

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple
Cadetti/e
Gare di contorno**

BATTIPAGLIA 27- 28 GIUGNO 2026

Programma Tecnico 1ª giornata sabato

Cadetti	Esathlon (100 hs - Lungo – Giavellotto) - gara extra Martello
Cadette	Pentathlon (80 hs - Alto - Giavellotto - Lungo – 600) – gara extra Martello
Assoluti M/F	100 – 400 – 1500 – 110 hs/100hs - Alto (M) – Martello- Disco (M)

14.00	Ritrovo		
	Cadetti	Cadette	Contorno
15.00		80hs	
15.20		Alto	
15.45			Martello M/F tutte le categorie
16.15			110hs J + Ass M
16.30			110hs A/i
16.45			100hs F
16.50	100hs		
17.00			Disco M 100 F
17.10			100 M
17.20	Lungo	Giav	Alto M
17.30			400 F
17.40			400 M
17.55			1500 F
18.00			1500 M
18.30	Giav	Lungo	
A seguire		600	

Programma Tecnico 2^giornata domenica	
Cadetti/e	Esathlon (Disco - Alto -1000) – gara extra Marcia km 3 C/e
Ragazzi	Giav
Assoluti M/F	200 - 800 – 400hs – Marcia km . 5 – Giav – Triplo – Lungo (F)

	Cadetti	Contorno
14.00	Ritrovo	
15.00	Disco	Triplo M/F
16.30	Alto	Giav M/F + R/e – R/i
16.40		400 hs M
16.45		200 F
16.55		200 M
17.15		800 F
17.20		Lungo F 800 M
17.40	1000	
17.50		Marcia M/F km 5 + KM 3 C/e

Regolamento CdS Prove Multiple Cadetti/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Si invitano le Società a ritirare la busta degli atleti iscritti e a comunicare tempestivamente soltanto gli atleti assenti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara. Tutti gli altri atleti saranno considerati confermati.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla garacod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com