

**Riunione regionale Assoluti e Cadetti/e**  
**AVELLINO**  
**3 settembre 2023**

**Programma tecnico**

**Gare maschili**

Assoluti: 100 - 400 - 800 – 400hs – triplo – disco

Cadetti: 80 - 300 - 300hs – 1000 - triplo - disco – peso – 4x100

**Gare femminili**

Assoluti: 100 - 400 - 800 – 400hs – triplo- disco

Cadette: 80 - 300 - 300hs – 1000 - triplo –alto – disco – peso – 4x100

**Programma orario:**

<b>15.30</b>	<b>Ritrovo</b>		
16.30		Alto C/e	Disco C/e - C/i – Ass F
16.45	80 C/e	Triplo tutte le categorie M e F battuta mt. 11	
16.55	80 C/i		
17.05	100 F		
17.10	100 M		
17.30	300 C/e	Triplo tutte le categorie M e F battuta mt. 9	Disco All/i + Jm + Ass M
17.40	300 C/i		
17.50	400 F		
18.00	400 M		Peso C/e e C/i
18.15	800 F		
18.25	800 M	Triplo tutte le categorie M e F battuta mt. 7	
18.40	300hs c/e		
18.45	300hs c/i		
18.55	400hs F		
19.05	400hs A/i		
19.10	400hs M		
19.15	1000 C/e e C/i		
19.30	4x100 C/e		
19.40	4x100 C/i		

**Iscrizioni online entro il 30 agosto 2023**

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanceranno con gli attrezzi della propria categoria.

*In via sperimentale le staffette 4x100 cadette e cadetti potranno essere composte anche in formazione mista (2 uomini e 2 donne).*

*Al fine di sostenere dei test gara di rappresentativa (staffetta 4x100 cadetti/e), il settore tecnico potrà chiedere la disponibilità di alcuni atleti a svolgere tale gara.*

Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero di atleti iscritti.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 ad atleta gara per la cat. Cadetti. Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 per la cat. Cadetti da pagare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc.". Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

**CdS Cadetti/e**  
**(manifestazione di recupero della 1<sup>a</sup> fase)**  
**Contorno assoluti**  
**Napoli - 9 e 10 settembre 2023**

**Programma Tecnico (1<sup>a</sup> giornata) sabato**

**Cadetti/e:** 300 - 1000 - 80hs/100hs - 1200st - lungo - asta - disco - giavellotto

**Assoluti M/F:** 200 - 1500 – 100hs/110hs – lungo (solo F) - alto – giavellotto

**Programma Orario**

**14.30 Ritrovo**

15.30	110hs J/m + Ass M	lungo C/i	alto F	disco C/e e C/i
15.40	110hs A/i			
15.50	100hs C/i			
15.55	100hs F			
16.05	100hs A/e			
16.20	80hs c/e			
16.30	300 C/i			giav M/F
16.45	300 C/e	lungo C/e	alto M	
17.00	200 F			
17.15	200 M			
17.45	1000 C/e	lungo Ass F		
17.55	1000 C/i			
18.15	1500 F	asta C/e e C/i		giav C/e e C/i
18.25	1500 M			
18.45	1200st C/e e C/i			

## **Programma Tecnico (2^giornata) domenica**

**Cadetti/e:** 80 - 2000 - 300hs - triplo – alto - peso - martello - marcia km 5 e 3 – 4x100

**Assoluti M:** lungo

## **Programma Orario 2^ giornata**

### **09.00 Ritrovo**

09.30	Marcia Km 3 e 5				martello C/e e C/i
10.00	2000 C/e e C/i	triplo C/i	alto C/e		
10.15	80 C/e				
10.30	80 C/i				peso C/e e C/i
10.50	300hs C/e				
11.00	300hs C/i	triplo C/e	alto C/i		
11.15	4x100 cadette				
11.30	4x100 cadetti	lungo Ass M			

Iscrizioni: online entro le ore 24 di mercoledì 6.9.23.

### **CDS CADETTI:**

Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare individuali oltre la staffetta.

Si ricorda che le staffette non sono utili ai fini del cds.

Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero di atleti iscritti.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 ad atleta gara per la cat. Cadetti. Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 per la cat. Cadetti da pagare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc.".

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

Cds Ragazzi 3^ giornata I fase (recupero) Contorno esordienti AVELLINO 16 settembre 2023
--

Programma tecnico

Ragazzi/e: 60hs – 1000 – Lungo - Vortex

Esordienti 10 M/F: 60 - 600

Programma orario:

15.30	Ritrovo		
16.30	60hs R/e	Lungo R/i	Vortex R/e
16.45	60hs R/i		
17.00	60 Es F		
17.15	60 Es M		
17.30	1000 R/e		
17.45	1000 R/i	Lungo R/e	Vortex R/i
18.00	600 Es F		
18.15	600 Es M		

Iscrizioni online entro le ore 24 di mercoledì 13 settembre 2023

Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero di atleti iscritti.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €3,00 ad atleta gara.

- gli atleti impegnati contemporaneamente in 2 gare potranno chiedere di partecipare nei concorsi con il gruppo dell'altro sesso

<p align="center"> <b>Riunione Regionale</b>  <b>MASTER - ASSOLUTI</b>  <b>AVELLINO - 17 settembre 2023</b> </p>
--

**Programma tecnico**

Master M: (100/110hs) 3000 - triplo - martello - disco

Master F: (80/100hs) 3000 - alto - martello - disco

Assoluti M/F: 100 – 400 – 1500 – 3000 - 100hs/110hs - asta – martello (solo F) – disco (solo F) – peso (all – jun - senior maschile)

**Programma orario**

<b>15.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
16.00	100 hs master M (0,84)	Triplo master M Alto master F	Martello M master Martello F (tutte)
16.10	100 hs master F35/39 (0,84) + Ass/f		
16.20	100 hs A/e (0,76)		
16.30	100 hs master M (0,91)		
16.40	110 hs A/i (0,91)		
16.50	110 hs master M (0,99)		
17.00	110 hs J/m (0,99)	Asta M/F	Disco F (tutte) Peso M
17.05	110 hs Ass/m (1,06)		
17.15	100 F		
17.30	100 M		
18.00	400 F		
18.10	400 M		Disco Master M
18.30	1500 F		
18.40	1500 M		
19.00	3000 master F + Ass F		
19.15	3000 master M + Ass M		

Iscrizioni online entro le ore 24 di mercoledì 13 settembre 2023.

Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero di atleti iscritti.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara da pagare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

**Campionati regionali individuali Cadetti/e**  
**AVELLINO**  
**23-24 settembre 2023**

**Programma Tecnico**

**Cadetti** 80-1000-300hs-lungo-alto-martello-giavellotto-marcia km 5

**Cadette** 80-1000-300hs-triplo-alto martello-giavellotto- marcia km 3

**Programma Orario sabato**

15.30	Ritrovo		
16.00	Termine iscrizioni		
16.15		Alto Ci Triplo Ce	Martello Ci +Ce
16.30	80 Ce		
16.45	80 Ci		
			Giav Ce
		Alto Ce Lungo Ci	
17.20	1000 Ce		
17.30	1000 Ci		
17.40	300hs Ce		Giav Ci
17.50	300hs Ci		
18.00	Marcia Ci e Ce		

### **Programma Tecnico domenica**

**Cadetti** 300-2000-100hs-1200st -triplo-disco-peso-asta – 4x100

**Cadette** 300-2000-80hs-1200st -lungo-disco-asta peso - 4x100

### **Programma Orario**

15.00	Ritrovo		
15.30	Termine iscrizioni		
15.45	80hs Ce	Asta Ce+ Ci	Disco Ci
16.00	100hs Ci		
16.40		Lungo Ce	Disco Ce
17.00	300 Ce		
17.15	300 Ci		
17.45	2000 Ce e Ci	Triplo Ci	Peso Ci e C/e
18.00	1200 st Ce e Ce		
18.15	4x100 Ce		
18.25	4x100 Ci		

**Il Programma potrà subire variazioni in relazione al numero degli iscritti**

**Cronometraggio elettrico**

**Iscrizioni online entro le ore 24 di mercoledì 20 settembre 2023**

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €3,00 ad atleta gara.

### **Regolamento CRI Cadetti:**

- Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti tesserati per l'anno in corso e appartenenti alla categoria cadetti/e.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta, ma comunque non più di due gare nella stessa giornata.
- Ogni atleta può partecipare a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri.
- Tutte le gare di corsa devono essere disputate a serie, nei concorsi le prove a disposizione degli atleti sono tre + tre. Ai turni di finale saranno ammessi i migliori 8 atleti
- L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.
- Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare.
- La battuta del salto triplo è stabilita dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.
- All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.