

Riunione Regionale

AGROPOLI (SA) 31 MAGGIO 2025

Programma tecnico

Assoluti M/F: 100 - 200 - 400 - 1500 – 100hs/110hs – 400hs - Alto – Peso – Giavellotto – 4x100 – 4x400
 Cadetti: 80 – 1000 - 300hs – 1200st – Lungo – 4x100
 Cadette: 80 – 1000 - 300hs – 1200st - Triplo – 4x100
 Ragazzi: 60 - Lungo - Peso
 Ragazze: 60 - Vortex

Programma orario

14.30	Ritrovo		
15.45	100hs A/e	Alto F Lungo C/i	Vortex R/e
15.50	100hs F		
16.00	110hs A/i		
16.10	110hs J + Ass M		
16.15	4x100 F		
16.20	4x100 M		
16.30	60 R/e		
16.35	60 R/i		
16.40	80 C/e		Giav M/F
16.45	80 C/i	Lungo R/i	
16.50	100 F		
17.00	100 M	Alto M	
17.30	1000 C/e		
17.40	1000 C/i		Peso R/i
17.55	300hs C/e e C/i	Triplo C/e	
18.00	400hs F		
18.05	400hs A/i + M		
18.10	400 F		
18.20	400 M		
18.35	200 F		Peso M/F
18.45	200 M		
19.10	1200st C/i e C/e		
19.20	1500 F		
19.30	1500 M		
A seguire	4x400 tutte le categorie M/F		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.
 Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Gare 60 metri categoria ragazzi partenza a 4 appoggi con o senza blocchi

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RI-TARDO	FUORI REGIONE IN RI-TARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €

RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it