

RIUNIONE REGIONALE - AVELLINO 9 LUGLIO

4x100 rappresentativa regionale

Programma tecnico:

Ragazzi/e: 300 – 1000

Cadetti/e: 300 – peso – alto

Assoluti M/F: 100 (solo M) – 200 – 800 (solo Master M/F) - 1500 (solo F) – triplo – disco – martello

4x100 (rappresentativa regionale)

Programma orario:

Ore 15.00 **Ritrovo giurie e concorrenti**

Ore 15.30 Martello Ass. M + F

Ore 15.45 100 M

Ore 16.00 4x100 F (rappresentativa) Alto Ci + Ce

Ore 16.10 4x100 M (rappresentativa)

Ore 16.20 200 F

Ore 16.30 200 M Disco Ass. M + F

Ore 16.45 1000 Re

Ore 16.50 1000 Ri

Ore 17.00 800 Master F Triplo Ass. M + F

Ore 17.10 800 Master M

Ore 17.20 4x100 F (rappresentativa)

Ore 17.30 4x100 M (rappresentativa)

Ore 17.40 300 Re Peso Ci + Ce

Ore 17.50 300 Ri

Ore 18.00 300 Ce

Ore 18.10 300 Ci

Ore 18.20 1500 F

Nelle gare di Martello e Disco gli atleti possono scegliere con quale attrezzo gareggiare.

Nella gara di Triplo Assoluti M/F si procederà con l'asse di battuta a 7 metri e a seguire le altre (9 – 11 – 13).

Il programma può subire variazioni all'orario in base al numero degli iscritti.

Le conferme devono essere effettuate entro un'ora dalla gara.

Le iscrizioni online si chiuderanno entro le ore 24 di Giovedì 7 Luglio.