



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA

# Insegnare ai giovani l'atletica leggera proposte per gli operatori del settore giovanile

relatore

## Fulvio Maleville

### DOMENICA 29 OTTOBRE 2023

Modena, palestra indoor di via Piazza

#### PROGRAMMA

##### 10:00 - 13:00 Lezione teorica

- Caratteristiche del valido operatore sportivo.
- Cos'è la didattica.
- Metodi di lavoro a confronto.
- Apprendimento e memorizzazione
- Come tradurre la teoria in operatività.
- La densità dell'allenamento.

##### 14:00 - 17:00 Lezione pratica

- Il riscaldamento "duttile".
- Esempi di proposte operative nell'ambito dei diversi settori.
- Applicazione dei criteri didattici.
- Organizzazione dei reparti: corse, salti, lanci.

#### CREDITI FORMATIVI

0,5

#### ISCRIZIONI

<https://bit.ly/iscrizioni-fidal-er>

#### QUOTA DI ISCRIZIONE

30 euro singolo partecipante  
20 euro per l'iscrizione di 3 o più tesserati della stessa società

#### CHIUSURA ISCRIZIONI

domenica 22 ottobre