

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple**  
**Allievi - Junior – Promesse – Senior**  
**CdS Assoluti - Allievi**  
**Gare di contorno**  
**AGROPOLI 2-3- MAGGIO 2026**

<b>Programma Tecnico 1^ giornata sabato</b>	
<b>Maschile</b>	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)
<b>Femminile</b>	Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)
<b>Contorno Cadetti/e</b>	80hs/100hs - 1000
<b>Contorno Ragazzi/e</b>	60 – 1000 - Alto
<b>Contorno Assoluti M/F</b>	100 – 400 – 1500 – 110hs/100hs - Disco

13.00	Ritrovo		
	<b>Maschile (All + Ass)</b>	<b>Femminile (All + Ass)</b>	<b>Contorno</b>
14.00	100		
14.15			Alto R/i e R/e
14.30	Lungo	100hs All/e	100hs All/e
14.40		100hs Ass	100hs F
14.50			100hs C/i
15.00			80hs C/e
15.15		Alto	60 R/e
15.20			
15.30	Peso		60 R/i
15.45			100 F
16.00			100 M
16.30	Alto	Peso	Disco M/F
16.50			400 F
16.55			400 M
17.10			1000 R/e
17.15			1000 R/i
17.20			1000 C/e
17.30			1000 C/i
17.45		200	
18.00	400		
18.15			1500 F
18.25			1500 M

<b>Programma Tecnico 2^giornata domenica</b>	
<b>Maschile</b>	Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)
<b>Femminile</b>	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)
<b>Contorno Cadetti/e</b>	80 - 300hs – 2000 – Triplo (C/e)
<b>Contorno Ragazzi/e</b>	60hs
<b>Contorno Assoluti M/F</b>	200 - 800 – 400hs – 5000

	<b>Maschile (All + Ass)</b>	<b>Femminile (All + Ass)</b>	<b>Contorno</b>
13.00	Ritrovo		
14.00	110hs		
14.20	Disco	Lungo	
15.00			300hs C/e
15.05			300hs C/i
15.15			400hs F
15.25			400hs A/i
15.30	Asta	Giavellotto	400hs M
15.40			80 C/e
15.45			80 C/i
15.55			200 F
16.10			200 M
16.40			60hs R/e
16.50			60hs R/i
17.00	Giavellotto	800	
17.05			800 F
17.10			800 M Triplo C/e
17.20			2000 C/e + C/i
17.30			5000 F + M
18.15	1500		

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

**Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.**

Si invitano le Società a ritirare la busta degli atleti iscritti e a comunicare tempestivamente **soltanto gli atleti assenti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara. Tutti gli altri atleti saranno considerati confermati.**

Costo iscrizioni atleta gara:

<b>CATEGORIA</b>	<b>FUORI REGIONE</b>	<b>REGIONALE RITARDO</b>	<b>IN FUORI REGIONE RITARDO</b>
ESORDIENTI 4-6-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

#### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com

#### **Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e**

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

#### **Regolamento CRI e CdS Prove Multiple Assoluti**

**La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior.**

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior M/F.

Gli atleti della categoria Juniores dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al Campionato Juniores o a quello Assoluto.

Classifica di Società Assoluti – La classifica finale del CdS Assoluto sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società indipendentemente dalla categoria di appartenenza.  
I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.  
Non saranno classificate le società con meno di 3 punteggi.