

## Dolichos

Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice il circuito di gare su strada a carattere regionale denominato **“Dolichos”** edizione 2022.

Al circuito potranno prender parte tutti gli atleti ambossi delle categorie Seniores appartenenti a Società affiliate per la FIDAL Puglia in regola con il tesseramento per l'anno 2022.

*\* L'idoneità medico agonistica è un presupposto vincolante per effettuare il tesseramento. Per legge il Presidente è tenuto alla custodia dei certificati di idoneità assumendosi la responsabilità per dichiarazioni mendaci.*

Il circuito prevede l'organizzazione per ogni provincia da un minimo di 6 giornate ad un massimo di 10 giornate con la disputa di **gare su strada** di circa **10km**.

### ❖ Gare circuito regionale:

1. Le gare saranno individuate dai Comitati Provinciali fra quelle organizzate da società della propria provincia e potranno essere catalogate indipendentemente come provinciali, regionali o nazionali, purchè non facenti parte del circuito Corripuglia.
2. Le distanze di gara non dovranno essere né inferiori ai 9,5 Km, né superiori ai 10,5Km.
3. Le distanze di gare e l'altitudine dovranno essere rilevate attraverso un sistema GPS.
4. Una fra tutte le gare di tutte le province potrà essere assegnata anche come Campionato Regionale dei 10km Individuale e di Società;
5. Una delle gare per ogni provincia potrà essere ritenuta valida come:
  - o Campionato Provinciale dei 10km Individuale e di Società - gara omologata sulla distanza dei 10 Km;
  - o Campionato di Corsa su Strada Individuale e di Società - gara non omologata sulla distanza dei 10 Km;

*\*Le gare di Campionato Provinciale/Regionale dei 10Km dovranno essere omologate sulla distanza dei 10Km.*

6. Le classifiche delle gare in calendario dovranno prevedere i tempi di gara al secondo;

### ❖ Iscrizioni al circuito:

La quota di iscrizione per ogni atleta sarà pari alla somma stabilita dalla società organizzatrice cui verrà aggiunta la quota di 1€ da versare nelle casse del Comitato Regionale.

### Dolichos

#### – corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo “Stadion”  
La distanza fu introdotta nella 15<sup>a</sup> Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.  
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta

## Dolichos

❖ Programma gare circuito:

Programma Gare Circuito					
<b>Bari/BAT</b>					
Data	Organizzatore	Denominazione Gara	Città	nr.	
				1	
				2	
				3	
				4	
				5	
				6	
<b>Brindisi</b>					
Data	Organizzatore	Denominazione Gara	Città	nr.	
				1	
				2	
				3	
				4	
				5	
				6	
<b>Foggia</b>					
Data	Organizzatore	Denominazione Gara	Città	nr.	
				1	
				2	
				3	
				4	
				5	
				6	
<b>Lecce</b>					
Data	Organizzatore	Denominazione Gara	Città	nr.	
				1	
				2	
				3	
				4	
				5	
				6	
<b>Taranto</b>					
Data	Organizzatore	Impianto	Città	nr.	
				1	

### Dolichos

– corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo "Stadion"  
La distanza fu introdotta nella 15<sup>a</sup> Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.  
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta

## Dolichos

				2	
				3	
				4	
				5	
				6	

### Dolichos

#### – corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo "Stadion"  
La distanza fu introdotta nella 15<sup>a</sup> Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.  
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta

# Dolichos

## NORME DI CLASSIFICA

### INDIVIDUALE

Ai fini della classifica individuale l'attribuzione dei punteggi sarà effettuata utilizzando un'apposita formula che convertirà i tempi di gara ottenuti in punteggi. I punteggi terranno conto dei seguenti fattori:

- Età;
  - Sesso;
  - Difficoltà della gara – fattori di compensazione;
- 
- a) ogni atleta potrà sommare nell'ambito dell'intero circuito, un massimo di 5 migliori punteggi;
  - b) le classifiche verranno stilate prendendo in considerazione nell'ordine, prima il numero dei punteggi sommati - gare disputate - e quindi i punti totalizzati;
  - c) verranno stilate classifiche individuali divise per sesso e per categoria;

*\* Sul portale web del circuito sarà presente un'apposita sezione che darà la possibilità di immettere un tempo di gara per ricavarne il punteggio corrispondente e selezionando una particolare gara dall'elenco ottenere anche il punteggio con i fattori di compensazione applicati.*

### SOCIETA'

#### ❖ Performance

Verranno stilate tre classifiche di Società “Performance” distinte: una femminile, una maschile ed una combinata.

La due classifiche femminile e maschile saranno ottenute sommando i punteggi della classifica individuale dei singoli atleti - ottenuti come somma di massimo cinque migliori prestazioni individuali - secondo il criterio riportato sotto:

#### Femminile:

- massimo 8 migliori punteggi in tutte le categorie;

#### Maschile:

- massimo 8 migliori punteggi nel blocco di categorie SM, SM35, SM40;

### Dolichos

#### – corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo “Stadion”  
La distanza fu introdotta nella 15<sup>a</sup> Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.  
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta

## Dolichos

- massimo 10 migliori punteggi nel blocco di categorie SM45, SM50, SM55;
- massimo 2 migliori punteggi nel blocco di categorie SM60 ed oltre per un totale di 20 punteggi

**N.B.: i soli punteggi maschili da sommare nella classifica di Società Performance, verranno decurtati di un fattore percentuale pari al 20%. I decimali eventualmente risultanti verranno troncati.**

*Esempio: punti totalizzati dall'atleta: 1432 punti – 20% (286.4) = 1145.6 = 1145 punti considerati in classifica.*

La classifica combinata di Società sarà ottenuta sommando per ognuna i punti totali delle classifiche Performance femminile e/o maschile.

Nelle classifiche di Società femminile, maschile e combinata, tutte le Società saranno classificate in rigoroso ordine di punteggio totalizzato, indipendentemente dal numero dei punteggi sommati.

### ❖ Partecipazione

Verranno stilate tre classifiche di Società **“Partecipazione”** distinte: una femminile, una maschile ed una combinata.

La due classifiche femminile e maschile saranno ottenute sommando i punteggi della classifica individuale di tutti i singoli atleti - ottenuti come somma di massimo cinque migliori prestazioni individuali

La classifica combinata di Società sarà ottenuta sommando per ognuna i punti totali delle Partecipazione classifiche femminile e/o maschile.

### Dolichos

#### – corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo “Stadion”  
La distanza fu introdotta nella 15<sup>a</sup> Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.  
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta

## Dolichos

### PREMIAZIONI

Di seguito le premiazioni previste a fine circuito:

❖ **Individuali:**

A livello individuale al termine del circuito gli atleti verranno premiati nei numeri sotto elencati:

<u>Categoria</u>	<u>Premiati</u>	
	<u>Femminile</u>	<u>Maschile</u>
<u>Seniores</u>	<u>3</u>	<u>3</u>
<u>Seniores 35</u>	<u>3</u>	<u>5</u>
<u>Seniores 40</u>	<u>5</u>	<u>5</u>
<u>Seniores 45</u>	<u>5</u>	<u>5</u>
<u>Seniores 50</u>	<u>5</u>	<u>5</u>
<u>Seniores 55</u>	<u>3</u>	<u>5</u>
<u>Seniores 60</u>	<u>3</u>	<u>5</u>
<u>Seniores 65</u>	<u>1</u>	<u>3</u>
<u>Seniores 70 ed oltre</u>	<u>1</u>	<u>3</u>

*Eventuali parità di punteggio a livello individuale verranno risolte prendendo in considerazione il miglior risultato tecnico nell'ambito dell'intero circuito.*

❖ **Individuali - Miglior Risultato Tecnico (MRT):**

Alla fine del circuito verrà premiato il miglior risultato tecnico femminile e quello maschile dell'intero circuito.

### Dolichos

#### – corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo "Stadion"  
La distanza fu introdotta nella 15<sup>a</sup> Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.  
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta

## Dolichos

### ❖ **Società:**

#### ➤ Femminile e Maschile:

Verranno premiate con trofei e targhe le prime 3 Società femminili e le prime 3 maschili sia delle classifiche di Performance che di Partecipazione.

#### ➤ Combinata:

Per le classifiche combinate di Società, verranno distribuiti i seguenti premi:

Premi Classifica Combinata Societaria	
<b>Performance</b>	
1a classificata	1.200€
2a classificata	1.000€
3a classificata	800€
4a classificata	600€
5a classificata	400€
<b>Partecipazione</b>	
1a classificata	400€
2a classificata	250€
3a classificata	200€
4a classificata	150€
5a classificata	100€

**N.B: I premi non sono cumulabili.**

Eventuali parità di punteggio a livello di Società verranno risolte dividendo in maniera equa i premi di classifica corrispondenti al numero di posizione coinvolte.

## Dolichos

### – corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo "Stadion"  
La distanza fu introdotta nella 15<sup>a</sup> Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.  
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta

## Dolichos

### I Campioni del “Dolichos”

Alla fine del circuito verrà organizzata una **finale** in gara unica su pista, che assegnerà il titolo per categorie de **“I Campioni del Dolichos”**.

La finale si svolgerà sulle distanze dei 10.000m o dei 5.000m a seconda delle categorie. Vi accederanno di diritto per ogni categoria tutti gli atleti che nell'ambito dell'intero circuito avranno conseguito la migliore singola prestazione, indipendentemente dal numero delle gare disputate, nei numeri per categoria di seguito elencati:

- ❖ **10.000m:**
  - Femminile:
    - 3 migliori delle categorie SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60;
  - Maschile:
    - 5 migliori nelle categorie SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55;
    - 3 migliori nella categoria SM60 e SM65;
- ❖ **5.000m:**
  - Femminile:
    - 3 migliori nelle categorie SF65 ed oltre;
  - Maschile:
    - 3 migliori nella categoria SM70 ed oltre;

*La partecipazione alla finale “Dolichos” sarà gratuita.*

### PREMIAZIONI

Verranno premiati con trofeo e/o targa e/o medaglie i primi:

- 3 atleti di ogni categoria nelle gare che prevedono 5 partecipanti.
- 1 atleta di ogni categoria nelle gare che prevedono 3 partecipanti.

Al vincitore di ogni categoria verrà assegnata anche la maglia di **Campione del “Dolichos”**

### Dolichos

– corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo “Stadion”  
La distanza fu introdotta nella 15<sup>a</sup> Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.  
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta