

Napoli (Virgiliano) 30 aprile 2022
4^ Giornata 1^ fase Campionati Regionali di Società Cadetti e Ragazzi M/F
Interprovinciale Napoli - Caserta

La chiusura iscrizioni attraverso la procedura informatica avverrà improrogabilmente entro giovedì 28 aprile alle ore 24,00

Sabato 30 Aprile Napoli Virgiliano

Cds Cadetti 4^ Giornata programma cds Cadetti 1^ fase 80hs/100 hs-300 - 1000 - Marcia - Alto - Triplo - Disco - Peso

Cds Ragazzi 4^ giornata programma cds Cadetti 1^ fase 60 hs-600-Marcia-Lungo-Peso

Ore 15,30 Ritrovo Giurie e concorrenti

Ore 15,45 Termine Conferma Disco - Alto C/i - Triplo C/i- C/e

Ore 16,15 Disco C/i + C/e - Alto C/i a seguire Alto C/e + Triplo C/e + C/i battuta 7 m a seguire battuta 9 m

Ore 16,30 60 hs R/e

Ore 16,40 60 hs R/i

Ore 16,50 80 hs C/e

Ore 17,00 100 hs C/i

Ore 17,10 600 R/e

Ore 17,30 600 R/i Peso C/i + C/e Lungo R/i + R/e 2 pedane

Ore 17,45 300 C/e

Ore 18,05 300 C/i

Ore 18,30 1000 C/e

Ore 18,40 1000 C/i Peso R/e + Peso R/i

Ore 18,50 Marcia 2 km R/i-R/e - 3 Km C/e - 5 Km C/i

Cronometraggio Manuale