



- C.d.S. di Corsa Regionale Assoluto M/F pag. 2
- C.d.S. di Corsa Allievi/e pag. 2
- C.d.S. di Staffette pag. 3
- C.d.S. Cadetti/e pag. 4
- C.d.S. Ragazzi/e pag. 6
- C.d.S. Prove Multiple pag. 7

## **C.d.S. di Corsa Regionale Assoluto M/F**

m. 10000 in pista

1. Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Saranno assegnati punti 75 al primo classificato, 74 al secondo e così a scalare di un punto fino al 75° classificato che riceverà punti 1; un punto sarà comunque assegnato a tutti i classificati oltre il 75° posto.
2. Ogni società potrà sommare un minimo di 3 punteggi ed un massimo di 4 punteggi.
3. Per la composizione delle serie si terrà conto del miglior accredito conseguito nella stagione in corso o nelle stagioni 2022, comparando con la tabella di punteggio le gare in pista dei 10.000 metri, 5000 metri, 3000 metri, 3000 metri siepi. Il delegato tecnico valuterà eventuali accrediti 2022 di tempi ottenuti in gare ufficiali su strada di 10 Km.

m. 10000 su strada

1. Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Saranno assegnati punti 100 al primo classificato, 99 al secondo e così a scalare di un punto fino al 100° classificato che riceverà punti 1; un punto sarà comunque assegnato a tutti i classificati oltre il 100° posto.
2. Ogni società potrà sommare un minimo di 3 punteggi ed un massimo di 4 punteggi.

## **C.d.S. di Corsa Allievi/e**

20' - 30'

1. Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.
2. Saranno assegnati punti 75 al primo classificato, 74 al secondo e così a scalare di un punto fino al 75° classificato che riceverà punti 1; un punto sarà comunque assegnato a tutti i classificati oltre il 75° posto.
3. Ogni società potrà sommare un minimo di 3 punteggi ed un massimo di 4 punteggi.
4. Per la composizione delle serie si terrà conto del miglior accredito conseguito nella stagione in corso o nelle stagioni 2022, comparando con la tabella di punteggio le gare in pista dei 10.000 metri, 5000 metri, 3000 metri, 3000 metri siepi. Il delegato tecnico valuterà eventuali accrediti 2022 di tempi ottenuti in gare ufficiali su strada di 10 Km.

## C.d.S. di Staffette

Ragazzi/e	4x100	3x800	
Cadetti/e	4x100	3x1000	
Allievi	4x100	4x400	Svedese 100+200+300+400
Assoluti	4x100	4x400	Svedese 100+200+300+400
Master	4x100	4x400	Svedese 100+200+300+400

1. Saranno redatte 2 classifiche separate per ciascun settore (Promozionale, Allievi, Assoluti, Master): una per la categoria femminile e una per quella maschile.
2. La classifica del settore Promozionale (Ragazze/i + Cadette/i) sarà stilata coprendo obbligatoriamente 3 staffette diverse su 4 del programma tecnico (4x100 - 3x1000 - 4x100 - 3x800). A seguire saranno classificate le società con meno punteggi.
3. Le classifiche dei settori Assoluti, Allievi e Master saranno stilate coprendo obbligatoriamente 3 staffette diverse su 3 per ciascun settore (Svedese - 4x100 - 4x400). Sarà possibile partecipare e prendere punteggio, per ciascuna categoria, nelle gare organizzate dal Comitato Regionale Campano: Campionati Regionali Individuali, Campionati di Società, riunioni regionali varie dal 1 aprile al 2 luglio. A seguire saranno classificate le società con meno punteggi.

## **C.d.S. Cadette/i**

1. Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FIDAL con numero illimitato di atleti.
2. Il Campionato di Società è composto da 2 fasi. La 1<sup>a</sup> fase si articola su 4 giornate gara (aprile/maggio), mentre la 2<sup>a</sup> fase prevede il programma completo (weekend di ottobre).
3. Il programma tecnico di giornata prevede lo svolgimento di 8 gare diverse (maschile e femminile). Le gare si ripetono a specchio nella 1<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> giornata e nella 2<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> giornata.
4. Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare in ogni giornata.
5. In entrambe le fasi per ogni atleta, ai fini della classifica finale, è possibile utilizzare i punteggi ottenuti al massimo in 2 gare diverse.
6. Nella seconda fase gli atleti potranno acquisire punteggi anche in gare diverse rispetto a quelli acquisiti in prima fase (esempio Atleta X in prima fase può acquisire punteggi nelle gare di 80 e 300 e nella seconda fase acquisire punteggi nelle gare di lungo e triplo).
7. In entrambe le fasi sarà considerato utile per la classifica finale soltanto un punteggio per gara.
8. Saranno redatte le classifiche parziali di società al termine della prima fase. Al punteggio totale della prima fase sarà aggiunto il punteggio ottenuto dalla società nella seconda fase a programma completo.
9. La classifica finale del C.d.S. Cadette/i in pista scaturirà quindi dalla somma dei punteggi ottenuti nelle 2 fasi, a prescindere dal numero di gare coperte. Non c'è nessun obbligo da parte delle società a coprire tutte le gare del programma tecnico. Sarà dichiarata vincitrice la Società con il punteggio complessivo (prima fase + seconda fase) più alto.
10. Ciascuna gara è considerata coperta solo con atleta regolarmente classificato.
11. Saranno classificate tutte le società con almeno un punteggio utile.

## **Campionato di specialità Cadetti/e**

1. Saranno stilate classifiche per ciascun settore (sia maschile che femminile).
2. La classifica è al meglio di 3 gare su 4 di ogni singolo settore.
3. Ogni società può prendere un solo punteggio per gara.

VELOCITA'/OSTACOLI	80 - 300 - 80/100 hs - 300 hs
MEZZOFONDO/MARCIA	1000 - 2000 - 1200 st - km 5 e 3
SALTI	Alto - Asta - Lungo - Triplo
LANCI	Martello - Disco - Peso - Giavellotto

N.B. Sarà garantito un incentivo economico al tecnico che assicurerà la presenza di un Cadetto o Cadetta nella gara di Salto con l'Asta al Criterium di ottobre 2023.

- € 150 se l'atleta è al secondo anno di categoria (2008).
- € 200 se l'atleta è al primo anno di categoria (2009).

## **C.d.S. Ragazze/i**

1. Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FIDAL con numero illimitato di atleti.
2. Ciascun atleta può partecipare massimo a 2 gare del programma tecnico di giornata.
3. Il Campionato di Società sarà composto da 2 fasi. La 1<sup>a</sup> fase si articolerà su 4 giornate gara (aprile/maggio), mentre la 2<sup>a</sup> fase sarà su programma completo (weekend di settembre).
4. Il programma tecnico di giornata prevede 4 gare diverse sia per i maschi che per le femmine. Le gare si ripetono a specchio nella 1<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> giornata e nella 2<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> giornata.
5. La classifica finale del C.d.S. Ragazze/i in pista sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti nelle 2 fasi, a prescindere dal numero di gare coperte.
6. Ogni società può prendere un massimo di due punteggi per gara.
7. Ogni atleta può portare punteggio al massimo in tre gare diverse (solo per la 1<sup>a</sup> fase).
8. Se nel corso delle 4 giornate un atleta dovesse ripetere la stessa gara, gli sarà attribuito il miglior punteggio ottenuto nella medesima.
9. Ciascuna gara sarà considerata coperta solo con atleta regolarmente classificato.

### **C.d.S. di Prove Multiple Allievi/e**

1. Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.
2. Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.
3. Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

### **C.R.I. e C.d.S. di Prove Multiple Assoluti M/F**

1. La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior.
2. Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior M/F.
3. Gli atleti della categoria Juniores dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al Campionato Juniores o a quello Assoluto.
4. La classifica finale del C.d.S. Assoluto sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società indipendentemente dalla categoria di appartenenza.
5. I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società. Non saranno classificate le società con meno di 3 punteggi.