
Dolichos

Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice il circuito di gare su strada a carattere regionale denominato “Dolichos” edizione 2022.

Al circuito potranno prender parte tutti gli atleti amboessesi delle categorie Seniores appartenenti a Società affiliate per la FIDAL Puglia in regola con il tesseramento per l'anno 2022.

** L'idoneità medico agonistica è un presupposto vincolante per effettuare il tesseramento. Per legge il Presidente è tenuto alla custodia dei certificati di idoneità assumendosi la responsabilità per dichiarazioni mendaci.*

Il circuito prevede l'organizzazione per ogni provincia da un minimo di 6 giornate ad un massimo di 10 giornate con la disputa di **gare su strada**.

❖ **Gare circuito regionale:**

1. Le gare saranno individuate dai Comitati Provinciali fra quelle organizzate da società della propria provincia e potranno essere catalogate indipendentemente come provinciali, regionali o nazionali, purchè non facenti parte del circuito Corripuglia.
2. Le distanze di gare e l'altitudine dovranno essere rilevate attraverso un sistema GPS. Le tracce dovranno essere fatte pervenire al Comitato Regionale attraverso il Comitato Provinciale di appartenenza.
3. Le classifiche delle gare in calendario dovranno prevedere i tempi di gara al secondo e dovranno essere redatte utilizzando il modello in formato excel redatto dal Comitato Regionale;

❖ **Iscrizioni al circuito:**

La quota di iscrizione per ogni atleta sarà pari alla somma stabilita dalla società organizzatrice cui verrà aggiunta la quota di 1€ da versare nelle casse del Comitato Regionale.

Dolichos

– **corsa lunga nel greco antico** –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo “Stadion”
La distanza fu introdotta nella 15ª Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



Dolichos

❖ Programma gare circuito:

Programma Gare Circuito					
Bari/BAT					
Data	Organizzatore	Denominazione Gara	Città	nr.	
Organizzatori non disponibili					
Brindisi					
Data	Organizzatore	Denominazione Gara	Città	nr.	
22 mag	A.S.D. Atletica Mesagne Avis	Trofeo della Messapia	Mesagne	1	
19 giu	Polisport Ciclo Club Fasano	11° Trofeo Citta' di Fasano	Fasano	2	
23 lug	Apuliatletica	Apulia Run 10km	San Pancrazio	3	
18 set	A.S.D. Urban Run	4ª Imperial Run	Francavilla F.na	4	
25 set	Atalas San Vito	Stranormanna 2022		5	
2 ott	Dorando Pietri	1ª Corri a Pezze	Fasano	6	
16 ott	A.S. Atletica Latiano	Stralatio	Latiano	7	
6 nov	Atletica Casalini	I Memorial Renato Convertini	Cisternino	8	
Foggia					
Data	Organizzatore	Denominazione Gara	Città	nr.	
28 mag	ASD Atletica Apricena	8ª Corricava	Apricena	1	
30 lug	Daunia Running	Gara su strada	San Severo	2	
11 set	I Podisti di Capitanata	4ª Corsa dei Santi	Deliceto	3	
17 set	ASD Running Academy Lucera	Gara su strada	Lesina	4	
23 ott	Vieste Runners	10ª Vieste in corsa	Vieste	5	
Lecce					
Data	Organizzatore	Denominazione Gara	Città	nr.	
5 giu	Atletica Messapica	2ª Corsa nella terra dei Messapi	Muro Leccese	1	
3 lug	Atletica Capo di Leuca	Corri con Don Tonino	Ugento	2	
24 lug	Podistica Soleum	Soletto in corsa	Soletto	3	
11 ago	Tre Casali	3ª Corsa della Cuccuascia	San Cassiano	4	
28 ago	ASD Podistica Campi	4ª Corri e Cammina	Campi Salentina	5	
4 set	Podistica Magliese	Stracittadina Magliese	Maglie	6	
11 set	ASD Cursors	Stracursi	Cursi	7	
6 nov	Amatori Castrignano	Castrignano dei Greci	Castrignano dei Greci	8	
20 nov	The Prison	Corsa Copertinese	Copertino	9	
4 dic	Podistica Monteroni	Monterunning	Monteroni	10	

Dolichos

– corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo "Stadion"
La distanza fu introdotta nella 15ª Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



Dolichos

Taranto					
Data	Organizzatore	Denominazione Gara	Città	nr.	
6 gen	A.S.D. Podistica Foggiano	Strafoggiano	Foggiano	1	
10 lug	ASD Nuova Atletica Laterza	3° Trofeo Madonna del Carmine	Laterza	2	
				3	
				4	
				5	
				6	

Dolichos

– corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo “Stadion”
La distanza fu introdotta nella 15ª Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta

Dolichos

NORME DI CLASSIFICA

INDIVIDUALE

Ai fini della classifica individuale l'attribuzione dei punteggi sarà effettuata utilizzando un'apposita formula che convertirà i tempi di gara ottenuti in punteggi. I punteggi terranno conto dei seguenti fattori:

- Età;
 - Sesso;
 - Difficoltà della gara – fattori di compensazione;
-
- a) ogni atleta potrà sommare nell'ambito dell'intero circuito, un massimo di 5 migliori punteggi;
 - b) le classifiche verranno stilate prendendo in considerazione nell'ordine, prima il numero dei punteggi sommati - gare disputate - e quindi i punti totalizzati;
 - c) verranno stilate classifiche individuali divise per sesso e per categoria;

** Sul portale web del circuito sarà presente un'apposita sezione che darà la possibilità di immettere un tempo di gara per ricavarne il punteggio corrispondente e selezionando una particolare gara dall'elenco ottenerne anche il punteggio con i fattori di compensazione applicati.*

SOCIETA'

❖ Performance

Verranno stilate tre classifiche di Società "**Performance**" distinte: una femminile, una maschile ed una combinata.

La due classifiche femminile e maschile saranno ottenute sommando i punteggi della classifica individuale dei singoli atleti - ottenuti come somma di massimo cinque migliori prestazioni individuali - secondo il criterio riportato sotto:

Femminile:

- massimo 8 migliori punteggi in tutte le categorie;

Maschile:

Dolichos

– corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo "Stadion"
La distanza fu introdotta nella 15ª Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta

Dolichos

- massimo 8 migliori punteggi nel blocco di categorie SM, SM35, SM40;
- massimo 10 migliori punteggi nel blocco di categorie SM45, SM50, SM55;
- massimo 2 migliori punteggi nel blocco di categorie SM60 ed oltre
per un totale di 20 punteggi

N.B.: i soli punteggi maschili da sommare nella classifica di Società Performance, verranno decurtati di un fattore percentuale pari al 20%. I decimali eventualmente risultanti verranno troncati.

Esempio: punti totalizzati dall'atleta: 1432 punti – 20% (286.4) = 1145.6 = 1145 punti considerati in classifica.

La classifica **combinata** di Società sarà ottenuta sommando per ognuna i punti totali delle classifiche Performance femminile e/o maschile.

Nelle classifiche di Società **femminile**, **maschile** e **combinata**, tutte le Società saranno classificate in rigoroso ordine di punteggio totalizzato, indipendentemente dal numero dei punteggi sommati.

❖ Partecipazione

Verranno stilate tre classifiche di Società **“Partecipazione”** distinte: una **femminile**, una **maschile** ed una **combinata**.

La due **classifiche femminile** e **maschile** saranno ottenute sommando **i punteggi della classifica individuale di tutti i singoli atleti** - *ottenuti come somma di massimo cinque migliori prestazioni individuali*

La classifica **combinata** di Società sarà ottenuta sommando per ognuna i punti totali delle Partecipazione classifiche femminile e/o maschile.

Dolichos

– corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo “Stadion”
La distanza fu introdotta nella 15ª Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta

Dolichos

PREMIAZIONI

Di seguito le premiazioni previste a fine circuito:

❖ **Individuali:**

A livello individuale al termine del circuito gli atleti verranno premiati nei numeri sotto elencati:

Categoria	Premiati	
	Femminile	Maschile
Seniores	<u>3</u>	<u>3</u>
Seniores 35	<u>3</u>	<u>5</u>
Seniores 40	<u>5</u>	<u>5</u>
Seniores 45	<u>5</u>	<u>5</u>
Seniores 50	<u>5</u>	<u>5</u>
Seniores 55	<u>3</u>	<u>5</u>
Seniores 60	<u>3</u>	<u>5</u>
Seniores 65	<u>1</u>	<u>3</u>
Seniores 70 ed oltre	<u>1</u>	<u>3</u>

Eventuali parità di punteggio a livello individuale verranno risolte prendendo in considerazione il miglior risultato tecnico nell'ambito dell'intero circuito.

❖ **Individuali - Miglior Risultato Tecnico (MRT):**

Alla fine del circuito verrà premiato il miglior risultato tecnico femminile e quello maschile dell'intero circuito.

Dolichos

– corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo "Stadion"
La distanza fu introdotta nella 15ª Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta

Dolichos

❖ Società:

➤ Femminile e Maschile:

Verranno premiate con trofei e targhe le prime 3 Società femminili e le prime 3 maschili sia delle classifiche di Performance che di Partecipazione.

➤ Combinata:

Per le classifiche combinate di Società, verranno distribuiti i seguenti premi:

Premi Classifica Combinata Societaria	
Performance	
1a classificata	1.200€
2a classificata	1.000€
3a classificata	800€
4a classificata	600€
5a classificata	400€
Partecipazione	
1a classificata	400€
2a classificata	250€
3a classificata	200€
4a classificata	150€
5a classificata	100€

N.B: I premi in denaro non sono cumulabili.

Eventuali parità di punteggio a livello di Società verranno risolte dividendo in maniera equa i premi di classifica corrispondenti al numero di posizione coinvolte.

Dolichos

– corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo “Stadion”
La distanza fu introdotta nella 15ª Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta

Dolichos

I Campioni del “Dolichos”

Alla fine del circuito verrà organizzata una **finale** in gara unica su pista, che assegnerà il titolo per categorie de “**ICampionidelDolichos**”.

La finale si svolgerà sulle distanze dei 10.000m o dei 5.000m a seconda delle categorie. Vi accederanno di diritto per ogni categoria tutti gli atleti che nell’ambito dell’intero circuito avranno conseguito la migliore singola prestazione, indipendentemente dal numero delle gare disputate, nei numeri per categoria di seguito elencati:

❖ **10.000m:**

○ Femminile:

- 3 migliori delle categorie SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60;

○ Maschile:

- 5 migliori nelle categorie SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55;
- 3 migliori nella categoria SM60 e SM65;

❖ **5.000m:**

○ Femminile:

- 3 migliori nelle categorie SF65 ed oltre;

○ Maschile:

- 3 migliori nella categoria SM70 ed oltre;

La partecipazione alla finale “Dolichos” sarà gratuita.

PREMIAZIONI

Campioni del Dolichos

Verranno premiati con trofeo e/o targa e/o medaglie i primi:

- 3 atleti di ogni categoria nelle gare che prevedono 5 partecipanti.
- 1 atleta di ogni categoria nelle gare che prevedono 3 partecipanti.

Al vincitore di ogni categoria verrà assegnata anche la maglia di **Campionedel“Dolichos”**

Dolichos

– **corsa lunga nel greco antico** –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo “Stadion”
La distanza fu introdotta nella 15ª Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta