

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Campionati Regionali Individuali Esordienti 10) Gare di contorno Salerno 25 maggio 2025

Programma tecnico:

Esordienti A): 50 – 600 – 50hs – lungo – alto – vortex - marcia km 1 – 4x50

Gare di contorno Ragazzi: 60hs – 1000 – vortex

Gare di contorno Ragazze: 60hs – 1000 – alto

Cadetti: 80-lungo-peso

Cadette:80-peso

Programma orario:

08.45	Ritrovo		
10.00	50hs Es F	Lungo Es F Alto R/e	Vortex Es M
10.05	50hs Es M		
10.15	60hs R/e		
10.30	60hs R/i		
10.45	80 C/e	Lungo Es M	Vortex Es F
11.00	80 C/i		
11.15	50 Es F	Alto Es M/F	
11.30	50 Es M		Vortex R/i (probabile 2 gruppi)
11.50	600 Es F		
11.55	600 Es M		
12.10	1000 R/e	Lungo C/i Peso C/i e C/e	
12.20	1000 R/i		
12.30	Marcia Es M/F		
12.40	4x50 Es F		
12.50	4x50 Es M		

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara

Gli atleti delle categorie Ragazze/e ed Esordienti 10 M/F possono prendere parte ad un massimo di due gare.

Gli atleti della Categoria Esordienti 10 M/F che partecipano alla gara dei 600 non possono prendere parte anche alla gara di Marcia km 1 e viceversa.

Nelle gare dei 60hs Ragazzi/e gli atleti partiranno dai 4 appoggi (utilizzo facoltativo blocchi di partenza).

Nelle gare dei 50 e 50 hs Esordienti 10 M/F gli atleti partiranno in piedi.

Nel Lungo e nel Vortex gli atleti effettueranno 3 prove ciascuno.

Nel Lungo Esordienti gli atleti salteranno con stacco libero in area delimitata di larghezza 1m x 1,22 m posizionata a 30cm dal bordo della buca. Il salto sarà misurato dal segno lasciato nell'area di battuta più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima.

Progressione Alto Ragazze:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 a seguire di 2cm in 2 cm

Progressione Alto Esordienti 10 M/F:

0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.18 a seguire di 2 cm in 2 cm

Distanze Ostacoli	N	H	Part. 1°hs.	Distanza hs	Arrivo
50hs Esordienti 10 M/F:	5	0.50	12	7	10
60hs Ragazzi/e	6	0.60	12	7.50	10.50

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE	IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it