



1° Urban Trail "Li Rusciuli"  
Gara Nazionale di km. 21  
Frigole (LE) 16.10.2022  
ORE 09:00

**REGOLAMENTO**

**Art. 1 ORGANIZZAZIONE**

La "A.S.D. GPDM" indice ed organizza domenica 16.10.2022, con il patrocinio del Comune di Lecce, Provincia di Lecce, Coni, Fidal Puglia e Fidal Lecce, il "1° Urban Trail LI RUSCIULI" di 21,097 km. è valevole come 6ª tappa del circuito "Trofeo Grande Salento Trail & Mountain Running".

In contemporanea una gara competitiva eps di 10 km. (non cumulabile con il circuito)

La manifestazione rispetterà tutte le norme emanate dalla FIDAL, in linea con i decreti ministeriali, atte a contenere la diffusione del virus Sars-Cov-19 che saranno in vigore nel periodo in cui essa verrà svolta.

Sarà cura del comitato organizzatore divulgare qualsiasi tipo di informazione tempestivamente attraverso i siti internet: [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it) – [www.fidal-lecce.it](http://www.fidal-lecce.it).

## **Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI**

Il 1° Urban trail "Li rusciuli" è una corsa di 21,097 chilometri che si svolgerà lungo i sentieri della marina di Frigole, con partenza alle ore 09:00 di Domenica 16 ottobre 2022 dalla Piazza Cosimo Bertacchi, Frigole ed arrivo presso la medesima piazza.

**Tempo massimo** 03:00

## **Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

L'iscrizione alla manifestazione è aperta:

- ai Tesserati FIDAL Juniores (JM/JF) età 18-19 anni, Seniores (SM/SF, da 23 anni ed oltre, Promesse (PM/PF, 20-22 anni) ed Assoluti **in regola con il tesseramento federale 2022 e con la certificazione medica agonistica per l'Atletica Leggera;**

- ai Tesserati "Runcard", "Runcard EPS" e "Runcard Trail" (età minima 20 anni - millesimo di età);

**Il certificato medico va portato in visione in originale e consegnata copia all'organizzatore al momento del ritiro del pettorale**

- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale

## **Art. 4 ISCRIZIONI**

La quota di partecipazione è di:

- 17,00 €.** (diciasette/00 euro) per la 21km
- 12,00 €.** (dodici/00 euro) per la 10km

**Tutti l'iscritti della 21km e della 10km hanno diritto al pacco gara, alla medaglia e al ristoro finale. N.B. IL PACCO GARA SARA PUBBLICATO A BREVE.**

## **LE QUOTE D'ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE PAGATE ESCLUSIVAMENTE CON BONIFICO BANCARIO:**

Bonifico Bancario da effettuare sul c/c intestato a **GPDM Associazione Sportiva Dilettantistica** - Banca Unicredit - Filiale di Lecce - Agenzia Foscarini.

**Codice IBAN IT 08 W 02008 16005 000102751286.**

**N.B. - sul bonifico dovranno essere indicati:**

- 1. codice FIDAL società;**
- 2. numero atleti iscritti alla 21 KM.**
- 3. numero atleti iscritti alla 10km.**

Non si effettuano modifiche ed iscrizioni il giorno della manifestazione.

Le iscrizioni si potranno effettuare, **allegando alla procedura di iscrizione sul sito [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it) la copia dell'avvenuto pagamento entro le ore 24:00 di giovedì 13 ottobre 2022.** Le società che non hanno la password possono avviare la procedura di richiesta direttamente sul portale [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it) - e-mail: [assistenza@cronogare.it](mailto:assistenza@cronogare.it)

Sarà possibile verificare la propria iscrizione sul sito di [cronogare.it](http://cronogare.it).

**SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO:** Il cronometraggio avverrà tramite rilevazione con chip. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà realizzata da **Cronogare**. Al termine della gara pettorali e chip dovranno essere tassativamente riconsegnati agli addetti presenti sulla linea di arrivo per non incorrere nelle sanzioni previste.

L'atleta che non partirà o che abbandonerà la gara prima dell'arrivo dovrà consegnare il chip agli addetti oppure potrà consegnarlo nei 15 giorni successivi. In caso contrario sarà addebitato alla società di appartenenza l'importo di **15,00 €** a titolo di rimborso.

E' possibile scaricare on-line il diploma di partecipazione per tutti gli atleti dal sito:

[www.cronogare.it](http://www.cronogare.it)

**CLASSIFICHE:** Le classifiche una volta stilate sono convalidate dal Gruppo Giudici Gara.

### **Art. 5 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno a partire da Sabato 15 ottobre 2022 dalle ore 15:00 alle ore 19:00 in Piazza Cosimo Bertacchi Frigole, e la mattina della gara, dalle ore 7:00 alle ore 8:45.

### **Art. 6 METEO**

La manifestazione si disputerà con qualunque condizione climatica (fermo restando la sospensione da parte delle autorità)

### **Art. 7 MATERIALE OBBLIGATORIO**

E' **ASSOLUTAMENTE OBBLIGATORIO** correre con il pettorale di gara, portato sul petto e ben visibile durante tutta la durata della corsa (lungo il percorso ci saranno punti di controllo e spunta pettorale).

Il telefono cellulare.

Utilizzo scarpe da Trail Running

Una riserva d'acqua (N.B. lungo il percorso nella piazza di Borgo Piave ci sarà 1 solo ristoro con BICCHIERI che è vietato portarli lungo il percorso)

**E' vietato l'abbandono di qualsiasi rifiuto lungo il percorso.**

### **Art. 8 SQUALIFICHE E PENALITA'**

Le squalifiche sono comminate dal Gruppo Giudici Gara.

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso.

### **Art. 9 MODALITA' DI SVOLGIMENTO, TEMPO MASSIMO, RITIRI**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3 ore (entro le ore 12.00). Lungo il percorso sono previsti

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando eventualmente il suo ritiro anche via telefono all'organizzazione.

Per tutti gli iscritti, anche quelli che non terminano la gara ci sarà un ricco ristoro.

### **Art. 10 PREMI**

## **SOCIETA'**

- Prime 5 per numero di arrivati

## **INDIVIDUALI PER LA 21KM**

- **Primo atleta assoluto e prima atleta assoluta** giunti al traguardo (a prescindere dalla categoria di appartenenza);
- Primi 3 cat. **JM/JF/PM/PF** unificate
- Primi **10 in ordine d'arrivo di qualunque sesso e categoria.**
- Primi 3 cat. **restanti** ad esclusione dei premiati di cui sopra.

## **INDIVIDUALI PER LA 10KM**

- PRIMO E PRIMA ASSOLUTI
- Primi 3 cat. **JM/JF/PM/PF UNIFICATE**
- Primi 3 restanti categorie

I Premi si intendono “in natura”. Non sono previsti premi in denaro.

## **Art. 11 DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al “URBAN TRAIL LI RUSCIULI”

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

## **Art. 12 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati

## **COME RAGGIUNGERCI**

### **Da Lecce**

Tangenziale EST uscita 4B (VIA GIAMMATTEO ) 200 metri prima della piazza il PARCHEGGIO sulla DX antistante il campo sportivo.

## **INFORMAZIONI**

Informazioni ed aggiornamenti sono disponibili sui social “corri a lecce”



oppure contattando telefonicamente le Società organizzatrici:  
per info 3343073943 Simone Lucia

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, si rimanda sempre e comunque alle norme FIDAL in vigore.