

Campionati Regionali Individuali Master M/F
Riunione Regionale Assoluti M/F + Cadetti/e
Avellino 18 Settembre
(Recupero 2° giornata annullata per allerta meteo)

Uomini MM 2° giornata: 200 mt - 800 mt - 5000 mt - 400 hs (35-59) - 300 hs (60-79) - 200 hs (80 e oltre) - Alto - Lungo - Martello con maniglia corta - Disco - Giavellotto - 4x400 mt
Donne MF 2° giornata: 200 mt - 800 mt - 5000 mt - 400 hs (35-49) - 300 hs (50-69) - 200 hs (70 e oltre) - Alto - Lungo - Martello - Peso - 4x400 mt
Assoluti M 2° giornata: 200 mt - 800 mt - 5000 mt - 400 hs - Alto - Lungo - Disco - Giavellotto
Assoluti F 2° giornata: 200 mt - 800 mt - 5000 mt - 400 hs - Alto - Lungo - Martello - Peso
Cadette 2° giornata: 300hs - Peso

Ore 8.30	ritrovo Giurie e concorrenti			
Ore 9.15	400hs MM + Ass M	Martello maniglia corta MM	Alto MF + Ass F	Lungo MM + Ass M
Ore 9.25	300hs Ce			
Ore 9.35	800 MM			
Ore 9.40	800 Ass M	Martello MF		
Ore 9.45	800 MF + Ass F			
Ore 9.50			Alto MM + Ass M	
Ore 9.55	5000 MM (1° serie) + MF + Ass F			
Ore 10.10		Disco MM + Ass M		Lungo MF + Ass F
Ore 10.35	5000 MM (2° serie) + Ass M			
Ore 10.50	4 x 400 MM		Peso MF + Ass F + C/e	
Ore 10.55	4 x 400 MF			
Ore 11.10		Giavellotto MM + Ass M		

Non saranno ammesse iscrizioni aggiuntive e saranno considerate valide solo quelle effettuate in occasione della manifestazione precedentemente annullata.

Cronometraggio elettrico.

Gli atleti della categoria Assoluti M/F partecipano alle gare con distanze e attrezzi previsti per la propria categoria.

Gli atleti devono confermare la propria presenza entro e non oltre un'ora dalla gara.

L'orario subirà variazioni in base al numero di atleti confermati.