

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Riunione Regionale
Esordienti – Ragazzi – Cadetti
NOCERA INFERIORE (SA) 29 marzo 2026**

Programma tecnico

Esordienti 10 M/F: 50 - 600

Ragazzi: 60 - 1000 – Lungo – Alto – Vortex – 4x100

Ragazze: 60 - 1000 –Vortex – Alto – 4x100

Cadetti/e: 80 – 1000 – Marcia Km 5 e 3 – Triplo – 4x100

Programma orario:

08.30	Ritrovo		
09.30	50 Es F	Lungo R/i	Vortex R/e
09.50	50 Es M		
10.10	60 R/e		
10.40	60 R/i		
11.05	80 C/e	Triplo C/i e C/e	Vortex R/i
11.30	80 C/i		
11.55	600 Es F		
12.10	600 Es M	Alto R/e e R/i (progres. unica)	
12.30	1000 R/e		
12.35	1000 R/i		
12.45	1000 C/e		
12.50	1000 C/i		
13.10	4x100 R/e		
13.15	4x100 R/i		
13.20	4x100 C/e		
13.25	4x100 C/i		
13.30	Marcia Km 3 e 5		

Iscrizioni on line entro le ore 20 del giovedì precedente la gara.

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Partenze gare di velocità:

Esordienti in piedi

Ragazzi 4 appoggi con o senza blocchi

Nei concorsi riservati alla categoria ragazzi/e, a parte il salto in alto, tutti gli atleti effettueranno 3 prove. Al termine delle 3 prove i migliori 8 effettueranno la quarta prova.

Costo iscrizioni atleta gara

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE SUL CAMPO	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com