

**Campionati Regionali Individuali e di Società di Staffette  
ALLIEVI – ASSOLUTI - MASTER  
SALERNO 13 APRILE 2024**

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Programma Tecnico**

**Allievi/e** svedese (100-200-300-400) – 4x100 – 4x400

**Assoluti M/F** svedese (100-200-300-400) – 4x100 - 4x400

**Master M/F** svedese (100-200-300-400) – 4x100 - 4x400

**Gare di contorno:**

Assoluti M/F: Lungo – Peso - Disco

**Programma Orario**

**ore 13.30 Ritrovo**

ore 14.15	Lungo M	Disco M + F
ore 15.45	Lungo F	
ore 16.15 4x100 M + A/i + Master		Peso F
ore 17.00 4x100 F + A/e + Master		
ore 17.25 4x400 M + A/i + Master		Peso M
ore 18.00 4x400 F + A/e + Master		
ore 18.15 Svedese M + A/i + Master		
ore 18.45 Svedese F + A/e + Master		

**Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati**

**CdS di Staffette 2024:**

Ogni società può schierare un numero illimitato di staffette.

Ogni atleta può prendere parte a non più di due staffette.

**Gli atleti della categoria allievi e master possono scegliere di partecipare:**

- a) a 2 staffette riservate alla propria categoria;
- b) a 2 staffette riservate alla categoria assoluti;
- c) ad una staffetta della propria categoria ed una assoluti. **In questo caso è obbligatorio che le gare cui l'atleta prende parte siano diverse.**

Una staffetta è considerata allievi o master solo se tutti i 4 atleti appartengono alla medesima categoria. Diversamente è considerata squadra assoluta.

Saranno stilate tre classifiche (M e F) per Società (Allievi, Assoluti e Master). Per ogni gara saranno assegnati i relativi punteggi come da tabella in vigore. Ogni società dovrà coprire obbligatoriamente almeno due staffette su tre e potrà sommare un minimo di 2 punteggi ed un massimo di 3 punteggi.

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara (gara di disco 30').

**Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.**

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q010050341200000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)