

## CONTENUTI DEL SEMINARIO

- Concetto di specializzazione nello sport
- Modelli di sviluppo atletico a confronto
- Ricerca scientifica: principali evidenze in atletica leggera
- Problematiche attuali e possibili soluzioni pratiche

Il seminario si pone l'obiettivo di presentare una panoramica sul concetto sempre attuale della specializzazione nello sport e dei principali modelli di sviluppo atletico sul lungo periodo (DMSP, LTAD, CYDM). Attraverso il supporto delle principali e più attuali ricerche scientifiche in questo campo (con particolare riferimento all'atletica leggera) proveremo a comprendere meglio le problematiche che emergono dall'analisi di questi lavori ed a suggerire alcune soluzioni di carattere tecnico ed organizzativo. Quello della specializzazione e del percorso di formazione dell'atleta è un tema di grande interesse tra gli addetti ai lavori. La ricerca in questo campo ha lo scopo di provare a chiarire alcuni aspetti essenziali al fine di dare un contributo fattivo al problema di tutti i tecnici: far sì che il proprio atleta riesca ad esprimere pienamente tutto il suo potenziale in età adulta.

## PRESENTANO



### GENNARO BOCCIA Ph.D

Ricercatore Universitario. Docente di teoria dell'Allenamento e Chinesiologia (corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, Università di Torino). Allenatore 2° livello FIDAL. Collaboratore area ricerca scientifica FIDAL. Formatore Nazionale FIP. CSCS (Certified Strength and Conditioning Specialist).

### ROBERTO BAGNOLI

Laurea Scienze Motorie. Tecnico IV° livello CONI. Per la FASI: membro comm. formazione, studi e ricerche; formatore nazionale e formatore dei formatori. Autore dell'Itinerario Tecnico Federale. Allenatore atleti nazionale italiana arrampicata (vincitore circuito coppa del mondo 2021) e squadra agonistica giovanile e senior Crazy Center Prato. Una grande passione per l'argomento dello sviluppo atletico sul lungo periodo e nel provare a tradurre sul campo le evidenze della ricerca.

