

# Trofeo Invernale CAMPANIA di Marcia Salerno 28 Gennaio

SALERNO – Sabato 28 gennaio

Ore 14.30 - Ritrovo

Ore 15.00 – Accoglienza atleti aderenti Progetto “Marcia nei territori” e atleti di interesse regionale convocati

Ore 15.15 – Inizio testazioni secondo scheda “Marcia nei territori”

Ore 17.00 – Gara km. 1 (Esordienti M/F)

Ore 17.15 – Gara km.2 (Ragazzi, Cadetti M/F)

Ore 17.30 – Gara km.5 (Assoluti M/F)

## Iscrizioni alle testazioni

- Mail: [marciaincampania@libero.it](mailto:marciaincampania@libero.it)

Possono aderire atleti che abbiano effettuato almeno una gara in regione

## Iscrizioni alla gara

- Entro mercoledì 25 gennaio – ore 24.00 con le iscrizioni online

## Atleti Convocati

La lista sarà resa nota il lunedì 23 gennaio

## **PROGRAMMI TECNICI ED ORARI TROFEO LANCI**

<p><b>28-29 gennaio 2023</b></p> <p><b>Salerno</b></p> <p>Iscrizioni entro mercoledì 25 gennaio 2023 ore 24 Conferma iscrizioni 1 ora prima della gara</p>	<p><b>Programma Tecnico</b></p> <p><b>Assoluti M /Promesse M – martello (Kg.7,260), disco (Kg.2), giavellotto (gr.800) Giovanili M (Jun+All) – martello Kg.6, disco (kg.1,750), giavellotto (gr.800)</b></p> <p><b>Assoluti F/Promesse F – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600) Giovanili F (Jun+All) – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)</b></p> <p><b>Gare contorno C/i + C/e Peso - Martello - Disco - Giavellotto</b></p> <p><b>Gare contorno Assoluti M/ F Peso</b></p>
<p><b>Programma orario sabato 28 gennaio :</b> ore 14.30 Ritrovo ore 15.10 Giav F tutte le categorie (comprese cadette) ore 16.00 Giav M tutte le categorie (compresi cadetti)</p> <p><b>Programma orario domenica 29 gennaio :</b> ore 08.30 Ritrovo ore 09.15 Martello M e F tutte le categorie ore 10.00 Peso M tutte le categorie ore 10.30 Disco F ore 11.30 Disco M - Peso F tutte le categorie</p> <p>Per la partecipazione e l'ammissione alle finali nazionali si fa riferimento al Regolamento Nazionale</p>	

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3 ad atleta gara per le cat. Cadetti.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3 per le cat. Cadetti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

Si ricorda che nelle gare di contorno, gli atleti gareggeranno con l'attrezzo previsto per la propria categoria.