

Riunione Regionale 30 Aprile 2022 Avellino

concorsi aperti ai master
 Conferme iscrizioni entro 1 ora dall'inizio della propria gar

Sabato 30 Aprile

Programma Tecnico M-J/m-A/i (200-800-400 hs- 2000/ 3000st-5000 -Alto -Triplo-Peso -
 Martello)

Programma Tecnico F- J/f A/f (100 hs - 200 - 800- 400hs -2000/3000 -st -5000-Alto-
 Lungo-Peso-Disco)

Programma Orario

Ore 14.30 Ritrovo e conferme iscrizioni (gare ad hs - Alto M-Lungo F-Martello M)

Ore 15,15 400 hs F Alto M Lungo F Martello M

Ore 15,25 400 hs A/i

Ore 15,35 400 hs M

Ore 15,45 200 F

Ore 16,10 200 M

Disco F

Ore 16,45 800 F

Alto F

Triplo M

Ore 16,55 800 M

Peso M

Ore 17,15 2000 St A/e

Ore 17,30 3000 St F

Ore 17,50 2000 St A/i

Peso F

Ore 18,05 3000 St M

Ore 18,20 100 hs F

Ore 18,25 5000 M+F

L'orario potrà subire variazioni in base al numero degli atleti confermati