

Campionati Regionali Individuali e di Società Esordienti
Cds Ragazzi e Cadetti 3^a giornata
Avellino 27-28 maggio 2023

Programma tecnico sabato

Esordienti 10 F/M: 50 – 50hs – 600 – Marcia Km 1 – Alto – Lungo – Vortex – 4x50

Cadette/i: 300 – Asta - Disco

Programma orario sabato:

14.30	Ritrovo				
15.30	50hs Eso f	Alto Eso m	Lungo Eso f	Disco C/i e C/e	
15.40	50hs Eso m				
16.30	50 Eso f				
16.45	50 Eso m	Alto Eso f		Vortex Eso m	
17.00	600 Eso f				
17.15	600 Eso m				
17.30	300 C/e	Asta C/i e C/e			
17.45	300 C/i		Lungo Es m	Vortex Eso f	
18.15	Marcia 1 Km Es m/f				
18.30	4x50 Eso f				
18.45	4x50 Eso m				
19.15	Classifiche e premiazioni CdS Esordienti				

Programma tecnico domenica

Ragazze/i: 60 - Marcia km 2 - Alto - Peso

Cadette/i: 80hs/100hs - 2000 - Lungo – Giavellotto – Marcia km 3-5

Programma orario domenica:

08.45	Ritrovo				
09.45	Marcia km 2 R/i e R/e	Lungo C/e	Giav C/i	Alto R/e	Peso R/i
10.00	Marcia Km 3 C/e e Km 5 C/i				
10.30	2000 C/e e C/i				
10.55	80hs C/e				
11.15	100 hs C/i	Lungo C/i	Giav C/e	Alto R/i	Peso R/e
11.30	60 R/e				
11.50	60 R/i				

Regolamento CdS Esordienti:

- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette.
- Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta.
- Gli atleti che partecipano alla gara di marcia non possono prendere parte anche alla gara dei 600 e viceversa.
- Le gare di corse si svolgono in serie, le corsie vengono sorteggiate e la partenza è in piedi.
- Nel salto in alto ogni atleta ha **due tentativi** a disposizione per ogni misura. Progressione salti: 0.90 – 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.23 – 1.26 – 1.28 – 1.30 e poi di 2 cm in 2 cm.
- Nel salto in lungo e nel lancio del vortex tutti i partecipanti alle gare hanno **tre tentativi** a disposizione.
- Salto in lungo: battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1,22 m. Il salto sarà misurato dal segno in quest'area più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima.

Norme di Classifica

- Al primo classificato di ogni gara sono attribuiti punti 20, al secondo 19, al terzo 18 e a scalare di un punto a tutti gli atleti regolarmente classificati.
- Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati sono attribuiti punti zero ma la gara risulterà coperta.
- Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 6 punteggi in 6 gare diverse, successivamente saranno classificate le società che avranno sommato 5 punteggi in 5 gare diverse e così via fino ad 1 punteggio in 1 gara.
- Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il maggior numero di vittorie individuali; in caso di ulteriore parità con il maggior numero di secondi posti e così di seguito.
- Sarà dichiarata vincitrice la società che avrà ottenuto il maggior numero di punti.