

## Mini riunione salti e lanci cadetti AGROPOLI 31.8.2025

### **Programma Tecnico**

Cadetti/e: alto – disco - peso

### **Programma Orario**

09.00 Ritrovo

Inizio gare ore 09.30

Il programma orario sarà pubblicato dopo la chiusura delle iscrizioni.

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.  
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

**Non sono ammessi atleti di altre regioni.**

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	ISCRIZIONI CAMPO	SUL
CADETTI	4,00 €	

## Riunione regionale NAPOLI (Virgiliano) 6-7settembre 2025

### Programma Tecnico 1^giornata

**Assoluti M** 100 400 1500 110hs asta triplo disco giavellotto

**Assoluti F** 100 400 1500 100hs asta alto triplo peso martello

**Cadetti** 80 1000 100hs 1200st lungo asta disco giavellotto

**Cadette** 80 1000 80hs 1200st triplo asta alto martello peso

### Programma Orario

#### **ore 14.30 Ritrovo**

ore 15.45 80hs C/e	Lungo C/i	Asta (tutti M/F)	Martello F + C/e
ore 15.55 100hs A/e			
ore 16.00 100hs C/i + F			
ore 16.15 110hs A/i + J + M			
ore 16.20 100 F			
ore 16.25 100 M			Disco M + C/i
ore 16.35 80 C/e			
ore 16.45 80 C/i	Triplo C/e + F		
ore 17.00 400 F			
ore 17.05 400 M		Alto F +C/e	
ore 17.15 1000 C/e			
ore 17.20 1000 C/i			Giavellotto M +C/i
ore 17.30 1500 F			
ore 17.40 1500 M	Triplo M		
ore 17.55 1200st C/e + C/i		Peso F + C/e	

### **Programma Tecnico 2^giornata**

**Assoluti M** 200 800 3000 400hs alto lungo

**Assoluti F** 200 800 3000 400hs lungo

**Cadetti** 300 2000 300hs alto

**Cadette** 300 2000 300hs lungo

### **Programma Orario**

#### **ore 08.30 Ritrovo**

ore 09.30 3000 M/F Lungo M

ore 09.50 2000 C/e + C/i

ore 10.00 800 F

ore 10.10 800 M

ore 10.30 300hs C/e

ore 10.35 300hs C/i

ore 10.40 400hs F Lungo C/e + F

ore 10.50 400hs A/i

ore 10.55 400hs M

ore 11.05 200 F

ore 11.15 200 M

ore 11.30 300 C/e

ore 11.40 300 C/i Alto C/i + M

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

#### **Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.**

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

<b>CATEGORIA</b>	<b>FUORI REGIONE</b>	<b>REGIONALE RITARDO</b>	<b>IN</b>	<b>FUORI REGIONE RITARDO</b>	<b>IN</b>
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

#### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI  
PENTATHLON LANCI MASTER  
Napoli (Virgiliano) 7.9.2025**

**PROGRAMMA TECNICO**

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

L'ordine in cui devono essere disputate le singole gare di lancio è obbligatorio.

**Programma orario:**

**Ore 8.30 Ritrovo**

**Ore 9.30 inizio gare.**

Il programma orario definitivo sarà pubblicato venerdì 5 settembre 2025 dopo la chiusura delle iscrizioni.

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
MASTER	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

**Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)

<p align="center"><b>C.R.I. Cadetti/e</b>  <b>Contorno assoluti</b>  <b>AVELLINO – 13-14 settembre 2025</b></p>
---

**Programma Tecnico 1^giornata**

**Cadetti/e:** 300 - 1000 - 80hs/100hs - 1200st - lungo - asta - disco - giavellotto

**Assoluti M:** 100 – 110hs – 2000st A/i – 3000st - peso

**Assoluti F:** 100 – 100hs – 2000st A/e – 3000st – disco - giav

**Programma Orario**

**14.00 Ritrovo**

15.00	80hs c/e	lungo C/e	disco C/e + C/i + F
15.15	100hs A/e		
15.20	100hs C/i		
15.25	100hs F		
15.40	110hs A/i		
15.45	110hs J/m + Ass M		
16.00	100 F	lungo C/i	peso M
16.10	100 M		
16.40	300 C/e		
16.45	300 C/i		
17.00	1000 C/e		
17.10	1000 C/i		
17.25	1200st C/e e C/i	asta C/e e C/i	giav F + C/e e C/i
17.35	2000 st A/e		
17.45	3000 st F		
18.00	2000 st A/i		
18.15	3000 st M		

## **Programma Tecnico 2^ giornata**

**Cadetti/e:** 80 2000 300hs triplo alto peso martello marcia km 5 e 3 – 4x100

**Assoluti M:** 200 – 300hs - 800 - marcia 5 km - martello

**Assoluti F:** 200 – 300hs - 800 - marcia 5 km

## **Programma Orario 2^ giornata**

### **09.00 Ritrovo**

09.30	Marcia Km 3 e 5 (tutte le ctg) triplo C/i e C/e		martello C/e e C/i + M
10.00	2000 C/e e C/i		
10.15	80 C/e		
10.30	80 C/i	alto C/e	
10.50	300hs C/e		
10.55	300hs C/i		
11.00	300hs F		
11.05	300hs M		
11.10	200 F		peso C/e e C/i
11.20	200 M		
11.35	800 F		
11.40	800 M	alto C/i	
11.50	4x100 cadette		
11.55	4x100 cadetti		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.  
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Gli atleti della categoria cadetti/e potranno partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, ma comunque a non più di due gare al giorno.

### **Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.**

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)