



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA

Insegnare ai giovani l'atletica leggera proposte per gli operatori del settore giovanile

relatore

Fulvio Maleville

DOMENICA 29 OTTOBRE 2023

Modena, palestra indoor di via Piazza

PROGRAMMA

10:00 - 13:00 Lezione teorica

- Caratteristiche del valido operatore sportivo.
- Cos'è la didattica.
- Metodi di lavoro a confronto.
- Apprendimento e memorizzazione
- Come tradurre la teoria in operatività.
- La densità dell'allenamento.

14:00 - 17:00 Lezione pratica

- Il riscaldamento "duttile".
- Esempi di proposte operative nell'ambito dei diversi settori.
- Applicazione dei criteri didattici.
- Organizzazione dei reparti: corse, salti, lanci.

CREDITI FORMATIVI

0,5

ISCRIZIONI

<https://bit.ly/iscrizioni-fidal-er>

QUOTA DI ISCRIZIONE

30 euro singolo partecipante
20 euro per l'iscrizione di 3 o più tesserati della stessa società

CHIUSURA ISCRIZIONI

domenica 22 ottobre