

CAMPIONATI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE - ANNO 2023

1. Il Comitato Regionale FIDAL Campania indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre per l'anno 2023.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete tesserati per società della Campania e secondo le vigenti disposizioni in materia.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Le prove dei Campionati in oggetto sono le seguenti:

assoluto maschile	km 10 cross lungo	assoluto femminile	km 8 cross lungo
	km 3 cross corto		km 3 cross corto
promesse maschile	km 10 cross lungo	promesse femminile	km 8 cross lungo
	km 3 cross corto		km 3 cross corto
juniores maschile	km 8	juniores femminile	km 6
allievi	km 5	allieve	km 4
cadetti	km 2.5	cadette	km 2
ragazzi	km 1	ragazze	km 1
SM fino a 50	km 5	SF 35 e oltre	km 3
SM 55 e oltre	km 4		

5. Le atlete e gli atleti primi classificati nel Campionato Regionale Individuale in ciascuna gara femminile e maschile sono proclamati campioni regionali di corsa campestre per l'anno 2023.

CAMPIONATI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE - ANNO 2023

1. Il Comitato Regionale FIDAL Campania indice i seguenti Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre per l'anno 2023:

CDS SEN/PRO M/F 2 prove	CDS MASTER M/F
	Prova unica
CDS JUNIORES M/F 2 prove	
	CDS CADETTI M/F
CDS ALLIEVI M/F 2 prove	2 prove
CDS Eso 10 M/F	
prova unica	CDS RAGAZZI M/F 2
	prove

2. Al Campionato possono partecipare tutte le Società maschili e femminili della Campania in regola con le rispettive affiliazioni e adesioni per l'anno 2023.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento.

4. Le prove dei Campionati in oggetto si disputano sulle seguenti distanze:

CDS ASSOLUTO MASCHILE		
Seniores/Promesse	km 8/10	Circa
Juniores	km 6/8	Circa
Allievi	km 4/5	Circa

CDS ASSOLUTO FEMMINILE		
Seniores/Promesse	km 6/8	Circa
Juniores	km 4/6	Circa
Allieve	km 3/4	Circa

CDS MASTER MASCHILE		
Fino a SM50	km 5/6	Circa
Da SM55 e oltre	km 4	Circa

CDS MASTER FEMMINILE		
Tutte le categorie	km 3	Circa

CDS CADETTI		
Maschile	km 2.5	Circa
Femminile	km 2	Circa

CDS RAGAZZI		
Maschile	km 1	Circa
Femminile	km 1	Circa

CDS Eso 10		
Maschile	600 m	circa
Femminile	600 m	circa

Nei Campionati di cui al punto 1 le classifiche di Società vengono ricavate in base ai seguenti regolamenti:

C.d.S. Senior/Promesse - Juniores - Allievi/e

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato;

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sulla base della somma dei migliori tre punteggi per ognuna delle 2 prove ; in questa classifica sono inserite solo le Società che nel complesso delle 2 prove hanno classificato un minimo di 3 atleti per ogni prova. La classifica finale sarà data dalla somma dei punteggi delle due prove. La società che avrà ottenuto il minor punteggio sarà Campione regionale 2023 di Cross

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 2 prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può partecipare con più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2023.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Juniores Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Allievi**
- **Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Femminile**
- **Campione Regionale di Società Cross Juniores Femminile**
- **Campione Regionale di Società Cross Allieve**

C.d.S. Master

Per ciascuna fascia di età sono assegnati i seguenti punteggi:

- M35 - M40 - M45 - M50 - M55 e F35 - F40 - F45 - F50 - F55

Punti 80 al primo classificato di ogni fascia di età, 79 al secondo e così a scalare fino al 80° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 80ª posizione.

- M60 e oltre - F60 e oltre

Punti 50 al primo classificato di ogni fascia di età, 49 al secondo e così a scalare fino all'50° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 50ª posizione.

Per ogni società, in ogni prova, vengono sommati complessivamente fino ad un

massimo di: Maschi: **12 (dodici)** punteggi, come di seguito suddiviso:

- massimo **10** punteggi complessivamente nelle fasce di età 35 - 40 - 45 - 50 - 55
- massimo **2** punteggi complessivamente nelle fasce di età 60 e oltre Femmine:

8 (otto) punteggi, come di seguito suddiviso:

- massimo **6** punteggi complessivamente nelle fasce di età 35 - 40 - 45 - 50 - 55
- massimo **2** punteggi complessivamente nelle fasce di età 60 e oltre

Il numero di punteggi non influisce sulla classifica.

La classifica finale del C.D.S. viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna società in prova unica e contemporanea ai Campionati regionali individuali.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può partecipare con più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2023.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Master Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Master Femminile**

C.d.S. Cadetti/e

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 80 al primo classificato, 79 al secondo e così a scalare fino al 80° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 80ª posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, classifiche separate sommando i migliori **3 (tre) della stessa società**. Tutti gli atleti al traguardo prendono punteggio

Le società con uno o due punteggi non sono classificate.

La classifica finale del C.D.S. Cadetti/e viene elaborata sommando i punteggi conseguiti da ciascuna società classificata in tutte le 2 prove in programma.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 2 le prove con 3 atleti al traguardo. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 2 prove. Per la classifica finale saranno considerate prima le società che avranno conseguito il punteggio nelle 2 prove a seguire quelle che avranno totalizzato il punteggio in 1 prova.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Cadetti**
- **Campione Regionale di Società Cross Cadette**

C.d.S. Ragazzi/e Corsa Campestre

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 80 al primo classificato, 79 al secondo e così a scalare fino al 80° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 80ª posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sommando da un un massimo di **3 (tre) punteggi**.

Le società con uno o due punteggi non sono classificate. La classifica finale del C.D.S. Ragazzi/e viene elaborata sommando i migliori punteggi conseguiti da ciascuna società nelle 2 prove in programma.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti nelle 2 prove. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 2 prove. Per la classifica finale saranno considerate prima le società che avranno conseguito il punteggio nelle 2 prove a seguire quelle che avranno totalizzato il punteggio in 1 prova.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Ragazzi**
- **Campione Regionale di Società Cross Ragazze**

Per le eventuali ammissioni alle finali nazionali si rimanda al regolamento nazionale 2023.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

C.d.S. Esordienti 10 m/f Corsa Campestre

Prova unica metri 600 agli atleti vengono attribuiti punti 80 al primo classificato, 79 al secondo e così a scalare fino al 80° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 80ª posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sommando da un un massimo di **3 (tre)** punteggi.

Sulla base del punteggio finale maggiore sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Es 10 M**
- **Campione Regionale di Società Cross Es 10 F**