

NORME DI PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI INDOOR 2018

Alle manifestazioni indoor del settore agonistico possono partecipare gli atleti/e Italiani e Stranieri appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores.

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare per giornata, fatta eccezione per gli atleti Toscani del settore agonistico che figurino nei primi quattro posti delle graduatorie regionali di Prove Multiple dell'anno precedente, i quali possono partecipare ad un massimo di 3 gare.

C O R S E (Tali norme sono valide nelle manifestazioni in cui non è prevista l'assegnazione del Titolo Toscano)

Nelle specialità di corsa piana gli atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores M/F gareggiano in serie composte in base ai tempi di iscrizione, senza alcuna distinzione della categoria e regione di appartenenza.

Le serie dei 50-55-60m hs Allieve, Allievi. Juniores Maschili e quelle di corsa piana e ad ostacoli dei Ragazzi, Ragazze, Cadetti e Cadette, sono composte categoria per categoria.

Per i 50, 55 e 60 m piani e 50, 55 e 60 m hs è prevista l'effettuazione di due prove distinte:

- 1^a prova per tutti gli iscritti e confermati
- 2^a prova in cui il numero delle serie è stabilito in base ai seguenti criteri:

Numero atleti confermati	1 ^a serie	2 ^a serie	3 ^a serie	Serie distinte per Allievi-Allieve nella seconda prova
fino a 18	si	-	-	E' prevista una serie riservata agli Allievi/e solo quando risultino confermati almeno 20 atleti di questa categoria e nelle 2 o 3 serie della seconda prova non siano presenti almeno 6 Allievi o Allieve.
da 19 a 60	si	si	-	In questo caso si disputa una serie aggiuntiva che comprende gli Allievi/Allieve che, nella prima prova, abbiano ottenuto gli ulteriori 6 migliori tempi.
Oltre 60	si	si	si	

Nella prima prova delle gare di corsa piana e ad ostacoli gli atleti accreditati con i migliori tempi sono inseriti nella prima delle serie previste. Eventuali parità di tempo per l'ultimo posto disponibile in una qualsiasi delle serie previste sono risolte tramite sorteggio automatico effettuato dal sistema informatico SigMA.

Nella seconda prova gli atleti che hanno ottenuto, nella prima prova, i migliori tempi sono inseriti nell'ultima delle serie previste.

In caso di eventuali sorteggi, resi necessari per risolvere i casi di parità per l'ammissione alla seconda prova, sono effettuati tenendo presente il ranking delle serie.

C O R S E (in occasione dei Campionati Toscani Indoor)

Nelle specialità di corsa di 50/55/60 piani e dei 50/55/60hs gli atleti gareggiano con batterie e finali, mentre tutte le altre gare si svolgono a serie, composte in base ai tempi di iscrizione, senza alcuna distinzione della categoria e regione di appartenenza. (Nelle corse a serie gli atleti/e accreditati dei migliori tempi sono inseriti nell'ultima delle serie previste)

Il numero delle finali è proporzionato al numero degli atleti confermati come segue:

Atleti confermati	Finale 1° - 6° posto	Finale 7 - 12° posto	Finale 13 - 18° posto	Finale distinta Allievi-Allieve Solo per atleti/e toscani
Fino a 18	si	-	-	E' prevista una serie riservata agli Allievi/e solo quando risultino confermati almeno 20 atleti di questa categoria e nelle 2 o 3 finali non siano presenti almeno 6 Allievi o Allieve. In questo caso si disputa una finale aggiuntiva che comprende gli Allievi/Allieve che, nelle batterie, abbiano ottenuto gli ulteriori 6 migliori tempi.
Da 19 a 60	si	si	-	
Oltre 60	si	si	Si	

In caso di eventuali sorteggi, resi necessari per risolvere i casi di parità per l'ammissione alle finali, sono effettuati tenendo presente il ranking delle batterie.

Nel caso che il numero degli atleti/e confermati nelle gare in cui sono previste batterie e finali sia tale da effettuare Finali Dirette, queste si svolgeranno negli orari previsti per le batterie.

PARTECIPAZIONE ATLETI SENIOR 35 anni ed oltre alle gare di ostacoli Juniores Maschile (Comunicato 3-2018)

Si informano le Società che, come negli scorsi anni, nelle gare ad ostacoli Juniores inserite nel calendario regionale è stata autorizzata la partecipazione degli atleti Senior 35 anni ed oltre relativamente alle categorie che utilizzano gli stessi ostacoli (altezza 1 metro) degli juniores.

ALTO - ASTA

Per queste gare sono state definite le seguenti progressioni (non valide per le prove multiple):

Asta Uomini: 2.55 - 2.75 - 2.95 - 3.15 - 3.35 - 3.55 - 3.75 - 3.85 - 3.95 - 4.05 - 4.15 - 4.25 - 4.30 poi di 5 cm. in 5 cm.

Asta Donne: 2.35 - 2.50 - 2.65 - 2.80 - 2.95 - 3.10 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - 3,50 - 3,60 - 3,70 poi di 5 cm. in 5 cm.

Alto Donne: 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.58 - 1.61 - 1.63 - quindi di 2 cm. in 2 cm
Af/Jf/Pf/Sf

Alto Maschile: 1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.94-1.98-2.01- 2.04-2.06-2.08 quindi di 2 cm. in 2 cm.
Am/Jm/Pm/Sm

Alto Am : 1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82-1.85-1.88-1.91-1.94-1,97-2.00-2,02 quindi di 2 cm. in 2 cm.(valida solo per i Campionati Toscani Allievi)

Asta Am : 2.20-2.40-2.60-2.80-2.90 quindi di 10 cm. in 10 cm.(valida solo per i Campionati Toscani Allievi)

Asta Af : 1.85-1.95-2.05-2.15-2.25 quindi di 10 cm. in 10 cm.(valida solo per i Campionati Toscani Allieve)

Alto Cadetti: 1.25 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.58 - 1.60 quindi di 2 cm. in 2 cm.

Alto Cadette: 1.20 - 1.30 - 1.35 - 1.38 - 1.41 - 1.44 - 1.47 - 1.49 quindi di 2 cm. in 2 cm.

Asta Cadetti/e: 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 quindi di 5 cm. in 5 cm.

LUNGO - TRIPLO - PESO

In tutte le manifestazioni del settore Assoluto in cui sia prevista l'assegnazione dei titoli regionali le gare sono effettuate con partecipazione mista A/J/P/S.

Quando non sia previsto diversamente dal programma orario, i gruppi sono composti in base alle misure di accredito, tenendo presente che gli atleti con le migliori misure sono inseriti nell'ultimo gruppo.

La finale è disputata dai migliori 8 atleti/e classificati indipendentemente dalla categoria e dalla regione di appartenenza.

Gli allievi/allieve, tesserati per Società della Toscana, ammessi alla finale debbono essere comunque almeno 3 per cui vanno aggiunti quelli eventualmente mancanti.

Anche nelle altre manifestazioni in cui non si assegnino i titoli regionali, ma solo nel caso in cui risultino confermati più di 12 allievi/e, gli atleti/e Toscani di queste categorie ammessi alla finale debbono essere comunque almeno 3 per cui vanno aggiunti quelli eventualmente mancanti.

- SONO ASSEGNATI I TITOLI REGIONALI PER LE CATEGORIE: ASSOLUTE, PROMESSE, JUNIORES MASCHILI E FEMMINILI, ALLIEVI E ALLIEVE; CADETTI E CADETTE; RAGAZZI E RAGAZZE.

PREMIAZIONE: I PRIMI 3 CLASSIFICATI DEL SETTORE ASSOLUTO ed ALLIEVI/E, IL PRIMO CLASSIFICATO PROMESSE E JUNIORES M/F ED I PRIMI 6 DEL SETTORE PROMOZIONALE.

Si ricorda alle Società che gli atleti/e debbono essere presenti all'orario del Ritrovo Giurie e Concorrenti, ferma restando la possibilità di confermare la partecipazione alla propria gara fino ad 1 ora prima della stessa.

Gli atleti stranieri residenti in Italia ed appartenenti alle categorie Cadetti, Ragazzi, Esordienti possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo di categoria.
Gli atleti stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi (esclusi quelli di cui al successivo p. 4.2 delle Disposizioni Generali Norme Attività 2018 - atleti italiani equiparati) non possono partecipare ai Campionati Individuali, fatte salve diverse disposizioni specifiche.

Dando continuità agli accordi stabiliti fin dal 2009 con il CIP Regionale, questo Comitato Regionale, apre anche per il 2018 la partecipazione alle gare indoor del settore agonistico a tutti gli atleti tesserati CIP.

CAMPIONATI TOSCANI INDOOR STAFFETTE 4 X 1 GIRO RAGAZZI E RAGAZZE - 3 X 2 GIRI CADETTI E CADETTE,

Il Comitato Regionale Toscano indice il Campionato Toscano di staffette 4 x 1 giro Ragazzi e Ragazze e 3 x 2 giri Cadetti e Cadette valido per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Indoor 2018.

1) PROGRAMMA TECNICO

GARE MASCHILI E FEMMINILI

Staffetta 4 x 1 giro (mt. 160)
Staffetta 3 x 2 giri (mt. 320);

2) NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le Società della Toscana in regola con l'affiliazione 2018, con un massimo di due formazioni di staffetta per categoria. Non sono previsti minimi di partecipazione.

3) PREMIAZIONI

Sono premiate con medaglia le prime 6 Staffette classificate di ogni categoria sia maschile sia femminile.

CAMPIONATI TOSCANI INDIVIDUALI INDOOR SETTORE PROMOZIONALE

1 Il Comitato Regionale Toscano indice il Campionato Toscano Individuale Indoor per il settore Promozionale (ragazzi/e - cadetti/e).

2 Al Campionato possono partecipare tutti gli atleti/e tesserati con le Società affiliate al Settore Promozionale per il 2018

3) PROGRAMMA TECNICO

3.1 Il programma tecnico comprende le seguenti specialità:

3.1.1. CADETTI

55 mt. - 55 mt. hs - 800 mt. - lungo - peso - triplo - alto - asta - marcia

3.1.2. CADETTE

55 mt. - 55 mt. hs - 800 mt. - lungo - peso - triplo - alto - asta - marcia

3.1.3. RAGAZZI

55 mt. - 55 mt. hs - 800 mt. - alto - peso - lungo - marcia

3.1.4. RAGAZZE

55 mt. - 55 mt. hs - 800 mt. - alto - peso - lungo - marcia

Progressione Salti: *Alto Cadetti:* 1.25 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.58 - 1.60 quindi di 2 cm. in 2 cm.
Alto Cadette: 1.20 - 1.30 - 1.35 - 1.38 - 1.41 - 1.44 - 1.47 - 1.49 quindi di 2 cm. in 2 cm.
Asta Cadetti/e: 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 quindi di 5 cm. in 5 cm.
Alto Ragazzi/e: 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 - 1.40 - 1.43 quindi di 2 cm. in 2 cm.

Per le gare di lungo, triplo e peso delle categorie Cadetti/Cadette è prevista l'effettuazione di tre prove di qualificazione e tre prove di finale (dove accederanno i migliori 8 atleti).

Per la gare di lungo e peso delle categorie ragazzi/e gli atleti disputano la fase di qualificazione avendo a disposizione solo due prove; **avranno diritto ad ulteriori due salti o lanci di finale gli atleti che otterranno misure uguali o superiori a:**

Lungo Rm: 3,70 - Lungo Rf: 3,70

Peso Rm: 8,50 - Peso Rf: 6,80

Nel salto in alto ragazzi/e sono previste solo due prove.

4) NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti in ogni singola gara.

4.2 Ogni atleta può partecipare in ogni giornata ad una gara individuale e ad una **staffetta (per gli atleti che hanno partecipato ai Campionati Toscani di 55 hs e triplo cadetti/e i giorni 3 e 4 febbraio è consentita la partecipazione solamente alla staffetta).**

5) PREMIAZIONI

Sono premiati i primi 6 classificati di ogni gara.

E' inoltre premiato, in ogni gara, come Campione Toscano il/la primo/a classificato/a nato/a nel 2006.

Si ricorda alle Società che tutti gli atleti/e debbono essere presenti all'orario del Ritrovo Giurie e Concorrenti, ferma restando la possibilità di confermare la partecipazione alla propria gara fino ad 1 ora prima della stessa.
Nei concorsi, nel caso di più gruppi, gli atleti/e accreditati delle migliori prestazioni sono inseriti nell'ultimo dei gruppi previsti. La misura di separazione tra i gruppi, basata sulle misure di accredito delle iscrizioni, viene comunicata all'orario del Ritrovo Giurie e Concorrenti. Non sono accettate variazioni di prestazione successive all'avvenuta composizione dei gruppi.

LE GARE RAGAZZI/E E CADETTI/E SONO APERTE SOLO AD ATLETI/E TESSERATI PER LE SOCIETA' TOSCANI.