

Orario gare **DEFINITIVO**- sabato 21 maggio

Ore	Uomini	Donne
14:30	Ritrovo giurie e concorrenti	
15:30	Asta	100 hs (0,84) - Martello
15:45	110 hs (1,06)	
16:00		100 - Triplo
16:25	100	Alto
16:30	Disco	
17:00		400
17:10	400 - Triplo	
17:25		1000 (Cadette)
17:40	1000 (Cadetti)	
17:50	Giavellotto - Peso (Cadetti)	Peso + (Cadette)
17:55		1500
18:05	1500	
18:20		3000 st (0,76)
18:45		4 x 100
18:50	4 x 100	
19:00	Marcia 10000	Marcia 5000

Orario gare **DEFINITIVO**- domenica 22 maggio

Ore	Uomini	Donne
14:30	Ritrovo giurie e concorrenti	
15:30	Martello - Asta (Cadetti)	400 hs (0,76) - Asta + (Cadette)
15:45	400 hs (0,91)	
16:00		200 - Lungo
16:15	200 - Alto	
16:40		300 (Cadette)
16:45		Disco
16:55	300 (Cadetti)	
17:15	Peso	
17:20		800
17:30	800 - Lungo	
17:45		Giavellotto
17:50		4 x 400
18:00	4 x 400	
18:20		5000
18:55	5000	

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare corse;
- 30 minuti prima per le gare dei concorsi.

DISPOSITIVO TECNICO INTEGRATIVO

→ Tutte le gare di corsa saranno disputate a serie, la serie dei migliori tempi di accredito gareggerà per prima.

→ **PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE**

ALTO UOMINI: 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.68 - 1.71 - 1.74 - 1.77 di 3 cm in 3 cm

ASTA UOMINI: 2.60 - 2.80 - 3.00 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.60 - 3.70 - 3.80 - 3.90 - 4.00 - 4.10 - 4.15 - 4.20 - 4.25 di 5 cm in 5 cm

ASTA CADETTI: 3.10 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.55 - 3.60 - 3.65 di 5 cm in 5 cm

ALTO DONNE: 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.48 - 1.50 - 1.52 di 2 cm in 2 cm

ASTA DONNE: 2.40 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.10 - 3.15 di 5 cm in 5 cm

→ Il Comitato Fidal Puglia autorizza gli atleti stranieri a gareggiare nella manifestazione in calendario sabato 21 e domenica 22. Gli stessi, secondo quanto previsto dalle norme attività 2022, **non concorreranno per il titolo individuale regionale**.

(“4. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI STRANIERI (COMUNITARI ED EXTRACOMUNITARI) AI CAMPIONATI INDIVIDUALI

4.1 Gli atleti stranieri residenti in Italia e tesserati per società affiliate alla FIDAL appartenenti alle categorie Cadetti, Ragazzi ed Esordienti, possono partecipare ai Campionati Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo di categoria. Gli atleti stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi (esclusi quelli di cui al successivo p. 4.2) non possono partecipare ai Campionati Individuali, fatte salve diverse disposizioni specifiche.

4.1.1 Qualora le specifiche disposizioni (emanate dalla Fidal, dai Comitati Regionali o dai Comitati Provinciali) prevedano nei rispettivi Campionati Individuali la partecipazione di atleti stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi, questi ultimi non concorreranno al titolo individuale.”)

→ Gli atleti/e **devono obbligatoriamente** presentarsi in Call Room muniti dell'autocertificazione di utilizzo delle scarpe (modello 66).

Il Delegato Tecnico

Ilaria Malcangi

