

"Settore velocità "
Bari, 18 dicembre 2022
CONVOCAZIONI

Il Settore Tecnico, in vista della prossima stagione agonistica, organizza nella giornata di domenica 18 dicembre 2022 uno *stage tecnico* sulla "velocità" riservato alle categorie Ragazzi/e, Cadetti/e e Allievi/e convocando i seguenti atleti e tecnici:

DOMENICA 18 ore 09:30 - Camposcuola Bellavista - Bari

CATEGORIA	ATLETA	ANNO	SOCIETA'	TECNICO
RAGAZZI	PICCIGALLO Francesco	2009	Folgore Brindisi	Pino Pagliara
RAGAZZI	STELLATO Saverio	2009	US Foggia Scuola Naz. Asta	Lucia Colella
RAGAZZE	ALBANO Sarah	2009	Euratletica Bisceglie	Mara Altamura
RAGAZZE	SPECIALE Sophia	2009	ASD Le Ombre dell'Albero	Michele Cuoco
RAGAZZE	MARINO Clarissa	2009	ASD L'Amico Cras Taranto	Emanuele Granio
CADETTI	SIMEONE Andrea	2008	ASD L'Amico Cras Taranto	Emanuele Granio
CADETTI	DI BATTISTA Andrea	2007	ASD Running Academy Lucera	Antonio Di Gioia
CADETTI	PALADINI Federico	2007	US Montefusco Lecce	Marco Felice
CADETTE	GIAMPAOLINO Elsa	2008	ASD Elite Academy Bari	Mario Giampaolino
CADETTE	LOSETO Petra Morena	2008	USD Elite Giovani Atleti	Michele Paparella
CADETTE	DE FEUDIS Elisabetta	2007	ASD IoCorro	Porzia Caputi
ALLIEVE	AKAKPOVI Jacqueline	2006	USD Elite Giovani Atleti	Michele Cuoco
ALLIEVE	GAMBACORTA Elena	2006	USD Elite Giovani Atleti	Alessandro Campa
ALLIEVE	INGHINGOLI Martina	2006	ASD L'Amico Cras Taranto	Grazia Corigliano

Programma:

Ore 09:30 - Ritrovo ed accredito partecipanti

Ore 10:00 - 12:30 Esercizi posturali, di equilibrio e di rinforzo per la catena cinetica posteriore, funzionali ad accelerazione e lanciato nella corsa veloce

Ore 12:30 - 13:30 Confronto su temi trattati

Lo stage tecnico si terrà presso il *Camposcuola Bellavista* di **Bari** con ritrovo alle ore **09:30** di **domenica 18 dicembre**.

E' vivamente consigliata la presenza dei tecnici personali dei ragazzi convocati.

Gli interessati dovranno **dare conferma** della presenza, entro mercoledì 14 dicembre, all'indirizzo: **cr.puglia@fidal.it** .

Il Responsabile Settore Velocità
All. Specialista Vito Nacci

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Ottaviano Andriani