



ASD Strafossonese - Atletica Alta Toscana

CORSA CAMPESTRE E PROVA GRAN PRIX

FOSSON CROSS

**1° PROVA
GRAN PRIX
TOSCANA**



DOMENICA 9 DICEMBRE 2018
FOSSONE - CARRARA - VIA CAVAIOLA
INCROCIO VIA AURELIA

ORE 9,00 - GARA OPEN (FIDAL E ENTI PROMOZIONE CONVENZIONATI FIDAL)
DAL 1999 E PRECEDENTI - 4KM

GARE GIOVANILI

ORE 9,40 - ESORDIENTI (TUTTI A/B/C) 500 MT

ORE 9,55 - RAGAZZI/E 1000 MT

ORE 10,10 - CADETTI/E 1,5 KM



Di Venturini Luigi

PROVA GRAN PRIX TOSCANA DI CORSA CAMPESTRE

ORE 10,30 - ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR DONNE 3 KM

ORE 11,10 - ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR UOMINI 5 KM

Esordienti - cadetti/e - ragazzi/e preiscritti 1€ sul campo 2€

Assoluti 4€ - Gara Open 4 €

Gara Open presentazione tessera valida + certificato medico

Esordienti (A/B/C FIDAL) la mattina stessa

Gara Ragazzi/e - Cadetti/e - Settore Assoluto Sito Fidal Preventive obbligatorie on line

Chiusura iscrizioni giovedì 6 ore 24,00



ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO Toscana Onlus
delegazione Massa Carrara

PREMI

Gara Gran Prix :

10 Assoluti/e - 3 Junior U/D - 3 Allievi U/D - 3 Promesse U/D

Gara Open:

5 donne fino al 1969 - 3 donne dal 1968 e precedenti

15 uomini fino al 1969 - 10 uomini dal 1968 al 1959 - 10 uomini dal 1958 i e precedenti

Settore Giovanile Tutti gli esordienti - 3 Cadetti/e - 3 ragazzi/e



info 328 4236079 Giorgio Malacarni
strafossone@alice.it