

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI
PENTATHLON LANCI MASTER
(gare di contorno)
Nocera Inferiore (SA) 5.7.2026**

PROGRAMMA TECNICO

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

L'ordine in cui devono essere disputate le singole gare di lancio è obbligatorio.

Programma orario:

8.30 Ritrovo

9.00 Termine conferma

9.30 Martello M/F a seguire tutte le altre gare

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Gli atleti avranno a disposizione 3 prove per ogni gara del programma tecnico.

Programma tecnico gare di contorno:

Assoluti M/F: 100 - 200 – 400 - 800

Programma orario:

09.00 Ritrovo

10.00 800 F

10.05 800 M

10.15 100 F

10.25 100 M

10.45 400 F

10.50 400 M

11.10 200 F

11.20 200 M

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE	REGIONE	IN
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €		

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla garacod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com