

**Seminario teorico pratico di aggiornamento tecnico: Lancio del giavellotto – Salto in alto
NOCERA INFERIORE (SA) 27/01/2024**

Stage tecnico presso lo Stadio Comunale San Francesco d'Assisi di Nocera Inferiore (SA):

Ore 10.00 – 13.00: Lancio del giavellotto analisi tecnica a cura del **Prof. Elio Cannalunga**

PAUSA PRANZO

Sala Polifunzionale Maiorino – Via Matteotti – Nocera Inferiore (SA)

Ore 17.00 Relazione 1: Il finale del lancio del giavellotto: dalle basi biomeccaniche alla personalizzazione della tecnica **Relatore Prof. Domenico di Molfetta**

Ore 18.45 Relazione 2: Un passo verso il cielo: analisi dello stacco nel salto in alto

Relatore Giuseppe Oscar Falciano

Ore 19.30 Conclusione ed interventi

Scopi del seminario:

- 1) evidenziare le similitudini tra giavellotto ed alto in particolare la coincidenza quasi totale del puntello in entrambi i concorsi;
- 2) esposizione delle esperienze di campo dei relatori nella loro attività ultratrentennale.

Iscrizioni via mail entro il 23.1.24

Costo di partecipazione €. 10,00

Bonifico con causale: Seminario Formativo del 27/01/2024

A.S.D. Nocera Runners Folgore

Via Astuti 85/87

84014 Nocera Inferiore (SA)

P. I. 04918840655

C.F. 94057470653

SDI 6JXPS2J

IBAN IT10Y0200876271000101708455

Email: segreteria@nocerarunnersfolgore.it

Pec: nocerarunners@messaggipec.it

Sala Maiorino Nocera Inferiore capienza 200 posti a sedere