MIGLIORI PRESTAZIONI REGIONALI MASTER SARDEGNA

Dati Sito Fidal dal 2005 a Aprile 2026

A cura di Cristiano Cuzzeri, Stefano Picciau, Nicola Belmonte, Gianluca Derosas, Davide Chelo e Roberto Dal Monte

Per eventuali richieste di modifica e/o integrazioni, si prega di contattare il seguente indirizzo email cristiano.cuzzeri@gmail.com

SM35

60m Indoor	7”17	Giovanni Pau (75)	Budapest	25/03/2014
100m	11”06	Giovanni Pau (75)	Modena	05/07/2014
200m	23”00	Giovanni Pau (75)	Modena	06/07/2014
200m Indoor	23”69	Gianluca Saddi (84)	Ancona	24/02/2019
400m	52”62	Davide Chelo (83)	Nuoro	18/09/2021
400m Indoor	54”74	Gian Luca Derosas (78)	Ancona	27/02/2016
800m	2’00”08	Maurizio Dessì (72)	Sassari	29/06/2011
800m Indoor	2’03”26	Giovanni Boccoli (88)	Padova	01/02/2025
1500m	4’04”44	Stefano Floris (79)	Cagliari	28/06/2014
1500m Indoor	4’16”18	Giovanni Boccoli (88)	Ancona	01/03/2025
3000m	8’41”55	Stefano Floris (79)	Cagliari	14/09/2014
3000m Indoor	8’56”81	Stefano Floris (79)	Padova	30/01/2016
5000m	15’42”55	Stefano Floris (79)	Cagliari	19/06/2016
10000m	30’29”2	Roberto Medde (68)	Sassari	29/05/2005
80m	9”52	Gavino Emanuele Ruggiu (81)	Sassari	25/04/2017
150m	17”34	Gianluca Saddi (84)	Cagliari	07/04/2019
300m	37”29	Mattia Piredda (91)	Macomer	26/04/2026
500m	1’13”46	Marco Tilocca (87)	Sassari	12/04/2025
600m	1’27”78	Angelo Gian Luigi Desogus (77)	Cagliari	03/04/2015
1000m	2’36”35	Giovanni Boccoli (88)	Monsummano Terme	12/04/2025
2000m	07’13”72	Gabriele Schirru (82)	Santadi	17/04/2021
3000siepi	10’43”78	Giovanni Boccoli (88)	Sassari	20/05/2023
3km Marcia	13’01”85	Alberto Contu (86)	Olbia	04/06/2021
5km Marcia	23’54”13	Alberto Contu (86)	Cagliari	01/05/2021
10km Marcia	48’09”43	Alberto Contu (86)	Sassari	08/05/2021
60Hs Indoor	9”12	Marco Corrias (74)	Iglesias	05/02/2012
110Hs (h 106)	16”05	Marco Corrias (74)	Cagliari	23/06/2012
200Hs (h.0,76)	26”67	Marco Corrias (74)	Cagliari	10/06/2012

400Hs (h.0,91)	1’02”35	Marco Corrias (74)	Oristano	01/09/2012
Giavellotto (800g)	56,76	Luca Berardi (89)	Prato	18/05/2024
Peso (7.260Kg)	12,78	Luca Berardi (89)	Prato	22/09/2024
Disco (2Kg)	40,44	Francesco Fedeli (88)	Cagliari	13/05/2023
Martello (7,260kg)	35,59	Andrea Zobba (78)	Sassari	15/07/2015
Martello MC (15,880kg)	10,24	Andrea Zobba (78)	Sassari	25/07/2015
Alto	1,85	Marco Spano (84)	Sassari	29/05/2022
Lungo	5,94	Carmine Tico (85)	Ancona	08/02/2020
Triplo	12,13	Filippo Stara (88)	Cagliari	10/06/2023
Asta	4,81	Marco Boni (84)	Chiari	06/09/2022
Decathlon	2684 pt.	Antonello Monsù Scolaro (70)	Sassari	07/05/2006
4x100m	50”86	ATLETICA SELARGIUS Thomas Soi (81),Simone Tulifero (77), Cristian De Muro (75), Nicola Mura (74)	Selargius	01/07/2016
4x100m (rapp.Sardegna)	-	-	-	-
4x1giro Indoor	1’47”14	ATL.OLBIA Marco Deriu (76), Walter Molino (74), Cristiano Cubeddu (73), Gian Luca Derosas (78)	Ancona	09/03/2014
4x400	3’46”47	POL LIBERTAS CAMPIDANO Tomaso Puggioni (79) , Danilo Murgia (80), Giuseppe Mura (88),Marco Moi (88)	Cagliari	11/06/2023
4x400m (rapp.Sardegna)	-	-	-	–
4x400m mista	-	-	-	-
100-200-300-400	2’27”5	SS ESPERIA Battista Secci (61), Massimo Tinti (69), Andrea Diana (63), Maurizio Urru (67)	Sassari	03/07/2005

SM40

60m Indoor	07”02	Giovanni Puggioni (66)	Iglesias	11/02/2007
100m	11”07	Giovanni Pau (75)	Cagliari	04/06/2015
200m	22”96	Tomaso Puggioni (79)	Grosseto	12/06/2022
200m Indoor	23”38	Michele Zucca (79)	Braga	25/02/2022
400m	52”67	Davide Chelo (83)	Quartucciu	13/04/2024
400m Indoor	53”44	Davide Chelo (83)	Ancona	24/02/2024
800m	2’01”96	Walter Molino (74)	Sassari	22/06/2014
800m Indoor	2’06”39	Walter Molino (74)	Ancona	09/03/2014
1500m	4’01”92	Stefano Floris (79)	Cagliari	14/05/2022
1500m Indoor	4’22”28	Walter Molino (74)	Ancona	08/03/2014
3000m	8’41”68	Stefano Floris (79)	Rieti	19/09/2021
3000m Indoor	9’29”13	Roberto Mulas (79)	Ancona	19/02/2010
5000m	15’09”54	Stefano Floris (79)	Cagliari	01/08/2020
10000m	31’38”96	Claudio Solla (82)	Sassari	20/04/2024
80m	09”64	Gavino Emanuele Ruggiu (81)	Sassari	10/04/2021
150m	17”65	Michele Zucca (79)	Sassari	21/07/2023
300m	37”43	Davide Chelo (83)	Macomer	26/04/2026
600m	1’30”03	Gian Luca Derosas (78)	Sassari	23/04/2022
1000m	02’46”26	Gian Luca Derosas (78)	Sassari	10/04/2021
2000m	6’55”28	Fabrizio Serafini (79)	Santadi	17/04/2021
3000siepi	10’10”30	Stefano Floris (79)	Cagliari	18/07/2019
3Km Marcia	13’56”90	Gian Mauro Pirino (72)	Sassari	19/04/2015
5km Marcia	24’45”97	Gian Mauro Pirino (72)	Arezzo	09/07/2016
60Hs	08”92	Marco Corrias (74)	Iglesias	16/02/2014
110Hs (h100)	16”22	Marco Corrias (74)	Arezzo	08/07/2016
200Hs (h.0,76)	27”15	Giorgio Rossu (69)	Cagliari	27/06/2010
400Hs (h.0,91)	1’00”24	Marco Corrias (74)	Cagliari	29/06/2014

Giavellotto (800g)	48,87m	Andrea Usai (67)	Nuoro	14/07/2010
Peso (7,26Kg)	12,78m	Riccardo D'Angelo (67)	Oristano	15/05/2011
Disco (2Kg)	45,43m	Riccardo D'Angelo (67)	Cagliari	09/07/2011
Martello (7,26kg)	35,48m	Andrea Zobba (78)	Sassari	14/07/2019
Martello MC (15,88 Kg)	10,76m	Andrea Usai (67)	Cagliari	19/06/2011
Alto	1,81m	Ivan Spini (68)	Comacchio	23/06/2012
Lungo	5,71m	Ivan Spini (68)	Cosenza	30/09/2011
Triplo	11,25m	Antonello Monsù Scolaro (70)	Cagliari	13/07/2013
Asta	4,90m	Marco Boni (84)	Codroipo	31/08/2024
Pentathlon (Indoor)	2095 pt.	Roberto Boi (67)	Ancona	26/03/2009
Decathlon Master	3397 pt.	Roberto Boi (67)	Cattolica	20/06/2009
4x100	47"83	AMSICORA Gianluca Grandu (75), Manolo Deplano (75), Marco Corrias (74), Massimiliano Mora (75)	Cagliari	22/09/2018
4x100 (rapp.Sardegna)	45"85	Cristiano Cuzzeri (82), Michele Zucca (79), Davide Chelo (83), Giovanni Nappi (78)	Nocera Inferiore	19/07/2025
4x400	3'43"62	AMSICORA Marco Giovanni Nieddu (85), Manolo Deplano (75), Daniele Floris (84), Francescopaolo Cardia (69)	Cagliari	15/05/2022
4x400 (rapp.Sardegna)	-	-	-	-
4x400 mista	4'43"37	ATL.DOLIANOVA Francesco Casu (81), Michela Farina (80), Cristiano Cuzzeri (82), Giuliana Caria (77)	Cagliari	30/04/2022
4x1giro Indoor	01'45"31	ATL.OLBIA Cristiano Cubeddu (73), Gian Luca Derosas (78), Walter Molino (74), Tommaso Lombardi (72)	Ancona	01/03/2015
100-200-300-400	02'11"15	ATL.OLBIA Cristiano Cubeddu (73), Tommaso Lombardi (72), Gian Luca Derosas (78), Walter Molino (74)	Mantova	04/06/2017

SM45

60m Indoor	7”28	Tomaso Puggioni (79)	Ancona	24/02/2024
100m	11”12	Giovanni Puggioni (66)	Cesano Boscone	27/05/2006
200m	23”00	Giovanni Puggioni (66)	Sassari	23/09/2012
200m Indoor	23”82	Tomaso Puggioni (79)	Ancona	21/02/2024
400m	52”93	Riccardo Melis (73)	Cagliari	08/06/2019
400m Indoor	53”99	Riccardo Melis (73)	Ancona	12/02/2022
800m	2’04”34	Michele Serra (67)	Sassari	05/09/2013
800m Indoor	2’09”74	Gabriele Mureddu (76)	Ancona	13/02/2022
1500m	4’25”86	Carlo Meloni (65)	Trento	24/07/2012
1500m Indoor	4’32”55	Francescopaolo Cardia (69)	Ancona	08/03/2014
3000m	8’54”99	Cristian Cocco (72)	Olbia	01/05/2019
3000m Indoor	10’47”00	Stefano Siddu (72)	Torun	24/03/2019
5000m	15’38”89	Cristian Cocco (72)	Selargius	12/05/2019
10000m	30’49”46	Said Boudalia (68)	Treviso	09/04/2017
80m	9”66	Gavino E. Ruggiu (81)	Macomer	26/04/2026
150m	18”10	Riccardo Melis (73)	Cagliari	07/04/2019
300m	37”87	Riccardo Melis (73)	Santadi	27/03/2021
500m	01’13”13	Gian Luca Derosas (78)	Sassari	12/04/2025
600m	01’32”24	Gabriele Mureddu (76)	Sassari	23/04/2022
1000m	02’41”29	Stefano Floris (79)	Macomer	26/04/2026
2000m	06’53”33	Luca Salvatore Mesina (74)	Dorgali	16/04/2022
3000siepi	11’00”20	Antonello Sinopoli (72)	Olbia	06/06/2010
3Km Marcia	18’23”28	Marco Mura (76)	Quartucciu	31/05/2025
5km Marcia	24’45”08	Gian Mauro Pirino (72)	Orvieto	08/07/2017

10Km Marcia	1h07’42”80	Marco Mura (76)	Sassari	10/05/2025
60Hs	9”30	Marco Corrias (74)	Ancona	23/02/2019
100Hs (h 100cm)	18”13	Ivan Spini (68)	Sassari	21/06/2014
200Hs (h.0,76m)	28”20	Marco Corrias (74)	Cagliari	09/06/2019
400Hs (h.0,76m)	1’17”76	Roberto Boi (67)	Sassari	16/06/2013
Giavellotto (800g)	46,15 mt	Andrea Usai (67)	Cagliari	04/07/2013
Peso (7,260Kg)	12,93 mt	Nicola Sundas (69)	Cagliari	14/07/2013
Disco (2Kg)	41,76 mt	Nicola Sundas (69)	Cagliari	19/07/2013
Martello (7.260 kg)	63,43 mt	Nicola Sundas (69)	Cagliari	25/01/2014
M.Maniglia C Kg 15.88	9,95 m	Andrea Usai (67)	Cagliari	02/08/2013
Alto	1,78 m	Ivan Spini (68)	Cagliari	07/06/2014
Lungo	5,72 m	Ivan Spini (68)	Ancona	08/03/2013
Triplo	11,34 m	Massimo Magno (65)	Cagliari	03/07/2011
Asta	3,00 m	Paolo Mario Diana (59)	Carbonia	02/04/2006
Pentathlon (Indoor)	3230 pt.	Ivan Spini (68)	Ancona	07/03/2014
4x100	46”58	G.P.ASSEMINI Roberto Farris (78) - Daniele Mascia (77) - Andrea Ledda (82) - Michele Zucca (79)	Brugnera	03/05/2025
4x100(rapp.Sardegna)	-	-	-	-
4x400	3’46”70	G.P.ASSEMINI Claudio Gallo (66) - Michele Zucca (79) - Andrea Ledda (82) - Daniele Mascia (77)	Brugnera	03/05/2025
4x400 (rapp.Sardegna)	3’42”75	Francescopaolo Cardia (69) - Gian Luca Derosas (78) Cristiano Cuzzeri (82) - Davide Chelo (83)	Nocera Inferiore	19/07/2025
4x1giro Indoor	1’40”67	G.P.ASSEMINI Roberto Farris (78) - Michele Zucca (79) - Andrea Ledda (82) - Daniele Mascia (77)	Ancona	01/03/2025
100-200-300-400	2’09”70	G.P.ASSEMINI Roberto Farris (78)- Daniele Mascia (77) - Michele Zucca (79) - Andrea Ledda (82)	Brugnera	04/05/2025

SM50

60m Indoor	7”66	Riccardo Melis (73)	Ancona	11/03/2023
100m	12”05	Gianluca Ghiani (71)	Porto Torres	12/07/2025
200m	24”14	Riccardo Melis (73)	Roma	11/06/2023
200m Indoor	24”22	Riccardo Melis (73)	Ancona	12/03/2023
400m	54”19	Riccardo Melis (73)	Cagliari	07/06/2023
400m Indoor	53”92	Riccardo Melis (73)	Ancona	11/03/2023
800m	2’07”74	Michele Serra (67)	Sassari	17/06/2018
800m Indoor	2’09”18	Michele Serra (67)	Ancona	25/02/2018
1500m	4’27”69	Giancarlo Mereu (60)	Sassari	02/10/2010
1500m indoor	4’22”49	Christian Cocco (72)	Ancona	24/02/2024
3000m	9’49”21	Filippo Buono (56)	Cagliari	18/07/2008
3000m Indoor	09’30”56	Cristian Cocco (72)	Ancona	23/02/2024
5000m	14’59”70	Said Boudalia (68)	jesolo	13/09/2009
10000m	31’28”49	Said Boudalia (68)	Marina di Carrara	21/04/2018
80m	10”70	Danilo Madeddu (73)	Sassari	12/04/2025
150m	18”23	Riccardo Melis (73)	Santadi	24/03/2024
300m	40”12	Manolo Deplano (75)	Macomer	26/04/2026
600m	01’31”85	Francescopaolo Cardia (69)	Cagliari	07/04/2019
1000m	03’04”72	Emanuele Mazzoni (71)	Porto Torres	21/07/2023
1000m Indoor	03’04”69	Stefano Mori Ubaldini (66)	Ancona	24/02/2017
2000m	07’17”62	Nicola Pittau (70)	Santadi	17/04/2021
3000siepi	11’08”19	Stefano Mori Ubaldini (66)	Arezzo	09/07/2016
3Km Marcia	17’31”80	Nicola Cossu (74)	Quartucciu	31/05/2025
5km Marcia	28’46”66	Nicola Cossu (74)	Porto Torres	12/07/2025
60Hs	9’39	Marco Corrias (74)	Ancona	24/02/2024
100Hs (h 0.91)	15”54	Marco Corrias (74)	Goteborg	22/08/2024
200Hs (h.0,76)	29”69	Marco Corrias (74)	Quartucciu	19/05/2024
400Hs (h.0,76)	1’03”97	Stefano Murtas (67)	Arezzo	29/06/2018

Giavellotto (700g)	39,63 m	Andrea Usai (67)	Cagliari	08/06/2019
Peso (6Kg)	14,78 m	Marco Giacomini (60)	Cagliari	22/03/2019
Disco (1,5Kg)	46,54 m	Riccardo D'Angelo (67)	Sassari	17/06/2017
Martello (6kg)	55,42 m	Adriano Rodrigo (68)	Grosseto	10/06/2022
Martello MC (11,34Kg)	17,89 m	Adriano Rodrigo (68)	Grosseto	12/06/2022
Alto	1,72 m	Ivan Spini (68)	Arezzo	30/06/2018
Lungo	5,48 m	Ivan Spini (68)	Ancona	23/02/2018
Triplo	10,95 m	Carlo Amore (59)	Cagliari	26/06/2010
Asta	3,50 m	Roberto Dal Monte (64)	Sassari	24/06/2017
Pentathlon (Indoor)	3401 pt.	Ivan Spini (68)	Ancona	23/02/2018
Decathlon Master	1495 pt.	Sebastiano R. Sanna (63)	Sassari	09/04/2016
4x100	49"15	ATL.SELARGIUS Stefano Picciau (77) - Cristian De Muro (75) - Stefano Murtas (67) - Tiziano Castelvetro (63)	Sassari	08/06/2024
4x100 (rapp.Sardegna)	48"94	Pietro Logli (58) - Davide Chelo (83) Marco Bianco (71) - Stefano Picciau (77)	Catania	12/10/2024
4x400	3'53"56	ACADEMY OLBIA Marco Bianco (71) - Walter Molino (74)- Luca Garau (66) - Gian Luca Derosas (78)	Sassari	09/06/2024
4x400 (rapp.Sardegna)	-	-	-	-
4x400 mista	-	-	-	-
4x1giro Indoor	1'45"59	ATL.SELARGIUS Stefano Picciau (77) - Roberto Putzolu (82) - Francescopaolo Cardia (69) - Tiziano Castelvetro (63)	Ancona	22/02/2024
100-200-300-400	2'20"53	ATL.SELARGIUS Antonino Putzu (37) - Renato Serra (53) - Pierangelo Orofino (65) - Mario Soru (51)	Salerno	02/10/2005

SM55

60m Indoor	7”92	Antonio Rossi (51)	Linz	18/03/2006
100m	12”24	Antonio Rossi (51)	Poznan	22/07/2006
200m	25”49	Mario Soru (51)	Milano	01/07/2007
200m Indoor	26”40	Claudio Gallo (66)	Ancona	25/02/2024
400m	54”76	Francescopaolo Cardia (69)	Roma	22/06/2024
400m Indoor	56”35	Francescopaolo Cardia (69)	Padova	28/01/2024
800m	2’10”04	Francescopaolo Cardia (69)	Sassari	09/06/2024
800m Indoor	2’12”95	Francescopaolo Cardia (69)	Ancona	25/02/2025
1500m	4’36”47	Michele Serra (67)	Sassari	22/04/2023
1500m Indoor	4’38”26	Michele Serra (67)	Ancona	12/02/2022
3000m	10’17”32	Celestino Usai (54)	Isili	28/08/2009
3000m Indoor	8’59”40	Said Boudalia (68)	Torun	26/03/2023
5000m	16’49”24	Efisio Usai (52)	Cagliari	05/07/2007
10000m	37’39”11	Celestino Usai (54)	Cagliari	02/07/2011
80m	11”03	Gian Filippo Piga (64)	Decimomannu	18/09/2021
150m	19”02	Attilio Baldussu (64)	Cagliari	07/04/2019
300m	40”14	Francescopaolo Cardia (69)	Santadi	24/03/2024
500m	01’12”89	Francescopaolo Cardia (69)	Sassari	12/04/2025
600m	1’39”60	Giovanni Paolo Carta (62)	Cagliari	07/04/2020
1000m	2’56”80	Michele Serra (67)	Sassari	12/04/2025
1000m Indoor	3’:59”86	Mario Vacca (50)	Ancona	26/03/2009
3000siepi	12’31”49	Giuseppe Pazzola (67)	Acireale	25/06/2023
3Km Marcia	22’59”98	Roberto Boi (67)	Salerno	15/07/2023
3Km Marcia Indoor	16’55”98	Carlo Muzzu (63)	Ancona	24/02/2018
5km Marcia	30’00”30	Antonio Murgia (65)	Cagliari	05/5/2021
10km Marcia	1h07’23”47	Pierpaolo Piroddi (63)	Sassari	27/05/2018
60Hs (h.0,76)	12”16	Daniele Manca (66)	Iglesias	12/02/2023
100Hs (h.0,91)	20”01	Daniele Manca (66)	Cagliari	05/06/2021

200Hs (h.0,76)	31”00	Stefano Murtas (67)	Salerno	16/07/2023
400Hs (h.0,84)	1’06”58	Stefano Murtas (67)	Acireale	23/06/2023
Giavellotto (700g)	37,47 m	Giancarlo Taras (60)	Sassari	20/06/2015
Peso (5 Kg)	7,90 m	Pinuccio Loi (52)	Castelnovo Monti	04/09/2009
Peso (6 kg)	14,74 m	Marco Giacomini (60)	Novara	07/05/2016
Disco (1,5 Kg)	40,29 m	Marco Giacomini (60)	Sassari	26/08/2018
Martello (6 kg)	41,88 m	Paolo Preta (56)	Cosenza	01/10/2011
Martello MC (11,34 kg)	13,37 m	Paolo Preta (56)	Cosenza	01/10/2011
Alto	1,69 m	Tiziano Castelvetro (63)	Ancona	21/03/2021
Lungo	4,95 m	Roberto Dal Monte (64)	Cagliari	11/06/2023
Triplo	10,19 m	Massimo David (58)	Sassari	17/06/2017
Asta	3,45 m	Roberto Dal Monte (64)	Cagliari	22/06/2019
Pentathlon (Indoor)	2549 pt.	Mario Vacca (50)	Ancona	26/03/2008
Decathlon Master	3941 pt.	Alessandro Floris (57)	Ancona	24/05/2015
4x100m	49”80	ATLETICA SELARGIUS Stefano Picciau (77), Cristian De Muro (75), Stefano Murtas (67), Mario Soru (51)	Cagliari	10/06/2023
4x100m (rapp.Sardegna)	-	-	-	-
4x400m	3’57”84	ATLETICA SELARGIUS Cristian De Muro (75), Giovanni Paolo Carta (62),Stefano Murtas (67), Francescopaolo Cardia (69)	San Biagio Di Callalta	14/07/2024
4x400m (rapp.Sardegna)	-	-	-	-
100-200-300-400	2’21”4	ATL SELARGIUS Antonino Putzu (37), Piero Congia (42), Pierangelo Orofino (65), Mario Soru (51)	Sassari	03/07/2005

SM60

60m Indoor	08”16	Pietro Logli (58)	Ancona	24/02/2018
100m	12”89	Attilio Baldussu (64)	Quartucciu	13/04/2024
200m	26”16	Mario Soru (51)	Torino	10/08/2013
200m Indoor	26”64	Mario Soru (51)	San Sebastian	23/03/2013
400m	58”12	Mario Soru (51)	Orvieto	29/06/2013
400m Indoor	59”83	Mario Soru (51)	Budapest	30/03/2014
800m	02’28”62	Giovanni Paolo Carta (62)	Cagliari	30/04/2022
800m Indoor	02’36”94	Giovanni Paolo Carta (62)	Ancona	25/02/2024
1500m	05’02”72	Celestino Usai (54)	Cagliari	18/06/2016
1500m Indoor	05’25”47	Mauro Muscas (61)	Ancona	17/01/2021
3000m	10’35”00	Armando Mandaresu (45)	Sassari	02/07/2006
3000m Indoor	11’09”15	Pietro Uras (58)	Torun	24/03/2019
5000m	17’51”99	Antonio Carboni (45)	Riccione	09/09/2007
10000m	36’48”73	Armando Mandaresu (45)	Comacchio	03/06/2005
80m	10”67	Pietro Logli (58)	Cagliari	07/04/2019
150m	19”35	Attilio Baldussu (64)	Santadi	24/03/2024
300m	43”08	Attilio Baldussu (64)	Macomer	26/04/2026
500m	01’23”58	Giovanni Paolo Carta (62)	Sassari	12/04/2025
600m	01’54”00	Gavino Cattina (62)	Sassari	23/04/2022
1000m	03’41”84	Franco Sartori (66)	Macomer	26/04/2026
1000m Indoor	03’56”21	Mario Vacca (50)	Ancona	09/03/2012
2000m	07’30”40	Sergio Fulgheri (58)	Santadi	17/04/2021
2000siepi	8’30”21	Mauro Muscas (61)	Sassari	09/06/2024
3Km Marcia	18’17”51	Pierpaolo Majoli (63)	Quartucciu	31/05/2025
3Km Marcia Indoor	19’41”51	Salvatore Serra (54)	Ancona	24/02/2018
5km Marcia	31’38”21	Pierpaolo Majoli (63)	Porto Torres	12/07/2025
10Km Marcia	1h05’55”15	Pierpaolo Majoli (63)	Sassari	10/05/2025

60Hs (h 0,84)	12”53	Alessandro Floris (57)	Ancona	23/02/2018
100Hs (h 0,84)	22”50	Mario Vacca (50)	Bastia Umbra	29/05/2011
200Hs (h.0,76)	36”98	Andrea Diana (63)	Quartucciu	01/06/2025
300Hs (h.0,76)	57”02	Mario Conconi (47)	Riccione	06/09/2007
Giavellotto (600g)	34,60 m	Filippo Pinna (56)	Sassari	16/06/2018
Peso (5Kg)	15,21 m	Marco Giacomini (60)	Rieti	09/09/2021
Disco (1Kg)	41,39 m	Marco Giacomini (60)	Rieti	09/09/2021
Martello (5 Kg)	39,52 m	Marco Giacomini (60)	Quartucciu	18/06/2024
Martello MC (9,08 Kg)	14,24 m	Marco Giacomini (60)	Bari	27/10/2024
Alto	1,64 m	Tiziano Castelvetro (63)	Acireale	24/06/2023
Lungo	5,00 m	Gabriele Valle (51)	Sassari	22/06/2014
Triplo	10,07 m	Massimo David (58)	Ancona	25/02/2018
Asta	3,10 m	Roberto Dal Monte (64)	Quartucciu	04/05/2024
Pentathlon (Indoor)	2752 pt.	Mario Vacca (50)	Ancona	08/03/2013
Decathlon Master	4455 pt.	Mario Vacca (50)	Torino	04/08/2013
4x100	53”50	ATL.SELARGIUS Andrea Diana (63), Mario Soru (51), Renato Serra (53), Piero Congia (42)	Orvieto	30/06/2013
4x100 e 4x400 (rapp.Sardegna)	-	-	-	-
4x400	04’10”82	ATL.SELARGIUS Giovanni Paolo Carta (62), Mario Soru (51), Tiziano Castelvetro (63), Stefano Murtas (67)	Cagliari	08/05/2022
4x1giro Indoor	01’53”20	ATL.SELARGIUS Stefano Picciau (77), Francescopaolo Cardia (69), Tiziano Castelvetro (63), Mario Soru (51)	Ancona	08/03/2026

SM65

60m Indoor	08”35	Pietro Logli (58)	Ancona	10/03/2023
100m	12”91	Mario Soru (51)	Perth	29/10/2016
200m	26”21	Mario Soru (51)	Perth	01/11/2016
200m Indoor	26"57	Mario Soru (51)	Daegu	23/03/2017
400m	59”27	Mario Soru (51)	Aarhus	02/08/2017
400m Indoor	1’00”04	Mario Soru (51)	Daegu	25/03/2017
800m	2'41"80	Andrea Renzo Casula (40)	Sassari	03/07/2005
1500m	5'15"23	Celestino Usai (54)	Cagliari	08/06/2019
3000m	10'46"71	Aldo Azzena (43)	Cagliari	07/06/2009
5000m	18'31"06	Antonio Carboni (45)	Roma	11/06/2010
10000m	39'10"90	Aldo Azzena (43)	Oristano	10/05/2009
80m	11”63	Renato Serra (53)	Cagliari	07/04/2019
150m	20”71	Pietro Logli (58)	Sassari	12/04/2025
300m	45”20	Mario Soru (51)	Oristano	27/08/2020
1000m	05’06”92	Giovanni Maria Carta (55)	Sassari	21/07/2023
1000m Indoor	03’52”99	Mario Vacca (50)	Ancona	30/03/2016
3Km Marcia	20’40”38	Valter Lecca (57)	Modena	10/09/2022
3Km Marcia Indoor	21’53”22	Valter Lecca (57)	Ancona	22/02/2024
5km Marcia	36'59"65	Bruno Conti (51)	Nuoro	28/07/2018
60Hs Indoor	13”21	Mario Vacca (50)	Ancona	26/02/2016
100Hs (h 0,84)	23”53	Mario Vacca (50)	Mantova	03/06/2017
200Hs (h.0,76)	-	-	-	-
300Hs (h.0,76)	1'01"63	Mario Vacca (50)	Arezzo	29/06/2018
Giavellotto (600g)	32,15 m	Marcello Mereu (55)	Cagliari	15/05/2021
Peso (5 Kg)	13,05 m	Marco Giacomini (60)	Quartucciu	23/02/2025

Disco (1Kg)	38,23 m	Marco Giacomini (60)	Bologna	05/04/2025
Martello (5 Kg)	37,08 m	Marco Giacomini (60)	Ancona	28/02/2025
Martello MC (9,08 Kg)	14,10 m	Marco Giacomini (60)	Misano Adriatico	22/06/2025
Alto	1,39 m	Alessandro Ventura (40)	Sassari	02/07/2005
Lungo	4,69 m	Gabriele Valle (51)	Sassari	17/06/2018
Triplo	10,02 m	Massimo David (58)	Cagliari	10/06/2023
Asta	2,00 m	Mauro Doppiu (51)	Sassari	20/09/2007
Pentathlon (Indoor)	3035 pt.	Mario Vacca (50)	Ancona	29/03/2016
Decathlon Master	4411 pt.	Mario Vacca (50)	Ancona	24/05/2015
4x100	56”29	ATL.SELARGIUS Piero Congia (42), Enrico Pisu (57), Renato Serra (53), Roberto Piras (51)	Sassari	17/06/2017
4x400	04’58”00	ATL.SELARGIUS Raffaele Pisu (52), Renato Serra (53), Giuseppe Lai (49), Enrico Pisu (57)	Cagliari	09/06/2019
4x400 mista	-	-	-	-
4x1giro Indoor	02’01”23	ATL.SELARGIUS Francescopaolo Cardia (69), Giovanni Paolo Carta (62) Renato Serra (53), Mario Soru (51)	Ancona	01/03/2025

SM70

60m Indoor	08”80	Mario Soru (51)	Ancona	10/02/2022
100m	13’’68	Mario Soru (51)	Cagliari	15/05/2022
200m	28’’22	Mario Soru (51)	Rieti	11/09/2021
200m Indoor	27’’79	Mario Soru (51)	Ancona	11/02/2022
400m	1’02’’16	Mario Soru (51)	Tampere	08/07/2022
400m Indoor	1’03’’20	Mario Soru (51)	Torun	28/03/2023
800m	2’59’’75	Francesco Casula (47)	Nuoro	29/07/2018
1500m	5’46’’42	Pietro Piras (48)	Sassari	16/06/2018
3000m	12’18’’33	Amedeo Ribichesu (47)	Sassari	22/04/2017
5000m	20’52’’05	Aldo Azzena(43)	Montecassiano	22/03/2013
10000m	45’29’’65	Giovanni Melis(44)	Cagliari	22/04/2017
80m	11’42	Mario Soru (51)	Dorgali	16/04/2022
150m	20”66	Mario Soru (51)	Santadi	27/03/2021
300m	45’’21	Mario Soru (51)	Santadi	27/03/2021
1000m	5’06’91	Antonio Minisola (53)	Sassari	21/07/2023
3km Marcia	18’50’’10	Raffaele Pisu (52)	Quartucciu	18/05/2024
3km Marcia Indoor	20’20”70	Renato Serra (53)	Ancona	27/02/2025
5km Marcia	35’06’’85	Renato Serra (53)	Porto Torres	12/07/2025
60Hs	11’92	Gabriele Valle (51)	Ancona	27/02/2025
80Hs (h0,76)	17’40	Gabriele Valle (51)	Roma	21/06/2024
Giavellotto (500g)	31,20 m	Antonino Putzu (37)	Sassari	09/06/2007
Peso (4Kg)	10,87 m	Oscar Gaetano Caiazza (43)	Selargius	29/05/2016
Disco (1Kg)	29,39 m	Walter Stracuzzi (47)	Cagliari	23/06/2019
Martello (4 Kg)	27,38 m	Salvatore Desogus (54)	Quartucciu	31/05/2025
Martello MC (7,26 Kg)	10,12 m	Salvatore Desogus (54)	Porto Torres	12/07/2025

Alto	1,39 m	Antonino Ambu (40)	Cagliari	19/06/2011
Lungo	4,28 m	Gabriele Valle (51)	Sassari	09/05/2021
Triplo	8,82 m	Gino Mereu (42)	Cagliari	09/06/2012
Decathlon Master	3987 pt.	Gabriele Valle (51)	Sassari	03/05/2025
4x100	57”99	ATLETICA SELARGIUS Piero Congia (42) - Renato Serra (53) - Gino Mereu (42) - Mario Soru (51)	Cagliari	27/07/2019
4x400	-	-	-	-

SM75

60m Indoor	9’’28	Piero Congia (42)	Ancona	25/02/2017
100m	15’’12	Piero Congia (42)	Orvieto	08/07/2017
200m	33”28	Piero Congia (42)	Orvieto	09/07/2017
400m	01’18’’98	Rinaldo Vallascas (46)	Cagliari	01/05/2021
800m	02’55”76	Giovanni Melis (44)	Selargius	29/06/2019
1500m	05’51”69	Giovanni Melis (44)	Santadi	13/04/2019
3000m	13’16”81	Giovanni Melis (44)	Santadi	11/10/2020
5000m	22’06”36	Giovanni Melis (44)	Selargius	12/05/2019
10000m	44’49”38	Giuseppe Antonio Addis (39)	Sassari	09/04/2016
Giavellotto (500g)	19,50 m	Oscar Gaetano Caiazza (43)	Cagliari	05/06/2018
Disco(1Kg)	27,15 m	Walter Stracuzzi (47)	Cagliari	10/07/2022
Peso (4Kg)	9,43 m	Walter Stracuzzi (47)	Samassi	15/07/2023
Martello (4kg)	27,10 m	Oscar Gaetano Caiazza (43)	Cagliari	22/06/2019
Alto	1,00 m	Giorgio Merlo (40)	Sassari	20/06/2015
Lungo	3,73 m	Gino Mereu (42)	Cagliari	01/09/2018
Triplo	8,55 m	Gino Mereu (42)	Arezzo	30/06/2018
4x100	1’03’’49	ATLETICA SELARGIUS Piero Congia(42)- Renato Serra (53)-Gino Mereu (42)- Mario Soru (51)	Cagliari	13/05/2023

SM80

60m Indoor	10”72	Piero Congia (42)	Iglesias	25/04/2025
100m	17’’43	Gino Mereu (42)	Decimomannu	19/06/2020
200m	43’’19	Elio Usai (32)	Sassari	23/09/2012
400m	1’43’’93	Elio Usai (32)	Sassari	22/09/2012
800m	3’13”57	Giuseppe Antonio Addis (39)	Campi Bisenzio	07/07/2019
1500m	6’16”85	Fernando Gatti (43)	Cagliari	13/05/2023
5000m	23’25”25	Fernando Gatti (43)	Cagliari	14/05/2023
Disco (1 Kg)	19,00 m	Piero Congia (42)	Ancona	11/06/2023
Giavellotto (400g)	19,15 m	Piero Congia (42)	Modena	10/09/2020
Peso (3Kg)	8.74 m	Oscar Gaetano Caiazza (43)	Quartucciu	23/02/2024
Martello (3kg)	23,23 m	Oscar Gaetano Caiazza (43)	Porto Torres	12/07/2025
Martello MC (5,45 kg)	9,01 m	Oscar Gaetano Caiazza (43)	Sassari	08/06/2024
Lungo	3,55 m	Gino Mereu (42)	Cagliari	08/05/2022
Triplo	7,92 m	Gino Mereu (42)	Iglesias	29/01/2023

SM85

200m	48’’48	Giuseppe Antonio Addis (39)	PortoTorres	13/07/2025
800m	03’46’’59	Giuseppe Antonio Addis (39)	Sassari	09/06/2024
1500m	07’40’’29	Giuseppe Antonio Addis (39)	Roma	22/06/2024
Giavellotto (400g)	10,19 m	Maurizio Cornacchia (37)	Cagliari	10/07/2022
Peso (3Kg)	6,66 m	Maurizio Cornacchia (37)	Bari	21/10/2023
Disco (1Kg)	12,34 m	Maurizio Cornacchia (37)	Cagliari	29/04/2023
Martello (3kg)	18,74 m	Maurizio Cornacchia (37)	Sassari	30/07/2022
Martello MC (5,45 kg)	6,62 m	Maurizio Cornacchia (37)	Grosseto	22/04/2023

SF35

60m Indoor	7”83	Daniela Lai (79)	Iglesias	02/02/2014
100m	12”26	Daniela Lai (79)	Cagliari	06/09/2014
200m	25”74	Daniela lai (79)	Sassari	24/05/2014
200m Indoor	26”16	Donatella Faedda (77)	Budapest	27/03/2014
400m	56”79	Donatella Faedda (77)	Milano	27/09/2014
400m Indoor	57”23	Donatella Faedda (77)	Budapest	30/03/2014
800m	2’16”19	Luisa Manigas (81)	Trieste	09/06/2019
800m Indoor	2’21”38	Luisa Manigas (81)	Padova	19/01/2020
1500m	4’26”89	Claudia Pinna (77)	Milano	27/09/2014
1500m Indoor	4’47”88	Luisa Manigas (81)	Padova	08/02/2020
3000m	10’14”61	Manuela Manca (81)	Sassari	17/06/2018
3000m Indoor	12’11”30	Ambra Matta (90)	Ancona	28/02/2025
5000m	16’31”06	Claudia Pinna (77)	Rovereto	19/07/2014
10000m	32’30”47	Sara Dossena (84)	Londra	06/07/2019
80m	12”19	Loredana Manunza (82)	Cagliari	07/04/2019
150m	20”46	Sara Pani (84)	Cagliari	07/04/2019
300m	46”51	Sara Pani (84)	Cagliari	07/04/2019
600m	01’39”22	Sara Paschina (80)	Cagliari	07/04/2019
1000m	3’37”51	Pier Paola Piccinnu (86)	Sassari	12/04/2025
3000siepi	12’18”89	Giulia Innocenti (89)	Livorno	21/09/2024
2Km Marcia	15’21”00	Chetti Gau (68)	Quartu S.E.	14/04/2007
3km Marcia	17’57”8	Silvia Gaias (77)	Sassari	19/04/2015
3Km Marcia Indoor	18’45”56	Monica Zanda (77)	Ancona	08/03/2014
5km Marcia	30’48”70	Silvia Gaias (77)	Oristano	01/06/2015
10km Marcia	1h02’32”	Silvia Gaias (77)	Grosseto	15/05/2015
60Hs Indoor	10”94	Maria Paola Loddo (72)	Ancona	20/02/2010
100Hs (h.0,84)	18”43	Maria Paola Loddo (72)	Cattolica	19/06/2009

200Hs (h.0,76)	36”52	Maria Paola Loddo (72)	Formia	21/09/2008
400Hs (h.0,76)	1’04”75	Donatella Faedda (77)	Cagliari	15/06/2014
Giavellotto (600g)	23,97 m	Claudia Serra (77)	Cagliari	30/07/2016
Peso (4 Kg)	13”53 m	Pamela Mannias (80)	Sassari	01/06/2019
Disco (1 Kg)	36,95 m	Elena Calzeroni (81)	Siena	07/06/2016
Martello (4 kg)	42,61 m	Silvia Cabella (82)	Sassari	26/05/2018
Martello MC (9,08 kg)	7,68 m	Irene Nuvoli (83)	Viterbo	09/03/2019
Alto	1,50 m	Daniela Marini (73)	Oristano	08/07/2010
Lungo	5,83 m	Daniela Lai (79)	Cagliari	15/06/2014
Triplo	12”62 m	Daniela Lai (79)	Oristano	01/062015
Asta	2,40 m	Laura Sanna (73)	Oristano	15/05/2011
Eptathlon Master	2979 pt.	Maria Paola Loddo (72)	Roma	12/06/2010
Pentathlon (Indoor)	2279 pt.	Maria Paola Loddo (72)	Ancona	27/02/2009
4x100m	57”20	CAGLIARI ATL.LEGGERA Alexa Leinardi (75), Cinzia Loriga (86), Alessandra Mocco (86), Roberta Cossu (79)	Cagliari	15/05/2021
4x400m	5’20”22	ATL VALERIA Milena Sanna (71), Sonia Corrias (73), Elga Cois (74), Alessandra Mura (77)	Cagliari	10/06/2012
100-200-300-400	2’48”75	A.S.D. ACADEMY OLBIA Francesca Flore (83) , Valentina Boni (87), Pier Paola Picinnu (86), Serena Deiana (88)	Brugnera	04/05/2025

SF40

60m Indoor	07”87	Daniela Lai (79)	Iglesias	05/02/2023
100m	11”99	Daniela Lai (79)	Brescia	04/06/2023
200m	25”07	Daniela Lai (79)	Cagliari	06/05/2023
200m Indoor	28”21	Franca Pilia (66)	Linz	15/03/2006
400m	57”96	Emanuela Baggiolini (72)	Lyon	14/08/2015
400m Indoor	59”19	Emanuela Baggiolini (72)	Ancona	03/04/2016
800m	02’14”60	Emanuela Baggiolini (72)	Milano	05/10/2014
800m Indoor	02’15”12	Emanuela Baggiolini (72)	Ancona	09/03/2014
1500m	4’30”25	Claudia Pinna (77)	Cagliari	22/05/2021
1500m Indoor	5’34”01	Adelina Simula (70)	Ancona	10/03/2012
3000m	09’44”37	Claudia Pinna (77)	Cagliari	01/09/2018
5000m	16’20”14	Claudia Pinna (77)	Pescara	08/09/2018
10000m	32’55”25	Valeria Straneo (76)	Vittorio Veneto	27/09/2020
80m	10”32	Daniela Lai (79)	Cagliari	07/04/2019
150m	18”73	Daniela Lai (79)	Santadi	27/03/2021
300m	42”13	Emanuela Baggiolini (72)	Bellinzona	09/07/2016
1000m	02’55”74	Emanuela Baggiolini (72)	Voghera	11/10/2014
2Km Marcia	15’02”80	Dominique Vives (67)	Quartu S.E.	14/04/2007
3Km Marcia	17’27”35	Simona Cossu (80)	Quartucciu	18/05/2024
3km Marcia Indoor	18’02”49	Maria Carmela Solinas (75)	Ancona	28/02/2015
5km Marcia	29’44”42	Simona Cossu (80)	Sassari	25/05/2024
60Hs Indoor (h.0,76)	09”72	Emanuela Baggiolini (72)	Torun	28/03/2015
80Hs (h.0,76)	14”82	Nicoletta Dessì (78)	Nuoro	28/07/2018
100Hs (h 0,84)	17”80	Maria Paola Loddo (72)	Oristano	21/04/2012
200Hs (h.0,76)	29”65	Emanuela Baggiolini (72)	Milano	04/10/2015

400Hs (h.0,76)	01’00”98	Emanuela Baggiolini (72)	Torino	25/07/2015
Giavellotto (600g)	33,10 m	Domenica Satta (78)	Nuoro	29/07/2018
Peso (4 Kg)	13,98 m	Pamela Mannias (80)	Modena	25/04/2022
Disco (1Kg)	36,39 m	Pamela Mannias (80)	Sassari	26/05/2024
Martello (4 Kg)	35,41 m	Silvia Cabella (82)	Cagliari	14/05/2022
Martello MC (9,08 Kg)	11,20 m	Cristiana Demartis (80)	Sassari	08/06/2024
Alto	1,35 m	Maria Paola Loddo (72) Alexa Leinardi (75)	Cagliari Cagliari	08/06/2014 23/06/2019
Lungo	5,49 m	Daniela Lai (79)	Cagliari	23/05/2021
Triplo	12,68 m	Daniela Lai (79)	Cagliari	19/06/2021
Pentathlon (Indoor)	2338 pt	Nicoletta Dessì (78)	Madrid	24/03/2018
Eptathlon	2.464 pt	Nicoletta Dessì (78)	Cagliari	21/04/2018
4x100	55”59	CAGLIARI ATL.LEGGERA Alexa Leinardi (75) , M.Patrizia Lecca (78), Alessandra Mocco (86), Daniela Lai (79)	Quartucciu	18/05/2024
4x100 (rapp.Sardegna)	-	-	-	-
4x400	04’39”21	ATL.SAN GIOVANNI Laura Salis (69) - Adelina Simula (70) - Alba Carboni (63) - Simonetta Latte (74)	Orvieto	30/06/2013
4x400 (rapp.Sardegna)	-	-	-	-
4x400 mista	4’43”37	ATL.DOLIANOVA Francesco Casu (81), Michela Farina (80), Cristiano Cuzzeri (82), Giuliana Caria (77)	Cagliari	30/04/2022
4x1giro Indoor	02’03”74	ATL.SAN GIOVANNI Anna Sanna (65) -Laura Salis (69) - Mariangela Piga (62) - Simonetta Latte (74)	Ancona	21/02/2010
100-200-300-400	2’52”60	ATL. SELARGIUS Simonetta Matta (62) - Anna Maria Olla (63) - Secci (70) - Donatella Paderi (65)	Sassari	03/07/2005

SF45

60m Indoor	7”86	Daniela Lai (79)	Iglesias	26/01/2025
100m	12”06	Daniela Lai (79)	Quartucciu	01/06/2024
200m	25”03	Daniela Lai (79)	Quartucciu	20/07/2024
200m Indoor	30”18	Paola Serra (69)	Ancona	09/03/2014
400m	59”04	Emanuela Baggiolini (72)	Aarhus	02/08/2017
400m Indoor	01’00”05	Emanuela Baggiolini (72)	Ancona	25/03/2017
800m	02’18”42	Emanuela Baggiolini (72)	Ostia	24/09/2017
800m Indoor	02’18”24	Emanuela Baggiolini (72)	Ancona	25/02/2018
1500m	04’35”97	Claudia Pinna (77)	Perugia	17/09/2022
1500m Indoor	05’42”44	Alba Carboni (63)	Ancona	05/03/2011
3000m	10’52”70	Donatella Saiu (65)	Cagliari	08/06/2014
5000m	16’51”65	Claudia Pinna (77)	Perugia	18/09/2022
10000m	36’50”05	Claudia Pinna (77)	Nuoro	03/04/2022
80m	11”02	Maria Colombino (73)	Sassari	10/04/2021
150m	21”57	Cinzia Zucca (73)	Cagliari	07/04/2019
300m	43”23	Emanuela Baggiolini (72)	Chiasso	01/05/2017
500m	01’23”51	Giovanna Cossu (76)	Sassari	12/04/2025
600m	01’39”92	Emanuela Baggiolini (72)	Monselice	17/10/2021
1000m	03’03”54	Emanuela Baggiolini (72)	Voghera	07/10/2017
2000m	07’20”05	Giovanna Cossu (76)	Dorgali	16/04/2022
2Km Marcia	12’51”50	Tiziana Secchi (66)	Carbonia	07/10/2012
3Km Marcia	17’18”09	Maria Cristina Ledda (79)	Quartucciu	31/05/2025
3Km Marcia Indoor	22’19”54	Maddalena Frau (71)	Ancona	24/02/2018
5km Marcia	28’56”91	Gianfranca Migheli (77)	Porto Torres	12/07/2025
60Hs Indoor	11”04	Marta Careddu (78)	Iglesias	12/02/2023
80Hs (h.0,76)	15”61	Daniela Melis (79)	Sassari	03/05/2025
100Hs (h.0,84)	20”95	Alexa Leinardi (75)	Cagliari	23/04/2022
200Hs (h.0,76)	29”51	Emanuela Baggiolini (72)	Salò	30/09/2017

400Hs (h.0,76)	01’02”93	Emanuela Baggiolini (72)	Sassari	25/06/2017
Giavellotto (600g)	24,58 m	Erminia Contu (80)	Porto Torres	13/07/2025
Peso (4Kg)	13,19 m	Pamela Mannias (80)	Conegliano	20/07/2025
Disco (1Kg)	39,36 m	Pamela Mannias (80)	Sassari	11/05/2025
Martello (4 Kg)	36,70 m	Santa Sapienza (69)	Sassari	16/06/2018
Martello MC (9,08 Kg)	10,52 m	Cristiana Demartis (80)	Porto Torres	12/07/2025
Alto	1,32 m	Santina Secchi (73)	Sassari	17/06/2018
Lungo	4,66 m	Mariangela Piga (62)	Sassari	24/04/2010
Triplo	11,53 m	Daniela Lai (79)	Quartucciu	19/05/2024
Eptathlon	1947 pt.	Alexa Leinardi (75)	Cagliari	24/04/2022
Eptathlon Master	3008 pt.	Alexa Leinardi (75)	Quartucciu	14/04/2024
4x100	54”65	LIBERTAS CAMPIDANO Daniela Melis (79) - Cinzia Zucca (73) - Raffaella Cachia (77) - Andreina Marcia (75)	Quartucciu	31/05/2025
4x100 (rapp.Sardegna)	58”18	Silvia Cocchiara (76) - Monica Dessì (62) - Silvia Valenti (69) - Maria Giovanna Girardi (86)	Lignano Sabbiadoro	07/10/2023
4x400	04’37”97	SHARDANA Paola Serra (69) - Judith Van Eijk (66), Lara Cipullo (68) - Giovanna Cossu (76)	Sassari	21/06/2015
4x400 (rapp.Sardegna)	04’38”50	Monica Dessì (62) - Silvia Cocchiara (76) - Maria Giovanna Girardi (86) - Silvia Valenti (69)	Lignano Sabbiadoro	07/10/2023
4x1giro Indoor	02’06”54	SHARDANA Paola Serra (69) - Lara Cipullo (68) - Maria Pasquale Tedde (63) - Giovanna Cossu (76)	Ancona	09/03/2014
100-200-300-400	03’03”80	ATL.SELARGIUS Elena Bodano (55) - Simonetta Matta (62) - Anna Maria Olla (63) - Donatella Paderi (65)	Salerno	02/10/2005

SF50

60m Indoor	08”37	Andreina Marcia (75)	Iglesia	09/02/2025
100m	13”30	Maria Colombino (73)	Sassari	22/04/2023
200m	27”73	Maria Colombino (73)	Acireale	23/06/2023
200m Indoor	28”07	Maria Colombino (73)	Ancona	02/03/2025
400m	01’00”50	Emanuela Baggiolini (72)	Olgiate Olona	25/06/2022
400m Indoor	01’01”71	Emanuela Baggiolini (72)	Padova	05/03/2022
800m	02’20”25	Emanuela Baggiolini (72)	Cinisello Balsamo	10/09/2022
800m Indoor	02’21”72	Emanuela Baggiolini (72)	Padova	06/03/2022
1500m	05’16”89	Leonarda Cantara (74)	Sassari	15/06/2025
1500m indoor	05’27”79	Alba Carboni (63)	Ancona	27/02/2016
3000m	11’16”06	Donatella Saiu (65)	Sassari	21/06/2015
3000m indoor	10’59”00	Donatella Saiu (65)	Ancona	30/03/2016
5000m	20’10”65	Cristina Sonedda (69)	Grosseto	10/06/2022
10000m	40’22”52	Roberta Ferru (68)	Cagliari	18/04/2021
80m	10”84	Maria Colombino (73)	Sassari	12/04/2025
150m	20”08	Maria Colombino (73)	Sassari	12/04/2025
300m	44”12	Emanuela Baggiolini (72)	Bellinzona	01/05/2022
600m	1’39”86	Emanuela Baggiolini (72)	Bellinzona	01/05/2022
1000m	3’25”35	Leonarda Cantara (74)	Sassari	12/04/2025
3000siepi	14’28”78	Leonarda Cantara (74)	Quartucciu	01/06/2024
3Km Marcia	16’41”31	Laura Meloni (73)	Quartucciu	31/05/2025
3Km Marcia Indoor	18’17”82	Peppina Demartis (60)	Ancona	08/03/2014
5Km Marcia	28’09”13	Laura Meloni (73)	Sassari	08/06/2024
60Hs Indoor (h.0,76)	11”47	Monica Dessì (62)	Ancona	27/02/2016
80Hs (h.0,76)	26”15	Rosalba Cabula (61)	Cagliari	18/06/2011
200 Hs (h.0,76)	32”05	Emanuela Baggiolini (72)	Celle Ligure	15/10/2022
300Hs (h.0,76)	46”06	Emanuela Baggiolini (72)	Grosseto	10/06/2022

400Hs (h.0,76)	01’04”76	Emanuela Baggiolini (72)	Brescia	17/07/2022
Giavellotto (500g)	21,47 m	Dolores Donati (60)	Jesolo	21/06/2014
Peso (3Kg)	9,84 m	Patrizia Spillo (60)	Cagliari	18/04/2014
Disco (1 Kg)	30,66 m	Santa Sapienza (69)	Catania	05/10/2019
Martello (3m kg)	41,98 m	Santa Sapienza (69)	Modena	18/05/2019
Martello MC (7,26Kg)	13,72 m	Santa Sapienza (69)	Viterbo	13/03/2021
Alto	1,24 m	Francesca Mariani (65)	Ancona	26/02/2016
Lungo	4,42 m	Cinzia Zucca (73)	Sassari	08/06/2024
Triplo	9,27 m	Roberta Giordo (72)	Cagliari	10/07/2022
Pentathlon (Indoor)	2454 pt.	Francesca Mariani (65)	Ancona	26/02/2016
4x100	57”47	CUS SASSARI Piga M. (62) - Pinna E. (68) Mura G.() - Angioni P.(64)	Sassari	17/06/2017
4x100 (rapp.Sardegna)	57”97	Beatrice Mura (70) - Angela Addis (77) - Valentina Boni (87) - Monica Dessì (62)	Nocera Inferiore	19/07/2025
4x400	04’37”96	SHARDANA Monica Dessì (62) - Annalisa Carta (86)- Alessandra Pitzalis (75) - Giovanna Cossu (76)	Quartucciu	01/06/2025
4x400 (rapp.Sardegna)	04’41”84	Monica Dessì (62) - Luisa Manigas (81) - Cristina Sonedda (69) - Giovanna Cossu (76)	Catania	12/10/2024
4x1giro Indoor	02’07”41	SHARDANA Gianna Filomena Birardi (58) - Lara Cipulllo (68) - Paola Serra (69) - Monica Dessì (62)	Ancona	01/03/2015
100-200-300-400	02’50”91	ACADEMY OLBIA Maria Debora Satta (73) - Silvia Valenti (69) - Sarah Delogu (73) - Leonarda Cantara (74)	Brugnera	04/05/2025

SF55

60m Indoor	8”78	Monica Dessì (62)	Ancona	24/02/2018
100m	13”94	Monica Dessì (62)	Sassari	17/06/2017
200m	28”73	Monica Dessì (62)	Sassari	18/06/2017
200m Indoor	29”79	Monica Dessì (62)	Ancona	25/02/2018
400m	01’07”98	Elisabetta Pinna (68)	Pescara	26/09/2023
400m Indoor	01’09”75	Elisabetta Pinna (68)	Ancona	24/02/2024
800m	02’41”75	Cristina Sonedda (69)	Sassari	09/06/2024
800m Indoor	02’53”33	Elisabetta Pinna (68)	Ancona	25/02/2024
1500m	05’17”96	Cristina Sonedda (69)	Quartucciu	31/05/2025
1500m Indoor	05’26”25	Cristina Sonedda (69)	Ancona	24/02/2024
3000m	11’33”57	Roberta Ferru (68)	Quartucciu	19/05/2024
3000m Indoor	11’42”50	Cristina Sonedda (69)	Ancona	23/02/2024
5000m	19’52”18	Roberta Ferru (68)	Quartucciu	26/05/2024
10000m	43’12”67	Donatella Saiu	Cagliari	18/04/2021
80m	11”69	Monica Dessì (62)	Cagliari	07/04/2019
150m	21”89	Monica Dessì (62)	Cagliari	07/04/2019
300m	49”35	Monica Dessì (62)	Decimomannu	18/09/2021
500m	01’37”92	Silvia Valenti (69)	Sassari	12/04/2025
1000m	04’44”88	Caterina Mura (71)	Macomer	26/04/2026
2000m	09’16”65	Alessandra Loddo (64)	Dorgali	16/04/2022
3km Marcia	15’51”00	Peppina Demartis (60)	Sassari	19/04/2015
3Km Marcia Indoor	15’47”13	Peppina Demartis (60)	Ancona	27/02/2016
5km Marcia	26’36”35	Peppina Demartis (60)	Sassari	15/07/2015
10km Marcia	1h02’39”44	Tiziana Secchi (66)	Alessandria	10/04/2022
Giavellotto (500g)	23,41 m	Dolores Donati (60)	Arezzo	10/07/2016
Peso (3Kg)	10,20 m	Silvana Vecchiattini (59)	Sassari	25/07/2015
Disco (1Kg)	27,40 m	Patrizia Spillo (60)	Oristano	19/04/2015

Martello (3kg)	37,22 m	Santa Sapienza (69)	Mestre	01/06/2024
Martello MC (7,26kg)	11,75 m	Silvana Vecchiattini (59)	Lecce	11/10/2014
Alto	1,20 m	Francesca Palazzolo (59)	Sassari	21/06/2015
Lungo	4,25 m	Mariangela Piga (62)	Sassari Ancona	17/06/2017 24/02/2018
Triplo	8,04 m	Mariangela Piga (62)	Ariano Irpino	29/09/2019
4x100m	01’00”03	SHARDANA Lara Cipullo (68), Giovanna Cossu (76), Roberta Cossu (64), Monica Dessì (62)	Quartucciu	18/05/2024
4x100 (rapp.Sardegna)	-	-	-	-
4x400m	4’57”29	SHARDANA Monica Dessì (62), Lara Cipullo (68), Graziella Campus (66), Giovanna Cossu (76)	Sassari	23/04/2023
4x400 (rapp.Sardegna)	-	-	-	-

SF60

60m Indoor	08”83	Monica Dessì (62)	Ancona	07/03/2026
100m	14”07	Monica Dessì (62)	Nocera Inferiore	19/07/2025
200m	29”33	Monica Dessì (62)	Madeira	16/10/2025
200m Indoor	29”99	Monica Dessì (62)	Ancona	28/02/2025
400m	01’08”28	Monica Dessì (62)	Porto Torres	12/07/2025
400m Indoor	01’10”92	Monica Dessì (62)	Ancona	07/03/2026
800m	03’14”86	Alessandra Piredda (58)	Nuoro	29/07/2018
1500m	05’45”02	Marisa Cau (60)	Cagliari	07/05/2022
3000m	12’11”42	Marisa Cau (60)	Cagliari	08/05/2022
3000m Indoor	12’03”58	Donatella Saiu (65)	Ancona	28/02/2025
5000m	21’17”30	Donatella Saiu (65)	Misano Adriatico	20/06/2025
80m	11”64	Monica Dessì (62)	Macomer	26/04/2026
150m	21”70	Monica Dessì (62)	Sassari	12/04/2025
300m	47”50	Monica Dessì (62)	Macomer	26/04/2026
1000m	05’32”67	Rosa Pinna (61)	Sassari	21/07/2023
3Km Marcia	17’57”89	Maria Antonia Pais (64)	Quartucciu	18/05/2024
5km Marcia	31’23”53	Maria Antonia Pais (64)	Porto Torres	12/07/2025
60Hs Indoor (h.0,68)	13”85	Roberta Cossu (64)	Ancona	22/02/2024
Giavellotto (400g)	20,60 m	Annunziata Crobu (52)	Cagliari	14/07/2013
Giavellotto (500g)	21,57 m	Dolores Donati (60)	Cagliari	06/06/2021
Peso (3Kg)	8,75 m	Patrizia Spillo (60)	Ploaghe	11/06/2022
Disco (1Kg)	26,05 m	Patrizia Spillo (60)	Lecce	18/09/2022
Martello (3Kg)	29,88 m	Patrizia Spillo (60)	Cagliari	18/04/2021
Martello MC (5,45Kg)	12,67 m	Lucia Cugurra (60)	Cagliari	09/07/2022
Alto	1,05 m	Maria Rosa Porru (44)	Sassari	08/06/2008

Lungo	4,19 m	Mariangela Piga (62)	Ancona	10/02/2022
Triplo	6,20 m	Francesca Mariani (65)	Quartucciu	01/06/2025
4x100	01’09”78	ATL.SELARGIUS Maria Pia Cadoni (55) - Donatella Paderi (65) - Ivana Caria (74) - Simonetta Matta (62)	Quartucciu	18/05/2024

SF65

60m Indoor	12”16	Tonina Zonca (59)	Iglesias	09/02/2025
100m	18”20	Maria Rosa Porru (44)	Cagliari	06/06/2009
200m	38”61	Giuliana Argiolas (48)	Selargius	21/05/2017
400m	01’31”02	Giuliana Argiolas (48)	Cagliari	28/09/2013
800m	03'59"36	Angela Maria Belloni (59)	Quartucciu	19/05/2024
1500m	06'35"70	Maria Antonietta Fadda (38)	Sassari	02/07/2005
3000m	14'05"20	Maria Antonietta Fadda (38)	Sassari	03/07/2005
10000m	53'57"40	Marisa Petretto (58)	Sassari	20/04/2024
Giavellotto (500g)	19,86 m	Dolores Donati (60)	Porto Torres	13/07/2025
Giavellotto (400g)	11,88 m	Maria Rosa Porru (44)	Cagliari	09/05/2009
Peso (3Kg)	7,93 m	Patrizia Spillo (60)	Casalmaggiore	15/11/2025
Disco (1Kg)	23,05 m	Patrizia Spillo (60)	Verona	12/10/2025
Martello (3Kg)	26,80 m	Patrizia Spillo (60)	Ancona	28/02/2025
Martello MC (5,45 Kg)	11,27 m	Lucia Cugurra (60)	Bologna	05/04/2025
Alto	1,17 m	Lucia Nuvoli (41)	Sassari	10/06/2007
Lungo	3,37 m	Lucia Nuvoli (41)	Cagliari	06/06/2009

SF70

60m Indoor	12’’96	Maria Rosa Porru (44)	Iglesias	05/02/2017
60m	11”54	Lucia Nuvoli (41)	Cagliari	26/02/2012
100m	21’’15	Angelina Forlenza (47)	Sassari	16/06/2018
200m	43’’40	Giuliana Argiolas (48)	Sassari	17/06/2018
400m	1’43’’01	Giuliana Argiolas (48)	Selargius	05/05/2018
1500m	6’55’’13	Maria Antonietta Fadda (38)	Cagliari	02/10/2010
3000m	14’57’’87	Maria Antonietta Fadda (38)	Formia	21/08/2008
5000m	27’17’’13	Maria Antonietta Fadda (38)	Cagliari	03/07/2011
1000m	5’55’’14	Cecilia Anna Dejana (53)	Sassari	21/07/2023
Giavellotto (500g)	15,77 m	Annunziata Crobu (52)	Santadi	01/07/2023
Peso (3Kg)	6,20 m	Annunziata Crobu (52)	Santadi	01/07/2023
Disco (1Kg)	17,37 m	Elena Bodano (55)	Quartucciu	31/05/2025
Martello (3kg)	19,96 m	Elena Bodano (55)	Quartucciu	29/06/2025
Martello MC (kg 5,45)	8,80 m	Elena Bodano (55)	Cagliari	23/02/2025
Alto	1,14 m	Lucia Nuvoli (41)	Cagliari	10/06/2012
Lungo	3,26 m	Lucia Nuvoli (41)	Cagliari	09/06/2012
4x100	01’24’’14	ATLETICA SELARGIUS Annunziata Crobu (52)- Mara Caterina Matta (48)- Elena Bodano (55)- Maria Pia Cadoni (55)	Cagliari	10/06/2023

SF75

60m Indoor	14”06	Maria Rosa Porru (44)	Iglesias	10/02/2019
100m	23”78	Maria Rosa Porru (44)	Cagliari	22/06/2019
200m	50”13	Maria Antonietta Fadda (38)	Cagliari	12/09/2013
400m	01’50”39	Maria Antonietta Fadda (38)	Cagliari	18/07/2015
800m	03’51”59	Maria Antonietta Fadda (38)	Cagliari	08/06/2014
1500m	07’45”78	Maria Antonietta Fadda (38)	Cagliari	07/06/2014
Giavellotto (400g)	9,91 m	Giulia Pilia (45)	Cagliari	29/07/2023
Peso (2Kg)	7,29 m	Giulia Pilia (45)	Quartucciu	18/06/2024
Peso (3Kg)	3,03 m	Immacolata Carlino (31)	Sassari	09/06/2007
Peso (4Kg)	4,55 m	Giulia Pilia (45)	Cagliari	28/02/2021

SF80

Giavellotto (400g)	10,00 m	Maria Rosa Porru (44)	Quartucciu	19/05/2024
Peso (2Kg)	6,14 m	Giulia Pilia (45)	Ancona	27/02/2025
Disco (0,75Kg)	15,18 m	Giulia Pilia (45)	Porto Torres	13/07/2025
Martello (2kg)	17,48 m	Giulia Pilia (45)	Ancona	27/02/2025