



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

Regolamenti attività estiva 2019

Sommario

REGOLAMENTI COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA	3
TROFEO ATLETICAMO ROMA 2019	5
CDS CADETTI FASE INTERPROVINCIALE	7
CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' RAGAZZI/E	9
ATLETICA DI SERA	11
MENNEA DAY	12
TROFEO PROVINCIALE PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E ED ESORDIENTI	13

REGOLAMENTI COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA

ISCRIZIONI DEGLI ATLETI

Il Comitato Provinciale FIDAL Roma rende noto che nell'anno 2019 per tutte le manifestazioni in calendario le iscrizioni dovranno essere effettuate preventivamente.

Il regolamento tecnico di ogni manifestazione, pubblicato 10 giorni prima del suo svolgimento, indicherà i termini delle iscrizioni, oltre alle informazioni relative la manifestazione stessa.

IN OCCASIONE DI:

- CAMPIONATI DI SOCIETA' E INDIVIDUALI (ESO/R/C)
- TROFEI GIOVANILI

Il pagamento del totale delle tasse iscrizione avviene sul posto da parte di un unico Dirigente o Tecnico di Società e in un'unica soluzione.

La segreteria del Comitato Organizzatore rilascia la singola ricevuta di avvenuto pagamento.

IN OCCASIONE DI:

- Altre MANIFESTAZIONI PROVINCIALI (tutte le categorie ESO/R/C/A/J/P/S/Master)

Ogni atleta provvede singolarmente al pagamento sul posto della propria iscrizione.

Si ricorda, infine, che per tutte le manifestazioni in calendario:

1. eventuali sostituzioni di atleti già iscritti sono ammesse fino al termine ultimo previsto per la conferma iscrizioni, entro i 60 minuti dall'effettuazione della competizione
2. le tasse di iscrizione, quando è previsto il pagamento, si pagano in base agli iscritti; per le categorie ragazzi/e ed Esordienti si pagano in base ai confermati.
3. per gli atleti appartenenti alle categorie A/J/P/S/MASTER maschili e femminili è possibile effettuare iscrizioni sul posto pagando direttamente alla segreteria la somma di 5€ per ogni singola gara, entro e non oltre 1 ora successiva all'orario previsto per il ritrovo e comunque entro i 60 minuti dall'effettuazione della competizione
4. Per le categorie esordienti ragazzi e cadetti è sempre possibile effettuare iscrizioni sul posto, entro e non oltre 1 ore successiva all'orario previsto per il ritrovo e comunque entro i 60 minuti dall'effettuazione della competizione

TASSE ISCRIZIONI PREVISTE PER L'ANNO 2019 per gare organizzate dal CP ROMA			
PER ATLETI/E DI SOCIETA' DEL LAZIO		PER ATLETI/E DI SOCIETA' FUORI REGIONE	
ESORDIENTI	€ 2,00	ESORDIENTI	€ 3,00
RAG	€ 2,00	RAG	€ 3,00
CAD	€ 2,00	CAD	€ 3,00
A/J/P/S/Mas	€ 3,00	A/J/P/S/Mas	€ 5,00
Prove multiple e staffette	raddoppio gara singola		

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI DI ROMA PER GLI ATLETI DI FUORI REGIONE

Il Settore Tecnico del Cp Roma consente la partecipazione di atleti di fuori regione a tutta l'attività attività (pista, marcia) prevista dal calendario estivo 2019. Si ricorda comunque che gli atleti di fuori regione sono tenuti ad osservare le stesse norme degli atleti laziali per quanto riguarda tempi e modalità di iscrizione.

RIFERIMENTI COMITATO PROVINCIALE

Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA

e-mail: fidalcproma@gmail.com

sito: roma.fidal.it

TROFEO ATLETICAMO ROMA 2019

Il CPRoma indice il Trofeo Provinciale AtleticAmo Roma, riservato agli atleti/e delle categorie Esordienti M e F, Ragazzi e Ragazze, Cadetti e Cadette.

FASI DI SVOLGIMENTO

1^ PROVA	30 marzo 2019	ROMA Paolo Rosi
2^ PROVA	13/14 aprile 2019	ROMA sdd
3^ PROVA (Camp. Prov.le Staffette)	12 giugno 2019	ROMA sdd

PROGRAMMA TECNICO

1^ PROVA

Cadetti/e CM/CF:	Biathlon 500 – Peso
Ragazzi/e RM/RF:	Biathlon a scelta corsa 500 – (vortex o peso)
Eso A M/F -EM10/EF10:	Biathlon 500 - lungo
Eso B M/F - EM8/EF8 :	Biathlon 300 vortex
Eso C M/F - EM6/EF6:	Biathlon 150 lungo

2^ PROVA

Ragazzi/e RM/RF:	Triathlon a scelta 60hs – (Alto o quadruplo*) – 300 (1 giornata) 60 - 300
Eso A M/F -EM10/EF10:	Biathlon 50hs – Vortex (2 giornata)
Eso B M/F - EM8/EF8:	Biathlon 50 hs – Lungo (2 giornata)
Eso C M/F - EM6/EF6:	Biathlon 50 Vortex (2 giornata)

3^ PROVA

Cadetti/e:	4x200, 100+200+300+400
Ragazzi/e:	4x200, 100+200+300+400
Eso A M/F -EM10/EF10:	3x200
Eso B M/F - EM8/EF8:	3x200
Eso C M/F - EM6/EF6:	3x200

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Per ogni gara o prova multipla del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo le tabelle federali di punteggio (ed. 2007), considerando la somma delle singole gare componenti, ove non presenti i punteggi di prova multipla; * per la gara del quadruplo il punteggio verrà attribuito utilizzando le tabelle del salto triplo cadetti: la rincorsa sarà entro i 12 mt. , le battute verranno decise (scegliendo due o tre fra 7m, 9 m, 11 m) dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

CM/CF verrà considerato il punteggio della prima prova.

RM/RF, EM10/EF10, EM8/EF8, EM6/EF6 per ciascun atleta verranno sommati i punteggi di prima e seconda prova

CLASSIFICA DI SOCIETA'

La classifica di società, maschile e femminile, sarà stilata sommando un massimo di 16 punteggi individuali presi fra

4 ESO (insieme E10, E8, E6) + 6 Ragazzi + 3 cadetti

a cui si sommano altri 3 punteggi, presi da una staffetta per categoria (CM/CF, RM/RF, ESO (insieme E10, E8, E6).

PREMIAZIONI TROFEO: saranno effettuate nel corso della 3^a prova.

CdS CADETTI FASE INTERPROVINCIALE

Nell'ambito del CdS Cadetti/e regionale, il CP Roma organizzerà la fase interprovinciale di Roma, che si svolgerà su due giornate di gara.

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articolerà in 6 giornate:

- Fasi interprovinciale di qualificazione: 2 giornate
- Fase Regionale di qualificazione: 2 giornate organizzate dal Comitato Regionale
- Fase finale: 2 giornate per le squadre qualificate

1° giornata Fase Interprovinciale	13 Aprile 2019	ROMA Paolo Rosi
2° giornata Fase Interprovinciale	14 Aprile 2019	ROMA Paolo Rosi
<i>1° giornata Fase Regionale</i>	<i>27 Aprile 2019</i>	<i>ROMA Paolo Rosi</i>
<i>2° giornata Fase Regionale</i>	<i>28 Aprile 2019</i>	<i>ROMA Paolo Rosi</i>
<i>Fase Finale (1° e 2° giornata)</i>	<i>18 – 19 Maggio 2019</i>	<i>Rieti</i>

PROGRAMMA TECNICO FASE INTERPROVINCIALE

GARE MASCHILI:

1° giornata

CORSE: m.80 - 300 - 1000 - * 1200 siepi - 100hs(m.0,84)

SALTI: asta - triplo

LANCI: peso (kg. 4) – giavellotto (gr.600)

MARCIA: km.5 (pista)

2* giornata:

CORSE: m.150- 600 - 2000 - 300hs (m.0,76) - 4x100

SALTI: alto - lungo

LANCI: disco (kg. 1,5) - martello (kg. 4)

GARE FEMMINILI:

1° giornata:

CORSE: m.80 - 300 - 1000 - * 1200 siepi - 80hs(m.0,76)

SALTI: alto - lungo

LANCI: peso (kg. 3) - giavellotto (gr.400) -

MARCIA: km. 3 (pista)

2° giornata:

CORSE: m.150 - 600 - 2000 - 300hs (m.0,76) - 4x100

SALTI: asta - triplo

LANCI: disco (kg.1) - martello (kg. 3)

* La gara dei 1200m St. sarà svolta con le seguenti modalità, come da regolamento nazionale: 10 barriere 0,76 , prima barriera dopo circa 180m e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

estratto dai Regolamenti Regionali -

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

➤ **FASI DI QUALIFICAZIONE:**

1. Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
2. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare per giornata (2 gare individuali o 1 gara individuale + 1 staffetta).
3. Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai metri 200.
4. Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo le tabelle punteggio 2007 e seguenti.
5. Le Società maschili e femminili, per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 16 punteggi in almeno 14 diverse gare, ottenuti nella fase interprovinciale e/o nella fase regionale: non è obbligatorio partecipare ad entrambe le fasi. Pertanto ogni Società può sommare complessivamente un massimo di 2 punteggi aggiuntivi, staffetta esclusa. Nell'ambito della stessa gara possono essere recuperati un massimo di 2 punteggi aggiuntivi.
6. Ai fini della classifica di Società, ogni atleta può essere preso in considerazione per un massimo di 2 (due) gare e 1 (una) staffetta.
7. Ogni Società dovrà inviare i propri punteggi al Comitato Regionale tramite autocertificazione, entro le ore 24.00 di mercoledì 2 maggio. La mancata presentazione dell'autocertificazione comporterà l'esclusione dalla fase Finale. Sarà cura del Comitato Regionale verificare la veridicità dei punteggi.
8. Le prime 12 Società classificate dopo le fasi di qualificazione accederanno alla FINALE REGIONALE.
9. Le premiazioni individuali sono a discrezione dei comitati organizzatori.

➤ **FINALE REGIONALE:**

1. Ogni Società classificata potrà iscrivere massimo due atleti per ogni gara del programma tecnico, ed una sola staffetta.
2. Ogni atleta potrà partecipare nell'arco delle due giornate a 2 gare individuali ed alla staffetta.
3. Per ogni gara del programma tecnico, che sarà uguale a quello delle fasi di qualificazione, verranno attribuiti i punteggi in base all'ordine di classifica secondo lo schema seguente:

1° classificato	10 punti	8°-9°classificato	5 punti
2° classificato	9 punti	10°-11°classificato	4 punti
3° classificato	8 punti	12°-14°classificato	3 punti
4°-5°classificato	7 punti	15°-18°classificato	2 punti
6°-7°classificato	6 punti	19°-24°classificato	1 punto

4. La classifica delle Società partecipanti alla Finale scaturirà dalla somma dei migliori 16 punteggi ottenuti in almeno 14 gare.
5. In caso di parità verranno presi in considerazione i migliori piazzamenti individuali.
6. Sia per la classifica Maschile che per quella Femminile, verranno premiate le prime sei Società classificate.
7. Verranno premiati i primi 6 atleti individuali di ogni gara.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' RAGAZZI/E

Il CP Roma indice il Campionato Provinciale Individuale e di Società, riservato agli atleti/e delle categorie Ragazzi e Ragazze e appartenenti a Società della provincia e regolarmente tesserati per il 2017. Le due fasi provinciali valgono come qualificazione per la finale regionale

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articolerà in 3 fasi:

- 2 fasi interprovinciali di qualificazione da svolgere, a cura dei Comitati Provinciali, entro il 2 giugno; le province saranno così suddivise; gruppo 1 Rieti - Viterbo, gruppo 2 Roma; gruppo 3 Roma sud – Latina - Frosinone
- 1 fase finale regionale che si disputerà in una giornata unica

Prima Fase Prov.le Roma	19 Maggio 2019 mattina	ROMA - Nando Martellini
Seconda Fase Prov.le Roma	26 Maggio 2019 mattina	ROMA – Paolo Rosi
Fase finale	16 Giugno 2019	ROMA

PROGRAMMA TECNICO (da Regolamento CRL)

- *Fase di qualificazione:*
 - 1^a giornata: *biathlon a scelta (60hs/300/1000/marcia km 2 + vortex/lungo) - staffetta 4 X 100*
 - 2^a giornata: *biathlon a scelta (60/600/200hs + alto/quadruplo*/peso) - staffetta 4 X 100*
- *Fase finale:*
 - *Giornata unica: 60m – 60hs – 600m – Lungo – Alto – Peso – Vortex – Marcia 2km – 4x100m*

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA (estratto da Regolamento CRL, da consultare per eventuali aggiornamenti)

- FASE DI QUALIFICAZIONE INTERPROVINCIALE:
 1. Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
 2. Nella prima e seconda giornata ogni atleta potrà partecipare ad un biathlon + la staffetta..
 3. Per ogni gara o biathlon del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo le tabelle federali di punteggio (ed. 2007); * per la gara del quadruplo il punteggio verrà attribuito utilizzando le tabelle del salto triplo cadetti/e: la rincorsa sarà entro i 12 mt.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.
- 4. Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 10 punteggi ad un massimo di 12 punteggi (con 9 biathlon differenti), con la possibilità di inserire una sola staffetta che avrà il punteggio tabellare raddoppiato.
- 5. Ogni Società dovrà inviare i propri punteggi al Comitato Regionale tramite autocertificazione, entro le ore 18.00 di mercoledì 5 giugno. La mancata presentazione

dell'autocertificazione comporterà l'esclusione dalla fase Finale. Sarà cura del Comitato Regionale verificare la veridicità dei punteggi.

6. Le prime 15 Società classificate dopo le fasi di qualificazione interprovinciali accederanno alla Finale Regionale; nel caso in cui non si raggiunga il numero di 15, verranno ripescate le Società che raggiungeranno il numero di 9 punteggi in 8 diversi biathlon, e di seguito 8 p. in 7 diversi biathlon, ecc.
7. Le premiazioni individuali sono a discrezione dei comitati organizzatori.

➤ **FINALE REGIONALE:**

1. Ogni Società classificata potrà iscrivere due atleti per ogni gara del programma tecnico.
2. Nella finale ogni atleta potrà partecipare ad 1 gara individuale più la staffetta.
3. Nella finale ogni società potrà schierare una sola staffetta.
4. Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo lo schema seguente:

1° classificato	12 punti	10°-11° classificato	5 punti
2° classificato	10 punti	12°-14° classificato	4 punti
3° classificato	9 punti	15°-18° classificato	3 punti
4°-5° classificato	8 punti	19°-24° classificato	2 punto
6°-7° classificato	7 punti	25°-30° classificato	1 punto
8°-9° classificato	6 punti		

5. Le Società partecipanti alla Finale dovranno ottenere 10 punteggi in almeno 7 gare.
6. In caso di parità verranno presi in considerazione i migliori piazzamenti individuali.
7. Verranno premiate le prime sei Società maschili e sei femminili.
8. Verranno premiati i primi sei atleti individuali di ogni gara senza distinzione di anno di nascita.

PREMIAZIONI FASE PROV.LE VALEVOLE COME CAMPIONATO PROV:LE: da definire.

ATLETICA DI SERA

Il CP Roma organizza le due giornate di Atletica di Sera, riservato agli atleti/e delle categorie EM10/EF10 e EM8/EF8, Ragazzi e Ragazze, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores M/Fm Promesse M/F, Seniores M/F

1^ GIORNATA	3 luglio 2019	ROMA sdd Paolo ROsi
2^ GIORNATA	10 luglio 2019	ROMA sdd Fiano

PROGRAMMA TECNICO

- 1^ PROVA:
 - EM10/EF10 e EM8/EF8 = 300 mt
 - Ragazzi/e = 300 mt
 - Cadetti/e = 80 mt, 300 mt, 300 hs, 1200st, Lungo, Giavellotto
 - A/J/P/S/M Uomini= 200 mt, 400 mt, 800 mt, 3000 mt, Lungo, Giavellotto
 - A/J/P/S/M Donne = 200 mt , 400 mt, 800 mt, 3000 mt, Lungo, Giavellotto
- 2^ PROVA:
 - EM10/EF10 e EM8/EF8= 150 mt
 - Ragazzi/e = 150mt
 - Cadetti/e = 300 hs, Triplo, Disco
 - A/J/P/S/M Uomini= 100 mt, 400 mt, 800mt, 1500 mt, 5000 mt, Triplo, Disco, Marcia 3km
 - A/J/P/S/M Donne = 100mt, 400mt, 800mt, 1500mt, 5000 mt, Triplo, Disco, Marcia 3km

MENNEA DAY

PROVA UNICA

19 settembre 2019

ROMA sdd

PROGRAMMA TECNICO

EM6/EF6, EM87EF8, EM10/EF10, RM/RF, CM/CF, AM/AF, JPS M/F = 200 m

TROFEO PROVINCIALE PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E ED ESORDIENTI

Il CP Roma indice il Campionato Provinciale di Prove Multiple

FASI DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA 20 ottobre 2018 ROMA sdd

PROGRAMMA TECNICO

RM/RF = una corsa, un salto, un lancio fra (200 hs, 300 mt, 600 mt), (Alto, Quadruplo), (Peso, Vortex)
EM10/EF10 = 50 hs, Lungo
EM8/EF8, EM6/EF6 = 50 mt, Vortex

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Possono partecipare al Trofeo tutte le Società della provincia in regola con l'affiliazione per il 2018. Sono ammessi atleti di altre province e regioni, che non potranno però concorrere alla classifica finale.

- Le classifiche individuali saranno stilate rapportando i risultati ottenuti dagli atleti alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).
- Le classifiche finali individuali, sia maschili che femminili, scaturiranno dalla somma dei punteggi di tabella ottenuti nel triathlon a scelta per le categorie RM/RF, nel biathlon per le categorie Esordienti.
- Ogni atleta RM/RF dovrà scegliere una gara di corsa (200 hs, 300 mt, 600 mt), un salto (Alto o Lungo) e un lancio (Peso o Vortex), gli Esordienti dovranno partecipare a entrambe le gare previste.
- Saranno stilate due classifiche di Società, una maschile ed una femminile, sommando per entrambe i migliori 6 punteggi individuali Ragazzi/e, i 2 migliori punteggi individuali EM10/EF10, il miglior punteggio individuale EM8/EF8 e il miglior punteggio individuale EM6/EF6. La classifica sarà stilata sommando semplicemente i migliori punteggi di tabella, senza tenere conto del numero di gare coperte dalle singole categorie.

PREMIAZIONI: da definire.