



FIDAL SICILIA



CENTRO STUDI FIDAL SICILIA

CONVEGNO

“Tecnica e metodologia di allenamento in alcune specialità dell’Atletica Leggera”



ENNA HOTEL SIXTY FOUR

26 - 27 AGOSTO 2016

PROGRAMMA

CONVEGNO

“Tecnica e metodologia di allenamento in alcune specialità dell’Atletica Leggera”

ENNA 26-27 AGOSTO 2016

26 AGOSTO: Chairman: Prof. Liga Salvatore

Ore 09,00 – 10,00 Accreditamento dei partecipanti al convegno

Ore 10,00 - 10,30 “ Confronto tra protocolli di riscaldamento per le gare di velocità” - Relatore: Prof. Scarpa Orazio (All. 3° livello)

Ore 10,30 - 11,00 “Il fenomeno della PAP (post activation potentation) – Relatore: Prof. Giaccone Marcello (All. 3° livello)

Ore 11,00 - 11,30 “Le espressioni di forza nel lancio del martello” – Relatore: Prof. Mulè Giacomo (All. 3° livello)

Ore 11,30 – 12,00 “La scuola palermitana dell’allenamento in altitudine” ” – Relatore: Prof. Polizzi Gaspare (All. benemerito)

Ore 12,00 – 12,30 “La tecnica nel getto del peso” – Relatore: Prof. Siracusa Nicola (All. 3° livello)

Ore 12,30 – 13,30 Question time

27 AGOSTO: Chairman: Prof. Liga Salvatore

09,00 – 9,30 “La tecnica nel salto triplo” – Relatore: Prof. Basile Michele (All. 3° livello)

09,30 – 10,00 “La metodologia di allenamento nella gara dei 100 metri piani” – Relatore: Prof. Ripa Francesco (All. 3° livello)

10,00 – 10,30 “La metodologia di allenamento nei 200 metri piani” – Relatore: Prof. Cannavò Rosario (All. 3° livello)

10,30 – 11,00 “La tecnica nel tiro del giavellotto” – Relatore: Prof. Maiori Giuseppe (All. 3° livello)

11,00- 11,30 “ La metodologia di allenamento nella gara dei 400 metri piani” – Relatore. Prof. Siracusa Francesco (All. 3° livello)

11,30 – 12,00 “Preatletismo generale” – Relatore: Prof. Aparo Pasquale (All. 3° livello)

12,00 – 12,30 “la tecnica nel salto con l’asta” – relatore: Prof. Dorio Leonardo (All. 3° livello)

Ore 12,30 – 13,30 Question time

Ore 13,30 Ritiro attestati e crediti formativi

