

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**CdS ASSOLUTO SU PISTA - Fase Regionale
(Campania – Molise)
BATTIPAGLIA (SA) 16-17 MAGGIO 2026**

Programma tecnico prima giornata

Gare maschili

100-400-1500-3000St-110hs-4x100
Asta-Triplo-Disco-Giavellotto
Marcia Km 10

Gare femminili

100-400-1500-3000St- 100hs-4x100
Alto-Triplo-Peso-Martello
Marcia Km 5

Programma orario 1^ giornata:

12.45	Riunione tecnica		
13.15	Ritrovo		
14.30	100 hs F	Triplo F Asta M	Martello F
14.40	110 hs M		
14.50	100 F		
15.10	100 M		
15.30			Giavellotto M
15.45	400 F		
16.00	400 M		
16.30	1500 F	Triplo M	
16.40	1500 M	Alto F	
17.00	3000 st F		Disco M
17.20	3000 st M		
17.40	Marcia 5 km F + 10 km M		
18.20			Peso F
18.40	4x100 F		
18.55	4x100 M		

Programma tecnico seconda giornata

Gare maschili

200-800-5000-400hs-4x400
Alto-Lungo-Peso-Martello

Gare femminili

200-800-5000-400hs-4X400
Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

Programma orario 2^ giornata:

09.00	Ritrovo		
10.15	5000 F	Alto M Lungo F	Martello M
10.35	5000 M (probabile 2 serie)		
11.20	800 F		
11.30			Giavellotto F
11.35	800 M	Lungo M (probabile 2 gruppi)	
11.45			Peso M
11.55	400 hs F		
12.05	400 hs M		
12.15	200 F	Asta F	
12.25	200 M		
13.00			Disco F
13.30	4x400 F		
13.45	4x400 M		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti **entro 60 minuti** prima dell'inizio di ogni gara.
Gli atleti confermati dovranno essere presenti in camera di appello secondi i tempi previsti dalle norme federali.
Gli atleti confermati ma assenti alla chiamata in camera d'appello, saranno automaticamente esclusi da tutte le successive gare della manifestazione (prima e seconda giornata).

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
ASSOLUTI	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara...cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com

Norme di partecipazione (vedi regolamento nazionale)