

## Riunione Regionale Assoluti Stadio Vestuti (Sa) - 29 Aprile - 1<sup>a</sup> giornata (recupero)

**Assoluti M: 110hs - 100 - 400 - 1500 - 3000st - Asta - Triplo - Giavellotto - Disco - Marcia km 10 - 4x100**  
**Assoluti F: 100hs - 100 - 400 - 1500 - 3000st - Alto - Triplo - Peso - Martello - Marcia km 5 - 4x100**  
**Master M/F: Marcia km 3 - 200hs**

Ore 14.00	Ritrovo Giurie e concorrenti - Conferma gare Asta M, Martello F e Ostacoli			
Ore 14.30	100hs A/e	Martello F	Asta M	
Ore 14.35	100hs F			
Ore 14.40	110hs A/i			
Ore 14.45	110hs J + M			
Ore 15.00	100 F			
Ore 15.15		Disco M		Triplo F/M 7 mt
Ore 15.20	100 M			
Ore 16.05				Triplo F/M 9 mt
Ore 16.30	1500 F			
Ore 16.40	1500 M			
Ore 17.05	200hs M+F	Giavellotto M		
Ore 17.15	400 F		Peso F	Alto F
Ore 17.30	400 M			
Ore 18.20	3000st F			
Ore 18.35	3000st M			
Ore 18.55	4x100 F			
Ore 19.05	4x100 M			
Ore 19.25	Marcia km 10 + km 5 + km 3			

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Le iscrizioni vanno effettuate online entro le ore 24 di mercoledì 26 aprile. Si precisa che le iscrizioni relative alla manifestazione del 15 aprile al Virgiliano non saranno ritenute valide.

La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella

causale "iscrizione alla gara....cod.soc.", in alternativa va consegnato contestualmente alla conferma della gara, pena l'esclusione dalla stessa.

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

### **Regolamento tecnico**

#### **→ Corse:**

- ❖ Tutte le gare di corsa si disputano per serie;
- ❖ Le singole serie sono composte in base agli accrediti;
- ❖ Partiranno per prime le serie con i migliori accrediti;

#### **→ Concorsi:**

- ❖ Nei lanci e nei salti in estensione sono previsti 3 salti di qualificazione e 3 di finale;
- ❖ Accedono ai lanci e salti di finale i migliori 8 atleti campani indipendentemente dalla categoria di appartenenza;
- ❖ Gli atleti di fuori regione accedono alla finale dei concorsi solo se rientrano, al termine delle prove di qualificazione, nei primi 8;
- ❖ Gli atleti della categoria Master hanno a disposizione 4 prove ciascuno se iscritti alla gara riservata alla propria categoria di appartenenza, diversamente seguono il regolamento Assoluti;
- ❖ In fase di conferma l'atleta deve indicare se partecipa alla gara Master o Assoluti laddove la specialità preveda attrezzo di uguale peso;
- ❖ Nel Salto Triplo si chiede di indicare, in fase di conferma, la preferenza per l'asse di battuta per facilitare la composizione dei gruppi; in ogni caso le gare previste saranno a seguire nel programma orario;

**C.d.S. Cadette/i - Ragazze/i 1<sup>^</sup> fase  
Campo Virgiliano (Na) - 30 Aprile - 1<sup>^</sup> giornata (recupero)**

Cadette/i: 80 - 1000 - 1200 st - 300 hs - Alto - Triplo - Peso - Martello  
Ragazze/i: 60hs - 1000

Ore 8.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti				
Ore 9.00	1200st C/e + C/i	Alto C/i	Martello C/e + C/i	Peso C/e	Triplo C/e + C/i 9 metri
Ore 9.20	300hs C/e				
Ore 09.30	300hs C/i				
Ore 09.40	1000 R/e				
Ore 09.55	1000 R/i				Triplo C/e + C/i 7 metri
Ore 10.15	1000 C/e				
Ore 10.30	1000 C/i				
Ore 10.50	60hs R/e		Peso C/i 2 pedane		
Ore 11.00		Alto C/e			
Ore 11.10	60hs R/i				
Ore 11.30	80 C/e				
Ore 12.10	80 C/i				

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Le iscrizioni vanno effettuate online entro le ore 24 di mercoledì 26 aprile. Si precisa che le iscrizioni relative alla manifestazione del 15 aprile al Virgiliano non saranno ritenute valide.

La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €3,00 ad atleta gara per le cat. Cadetti e Ragazzi.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €3,00 per le cat. Cadetti e Ragazzi da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc.", in alternativa va consegnato contestualmente alla conferma della gara, pena l'esclusione dalla stessa.

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

## **C.d.S. Cadette/i**

1. Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FIDAL con numero illimitato di atleti.
2. Il Campionato di Società è composto da 2 fasi. La 1<sup>a</sup> fase si articola su 4 giornate gara (aprile/maggio), mentre la 2<sup>a</sup> fase prevede il programma completo (weekend di ottobre).
3. Il programma tecnico di giornata prevede lo svolgimento di 8 gare diverse (maschile e femminile). Le gare si ripetono a specchio nella 1<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> giornata e nella 2<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> giornata.
4. Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare in ogni giornata.
5. In entrambe le fasi per ogni atleta, ai fini della classifica finale, è possibile utilizzare i punteggi ottenuti al massimo in 2 gare diverse.
6. Nella seconda fase gli atleti potranno acquisire punteggi anche in gare diverse rispetto a quelli acquisiti in prima fase (esempio Atleta X in prima fase può acquisire punteggi nelle gare di 80 e 300 e nella seconda fase acquisire punteggi nelle gare di lungo e triplo).
7. In entrambe le fasi sarà considerato utile per la classifica finale soltanto un punteggio per gara.
8. Saranno redatte le classifiche parziali di società al termine della prima fase. Al punteggio totale della prima fase sarà aggiunto il punteggio ottenuto dalla società nella seconda fase a programma completo.
9. La classifica finale del C.d.S. Cadette/i in pista scaturirà quindi dalla somma dei punteggi ottenuti nelle 2 fasi, a prescindere dal numero di gare coperte. Non c'è nessun obbligo da parte delle società a coprire tutte le gare del programma tecnico. Sarà dichiarata vincitrice la Società con il punteggio complessivo (prima fase + seconda fase) più alto.
10. Ciascuna gara è considerata coperta solo con atleta regolarmente classificato.
11. Saranno classificate tutte le società con almeno un punteggio utile.

## **Campionato di specialità Cadetti/e**

1. Saranno stilate classifiche per ciascun settore (sia maschile che femminile).
2. La classifica è al meglio di 3 gare su 4 di ogni singolo settore.
3. Ogni società può prendere un solo punteggio per gara.

VELOCITA'/OSTACOLI	80 - 300 - 80/100 hs - 300 hs
MEZZOFONDO/MARCIA	1000 - 2000 - 1200 st - km 5 e 3
SALTI	Alto - Asta - Lungo - Triplo
LANCI	Martello - Disco - Peso - Giavellotto

N.B. Sarà garantito un incentivo economico al tecnico che assicurerà la presenza di un Cadetto o Cadetta nella gara di Salto con l'Asta al Criterium di ottobre 2023.

- € 150 se l'atleta è al secondo anno di categoria (2008).
- € 200 se l'atleta è al primo anno di categoria (2009).

## **C.d.S. Ragazze/i**

1. Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FIDAL con numero illimitato di atleti.
2. Ciascun atleta può partecipare massimo a 2 gare del programma tecnico di giornata.
3. Il Campionato di Società sarà composto da 2 fasi. La 1<sup>a</sup> fase si articolerà su 4 giornate gara (aprile/maggio), mentre la 2<sup>a</sup> fase sarà su programma completo (weekend di settembre).
4. Il programma tecnico di giornata prevede 4 gare diverse sia per i maschi che per le femmine. Le gare si ripetono a specchio nella 1<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> giornata e nella 2<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> giornata.
5. La classifica finale del C.d.S. Ragazze/i in pista sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti nelle 2 fasi, a prescindere dal numero di gare coperte.
6. Ogni società può prendere un massimo di due punteggi per gara.
7. Ogni atleta può portare punteggio al massimo in tre gare diverse (solo per la 1<sup>a</sup> fase).
8. Se nel corso delle 4 giornate un atleta dovesse ripetere la stessa gara, gli sarà attribuito il miglior punteggio ottenuto nella medesima.
9. Ciascuna gara sarà considerata coperta solo con atleta regolarmente classificato.