

**3 ^ Giornata 1^ fase Campionati Regionali di Società Cadetti - Ragazzi
sabato/domenica 21- 22 maggio
Avellino (CONI)**

Scadenza iscrizioni on line: ore 24 di mercoledì 18 maggio 2022

Attenzione le gare ragazzi/ragazze con partenza in piedi

Sabato 21 maggio C/i 80 - 300 hs -2000-1200 st-Asta-Lungo-Giavellotto-Martello
Sabato 21 maggio R/i 60 - 1000 - Alto – Vortex

Programma Orario

Ore 15,15 Ritrovo Giurie e concorrenti
Ore 15,30 Termine conferma iscrizioni Martello C/i - Alto R/i
Ore 16,00 Martello C/i - Alto R/i
Ore 16,35 300 hs C/i - Vortex R/i a seguire Giavellotto C/i
Ore 16,55 1200 st Cadetti - Asta cadetti a seguire Lungo C/i
Ore 17,15 60 R/i
Ore 17,45 80 C/i
Ore 18,15 1000 R/I
Ore 18,30 2000 C/i

Cronometraggio Manuale

MANIFESTAZIONI PROVINCIALI E REGIONALI

ALTO R/i: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm “

ASTA C/i : 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm “

ALTO R/e: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm “

ASTA C/e : 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm “

Domenica 22 Maggio C/e 80 - 300 hs -2000-1200 st-Asta-Lungo-Giavellotto-Martello

Domenica 22 maggio R/e 60 - 1000 - Alto – Vortex

Ore 9,30 Ritrovo Giurie e concorrenti
ore 10,00 Termine conferma Iscrizioni Martello C/e - Alto R/e
Ore 10,15 Martello C/e - Alto R/e
Ore 10,45 300 hs C/e - Vortex R/e a seguire Giavellotto C/e -
Ore 10,55 1200 st C/e
Ore 11,10 1000 R/e Asta C/e a seguire Lungo C/e
Ore 11,25 2000 C/e
Ore 11,40 60 R/e -
Ore 12,00 80 C/e

Cronometraggio Manuale

**Festival Lanci
Campo Coni Avellino
venerdì 20 maggio 2022**

Scadenza iscrizioni on line : ore 24,00 di mercoledì 18 Maggio 2022

Programma tecnico A/J/P/S Master Uomini Disco – Giavellotto-Martello-Peso

Programma Tecnico A/J/P/S Master Donne Disco – Giavellotto-Martello-Peso

Programma Orario

Ore 15,30 ritrovo

Ore 15,45 termine conferma gare Martello

Ore 16,00 Martello M-F tutte le categorie - Peso M-F tutte le categorie

Ore 17,15 Disco M-F tutte le categorie a seguire Giavellotto M-F tutte le categorie

Campionati Regionali Individuali Assoluti
Napoli (Virgiliano)
sabato 28 maggio 2022

Scadenza iscrizioni on line : ore 24,00 di mercoledì 25 maggio 2022

Programma tecnico 1^ Giornata Uomini 110 hs- 100- 400-1500- 3000st - Asta - Triplo - Giav - Disco - Marcia 10 Km 4x100

Programma Tecnico 1^ Giornata Donne 100 hs -100-400-1500-3000st-Alto-Triplo - Peso-Martello - Marcia 5 Km - 4x100

Le staffette non assegnano il titolo

Cronometraggio elettrico

Sabato	28 maggio 2022		
Ore 14,30 Ritrovo Giurie e Concorrenti	Ore 14,45 conferma gare - Martello F -Asta M – e Ostacoli		
Ore 15,15	100 hs F	Martello F	Asta M
Ore 15,35	110 hs M		
Ore 15,45	100 F		
Ore 16,10	100 M	Disco M	Triplo M
Ore 16,40	1500 F		Alto F
Ore 16,50	1500 M		
Ore 17,05	100 F finale A (Assoluti)	Peso F	
Ore 17,10	100 M finale A (Assoluti)		
Ore 17,15	3000 st F		
Ore 17,35	400 F	Giav M	
Ore 17,50	400 M		Triplo F
Ore 18,10	3000 St M		
Ore 18,30	Marcia 10 Km M-5 Km F		
Ore 18,40	Staffetta 4x100 F	Corsie esterne	
Ore 18,50	Staffetta 4x100 M	Corsie esterne	

**Campionati Regionali Individuali Assoluti
Napoli (Virgiliano)
domenica 29 maggio 2022**

Scadenza iscrizioni on line : ore 24,00 di mercoledì 25 Maggio 2022

**Programma tecnico 2^ Giornata Uomini 400 hs-200-800-5000 -Lungo-Alto -Peso-Mart.- 4x400
Programma tecnico 2^ Giornata Donne 400hs-200-800-5000-Asta-Lungo-Disco- Giav-4x400
le staffette non assegnano il titolo**

Domenica	29 maggio 2022		
Ore 14,15 Ritrovo Giurie e Concorrenti + conferma Martello M	Ore 15,00 Termine conferma gare Ostacoli		
Ore 14,45	Martello M	Asta F	
Ore 15,30	400 hs F		
Ore 15,45	400 hs M		Lungo M
Ore 15,55	200 F	Disco F	
Ore 16,15	200 M		
Ore 17,00	800 F	Peso M	Lungo F
Ore 17,10	800 M		
Ore 17,25	5000 F		
Ore 17,50	5000 M	Giav F	Alto M
Ore 18,30	Staffetta 4x400 F		
Ore 18,40	Staffetta 4x400 M		

Cronometraggio elettrico

Agropoli (Stadio Guariglia)
Caccia al minimo
giovedì 2 giugno 2022

Scadenza iscrizioni on line: ore 24,00 di lunedì 30 maggio 2022

Saranno possibili richieste entro la sera del 29 maggio per inserimento gare, rivolte ad atleti che hanno ottenuto prestazioni prossime ai minimi di partecipazione ai Campionati Italiani

Programma tecnico Uomini A/J/P/S/Master 110 hs – 100 – 400 – 1500 – Giavellotto – Martello – Lungo - Asta

Programma Tecnico Donne 100 hs -100-400-1500 - Asta -Triplo – giavellotto - Martello

Programma tecnico Cadetti 300

Programma tecnico Cadette 300 triplo

Programma tecnico R/i-R/e 300

Programma Orario

Ore 15,00 Ritrovo giurie e concorrenti

Ore 15,15 Termine conferme iscrizioni Gare Martello e Ostacoli

Ore 15,30 Martello M tutte le categorie a seguire Martello F tutte le categorie

Ore 15,45 100 hs A/e + Ass F

Ore 15,55 110 hs A/i Asta F a seguire Asta M

Ore 16,05 110 hs J/m

Ore 16,15 110 hs Ass Maschile

Ore 16,25 100 F

Ore 16,35 100 M Triplo C/e a seguire Triplo F a seguire Lungo M

Ore 17,00 1500 F

Ore 17,15 1500 M Giavellotto M tutte le categorie a seguire Giavellotto F tutte le categorie

Ore 17,25 400 F

Ore 17,40 400 M

Ore 18,00 300 R/e

Ore 18,15 300 R/i

Ore 18,30 100 M Finale

Ore 18,35 100 F Finale

Ore 18,40 300 C/e

Ore 18,55 300 C/i

Cronometraggio elettrico