suggerite per **gli Esordienti "A"** sono le seguenti:*
Corsa campestre (da mt. 500 ad un massimo di mt. 800)
Mt. 50 (partenza in piedi);
Mt. 50 hs (partenza in piedi) (5hs da 50cm – distanze 12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00);
Mt. 600 e Marcia mt. 1000;
Salto in lungo **(battuta libera in un'area delimitata di 1m x 1,22 m)** distante dalla buca cm 0,50. **Il salto sarà misurato dal segno in quest'area più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima.**
Salto in alto (la progressione parte da cm 80 ed è decisa di volta in volta secondo le necessita' della manifestazione);
Lancio del vortex
Staffetta 4 x m 50 senza zona di cambio anche mista M/F e anche composta da atleti di diverse società
Staffetta 5 x m 80 senza zona di cambio anche mista M/F e anche composta da atleti di diverse società

Nei lanci e nei salti gli atleti hanno a disposizione due o tre prove da decidere di volta in volta secondo le necessita' della manifestazione.

Si suggerisce, inoltre, di effettuare a rotazione prove multiple di vario tipo come:
(Mt. 50 – vortex –alto) – (Mt. 50 hs – vortex – lungo) – (Lungo –vortex - mt. 600 o marcia) – (Mt. 600 –vortex)
(Mt. 50 hs – lungo) – (Mt. 50 – alto) – (Marcia –vortex).

N.B. PER TUTTE E TRE LE FASCE DI ETA' NON SONO PREVISTI CAMPIONATI REGIONALI NE' CAMPIONATI DI SOCIETA'.
PER GLI ESORDIENTI "A" E' POSSIBILE INVECE ORGANIZZARE I CAMPIONATI PROVINCIALI CON CONSEGUENTE ASSEGNAZIONE DEL TITOLO DI CAMPIONE PROVINCIALE 2017.

RAGAZZI/E (12-13 anni)

PROGRAMMA GARE E NORME GENERALI

Corse: 60 – 1000 – 60hs (60hs M/F 6 ostacoli h. 0,60, distanze mt.12,00 – 5 x m.7,50 – mt. 10,50)
staffetta 4 x 100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona di cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona) – 3 x 800

Salti: alto – lungo

Lanci: peso di gomma kg. 2 (Non è consentito l'uso di pesi in metallo) – vortex

Marcia: pista e strada km. 2

Prove Multiple (tetrathlon): 60hs-lungo-vortex-600

Nel salto in lungo, nel peso e nel vortex le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.
Nei concorsi (lungo-peso-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiori ai m. 400. *Questa norma è adottata in tutte le manifestazioni di categoria anche quando non espressamente richiamata.*

Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).

Il Settore Tecnico Regionale potrà effettuare, presso i propri centri ovvero durante raduni, esercitazioni ed allenamenti controllati propedeutici al salto con l'asta; l'allenamento controllato potrà concludersi con salti secondo una progressione stabilita in precedenza dal Settore Tecnico.

Dopo due anni dall'inizio del progetto regionale del Giavellotto per la categoria Ragazzi/e è intenzione di questo Comitato Regionale organizzare almeno tre gare di giavellotto da gr. 400 per i Ragazzi e le Ragazze (nella terza giornata verrà assegnato il Titolo Toscano Individuale).

Nelle gare di marcia, su indicazione del Settore Tecnico regionale, in accordo con la parte giudicante, viene proposto per le gare di marcia ragazzi/e di aggiungere 1 minuto al tempo totale ottenuto in gara al ricevimento di 2 proposte di squalifica.
Se l'atleta riceve la 3^ proposta sarà inserito in fondo alla classifica senza tempo; nel caso di un Campionato di Società verranno attribuiti 0 punti.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E

I Campionati Regionali si svolgono **in un'unica giornata a programma completo l'8 ottobre 2017 (ad esclusione del giavellotto gr 400 il cui titolo verrà assegnato in una giornata a parte).**

PROGRAMMA TECNICO :

RAGAZZI - RAGAZZE
60 - 60hs (cm. 60) – 1000 – alto – lungo – peso di gomma – vortex - marcia km. 2 – **giavellotto gr. 400**
Staffetta 4 x 100 non valida per il titolo regionale

Nelle gare di salto in alto sono previste le seguenti progressioni:
Alto M: 1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,38 - 1,41 - 1,44 - 1,47 – 1,50 – 1,52 poi di 2 cm in 2 cm.
Alto F: 1,10 **-** 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 - 1,39 - 1,42 - 1,44 poi di 2 cm in 2 cm.

Nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di TRE per ciascuna misura e non è prevista misura d'ingresso.

NORME DI PARTECIPAZIONE
Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e, che possono prendere parte ad un massimo di due gare individuali oppure ad una gara individuale ed alla staffetta.

PREMIAZIONI
Sono premiati i primi sei classificati di ogni gara indipendentemente dall'anno di nascita. Inoltre è premiato come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a **nato/a nel 2005**.
Saranno premiate anche le prime 3 staffette classificate.

CADETTI/E (14-15 anni)

PROGRAMMA GARE E NORME GENERALI

CADETTI

Corse: 80 - 300 - 1000 –1200 Siepi - 2000 - 100hs - 300hs – 4 x 100 - 3 x 1000

Salti: alto – asta – lungo – triplo (battuta mt. 9 o mt. 11)

Lanci: peso kg. 4 – disco kg. 1,5 – martello kg. 4 – giavellotto gr. 600

Marcia: pista km. 5

Prove Multiple: Esathlon 100hs-alto - giavellotto - lungo – disco - 1000 (da effettuarsi su due giornate)

Mt. 100 hs 10 ostacoli h. 0,84, distanze mt.13,00-9 x mt. 8,50-mt .10,50 - **Mt. 300 hs:** 7 ostacoli h. 0,76, distanze mt. 50-6 x mt .35- mt. 40

CADETTE

Corse: 80 - 300 - 1000 –1200 Siepi – 2000 - 80hs - 300hs – 4 x 100 - 3 x 1000

Salti: alto – asta – lungo – triplo (battuta mt. 7 o 9)

Lanci: peso kg. 3 – disco kg. 1 – martello kg. 3 – giavellotto gr. 400

Marcia: pista km. 3

Prove Multiple: pentathlon 80hs - alto - giavellotto – lungo – 600

Per motivi organizzativi possono essere invertiti, nella successione delle gare, il salto in alto con il salto in lungo.

Mt. 80 hs: 8 ostacoli h. 0,76, distanze mt.13,00- 7 x mt. 8–mt. 11 - **Mt. 300 hs:** 7 ostacoli h. 0,76, distanze mt.50–6 x mt. 35–mt. 40

Altezza siepi (76 cm). Distanze: 1^ siepe dopo circa mt. 180 dalla partenza; le altre 9 siepi posizionate in corrispondenza dei markings standard delle siepi. Non è previsto il superamento della riviera.

Nel lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto ogni atleta ha a disposizione quattro tentativi. Nell'alto e nell'asta vige la normativa generale delle tre prove per ogni singola misura della progressione.
Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei lanci e nei salti (esclusi alto e asta dove si applica la normativa generale) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nel giavellotto e nel lungo del Pentathlon le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.
E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.)..
Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiori ai m. 400. *Questa norma è adottata in tutte le manifestazioni di categoria anche quando non espressamente richiamata.*

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E

I Campionati Regionali si svolgono il **16 e 17 settembre 2017.**

PROGRAMMA TECNICO:

CADETTI:
1° giornata: 80-1000-1200 siepi-300hs-alto-triplo-peso-martello-marcia km.5 (gli atleti della marcia M/F gareggiano insieme).

2° giornata: 300-2000-100hs-asta-lungo-disco-giavellotto.

CADETTE:
1° giornata: 80-1000-1200 siepi-300hs-lungo-asta-disco-giavellotto-marcia km.3 (gli atleti della marcia M/F gareggiano insieme);

2° giornata: 300-2000-80hs-alto-triplo-peso-martello.

NORME DI PARTECIPAZIONE
Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e ed ogni atleta può partecipare in ogni singola giornata a due gare.

Le gare degli metri 80 piani, 80 e 100 Hs si disputano batterie e finali, a sei o otto a seconda delle corsie disponibili, con ammissione a tempi; nei concorsi, dopo la fase eliminatoria, partecipano alla finale gli atleti in possesso delle otto migliori misure.

PREMIAZIONI
Sono premiati i primi sei classificati in ogni gara.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e DI SOCIETA' DI MARCIA SU STRADA e PISTA RAGAZZI/E – CADETTI/E

NORME DI PARTECIPAZIONE: Ogni Società può partecipare **a questi due Campionati** con un numero illimitato di atleti/e.

PUNTEGGI E CLASSIFICA (validi per entrambe i CAMPIONATI)
Ai fini della classifica di Società sono assegnati al primo arrivato tanti punti quanti sono gli atleti/e classificati, un punto in meno al secondo e così via fino ad assegnare un punto all'ultimo, senza considerare il tempo massimo. Agli atleti ritirati o squalificati sono assegnati zero punti.

La classifica di Società **di ciascun Campionato** viene calcolata sulla somma delle due prove, compilata sommando i migliori 4 punteggi individuali conseguiti dagli atleti/e della stessa Società, con un minimo di due, nella prima prova e nella seconda prova (per un max di 8 punteggi (4+4) ed un minino di 4 punteggi (2+2)). In detta somma possono figurare anche i punteggi degli atleti ritirati o squalificati.
Le Società maschile e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto nell'arco delle due prove, **per ciascun Campionato**, in base alle norme di cui sopra sono proclamate "Campione Regionale di Società". In caso di parità di punteggi fra due o più Società viene considerata vincitrice quella che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.

Cds Marcia su strada	1^ prova Fase Invernale	2^ prova Fase Estiva
Cds Marcia su pista	1^ prova Toscani Individuali	2^ prova 7^ prova Trofeo Toscano

PREMIAZIONI
Sono premiati i primi sei classificati in ogni gara.
Al termine delle **due prove per ciascun campionato** verranno premiati le prime tre Società Maschili e Femminili.
Nell'ambito della 2^ giornata del Cds di Marcia su strada saranno assegnati i Titoli individuali di Campioni Regionali di Marcia su strada 2017 per le varie categorie. Nella categoria ragazzi/e viene, inoltre, premiato in ogni gara, come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a nato/a nel 2005.

TROFEO TOSCANO di MARCIA

Il Trofeo Toscano di Marcia 2017 si articola **in 7 prove** ed è riservato alle categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e.
Nelle prime 6 prove, per ognuna delle categorie maschili e femminili, sono assegnati 30 punti al primo classificato, 29 punti al secondo e così via, a scalare di un punto, fino all'ultimo classificato.
Un punto è assegnato anche ai ritirati ed agli squalificati.
Nell'ultima prova, per ognuna delle categorie maschili e femminili, sono assegnati 50 punti al primo classificato, 48 punti al secondo e così via, a scalare di due punti. Un punto è assegnato anche ai ritirati ed agli squalificati.
La classifica finale individuale di ogni categoria è calcolata sommando fino ad un **massimo di 6 punteggi** con un **minimo di 3,** senza tenere conto del numero effettivo di prove alle quali gli atleti hanno partecipato. In caso di parità punti tra due o più atleti verranno considerati nell'ordine: il numero di vittorie individuali; il valore più alto dell'eventuale punteggio scartato.

La premiazione finale è effettuata contestualmente all'ultima prova del Trofeo con premiazione dei:

- Primi 8 Ragazzi/e
- Primi 6 Cadetti/e
- Primi 3 Allievi/e

Calendario delle prove 2017

Data	Prova	Località
29 gennaio	1^ prova (strada)	Grosseto
2 febbraio	2^prova (Indoor) Allievi/e – Cadetti/e – Ragazzi/e	Firenze
5 marzo	3^prova (strada) **CDS 1^giornata strada Ri/e Ci/e**	Collesalvetti
1 Luglio	4^prova (strada-) **CDS 2^giornata strada Ri/e Ci/e**	
Luglio	5^prova (pista)	
Settembre/ottobre	6^ prova Campionati Toscani individuali	
Ottobre	7^prova(pista)	

CAMPIONATI REGIONALI E DI SOCIETA' DI STAFFETTE RAGAZZI/E e CADETTI/E

FASE DI SVOLGIMENTO E NORME DI PARTECIPAZIONE

I Campionati Regionali sono in programma **il 14 maggio 2017.**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette ed ogni atleta può prendere parte ad una sola staffetta e potranno essere inseriti in un'unica formazione.

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI – RAGAZZE: Staffette 4x100 - 3x800;
CADETTI – CADETTE: Staffette 4x100 - 3x1000;

NORME DI CLASSIFICA

Ai fini della compilazione delle classifiche vengono assegnati 12 punto alla prima squadra classificata, 11 punti alla seconda, e così via a scalare di un punto fino alla dodicesima classificata ed a tutte le altre classificate dopo il 12° posto; alle formazioni ritirate o squalificate sono attribuiti zero punti, che sono utilizzabili per la classifica di Società.
Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile (di ogni categoria) e l'attribuzione del Titolo Regionale si sommano i migliori tre punteggi ottenuti nell'ambito delle due tipologia di staffette tenendo conto che dovranno essere conteggiate almeno una staffetta 4x100 ed una staffetta 3x800/3x1000. I casi di parità sono risolti a favore della Società che abbia ottenuto il punteggio tabellare più alto in una delle due staffette.
Le Società che non realizzino i 3 punteggi previsti sono comunque classificate dopo le altre: prima quelle che hanno ottenuto 2 punteggi in almeno 2 staffette diverse, quindi quelle che hanno ottenuto 2 punteggi nella stessa staffetta.

PREMIAZIONI

Sono premiate le prime sei staffette classificate e le prime tre Società Maschili e Femminili.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e di SOCIETA' CORSA SU STRADA RAGAZZI/E–CADETTI/E

FASE DI SVOLGIMENTO E NORME DI PARTECIPAZIONE

I Campionati Regionali Individuali e di Società di Corsa su strada sono in programma **il 1 Luglio 2017.**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

PUNTEGGI E CLASSIFICA

Ai fini della classifica di Società sono assegnati al primo arrivato tanti punti quanti sono gli atleti/e classificati, un punto in meno al secondo e così via fino ad assegnare un punto all'ultimo, senza considerare il tempo massimo. Agli atleti ritirati o squalificati sono assegnati zero punti.

La classifica di Società viene compilata sommando i migliori 4 punteggi individuali conseguiti dagli atleti/e della stessa Società, con un minimo di due**.** In detta somma possono figurare anche i punteggi degli atleti ritirati o squalificati.
Le Società maschile e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto, in base alle norme di cui sopra sono proclamate "Campione Regionale di Società".
In caso di parità di punteggi fra due o più Società viene considerata vincitrice quella che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.
Sono classificate, ma dopo le altre, anche le Società con un solo punteggio,

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati in ogni gara e le prime tre Società Maschili e Femminili.
Nella categoria ragazzi/e viene, inoltre, premiato in ogni gara, come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a **nato/a nel 2004.**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e di SOCIETA' CORSA IN MONTAGNA RAGAZZI/E–CADETTI/E

FASE DI SVOLGIMENTO E NORME DI PARTECIPAZIONE

I Campionati Regionali **Individuali** e di Società di Corsa in Montagna sono in programma **il 15 aprile 2017.**
I Campionati Regionali di Società di Corsa in Montagna (2ì prova) sono in programma **il 25 aprile 2017.**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

PUNTEGGI E CLASSIFICA

Ai fini della classifica di Società sono assegnati al primo **30 punti, un punto in meno al secondo e così via fino ad assegnare un punto agli ultimi,** senza considerare il tempo massimo. Agli atleti ritirati o squalificati sono assegnati zero punti.

CLASSIFICA PER SOCIETA'
La somma dei migliori 4 punteggi conseguiti nel complesso delle due prove da atleti della stessa Società determina la classifica maschile e femminile. In detta somma possono figurare anche i punteggi degli atleti ritirati o squalificati.
Le società che nel complesso delle due prove ottengono meno di 2 punteggi non vengono classificate.
Nei 4 punteggi possono essere presi in considerazione anche 2 punteggi dello stesso atleta.
Qualora una Società ottenga i 4 punteggi in una sola delle 2 prove viene regolarmente classificata.
Le Società maschile e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto, in base alle norme di cui sopra sono proclamate "Campione Regionale di Società".
In caso di parità di punteggi fra due o più Società viene considerata vincitrice quella che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.
Sono classificate, ma dopo le altre, anche le Società con tre punteggi.

PREMIAZIONI
Nella prima prova del Cds sono premiati i primi sei classificati in ogni gara.
Nella seconda prova del Cds sono premiati i primi sei classificati in ogni gara e le prime tre Società Maschili e Femminili.
Nei Campionati Regionali Individuali sono premiati i primi sei classificati in ogni gara e nella categoria ragazzi/e viene, inoltre premiato come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a **nato/a nel 2005.**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE (Tetrathlon) RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO E NORME GENERALI

RAGAZZI: 60 hs - LUNGO – VORTEX – 600; - **RAGAZZE:** 60 hs - VORTEX – LUNGO - 600;

FINALE REGIONALE
La finale regionale è in programma **il 15 ottobre 2017.**

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FINALE REGIONALE
Sono ammesse a partecipare le Società classificate dopo la fase provinciale (da svolgersi entro il 30 settembre) ed ogni Società può partecipare con massimo 3 atleti/e. Sono inoltre ammessi a prendere parte alla Finale Regionale **a titolo individuale** gli atleti/e che risultano nei primi 20 posti delle graduatorie regionali di tetrathlon.
Le Società per classificarsi alla Fase provinciale dovranno sommare i migliori tre punteggi conseguiti dai propri atleti (con meno di due punteggi le Società non sono classificate).

NORME DI CLASSIFICA
Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile si sommano un massimo di tre migliori punteggi di ogni Società.
La Società Maschile e quella Femminile che ottengono il punteggio più alto sono proclamate Società Campione Regionale di Prove Multiple.
L'atleta primo classificato sia del settore maschile che del settore femminile è proclamato Campione Toscano.

PREMIAZIONI
Alla Fase Regionale sono premiati i primi sei classificati e le prime 3 Società Maschili e Femminili.
Nella fase Regionale viene, inoltre, premiato, come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a **nato/a nel 2005.**

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' RAGAZZI/E su PISTA e COPPA TOSCANA

Il programma tecnico della manifestazione denominata COPPA TOSCANA 2017 è suddiviso in cinque giornate di gara, mentre la Finale Regionale si disputa in giornata unica **il 1 ottobre 2017.**

1^ giornata
- 1° raggruppamento: FI1–SI-AR
- 2° raggruppamento: FI2-FI3
- 3° raggruppamento: LU-PI-PT-PO
- 4° raggruppamento: LI-GR -MS

2^ giornata
- 1° raggruppamento: FI1-FI3-PO
- 2° raggruppamento: FI2-AR-SI
- 3° raggruppamento: LU-MS-PT
- 4° raggruppamento: LI-GR-PI

3^ giornata
- 1° raggruppamento: FI3-AR
- 2° raggruppamento: FI1-PO-SI
- 3° raggruppamento: LI-GR-MS-PI
- 4° raggruppamento LU-PT-FI2

4^ giornata
- 1° raggruppamento: FI1 e FI2
- 2° raggruppamento: PO-PT–FI3
- 3° raggruppamento: LI-PI-MS-LU
- 4° raggruppamento: GR-SI-AR

5^ giornata
- 1° raggruppamento: FI1 e FI3
- 2° raggruppamento: PO-PT– FI2
- 3° raggruppamento: LI-PI-MS-LU
- 4° raggruppamento: GR-SI-AR

In ogni giornata, per ciascun raggruppamento è data la possibilità di gareggiare in giorni diversi tra maschi e femmine.

Firenze 1 - Società: FI002-FI393-FI026-FI420
Firenze 2 - Società: FI001-FI384-FI005-FI011-FI013-FI434
Firenze 3 - Società: FI007-FI023-FI025-FI029-FI407-FI411

RAGAZZI Prime 5 giornate di qualificazione

1^ giornata: lungo – vortex – 1000;

2^ giornata: 60 – peso - alto; gara extra 4x100

3^ giornata: 60 hs – lungo - 1000;

4^ giornata: 60 hs – alto – peso; gara extra 4x100

5° giornata: 60 – vortex – mt. 600;

RAGAZZE Prime 5 giornate di qualificazione

1^ giornata: 60 hs – alto – peso; gara extra 4x100

2^ giornata: 60 – lungo – mt. 600

3^ giornata: 60 hs - alto – vortex; gara extra 4x100

4^ giornata: lungo – vortex – 1000;

5° giornata: 60 – peso - 1000;

Nelle gare di salto in alto sono previste le seguenti progressioni:

Alto M: 1,00 – 1,10 – **1,15** - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.

Alto F: 1,00 **–** 1,10 – **1,15** - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.

NON E' PREVISTA MISURA D'ENTRATA INFERIORE A QUELLA D'INIZIO PREVISTA.

Ogni atleta può disputare fino a 3 gare per giornata più la staffetta ed il suo punteggio sarà calcolato su un minimo di 2 gare fino ad un massimo di 3 gare (staffetta esclusa). Le Società potranno iscrivere fino a 3 staffette m/f per giornata.

Ai fini delle classifiche di Società sarà stilata una classifica di giornata, in cui ogni Società potrà sommare un minimo di 5 ad un massimo di 10 punteggi individuali ottenuti dai propri atleti/e.
Al termine di ogni fase sarà redatta una classifica regionale integrata dai risultati delle varie giornate. La squadra in prima posizione prenderà 30 punti, la seconda 28, la terza 27 e così via a scalare fino alla 29^ che riceverà 1 punto

Nei concorsi (lungo, peso, vortex) saranno previste due prove; avranno accesso alla terza prova gli atleti che otterranno misure uguali o superiori a:
Lungo Rm: 4,00 - Lungo Rf: 4,00
Peso Rm: 9,50 - Peso Rf: 8,00
Vortex Rm: 40,00 - Vortex Rf: 30,00
Nel salto in alto saranno previste solo due prove per ogni misura fino ad 1,28 per le Ragazze e 1,31 per i Ragazzi; superate tali misure gli atleti/e avranno a disposizione tre tentativi per ogni misura successiva.

PREMIAZIONI: sono premiati i primi 6 atleti/e di ogni gara, i primi 3 classificati del triathlon e le prime 3 staffette.
Alla fine delle giornate previste alla prima Società maschile e femminile sarà assegnata la COPPA TOSCANA (premiazione prevista nel corso della Festa dell'Atletica Toscana).

Alla Finale Regionale, dove sarà assegnato il TITOLO REGIONALE di SOCIETA', si qualificano le prime 12 Società classificate, sommando i punteggi ottenuti nelle giornate previste (a parità di risultato si terrà conto prima del miglior piazzamento di giornata e dopo del miglior punteggio realizzato dai propri atleti/e).
Sono inoltre ammessi a prendere parte alla Finale Regionale a titolo individuale in ogni gara prevista in Finale (ad esclusione delle staffette), gli atleti/e appartenenti alle Società non ammesse, che risultano nei primi 10 posti delle graduatorie regionali al 18 settembre 2017.

FINALE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/E

La Finale Regionale del CDS Ragazzi si disputa in una unica giornata, con seguente programma tecnico:

RAGAZZI-RAGAZZE:
60 - 60hs – 1000 – alto – lungo – peso di gomma – vortex - marcia km. 2 - staffetta 4 x 100

Quando il numero dei partecipanti lo consenta, i concorrenti alla gara di marcia M/F possono gareggiare insieme in un'unica serie.

Nelle gare di salto in alto sono previste le seguenti progressioni:
Alto M: 1,00 - 1,10 – **1,15** - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.
Alto F: 1,00 **-** 1,10 – **1,15** - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.
NON E' PREVISTA MISURA D'ENTRATA INFERIORE A QUELLA D'INIZIO PREVISTA.

Nei concorsi (lungo, peso, vortex) saranno previste tre prove; nel salto in alto saranno previste due prove.

NORME DI PARTECIPAZIONE
Le Società ammesse possono iscrivere a ciascuna gara del programma tecnico fino ad un massimo di tre atleti e due staffette. Ogni atleta può prendere parte a due gare, staffetta compresa. Gli atleti/e ammessi a titolo individuale possono partecipare solo alle gare (massimo 2) in cui risultano nei primi 10 posti delle graduatorie regionali redatte 15 giorni prima della finale regionale come da comunicato di ammissione della Fidal Toscana.

NORME DI CLASSIFICA
Nelle Finale Regionale in ogni gara vengono assegnati agli atleti/e delle 12 Società ammesse, 36 punti al primo classificato, 35 al secondo e così via a scalare di un punto fino all'ultimo.
Tenuto presente il criterio del ranking applicato alle gare di corsa, In caso di parità, non risolvibile, si assegna identico punteggio medio. Agli atleti/e squalificati, non classificati o ritirati vengono assegnati zero punti e la specialità è considerata coperta.
Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile di questa fase si sommano un massimo di 20 punteggi ottenuti da una Società in almeno sette gare diverse. Le Società che non ottengono i punteggi nelle sette gare previste sono classificate dopo le altre in ordine di punteggio ed in base al numero delle gare diverse coperte.
La Società maschile e quella femminile che ottengono il punteggio maggiore totale nella finale Regionale in base alle norme di cui sopra sono proclamate Campione **Regionale di Società Ragazzi/e.**

PREMIAZIONI
Sono premiati, i primi sei classificati in ogni singola gara, le prime tre staffette e le prime **tre** Società Maschili e Femminili della classifica finale.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' CADETTI/E su PISTA E COPPA TOSCANA

PROGRAMMA TECNICO FASI DI QUALIFICAZIONE :

1^ FASE

Prima Giornata

Cadetti	80	150	300H	alto	lungo	peso	martello	4x100	2000
Cadette	80	150	300H	triplo	asta	disco	giavellotto	4x100	2000

Seconda Giornata

Cadetti	100H	300	triplo	asta	disco	giavellotto	1000	Marcia km. 5
Cadette	80H	300	alto	lungo	peso	martello	1000	Marcia km. 3

2^ FASE

terza Giornata

Cadetti	80	150	300H	triplo	asta	disco	giavellotto	4x100	2000
Cadette	80	150	300H	alto	lungo	peso	martello	4x100	2000

Quarta Giornata

Cadetti	100H	300	alto	lungo	peso	martello	1000	Marcia km. 5
Cadette	80H	300	triplo	asta	disco	giavellotto	1000	Marcia km. 3

Quinta Giornata ESATHLON CM e PENTATHLON CF (programma suddiviso su due giornate) Unico RAGGRUPPAMENTO VALIDO COME CAMPIONATO INDIVIDUALE e DI SOCIETA' di PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Cadetti	100H	alto	giavellotto	lungo	disco	1000

Cadette	80H	alto	giavellotto	lungo	600

1200 Siepi Cadetti/e

Per motivi organizzativi è possibile invertire nella successione delle gare il salto in alto con il salto in lungo.

I concorrenti alla gara di marcia M/F gareggiano TUTTI INSIEME la seconda giornata nel 1° raggruppamento e la quarta giornata nel 2° raggruppamento.

Nel lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto ogni atleta ha a disposizione tre tentativi

Nell'ambito delle giornate di Prove Multiple saranno organizzate due gare di 1200 siepi cadetti/e; **entrambe le prove saranno valide ai fini del Cds Cadetti/e,**

FASI DI SVOLGIMENTO

Le fasi di qualificazione sono divise in 2 raggruppamenti così strutturati:

1° raggruppamento: Arezzo – Firenze - Siena – Prato
2° raggruppamento: Livorno – Pisa – Lucca – Massa – Grosseto - Pistoia

Nelle due giornate di prove multiple gli atleti/e gareggeranno in un unico raggruppamento.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare, ad ogni gara del programma tecnico, con un numero illimitato di atleti/e ed un massimo di tre staffette, tranne nelle giornate delle Prove Multiple dove potranno partecipare con un massimo **di 6 cadetti e 6 cadette. Ogni atleta può partecipare per ogni giornata a due gare staffetta compresa.**

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiori ai m. 400.

NORME DI CLASSIFICA DELLE FASI DI QUALIFICAZIONE

Per il calcolo delle classifiche per ognuna delle 4 giornate di gare "individuali" (1^-2^-4^-5^ giornata) i risultati sono rapportati alle tabelle di punteggio per le categorie Cadetti/e. Agli atleti/e squalificati, non classificati o ritirati vengono assegnati punti zero e la gara è considerata coperta.

Per determinare la classifica di Società M e F, al termine di ognuna delle 4 giornate "individuali", le Società dovranno sommare **un massimo** 14 punteggi conseguiti in almeno 6 gare diverse.

Nella giornata delle prove multiple per determinare la classifica di Società M e F, le Società dovranno sommare un massimo di 3 punteggi conseguiti nelle prove multiple ed un massimo di 2 punteggi tabellari per i 1200 siepi cadetti e cadette.

Al termine di ogni giornata sarà redatta una classifica regionale. La squadra in 1^ posizione prenderà 30 punti, la 2^ 28, la 3^ 27 e così via a scalare fino alla 29^ che riceverà 1 punto.

PREMIAZIONI FASI DI QUALIFICAZIONE

Sono premiati, nella **1-2-4-5** giornata delle fasi eliminatorie, i primi 3 classificati in ogni gara e le prime tre staffette, nella giornata delle prove multiple i primi 6 classificati delle prove multiple ed i primi 3 classificati dei 1200 siepi.
Alla fine delle giornate previste alla prima Società maschile e femminile sarà assegnata la COPPA TOSCANA (premiazione prevista nel corso della Festa dell'Atletica Toscana).

AMMISSIONE ALLA FASE REGIONALE

Sono ammesse, sia a livello maschile che femminile, le prime 12 Società classificate al termine delle fasi di qualificazione; sono inoltre ammessi, a titolo individuale, in ogni gara prevista in Finale (ad esclusione delle staffette), gli atleti/e appartenenti alle Società non ammesse, che risultino nei primi 10 posti delle graduatorie regionali al …….

FASE REGIONALE

La Finale Regionale si disputa i giorni **23 e 24 settembre 2017** con il seguente programma tecnico:

Prima Giornata***

Cadetti	80	150	300H	alto	lungo	peso	martello	2000	1200st
Cadette	80	150	300H	triplo	asta	disco	giavellotto	2000	1200st

Secondo Giornata***

Cadetti	100H	300	triplo	asta	disco	giavellotto	1000	Marcia km. 5	4x100
Cadette	80H	300	alto	lungo	peso	martello	1000	Marcia km. 3	4x100

I concorrenti alla gara di marcia M/F gareggiano insieme in un'unica serie.

*****Nel lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto ogni atleta ha a disposizione QUATTRO tentativi**

NORME DI PARTECIPAZIONE: Ogni Società può partecipare, ad ogni gara del programma tecnico, con un massimo di 3 atleti/e per gara ed un massimo di due staffette.

Ogni atleta può prendere parte nelle due giornate a tre gare individuali oppure a due gare individuali più la staffetta, fermo restando che nella stessa giornata si possono disputare solo due gare individuali o una gara individuale e la staffetta.

NORME DI CLASSIFICA

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile di questa finale si sommano un massimo di **22** punteggi ottenuti da una Società in almeno 12 gare.

La Società maschile e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto in base alle norme di cui sopra sono proclamate Campione Regionale di Società Cadetti/e.

PREMIAZIONI

Sono premiati i primi sei classificati in ogni singola gara, le prime tre staffette e le prime **tre** Società M e F della classifica finale.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

La classifica di Società Maschile e Femminile sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi tabellari conseguiti dalle Società **nella 6^ giornata di Coppa Toscana Cadetti/e.**
La Società Maschile e quella Femminile che ottengono il punteggio più alto sono proclamate Società Campione Regionale di Prove Multiple.
L'atleta primo classificato sia del settore maschile che del settore femminile è proclamato Campione Toscano.