



CONTENUTI PROGRAMMA SEMINARIO 02/03/24
SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO TECNICO SCIENTIFICO

Organizzato dall'ASD Donatella Eboli Atletica

PROGRAMMA ORARIO

Ore 09:30-10:00 INTRODUZIONE

Gianfranco Taddeo

POSTURA E PRESTAZIONE: Sistema recettoriale e controllo del movimento

Ore 10:00-13:00 Antonio Dotti

VELOCITÀ E OSTACOLI: analisi posturali, problematiche tecniche e le loro soluzioni

Lo scopo dell'incontro è quello di elencare i capisaldi della prestazione, evidenziare le problematiche tecniche e proporre soluzioni innovative attraverso filmati specifici

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

A copertura delle spese organizzative è richiesto un contributo di 20 euro a persona da versare entro il 26/02/24 con le seguenti indicazioni:

IBAN: IT56K0306909606100000182413. Intestazione: "ASD DONATELLA EBOLI ATLETICA"

Causale: Partecipazione seminario velocità e ostacoli

SEDE E NUMERO POSTI DISPONIBILI:

Sala Mangrella, palazzo monumentale San Francesco, Eboli (SA)

Numero posti disponibili: 50

