

PROGRAMMI ORARI MANIFESTAZIONI REGIONALI ED INTERPROVINCIALI

SABATO 23 MARZO

FIRENZE - Asics Firenze Marathon Stadium
Org.ne: Atletica Firenze Marathon

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI1-SI-AR 1^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 22.00 di Giovedì 21 Marzo

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	14,45	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,15	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	15,45	Inizio gare
60 - PESO - MARCIA km 1/Mt. 600		60 - LUNGO - MARCIA km 1/Mt. 600

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

SABATO 23 MARZO

PIETRASANTA (LU) - Campo Falcone e Borsellino
Org.ne: Atletica Pietrasanta Versilia

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo LU-MS-PT-PO 1^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 22.00 di Giovedì 21 Marzo

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,45	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	16,15	Inizio gare
60 - PESO - MARCIA km 1/Mt. 600		60 - LUNGO - MARCIA km 1/Mt. 600

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

SABATO 23 MARZO

CAMPI BISENZIO (FI) - Stadio E. Zatopak
Org.ne: Atl. Campi Bisenzio

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI2-FI3 1^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 22.00 di Giovedì 21 Marzo

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	14,45	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,15	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	15,45	Inizio gare
LUNGO - VORTEX - 1000		MT. 60 - ALTO - 1000

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

SABATO 23 MARZO

CECINA (LI) - Campo Sportivo Via Aldo Moro
Org.ne: CG Atl. Costa Etrusca

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo LI-GR-PI 1^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 22.00 di Giovedì 21 Marzo

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,30	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	16,00	Inizio gare
LUNGO - VORTEX - 1000		MT. 60 - ALTO - 1000
Mt. 80 Cadetti	16,30	
	16,50	Mt. 80 Cadette
Mt. 100 Allievi **	17,10	
	17,30	MT. 100 Allieve**
Mt. 1000 A/J/P/S	17,50	

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

N.B. ** E' previsto cronometraggio elettrico

Batti il 5... mila

**Stadio di Atletica
Sorgane - Firenze**

**ore 09.00 24 marzo
2019**

ALLA FINE DELLA GARA
È PREVISTA UNA CORSA DI CARATTERE LUDICO,
APERTA AD ATLETI NON VEDENTI E IPOVEDENTI,
A TITOLO GRATUITO, SULLA DISTANZA DI 800 m.

**Mezzofondo di 5000 mt
con partenza
a batterie.**

Per informazioni:

Chiama

Biagio Senise 342 91 76 622

Annamaria Durval 339 86 89 068

Visita

www.attraversorunning.com

Organizzazione a cura di
**Attraverso
Running**



Dolce Emporio



DR.THEISS

MASSIGEN



CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo SI-FI-AR-PO 1^ FASE - 1^GIORNATA

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 22,00 di Giovedì 28 Marzo

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	14,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	14,30	Chiusura conferme iscrizioni
MARTELLO	14,45	
ASTA	15,20	MT.80
	15,50	TRIPLO
MT.80	16,00	DISCO
PESO	16,10	
	16,30	MT. 2000
	16,45	ALTO
	17,00	MT.150
LUNGO	17,10	GIAVELLOTTO
MT. 150	17,30	
MT. 2000	18,00	
	18,30	MT. 300 HS
MT. 300 HS	18,45	
	19,00	STAFFETTA 4x100
STAFFETTA 4x100	19,10	

DOMENICA 31 MARZO

MARINA di CARRARA (MS) Campo Paradiso
Org.ne: Società della Provincia

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-LI-PI-MS-GR-PT 1^ FASE - 1^GIORNATA

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 22,00 di Giovedì 28 Marzo

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	13,15	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	13,45	Chiusura conferme iscrizioni
MARTELLO	14,05	
ASTA	14,35	MT.80
	14,55	TRIPLO
MT.80	15,15	DISCO
PESO	15,25	
	15,45	MT. 2000
	16,00	ALTO
	16,15	MT.150
LUNGO	16,25	GIAVELLOTTO
MT. 150	16,45	
MT. 2000	17,15	
	17,45	MT. 300 HS
MT. 300 HS	18,00	
	18,15	STAFFETTA 4x100
STAFFETTA 4x100	18,25	

SABATO 6 APRILE

FIRENZE - Campo Bruno Betti
Org.ne: Prosport Firenze

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI1-SI-AR 2^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 22,00 di Giovedì 4 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	14,45	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,15	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	15,45	Inizio gare
LUNGO - VORTEX - 1000		MT. 60 - ALTO - 1000

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

DOMENICA 7 APRILE

FIRENZE - Campo Assi Giglio Rosso
Org.ne: Assi Giglio Rosso

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI2-FI3 2^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 22.00 di Giovedì 4 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,45	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,15	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	9,45	Inizio gare
60 - PESO - MARCIA km 1/Mt. 600		60 - LUNGO - MARCIA km 1/Mt. 600

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

DOMENICA 7 APRILE

PIETRASANTA (LU) - Campo Falcone e Borsellino
Org.ne: Atletica Pietrasanta Versilia

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo LU-MS-PT-PO 2^ giornata
Gare di contorno cadetti/e

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 22.00 di Giovedì 4 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	9,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,45	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	10,00	Inizio gare
LUNGO - VORTEX - 1000		MT. 60 - ALTO - 1000
	10,30	Mt. 80 CF
MT. 80 CM	10,45	
	11,00	MT. 1000 CF
MT. 1000 CM	11,15	

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

DOMENICA 7 APRILE

GROSSETO - Campo Scuola Bruno Zauli
Org.ne: Atl. Grosseto Banca Tema

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo LI-GR-PI 2^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 22.00 di Giovedì 4 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	14,15	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,20	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	15,45	Inizio gare
60 - PESO - MARCIA km 1/Mt. 600		60 - LUNGO - MARCIA km 1/Mt. 600

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

SABATO 13 APRILE

FIRENZE - Asics Firenze Marathon Stadium

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-AR-SI-PO 1^ FASE - 2^GIORNATA

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 22.00 di Giovedì 11 aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	14,30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,00	Chiusura conferme iscrizioni
	15,20	MARTELLO
TRIPLO	15,40	ASTA
	16,00	MT. 80 HS
MT. 100 HS	16,15	
DISCO	16,30	PESO
	16,45	MT. 1000
ALTO	16,50	LUNGO
MT. 1000	17,00	
	17,25	MT. 300
GIAVELLOTTO	17,30	
MT. 300	17,50	

SABATO 13 APRILE

CASCINA - Stadio Comunale Redini
Org.ne: Atletica Cascina

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo MS-PI-LI-LU 3^ giornata
TROFEO DEL CINQUANTESIMO Gare di contorno settore Agonistico

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 22.00 di Giovedì 11 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,45	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	16,00	Inizio gare
MT. 60 hs - PESO - ALTO		MT. 60 hs - LUNGO - VORTEX
Staffetta 4x100		Staffetta 4x100
	17,00	MT. 80 A/J/P/S
MT. 80 A/J/P/S	17,20	
	17,40	MT. 500 A/J/P/S
MT.500 A/J/P/S	17,55	
	18,10	MT. 150 A/J/P/S
MT. 150 A/J/P/S	18,30	

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione
N.B. Cronometraggio manuale

SABATO 13 APRILE

GROSSETO - Campo Scuola Bruno Zauli
Org.ne: Atl. Grosseto Banca Tema

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo GR-SI-AR 3^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 22.00 di Giovedì 11 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,45	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	16,00	Inizio gare
MT. 60 hs - PESO - ALTO		MT. 60 hs - LUNGO - VORTEX
Staffetta 4x100		Staffetta 4x100

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

DOMENICA 14 APRILE

LIVORNO - Campo Scuola Renato Martelli
Org.ne: Atletica Livorno

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-LI-PI-MS-GR-PT 1^ FASE - 2^GIORNATA

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 22.00 di Giovedì 11 aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	14,30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,00	Chiusura conferme iscrizioni
TRIPLO	15,30	MARTELLLO
	15,35	80 HS
	15,40	ASTA
100 HS	16,00	
ALTO	16,30	1000
	16,30	LUNGO
1000	16,45	
DISCO	16,50	PESO
	17,00	300
300	17,25	
GIAVELLOTTO	17,50	
	18,00	**MARCIA 3 KM.
**MARCIA 5 KM.	18,30	

****Nella gara di marcia gareggeranno gli atleti/e di entrambe i raggruppamenti:
gli atleti/e del 1^ raggruppamento (FI-PO-PT-AR) potranno essere iscritti anche ad un'altra gara.**

DOMENICA 14 APRILE

SESTO FIORENTINO (FI) - Campo Danilo Innocenti
Org. Atl. Sestese Femminile

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI1-FI2 3^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 22.00 di Giovedì 11 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,45	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,15	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	9,40	Inizio gare
MT. 60 hs - PESO - ALTO		MT. 60 hs - LUNGO - VORTEX
Staffetta 4x100		Staffetta 4x100

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

DOMENICA 14 APRILE

PRATO - Campo Mauro Ferrari
Org.ne: Atletica Prato

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI3-PO-PT 3^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 22.00 di Giovedì 11 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,45	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,15	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	9,40	Inizio gare
MT. 60 hs - PESO - ALTO		MT. 60 hs - LUNGO - VORTEX
Staffetta 4x100		Staffetta 4x100

N.B. L'ordine delle gare può essere modificato a seconda dell'impianto e della migliore organizzazione della manifestazione

DOMENICA 14 APRILE

GROSSETO - Stadio Zecchini

CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO di SOCIETA' di CORSA Mt. 10000 in pista - Fase Regionale
valido per l'assegnazione dei Titoli Toscani Assoluti/Promesse/Juniores e Masters

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 22,00 di Giovedì 11 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	13,45	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	14,30	Chiusura conferme iscrizioni
1^ serie - Mt. 10000 J/P/S/Mas	15,15	
2^ serie - Mt. 10000 J/P/S/Mas	16,15	
3^ serie - Mt. 10000 J/P/S/Mas	17,05	
	17,50	Mt. 10000 J/P/S/Mas
4^ serie - Mt. 10000 J/P/S/Mas	18,45	

IL PROGRAMMA ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

SABATO 20 APRILE

VALLOMBROSA - REGGELLO (FI) - Ritrovo Vecchia Segheria
Organizzazione Gruppo Podisti Resco 1909

CAMP. TOSCANO DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA RAGAZZI/E - CADETTI/E - ALLIEVI/E 1^ prova reg.

VALIDO PER L'ASSEGNAZIONE DEI TITOLI TOSCANI INDIVIDUALI anche per Cat. JUNIORES M/F

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 22,00 di Giovedì 18 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	9,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERMA ISCRIZIONI	10,00	CHIUSURA CONFERMA ISCRIZIONI
RAGAZZI KM 1	10,30	
	10,45	RAGAZZE KM. 1
CADETTI KM. 3	11,00	
	11,30	CADETTE KM. 2
ALLIEVI KM. 4	12,00	JUNIORES F KM. 4
	12,20	ALLIEVE KM. 3
JUNIORES M KM. 6	12,45	
PREMIAZIONI	a seguire	PREMIAZIONI

Rappresentante di Comitato: Luca Panichi

Il programma orario potrà essere modificato in base al numero degli iscritti.
N.B. La classifica di Società Allievi/e sarà definita sulla base del regolamento previsto per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e.