



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

---

Comitato Regionale **SICILIA**

---

# **CORSO PER ISTRUTTORI DI ATLETICA LEGGERA**

## **BANDO DI AMMISSIONE 2025**

Il Comitato Regionale FIDAL SICILIA, in collaborazione con il Centro Studi FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico di livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera. Tale qualifica consente di condurre attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti della categoria Esordienti, Ragazzi e Cadetti. L'attività dovrà svolgersi con l'assistenza e la supervisione di un tecnico di livello superiore, con particolare attenzione ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

**Tab.1:** Struttura del Corso Istruttore 1° Livello

Fasi	Istruttore 1° livello	Competenze	Crediti <sup>*1</sup>	Ore	Date <sup>*2</sup>
<b>A</b>	Corso Aspirante tecnico di Atletica Leggera: modulo obbligatorio (in aula)	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	5 e 12 Aprile 2025
<b>B</b>	Tirocinio (in campo)		1	24	Periodo dal 7 Aprile 2025 al 30 Aprile 2025
<b>C</b>	Corso Istruttore (in aula ed in campo)	Conoscenze generali e specifiche	7	60	3 Maggio 2025 10 Maggio 2025 17 Maggio 2025 24 Maggio 2025 31 Maggio 2025 7 Giugno 2025 14 Giugno 2025 21 Giugno 2025 (8 ore ciascuna, tranne il giorno 21 giugno, 4 ore)

<sup>\*1</sup> A ogni punto di credito corrisponde un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali.

<sup>\*2</sup> Le date potrebbero subire variazioni in base al calendario estivo, sia a livello nazionale che regionale.

Il Precorso Aspirante Tecnico (Fase A) e il Tirocinio (Fase B) hanno un costo complessivo di € 150, mentre il Corso Istruttore (Fase C) ha un costo di € 200.

Il costo totale per completare l'intero percorso formativo è quindi di € 350.

## **Fase A - Corso Aspirante Tecnico (Precorso)**

### **Requisiti per l'ammissione al corso**

- essere cittadini italiani o di uno Stato membro dell'UE. I cittadini non comunitari devono essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed essere in possesso di un titolo di studio equiparato a quello richiesto per l'ammissione al corso;
- aver raggiunto la maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto dall'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale, da un Ente di Promozione Sportiva, da una Disciplina Sportiva Associata o da un'Associazione Benemerita, né essere soggetti a provvedimenti disciplinari in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato, negli ultimi dieci anni e salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive superiori complessivamente a un anno da parte di Federazioni Sportive Nazionali, del CONI, di Discipline Associate, Enti di Promozione Sportiva, Associazioni Benemerite o Organismi Sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA.

### **Programma del precorso**

Il corso prevede un totale di 16 ore di lezioni teoriche, suddivise in due giornate da 8 ore ciascuna, e si svolgerà prevalentemente in presenza. Le lezioni saranno tenute esclusivamente da docenti indicati dalla Federazione.

Le eventuali spese di viaggio e di soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

### **Modalità di iscrizione**

I candidati in possesso dei requisiti di ammissione dovranno compilare la scheda di iscrizione n° 1, disponibile insieme al presente bando sul sito della FIDAL Regionale [www.fidalsicilia.it](http://www.fidalsicilia.it), e inviarla **entro Martedì 1 aprile 2025**, allegando la ricevuta del versamento della quota di iscrizione, all'indirizzo e-mail: **cr.sicilia@fidal.it**.

L'iscrizione al precorso ha un costo di **€ 150**, da versare tramite **bonifico bancario** intestato a **FIDAL SICILIA**, utilizzando il seguente IBAN:

**IT55 Q030 6909 6061 0000 0126 118** (Banca Intesa Sanpaolo).

## **Superamento del corso**

La frequenza è totalmente obbligatoria. Essendo moduli propedeutici, non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Tutte le comunicazioni relative al precorso, comprese eventuali informazioni su sedi, variazioni di giorni e/o orari, saranno pubblicate sul sito [www.fidalsicilia.it](http://www.fidalsicilia.it).

## **Fase B - Tirocinio**

### **Modalità di svolgimento**

Il tirocinio consiste in un periodo di formazione presso una Società Sportiva affiliata alla FIDAL, durante il quale il candidato sarà affiancato a un Tutor, ovvero un tecnico FIDAL tesserato come Allenatore o Allenatore Specialista.

Ecco una versione migliorata della tua frase con un'alternativa a supporto tecnico:

L'attività sarà prevalentemente incentrata sull'assistenza tecnico - didattica in campo, rivolta ad atleti di età compresa tra gli 8 e i 15 anni. Il Fiduciario Tecnico Regionale verificherà la conformità del profilo del Tutor ai requisiti richiesti e controllerà l'effettiva collaborazione tra il candidato e il Tutor.

Il tirocinio dovrà avere una durata minima di 24 ore complessive e avrà finalità esclusivamente formative, intese come affiancamento e assistenza alle attività tecniche organizzate e dirette dal Tutor.

### **Periodo di svolgimento**

Il tirocinio avrà inizio a partire dal 7 aprile 2025 e dovrà concludersi entro il 30 aprile 2025. Al termine di questa fase, i candidati avranno la possibilità di iscriversi al Corso Istruttori (Fase C).

### **Certificazione**

Al termine del tirocinio, il Tutor compilerà l'apposita certificazione attestante l'apprendimento non formale e le competenze tecnico - pratiche acquisite dal tirocinante.

La scheda del tirocinio sarà resa disponibile, insieme al presente bando, sul sito ufficiale della FIDAL Regionale: [www.fidalsicilia.it](http://www.fidalsicilia.it).

## Fase C - Corso Istruttori

### Requisiti per l'ammissione al corso

- essere in possesso dei requisiti di partecipazione al precorso (Fase A);
- aver completato con successo il precorso appena concluso;
- aver svolto con successo il tirocinio (Fase B).

Per accedere direttamente alla Fase C ed essere esonerati dalla partecipazione alla Fase A e alla Fase B, il candidato deve essere in possesso di 3 crediti relativi ad abilità personali, maturati attraverso ruoli rivestiti in ambito federale, come specificato di seguito:

**Tab.2:** Riconoscimento dei Crediti e Tipologie di Esonero

<b>Abilità individuali</b>	<b>n° Crediti<sup>*1</sup></b>	<b>Tipologia di esonero</b>
<b>Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei) settore assoluto</b>	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
<b>Giudice internazionale</b>	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
<b>Laureati in Scienze Motorie</b>	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

*\*1 I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.*

### Programma e sedi del corso

Saranno organizzati due distinti corsi in due sedi, con possibilità di spostamento nelle province limitrofe in caso di necessità. Le sedi previste sono:

1. Catania
2. Palermo

Il corso si articola in 60 ore di lezioni teoriche e pratiche. Le lezioni avranno una durata indicativa di 8 ore al giorno, ad eccezione dell'ultimo giorno, in cui si svolgeranno 4 ore.

Le attività saranno svolte prevalentemente in presenza. Il programma dettagliato e il calendario definitivo saranno resi disponibili al termine del Corso Aspirante Tecnico (Fase

A).

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno presso la sede del corso sono a carico dei partecipanti. Inoltre, tutti i partecipanti dovranno presentarsi muniti di proprio abbigliamento sportivo per le attività pratiche previste.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti Formatori designati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

### **Modalità di iscrizione**

I candidati in possesso del precorso (Fase A) e del tirocinio (Fase B) dovranno iscriversi entro **Venerdì 16 maggio 2025\***, compilando e inviando la seguente documentazione:

- Scheda di iscrizione n° 2, disponibile sul sito della FIDAL Regionale ([www.fidalsicilia.it](http://www.fidalsicilia.it));
- Scheda di certificazione del tirocinio, compilata e firmata dal Tutor;
- Ricevuta del versamento della quota di iscrizione.

Tutta la documentazione dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo: **cr.sicilia@fidal.it**.

*\*I candidati potranno prendere parte alle lezioni del 3 maggio 2025 e del 10 maggio 2025 anche se il pagamento del corso non è stato ancora effettuato. Tuttavia, il versamento della quota di iscrizione dovrà essere completato entro e non oltre il 16 maggio 2025. I candidati che non effettueranno il pagamento entro tale data non potranno partecipare alle lezioni successive e non potranno proseguire il corso.*

I candidati che rientrano nei criteri indicati nella **Tabella 2** dovranno iscriversi entro **Martedì 1 aprile 2025**, allegando:

- ricevuta del versamento della quota di iscrizione;
- documentazione attestante l'esonero dalle Fasi A e B.

L'invio dovrà avvenire sempre all'indirizzo e-mail: **cr.sicilia@fidal.it**.

L'iscrizione al Corso Istruttori ha un costo di **€ 200**.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite **bonifico bancario** intestato a **FIDAL SICILIA**, utilizzando il seguente IBAN:

**IT55 Q030 6909 6061 0000 0126 118** (Banca Intesa Sanpaolo).

Nella quota di partecipazione al corso, non è compresa la quota di primo tesseramento: questo (una volta ottenuta la qualifica) potrà essere effettuato dalle singole società di appartenenza o individualmente rivolgendosi alla Segreteria del Comitato Regionale Fidal Sicilia.

## **Valutazione finale**

La **frequenza al corso è obbligatoria**. È ammessa un'assenza, per qualsiasi motivo, fino a un massimo del **20% delle lezioni**. Il superamento di tale limite comporterà l'impossibilità di sostenere la prova finale e, di conseguenza, il mancato conseguimento della qualifica.

I candidati in possesso dei requisiti di ammissione saranno valutati tramite un esame finale, che consisterà in un colloquio orale. L'esame si svolgerà orientativamente nel mese di luglio, ma tutte le informazioni relative a sedi, giorni e orari saranno pubblicate sul sito [www.fidalsicilia.it](http://www.fidalsicilia.it).

La valutazione dell'esame sarà espressa in trentesimi ( /30) e si considera superata con un punteggio minimo di 18/30.

In caso di mancato superamento della prova finale, il candidato potrà ripetere l'esame nell'anno in corso, qualora sia previsto un secondo appello. Se anche al secondo appello il candidato non dovesse superare l'esame, sarà obbligato a frequentare nuovamente il corso. Qualora il candidato non possa sostenere l'esame al termine del corso, potrà presentarsi all'appello dell'anno successivo. Se il periodo di assenza supera un anno, sarà necessario frequentare nuovamente il corso.

**Il Presidente del Comitato FIDAL Sicilia**  
**Dott. Sebastiano Leonardi**

**Il Responsabile dell'Area Formazione FIDAL Sicilia**  
**Prof. Giuseppe Maiori**  
(tel. 330969117 – [giuseppe.maiori14@gmail.com](mailto:giuseppe.maiori14@gmail.com))

**Il Fiduciario Tecnico Regionale**  
**Prof. Salvatore Pisana**